

LA E.M.D ACEUCHAL YA ES EQUIPO DE 3ª

El Aceuchal hace historia tras ganar el pasado 28 de Mayo al Castuera a domicilio. En un partido vibrante, los piporros se impusieron por un 2-3, que tras el empate a unode la ida, le dio el tan esperado ascenso a tercera



división. Tras el pitido final, se desató la locura, y tanto jugadores, como entrenador, directivos y afición pudieron celebrarlo en el campo y un poco más tarde en el ajero.

AGENDA

- 1 de Junio: Pleno ordinario 21:30h
- 16, 17 y 18 de Junio: Festividad del Corpus
- 20 de Junio: Graduación alumnos 6º de Primaria
- 21 de Junio: Graduación alumnos de infantil
- 29 de Junio: Acto de graduación Escuela Infantil "El Pilar"
- 30 de Junio: Festival de Danza



EI CANTO DE LOS GRILLOS*Paco Alonso de Mingo*

Cuando uno se hace mayor, lleva con él un cúmulo de recuerdos que al reaparecer, nos devuelven sensaciones ya pasadas tristes o alegres, agradables o desagradables. ¿Esto es malo? No, en absoluto. Pero sí que lo es quedarse sólo en eso, porque entonces lo malo que pasamos nos volverá a doler, como también nos dolerá no tener ya lo bueno que tuvimos. Mientras nos vamos llenando de años, no debemos amilanarnos en el sillón esperando la muerte, porque entonces esta llegará antes y desde luego, aunque sabemos que es inevitable, no tenemos prisa en recibirla. “es que no sé qué hacer” – oímos decir.

Pues mira: puedes pasear, leer, escribir, bailar, jugar a juegos de mesa, hacer visitas, ver la televisión, jugar con tus nietos, y ¡Ojalá con tus bisnietos!, hacer pasatiempos, meterte en Internet... ¡Qué sé yo la de cosas! Desde luego con las limitaciones que se nos vienen encima, sé que no podremos hacer todo esto, pero sí algunas cosas.

Veía yo el otro día en la tele a una niña peloncita con una enfermedad irreversible y mortal saltar y bailar sobre su cama al ver a través de su ventanal a unos payasos que le hacían reír en una habitación contigua, ya que ella estaba aislada. Parecía decirnos: “sé que voy a morir, pero mientras, no voy a llorar sino a luchar y a reír” ¡Qué ejemplo! Ella parecía tener esperanza y así, solo moriría una vez. Quien no hace esto se está muriendo todos los días. Y mientras llega nuestro final, hagamos cosas, pues esto ayudará a mantener nuestra salud física y mental. Todo el mundo puede hacer algo y todos servimos para algo. No nos acobardemos pues esto no nos ayudaría en nada, sino todo lo contrario.

Y mientras tanto, recordemos; si recordemos. Lo malo para evitarlo y lo bueno para disfrutarlo y repetirlo si podemos. Recordad esa curva de Pegote tan difícil de coger; aquella esquina de la farmacia “de Griselda” en la que quedamos con nuestra chica que nos costó dos meses cogerla de la mano (Sí, sí, os reiréis los jóvenes, pero así era). Y recordad también aquellas “piedras” en las que nos comíamos la Chaquetía e intentábamos “ligar” o disfrutaban los que habían “ligado”. Recordemos también aquel primer cigarrillo que nos produjo mareo y mal estómago, hasta que desgraciadamente nos acostumbramos. Los recuerdos nos sirven para corregir lo necesario y para repetir lo bueno.

En nuestra vida, aunque esta sea larga y las arrugas numerosas, siempre hemos de conservar la esperanza y el optimismo. Dentro de lo malo siempre habrá algo bueno que tenemos que buscar. Siempre se ha dicho que “El que busca halla”, “El que no llora no mama” o “A Dios rogando y con el mazo dando”. Todos, jóvenes o mayores, servimos para algo y tenemos algo por lo que luchar y vivir. No penséis en la muerte sino en la vida que tenemos y eso sí, tampoco será malo que recordemos ese olor a retama quemada para chamuscar al guarro, esas coplas de Concha Piquer, ese sabor a adobo recién hecho por nuestras matanceras o el sonido desaparecido de los grillos que nos arrullaban a lo lejos para dormirnos.

PRIMEROS PASOS PARA LA CONSTRUCCIÓN DE UN AUDITORIO MUNICIPAL

La construcción de un auditorio en el que se puedan dar cabida a multitud de actos en nuestro municipio era un objetivo del actual equipo de gobierno, y es ahora a mitad de legislatura, cuando se están dando los primeros pasos para que pueda convertirse en una realidad.

Como toda obra, lo primero ha sido la elaboración de un proyecto y la elección de la ubicación para su



construcción, optando finalmente y tras barajar diversas opciones por el “Paraje de las piedras” (antigua cancha de tiro). Un terreno de titularidad municipal, que cumple con las condiciones idóneas para la ubicación del auditorio, ya que se encuentra a las

afueras del municipio, tiene fácil acceso y cuenta con una extensión suficiente para albergar todos las dependencias con las que contará una vez finalizado.

En cuanto al proyecto, ha sido elaborado y subvencionado por la Diputación de Badajoz, y en él se aprecia que dicho auditorio tendrá una forma circular, sin cubierta, contará con un escenario de grandes dimensiones, gradas, vestuarios y camerinos. En su exterior, dispondrá de una amplia zona de aparcamientos.

Tras la elaboración de dicho proyecto, se han llevado a cabo las primeras obras, han comenzado los movimientos de tierras, con maquinaria de Diputación de Badajoz, lo que hasta el momento no ha supuesto ningún coste para las arcas municipales.

El objetivo de este gobierno es poder continuar con las obras a lo largo de esta legislatura, logrando al menos, construir el auditorio y la zona de gradas.



Se trata de un proyecto de gran envergadura que una vez finalizado, podrá acoger eventos de todo tipo; como conciertos, eventos taurinos, actividades empresariales, culturales...

FERIA DEL CABALLO

Por cuarto año consecutivo se celebraba en nuestro municipio la Feria del Caballo, organizada por la Peña caballista “La Garrocha” y que contó con la colaboración del ayuntamiento de Aceuchal.

Una jornada de actividades que se desarrolló el pasado 30 de Abril en el entorno de San Isidro, donde la peña tiene su sede. Desde primera hora de la mañana y a pesar de la inestabilidad en la meteorología, fueron muchos los caballistas que se dieron cita para disfrutar de una ruta por nuestro entorno. Ya al mediodía hubo actuaciones flamencas y barra para el disfrute de todos los presentes.



Una velada que se alargó hasta bien entrada la tarde y que se ha consolidado ya como una tradición de cada primavera piporra.

CONCENTRACIÓN REIVINDICATIVA CON MOTIVO DE LA FESTIVIDAD DEL 1 DE MAYO

Medio centenar de piporros se congregaban el pasado 1 de Mayo a las puertas del consistorio municipal para reivindicar y recordar nuestros derechos en la festividad del Día del Trabajador.



Se trata de una convocatoria promovida por el grupo socialista, donde su portavoz, D. David Forte, procedió a las puertas del ayuntamiento a dar lectura a un manifiesto consensuado con los sindicatos.

En él se enfatizaba las dificultades por las que atraviesa el mundo laboral en estos momentos,

poniendo el acento en medidas para combatir el paro de larga duración, y una crítica también a la última reforma laboral aprobada por el Gobierno.

LLEGAN A SU FIN LAS OBRAS DE AEPSA CORRESPONDIENTES AL EJERCICIO 2016

A lo largo del mes de Mayo, van llegando a su fin todas las obras ejecutadas en el término municipal de Aceuchal y que forman parte del Programa de Fomento del Empleo Agrario (AEPSA), correspondientes al ejercicio 2016 (de septiembre de 2016 a junio de 2017).

Y aunque, de algunas de ellas ya hemos hecho referencia en las páginas de esta revista, como han podido ser la modificación de uno de los accesos del cementerio municipal y construcción de un muro de contención a un tramo del cerramiento de dicho cementerio, las obras de accesibilidad en la travesía Plaza de España, o la pintura de las gradas del campo de fútbol. Sin embargo, hay otras de gran envergadura de las que aún no hemos hecho mención.



Se trata de las obras de accesibilidad en tramos de acerado izquierdo y derecho de la calle Ramón y Cajal (traseras de la C/Mártires). Una zona que se encontraba en mal estado y que gracias a este plan, ha podido dotarse de acerado a base de solera de hormigón en masa y muros de contención de tierras de mampostería ordinario con piedra natural de la zona.

Las obras, que se han alargado durante aproximadamente cuatro meses, han supuesto un coste que ha rondado los 135.000€.

También destacar, las obras en el parque de la cooperativa, donde se ha ejecutado un muro perimetral de mampostería, se han encauzado las aguas pluviales que pasan por el interior del parque, revistiendo el fondo y los taludes con piedra, un elemento natural de

la zona, con bajo coste y de gran belleza visual.

Señalar también las recientes obras en la C/ San Blas, obras de accesibilidad en un tramo del acerado izquierdo, en el que se va a poner nueva canalización, para adaptarla a la época actual, con nuevo cableado, canalización de aguas... así como dotarlo de un solado con baldosas decorativas.

Por último, hacer alusión, al encauzamiento de las aguas pluviales de una zona situada en las inmediaciones del acceso al recinto ferial, donde se ha ejecutado tanto el fondo del cauce como los laterales con mampostería ordinaria y piedra.

El coste total de las obras de AEPSA relativas al ejercicio 2016 han supuesto un montante aproximado de 450.000€.



FINALIZADO EL PROYECTO DE CONSTRUCCIÓN DEL GRADERÍO EN EL POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

Ya ha sido aprobado el proyecto para la construcción de graderío en el polideportivo municipal. Un proyecto que ha sido elaborado con fondos propios, a semejanza de otros realizados en localidades cuyo pabellón municipal es de características similares a las nuestras. En el proyecto figura la construcción de graderío para albergar a más de medio centenar de aficionados en la parte lateral que linda con el campo de césped artificial, así como dos nuevas zonas de acceso al pabellón y a sus gradas, con total accesibilidad. Tras la elaboración de este proyecto, toca buscar fondos para la ejecución de las obras, cuyo montante podría ascender a los 260.000€.



Gradas del pabellón de Casar de Cáceres –
Construcción similar a la que se proyecta para nuestro municipio

APROBADOS LOS PRESUPUESTOS MUNICIPALES PARA 2017

El pasado jueves 11 de mayo, se celebraba un Pleno extraordinario, con un único punto en el orden del día, la aprobación de los Presupuestos municipales para este 2017. Un presupuesto, que incorpora como novedades, respecto al anterior, las inversiones financiadas por Dinamiza – Diputación:

- Adquisición Maquinaria – Rulo.
- Asfalto Pavimentación – Varias calles.
- Empleo.
- Obra de acerados y/o abastecimiento.

Así como con fondos propios, adquisición de inmueble en Llano de San Andrés, Columbarios en el Cementerio y actuaciones de alumbrado en Centro de Mayores.

Por otra parte, y en cuanto al Personal, se aprueban 2 plazas de personal laboral, que se aprueban con la Oferta Pública, una procede de 2008 y otra de nueva creación. Que se sufragarán con otras que han quedado vacantes por jubilación.

El presupuesto así aprobado está equilibrado, es estable y sostenible, lo que quiere decir, que los ingresos son suficientes para el pago de los gastos corrientes y además afrontar las amortizaciones anuales de los préstamos.

INCORPORADOS LOS NUEVOS TRABAJADORES DEL CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO

El pasado 4 de Mayo, se incorporaban a su puesto de trabajo los nuevos trabajadores del Centro Especial de Empleo, un total de 9 trabajadores con una discapacidad igual o superior al 33%, que ejercerán sus funciones durante los próximos seis meses en distintas áreas municipales.



De ellos, 4 ejercen funciones de barrenderos, 2 peones de usos múltiples, 1 auxiliar administrativo, 1 limpiadora y 1 conserje para el centro joven.

Ejercen sus funciones, a media

jornada, y gracias a este Centro Especial de Empleo, logran un empleo, en este complicado mercado laboral.

CELEBRADA UNA REUNIÓN DEL CONSEJO DE SALUD

El pasado 18 de Mayo, se celebraba en el Centro de Salud, de nuestro municipio, una reunión del Consejo de Salud, convocada por el área de Salud de Mérida. En el orden del día, se reflejaba la constitución de este consejo, que está compuesto por el Director del Área de Salud de Mérida, la secretaria general de este organismo, así como por el alcalde del municipio D. Joaquín Rodríguez, como presidente del consejo, la vicepresidencia recae en D. Pedro Santos, alcalde de Villalba, y como vocales, se encuentran la alcaldesa de Solana, una A.T.S. del Centro de Salud, un representante de la AMPA, el director del colegio, una representante de las asociaciones de mujeres y el pediatra del centro de Salud.

Durante dicho encuentro, se trataron cuestiones relacionadas con aspectos de salud que afectan a nuestro entorno y que abarcan a los municipios de Aceuchal, Villalba y Solana. Se expuso al director del área la problemática de la figura del celador, inexistente en la actualidad durante la noche, lo que supone que los pacientes puedan encontrarse el Centro de Salud cerrado, si el personal médico está atendiendo una urgencia fuera del edificio.

Por otro lado, se habló de la calidad del agua que llega a nuestros hogares, solicitando que está pudiera llegar desde el pantano de Villalba, lo que sin duda supondría una mejora en su calidad.

Un consejo, que se convoca con carácter semestral, aunque puede convocarse con carácter extraordinario si existiera alguna alerta sanitaria en la zona.

GRAN ROMERÍA Y FIESTAS DE SAN ISIDRO

Un año más, se celebraba en nuestro municipio la Romería y Fiestas en Honor a San Isidro, patrón de los agricultores, organizada por la Hermandad de San Isidro en estrecha colaboración con el ayuntamiento de Aceuchal, a través de la concejalía de agricultura.



Los actos incluidos dentro del programa de festejos, arrancaban el pasado 12 de Mayo, con un gran concierto en la Plaza de toros portátil ubicada en el paraje de las piedras. Una noche muy flamenca, donde se dieron cita más de 2000 personas para disfrutar de la actuación de *Paco Candela*.

Las puertas se abrían pasadas las ocho de la tarde, para ir dando poco a poco cabida, a todos los que llegados desde distintos puntos de Extremadura y fuera de ella, se dieron cita para disfrutar de este evento musical. Una noche con mucho arte, que contó con las actuaciones previas del Grupo de Flamenco Eva Manuel, y del Grupo de Baile Laura López.



Y tal y como estaba previsto, a las 22:30 en punto, Paco Candela, salía al escenario, vitoreado por sus seguidores, para ofrecer un concierto de más de una hora y media donde no paró de interactuar con el público e interpretar sus temas más conocidos. Un amplio repertorio donde no faltó su *Niño rociero*, *Mis Cuatro rosas* o el popular *Siéntate a mi vera*, con el que cerró su actuación. Al finalizar quiso estar con todos sus fans, hablar con ellos y permitir que se sacaran fotografías con él.



GRAN ROMERÍA Y FIESTAS DE SAN ISIDRO

El sábado día 13 de Mayo, la plaza de toros portátil, volvió a llenarse para acoger una novillada en clase práctica. Un evento con carácter solidario y patrocinado por la Diputación de Badajoz. Y decimos solidario, porque la entrada fue totalmente gratuita, a cambio de una donación voluntaria de 1kg/L de alimentos no perecederos a beneficio de Cáritas Aceuchal. Una iniciativa con la que se lograron recaudar miles de kilos de alimentos para los más desfavorecidos y que logró que en la Plaza de Toros portátil ubicada en el recinto de las piedras se dieran cita miles de personas llegadas desde distintos puntos de la región.



Eran las 7 de la tarde, cuando comenzaba este festejo taurino, donde se lidiaron cuatro erales de la Ganadería de los Herederos de D. Bernardino Piriz de Olivenza. Una novillada en clase práctica para los alumnos del Patronato de Tauromaquia de la Diputación de Badajoz; Carlos Domínguez, Ismael Jiménez, Alejandro Rivero, y Pablo Páez, de la Escuela de Tauromaquia de Sevilla.

Una tarde de sol y mucho público donde ninguno de los participantes defraudó.

Ismael Jiménez salía por la puerta grande y lo hacía a hombros de sus compañeros Carlos Domínguez y Alejandro Rivero, que cosecharon y pasearon su trofeo, una oreja, idéntico al logrado por el sevillano Pablo Páez.

Fue una tarde redonda, donde los aficionados al toreo pudieron disfrutar de estas jóvenes promesas.

Las actividades con motivo de la festividad de San Isidro, continuaron en la jornada del domingo con el tradicional concurso de habilidad con tractor.

Y por la noche, tuvo lugar la actuación en la Carpa de Pastora Pérez, que deleitó a todos con sus rumbas y sevillanas.



GRAN ROMERÍA Y FIESTAS DE SAN ISIDRO

Ya el lunes, Día de San Isidro, los piporros se congregaban a primera hora de la mañana, para degustar en Cafetería El Horno, un desayuno de migas, para comenzar posteriormente con el desfile de carrozas y tractores desde la Plaza de la Alameda. Un recorrido que en esta edición de 2017 ha estado amenizado por la Charanga Tropicana.



Al llegar a la ermita, tuvo lugar la celebración de la Santa misa en honor a San Isidro Labrador, una homilía oficiada por el párroco de la localidad, D. Agustín Ríos, y cantado por la Asociación de Coros y Danzas Ntra. Sra. De la Soledad.

Seguidamente, y ya en la carpa instalada en San Isidro, tuvieron lugar las actuaciones de los grupos de baile flamenco de la localidad, que deleitaron con su derroche de arte a todos los presentes.

Fue también al mediodía, cuando se procedió a la entrega de premios de los carros engalanados y carrozas participantes. En la modalidad de carros, había cuatro premios de 10, 20, 40 y 50€ respectivamente; que recayeron en los carros número 6 (1º premio), 5, 10 y 2.

Ya en la modalidad de carrozas, se establecieron también cuatro premios de 70 euros, 100 euros, 200 euros y un primer premio de 300 euros. Premios que recayeron en las carrozas número 5, 1, 4 y 2.

Al mediodía y por cortesía del ayuntamiento de Aceuchal, todos los piporros pudieron degustar de una rica caldereta popular, acompañada de pan donado por la Panadería Fernando Obreo, vino de la cooperativa “Ntra. Sra. De la Soledad” y aceitunas de nuestra tierra regaladas por la cooperativa “San Isidro”.

Para cerrar estas fiestas, que se han celebrado por todo lo alto en esta edición, se celebraba en el recinto de San Isidro, el concurso femenino de habilidad con el tractor, un concurso que cuenta cada año con más personas inscriptas.

Una estrecha colaboración entre Hermandad y Ayuntamiento, que han hecho posible el engrandecimiento de esta fiesta.



CHARLANDO CON NUESTROS MAYORES

Álvaro Guerrero Matamoros



Fui a ver a Dolores en abril, cuando ya empieza a picar el sol pronosticando un tórrido mayo. Ella me esperaba en el comedor de su casa, dispuesta a que yo viese a través de las páginas de un auténtico libro de historia, que es lo que son nuestros mayores, siempre dispuestos a contarnos cómo fue su vida, porque, tal y como veremos ahora ha cambiado mucho en pocos años.

Me pareció interesante entrevistarla porque su familia se había dedicado toda la vida a un producto muy necesario, aunque progresivamente vamos dejando de lado en nuestra dieta: el pan. Como ella misma me decía “antes el pan era muy importante, no como ahora que comemos muy poco. Antes solo se comía pan, garbanzos y tocino”. Es cierto que hasta hace muy poco tiempo, el pan fue la base de la dieta en las zonas rurales de España para la clase trabajadora, junto con los garbanzos. Solo tenemos que fijarnos en que la mayoría de nuestros platos típicos tienen como base el pan: sopa de Antruejo, sopa de tomate, tostás nonas, migas, gazpacho... De ahí viene la importancia que tenían antes los panaderos y las tahonas en los pueblos.

Dolores empezó hablándome de su tía Magdalena, seña Magdalena, que vivía en una casa que daba a dos calles: las traseras a la calle Los Silos y la fachada a la calle Nueva. Tenían al final de la casa un enorme corral con un pozo muy bueno, del cual sacaban el agua para hacer el pan. La propia Dolores ayudaba a su tía en la elaboración, dedicándose más tarde ella misma a la venta del mismo. Según nos dice el horno no era muy grande, de ladrillos. Dejaban incluso a las vecinas del barrio cocer allí sus propios dulces sin cobrarles nada (aunque muchas tenían la deferencia de llevar algo de leña). La masa del pan la elaboraban en grandes artesas de madera, donde ponían harina de trigo, levadura, masa madre y agua, dejándolo reposar. De la fábrica de la calle Santa Marta se proveían de harina, mientras que la levadura había que traerla de Almendralejo. Con 1 kilo de masa hacían un pan de 800 gramos, una de esas hogazas grandes, que hoy ya es difícil encontrar. El horno podía cocer 60 panes a la vez y tal era la demanda de este producto que llegaban a tener que hacer 3 “amasíos” (masa de pan) en un día.



El horno se encendía con romero, retama y ramones. Cuando la bóveda del horno se ponía blanca se limpiaba el interior de ceniza y se metían los panes hasta que se doraban, para después venderse en la propia casa o por las calles. Cuando llegaba la Semana Santa elaboraban los rosquetes. Para ello llegaban a tener que pasar toda la noche sin dormir para poder “lustrarlos” (la elaboración de los rosquetes era un proceso muy laborioso que exigía el reposo de la masa junto a alguna fuente de calor durante algunas horas. Además durante todo el año su tía Magdalena vendía carbón, que guardaba en una de las habitaciones de la casa, e incluso productos de la matanza.

Cuenta también Dolores que su madre, Soledad, más conocida como señá Soledad la del pan, vendía este producto por las calles, tanto el de la panadería de su hermana Magdalena como de la fábrica después. Podía repartir en un día 200 panes, llegando incluso a “los barrios altos del cabezo de San Sebastián”, mientras Dolores lo vendía en casa. Tal y como nos cuenta eran años muy duros, en los



Soledad García Paz, conocida como señá Soledad la del pan

que la gente que vivía de un jornal pasaba amplios periodos de tiempo sin trabajar, sobre todo en otoño e invierno. Por ello tenían que dejar pan “fiado” a muchas familias, lo que hace que muchas personas sigan teniendo todavía un bonito recuerdo de señá Soledad. No obstante se ideó un sistema para facilitar la compra de este alimento: se crearon unos cupones, que se compraban en épocas de bonanza cuando había mucho empleo en el campo (ajos, esquila, siega, vendimia...) y se guardaban para comprar pan en épocas de paro estacional. Como vemos unos tiempos muy difíciles, en los que la propia Soledad tuvo que buscar otros métodos para entrar algo más de dinero en casa, uno al que recurrieron muchos piporros durante la dictadura: el estraperlo o “trasperlo”. Cada cierto tiempo Soledad se desplazaba andando a Badajoz con otra señora de Aceuchal. Allí contactaban con un portugués que les suministraba el café que más tarde venderían en sus casas con mucha cautela.

Por supuesto en la conversación con Dolores apareció la Guerra Civil, muy presente en la memoria de nuestros mayores, por ser el hecho que más les marcó como generación. Nos cuenta un episodio muy interesante para la historia de Aceuchal. Su abuela Manuela (madre de Soledad y Magdalena) vendía

productos de la matanza. Cuando estalló la guerra, a medida que se aproximaba el frente, aparecieron en su casa varios milicianos republicanos a comprar “presa”. La mujer les pesó y tasó la cantidad que le pidieron, pensando que, tal y como estaban los tiempos nunca llegaría a cobrar, pero el pagaron en aquel mismo instante y se fueron.



Desde aquí quiero agradecer a Dolores Parra su generosidad por abrirme las puertas de su casa y por estar dispuesta a contarme este trocito de su historia, que al fin y al cabo, es la historia de todos.

Señá Soledad y sus vecinas en la Calle Santa Marta

LAS INTEGRANTES DEL PROGRAMA “EL EJERCICIO TE CUIDA” RECIBEN UNA GUÍA DE CONSUMO

A primeros del mes de Mayo, el más de medio centenar de mujeres integrantes del programa deportivo “El Ejercicio te cuida”, recibían la visita de la técnico del consorcio extremeño de información al consumidor, Belén Román y la concejala de Bienestar Social y Mujer Guadalupe García, para hacerles entrega de las guías de consumos para mayores.



Antes de proceder a su entrega, la responsable de consumo de nuestro municipio, quiso explicar a las asistentes los temas más destacados que aparecen en esta guía que ha sido elaborada por el consorcio y la Junta de Extremadura.

Una guía con un vocabulario, sencillo para poder ser comprendida por todos, y en la que se tratan temas muy reclamados y sobre los que los usuarios solicitan mucha información.

Destacar un espacio dedicado a los consejos generales para el consumidor, recomendaciones básicas a lo que se suman temas de actualidad como las garantías, revisiones de gas, electricidad y bono social, seguros o productos bancarios entre otros. Unas guías que también están disponibles en el consistorio municipal.



BATALLA DE LA ALBUERA

Más de medio centenar de piporros, viajaban el pasado 20 de Mayo hasta la localidad vecina de la Albuera, para disfrutar de las actividades de recreación organizadas con motivo de la Batalla de la Albuera.



Una excursión totalmente gratuita, organizada por la concejalía de la Mujer y Bienestar Social del Ayuntamiento de Aceuchal, y que contó con la subvención del ayuntamiento de la Albuera.

A lo largo de toda la jornada, pudieron disfrutar de animaciones, malabaristas, recorrer a lo largo de un mercado de la época, así como observar los desfiles de los regimientos infantiles y adultos, todos ellos ataviados con uniformes de la época.

Además por la tarde, como plato fuerte de la jornada, tuvo lugar en la plaza de dicha localidad, el concierto del Grupo de Folk extremeño ACETRE. Quienes a lo largo de dos horas, interpretaron sus temas más populares.



FIN DEL CURSO DE MEMORIA

En el mes de Mayo, se ha puesto fin al curso de Memoria, Lógica y Observación para mayores que se venía realizando en nuestro municipio desde finales del pasado año. Actividades semanales impartidas



en la Casa de Cultura y también para los residentes del Piso tutelado.

A lo largo de estos meses, han realizado actividades de todo tipo tanto dentro como fuera del aula, recibiendo así el último día de curso, todos los participantes su correspondiente diploma acreditativo tras la finalización de este taller.

PLATO TÍPICO DE ACEUCHAL

BIÑUELILLOS

- **Receta facilitada por Domingo González Contreras**

ELABORACIÓN:

1. En una olla se pone a cocer agua con sal, dos hojas de laurel, los dos dientes de ajo y el trozo de tocino, lo dejamos cocer 40 minutos.
2. En un bol se baten los huevos, luego echamos el poco de leche y con esto bien batido, se añade poco a poco la harina y sal al gusto. Ésta será la masa.
3. En una sartén ponemos aceite de oliva y cuando esté caliente con la ayuda de un embudo, vamos echando la masa y haciendo los biñuelillos.
4. Apartamos la olla donde tendremos el caldo que serviremos en el plato junto a los biñuelillos.



Foto de nuestro usuario Domingo con nuestra alumna/trabajadora Maribel Mejías Morgado.

INGREDIENTES para 4 personas:

2 huevos
4 cuch. de harina
Un poco de leche
2 hojas de laurel
2 dientes de ajo
1 trozo de tocino
Sal
Aceite de oliva

POSTRE: Carlota de limón con Fresas

INGREDIENTES:

- 10 Fresas naturales
- 1 limón
- ½ paquete de galletas María
- 50 gr de mantequilla
- 80 ml de leche condensada
- 1 cucharada sopera de maicena

ELABORACIÓN:

1. Trituramos las fresas con la batidora
2. Agregamos la maicena, la leche condensada y el zumo del limón.
3. Se bate todo hasta obtener una crema ligera
4. Trituramos las galletas y las mezclamos con la mantequilla derretida haciendo una pasta.
5. Montamos la carlota en una taza o vaso, poniendo primero una capa de galletas, luego una de crema, después otra de galletas y para terminar una de crema adornada al gusto.
6. Se mete 15 minutos en el frigorífico para servirla fría.



Alumnos y alumnas con una selección de postres elaborados en el taller de apoyo domiciliario.



BUSCA ALTERNATIVAS

Mª Jesús Rodríguez

Graduada en Nutrición Humana y Dietética

<http://nutrisalex.wordpress.com>

En muchas ocasiones, cuando se pasa consulta y le preguntas al paciente ¿qué le gusta desayunar?, la respuesta suele ser: leche con galletas/ magdalenas o cualquier otro tipo de bollería. Este tipo de desayuno, no es el más adecuado por su alto contenido en azúcar, grasas y muy bajo contenido en fibra. Además los productos procesados suelen tener muchos aditivos, lo que los hace aún menos recomendables. Y la siguiente pregunta suele ser ¿pero entonces, qué desayuno? A mí la tostada siempre me aburre...y más si es siempre de lo mismo.

Un buen desayuno no debe estar formado por ciertos tipos de alimentos (no hay un patrón tipo de desayuno como muchas industrias quieren hacernos creer); últimos estudios indican que tampoco está relacionado con el riesgo de padecer obesidad; y tampoco es la comida más importante del día. Con estas afirmaciones, ya hemos desmontado 3 mitos acerca del desayuno. Para aquellas personas que no tengan apetito al levantarse no es obligatorio desayunar, pueden tomar algo a media mañana o comer directamente si no les apetece nada; sin embargo, para aquellas personas que se levantan con apetito y que picotean mucho a lo largo de la mañana hay muchos tipos de desayunos dónde pueden elegir y muchas formas de hacerlo. Lo más importante para el desayuno y también el resto de comidas del día es que tomemos **alimentos sanos**, lo menos procesado posible y lo más parecido a lo que nos **oferta la naturaleza**. Voy a poner algunos ejemplos de desayunos para daros una guía a seguir.

1. Café con leche entera o semi y una tostada de pan integral con aceite, tomate y queso fresco.
2. Leche con canela y cacao puro con una tostada con aceite de oliva, una pizca de semillas de lino/ chía/ 3 nueces picadas y una pieza de fruta.
3. Fruta picada en un yogur con semillas de lino. Tostada con pan de centeno/ maíz/ avena/ espelta integrales con crema de cacahuete casera.
4. Bebida vegetal con un trozo de bizcocho integral de yogur con dátiles, nueces y pipas. Fruta de temporada.
5. Café con leche con 3-4 cucharadas soperas de copos de avena puros con canela, lino, chía, cacao puro y una pieza de fruta.
6. Tortilla francesa con jamón. Un trozo de pan y una pieza de fruta.
7. También se puede considerar como desayuno a las sobras de la cena anterior tipo: verduras, caldo, cremas... hay a quien le gusta los desayunos salados.



Hay muchos blogs que tienen muchísimas ideas sobres desayunos saludables, en mi blog: www.nutrisalex.wordpress.com hay un artículo dónde hago un recopilatorio de todos ellos, para quien tenga curiosidad por ampliar información sobre este tema.

FIESTA FIN DE TEMPORADA DE LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS DEL MUNICIPIO

El pasado 25 de Mayo, se ponía punto y final a la temporada deportiva de los principales grupos y escuelas deportivas del municipio, con un acto en el que participaban más de un centenar de niños y jóvenes integrantes de la Escuela municipal de deportes, Club Itaca Aventura y Capex.



Una tarde llena de diversión, en la que los jóvenes, tuvieron que llevar a cabo en grupos de 4 ó 5 personas una gimkhana de pruebas, donde no faltaron las actividades de habilidad con la bicicleta, taller de zumba, tiro con arco, salto de longitud, salto a la comba, fútbol, baloncesto, béisbol o pádel.

Una tarde de convivencia y práctica de deportes menos habituales para estos niños, que terminó con una fiesta de chuches y refrescos para sofocar el calor.

I TORNEO DE FÚTBOL SALA FEMENINO

El equipo femenino de fútbol sala de nuestra localidad, logro vencer en el I Torneo de Fútbol Sala femenino celebrado en el mes de Mayo en nuestro municipio.

En dicho torneo participaron el conjunto de Valencia del Ventoso, quien venció en el primer partido por 3-2 al conjunto anfitrión.

Posteriormente se disputó el encuentro entre Valencia del Ventoso y Calamonte, el otro invitado al torneo; terminando este con marcador de 4-2 favorable a Valencia del Ventoso. En el tercer partido de la jornada, Aceuchal, venció con contundencia 8-1 a Calamonte, logrando así colarse en la final.

Una final muy disputada entre Aceuchal y Valencia del Ventoso, que terminó con empate a 0. En la tanda de penaltis, fue el conjunto piporro quien venció 2-0, llevándose así el trofeo de campeón.



I SEMANA DE LA BICICLETA

El ayuntamiento de Aceuchal, el colegio Público Ntra. Sra. De la Soledad y el IES Tierra de Barros han organizado del 29 de Mayo al 2 de Junio la I Semana de la bicicleta en nuestro municipio en la que han participado niños de todas las edades.



Actividades dentro y fuera del colegio que han logrado una respuesta masiva por parte no solo de alumnos, sino también de padres.

Actividades de colaboración entre ambos centros educativos, que se iniciaban con la actividad “al cole en bici”, en ella los alumnos de 5 ° y 6° de primaria eran guiados desde distintos puntos de nuestro

municipio hasta el centro educativo por alumnos del instituto, actividad que se llevaba a cabo también en la jornada del miércoles y viernes.

Ya dentro de los centros educativos, niños y jóvenes desde infantil hasta secundaria participaban en circuitos de habilidad y juegos. Talleres de educación vial y primeros auxilios que han contado con la colaboración de la Policía Local, así como rutas ciclistas a Montevirgen y el Pantano de Villalba.

Actividades que se prolongaban y complementaban en horario de tarde, sirviendo el recinto ferial como punto de encuentro.

El lunes por la tarde, los menores, pusieron en práctica su habilidad sobre dos ruedas con un circuito. Ya el martes se desarrollaron varias rutas, adaptadas a los distintos niveles de los participantes, el miércoles duatlón de iniciación para todas las edades y finalmente el jueves ruta nocturna BTT Aceuchal – Almendralejo – Aceuchal.



Actividades que han gustado mucho a los chavales, que han respondido de forma masiva a esta semana, donde la bicicleta ha sido la protagonista.

ACEUCHAL ES DE 3ª

En la que sin duda ha sido la temporada más irregular del club piporro, se ha logrado el merecido y deseado ascenso a 3ª división después de varios intentos frustrados en los últimos años.

El conjunto piporro dirigido por Cisqui, terminó la temporada tercero en la clasificación, lo que le permitía colarse en los puestos para disputar la liguilla de ascenso. Su primer rival, Montehermoso con quien empató a 0 en la ida en casa y ganó a domicilio por 0-4. El bombo deparó a Castuera como último rival en esta lucha. Un rival con el que el club tenía una espina clavada, ya que fueron estos quienes nos alejaron del sueño hace unos años. El fútbol debía una a este club, a este pueblo y a su afición y el pasado 28 de Mayo, se la devolvió con esa victoria 2-3 que le daba el ascenso al club piporro 29 años después.

Tras el pitido final, y conscientes de que se había hecho historia; jugadores, entrenador, directivos y por supuesto la gran cantidad de aficionados que se habían desplazado hasta Castuera, se saltaron al campo para disfrutar y celebrar esta victoria histórica. Una celebración que se prolongó hasta



altas horas, en la zona del ajero, donde los jugadores acudieron para vestir al ajero con la bandera y bufanda del club piporro.

“Esta ha sido una de mis mejores tardes deportivas”, así señala Cisqui, entrenador del club piporro, sentirse tras lograr el ascenso. Llegaba iniciada la temporada al club, en un momento convulso y con una plantilla donde se había roto la sintonía con el anterior cuerpo técnico. Tras su llegada el equipo recobró la ilusión y empezó a mostrar el juego combinativo que tanto les caracteriza.

Cisqui, ¿Ha sido fácil preparar preparar el último partido de la temporada, y a la vez y el más decisivo?

Bueno, nosotros teníamos las cosas muy claras, íbamos a un campo difícil y nuestro objetivo era lograr la victoria, no valían las especulaciones y había que salir a ganar.

¿Salió todo como esperabais?

Pues sí. Era un rival difícil, en un campo hostil, pero logramos lo más difícil que era abrir el marcador por mediación de Peñato, y eso nos hizo creer en que nuestro propósito era posible. El penalti señalado al término de la primera mitad, y el posterior gol, supuso un duro golpe para el equipo y por eso durante el descanso, hicimos una charla motivadora. Ya en la segunda mitad, Carlos Castañeda, hizo el segundo que ponía las cosas más fáciles y con el 1-3 empezamos a soñar. Al final del partido, y con

uno menos, Castuera apretó y recortó distancias hasta poner el 2-3 definitivo. Sin embargo hasta el pitido final, no llegó la alegría, porque yo soy siempre muy comedido.

¿Qué sentiste?

Mucha satisfacción; por la directiva, que tanto se preocupa y trabaja por el equipo, ellos son de los mejor que yo me he encontrado en el fútbol; por la afición, que nos ha apoyado de manera masiva cuando más lo necesitábamos, y por mis jugadores, a los que he querido felicitar por el trabajo realizado, ya que sin ser profesionales, han mantenido su compromiso y lo han dado todo.



Una felicidad, la de Cisqui, compartida por toda la familia del fútbol, tras ver que el trabajo de todo un año, finalmente se ha visto recompensado. Uno de los protagonistas del partido, junto al resto de sus compañeros, fue el piporro Carlos Castañeda, autor del segundo tanto.

Carlos, ¿Cuándo sentiste que el equipo era de tercera?

Siempre hay que ser prudentes, pero yo una vez que marcamos el 1-2, y posteriormente el 1-3 ya lo veía muy cerca, supimos aguantar el empujón final de los locales y así logramos el objetivo.



A nivel personal, ¿cuáles han sido tus sensaciones?

Para mí ha sido una gran temporada. Es la campaña en la que más minutos he tenido, me he sentido muy a gusto, cada vez ha habido más entendimiento con mis compañeros y he llegado a un buen nivel a final de temporada y eso me ha permitido creo, hacer buenos partidos. Eso sí, decir que el equipo es el protagonista, vamos todos a una y así se ha demostrado, cada uno aportando su granito de arena en la medida que le ha sido posible, pero luchando todos

por el ascenso.

¿Tras marcar el gol, que se te pasó por la cabeza?

Sentí una liberación muy grande. Yo ahí sentí que ya lo teníamos más cerca ya les obligábamos a marcar dos tantos más. Fue una explosión de éxtasis. Además el poder celebrarlo junto a la afición fue mágico. Darle las gracias a todos los que se desplazaron hasta allí porque sentimos su apoyo y no dejaron de animar en todo momento.

Ya tras el pitido final, viví una sensación inexplicable, celebrarlo con todos, compañeros, amigos, afición... fue una de las experiencias más bonitas que he vivido en el fútbol.

Tras la alegría, llega el momento de hacer balance y por supuesto, ponerse a trabajar y planificar lo que será la próxima temporada en tercera. Una labor, que realiza la Junta Directiva del club, comandada por su presidente José Castaño.

Castaño, ¿Por fin en tercera?

Pues sí. Ahora en el pueblo solo se vive fútbol, todo el mundo te pregunta, te da la enhorabuena, y se alegra por lo conseguido. Y además lo hemos conseguido frente a Castuera, equipo con el que teníamos una espinita clavada, ya que fueron ellos quienes hace tres años, nos arrebataron la victoria en casa y fíjate donde hemos ido a lograrlo, precisamente allí.

¿El fútbol le debía una al Aceuchal?

Solo voy a darte datos. Ha sido el cuarto año que entramos en liguilla de los últimos cinco, creo que desde que se instauró este procedimiento somos el equipo que más liguillas hemos jugado y bueno... a la cuarta se ha logrado, así que muy contentos.

¿No ha sido nada fácil?

No. Nos han tocado dos huesos muy duros. Nuestro primer rival, Montehermoso era un segundo enmascarado, ya que durante prácticamente toda la temporada ha estado en lo más alto, perdiendo el liderato en la última jornada. Luego llegó Castuera, y tampoco fue fácil, pero se consiguió y eso es lo importante.

Después de todo lo vivido, seguro que ya estáis pensando en la planificación de la próxima temporada, ¿Puedes adelantarnos algo?

Lo primero confirmar la presencia en el banquillo de Cisqui, con el que contamos de manera rotunda para la próxima temporada. En cuanto a la plantilla, seguro que habrá altas y bajas, aunque se da la circunstancia de que al haber pocos equipos de tercera en nuestros alrededores, seguro que habrá muchos jugadores interesados en llegar a nuestro club. Por otro lado, habrá que buscar muchos apoyos, institucionales, llamar a muchas puertas, buscar socios, para afrontar los gastos, que son muchos más en esta categoría.



Sí que podemos anunciar a los aficionados, que vamos a necesitar su apoyo y que trabajaremos para poner a la venta los abonos, seguro, más baratos de toda la categoría, porque nuestra única intención es que los aficionados puedan disfrutar de la oportunidad de ver a su equipo en tercera.



EL JUBILADO

Antonio Rodríguez Gordón

Tomo el sol, esta mañana tomo el sol; otras leo, escucho música, escribo lo que a veces parecen tonterías y quienes me quieren me animan para que no lo deje, me cabreo con el fútbol, me escamo por cuanto veo y escucho de mi país y del mundo... Ahora, -por un rato- todo se va al cuarto de la reserva, han llegado mis nietos, los beso, juego con ellos, los paseo.

Por el momento, poco les digo de la vida; ellos empiezan a tener la suya y -sobre todo- tienen a sus padres. Lo mío es ser abuelo. Eso sí, soy un impertinente y les repito palabras. Se me quedan mirando con los ojos muy abiertos, llenos de brillos y cargados de ansiedad. Les digo unas cuantas en cada ocasión, sin venir a cuento -o sí, o no sé-. Palabras que tiritan en mi boca: respeto, alegría, generosidad, responsabilidad, ternura, libertad... Por si les sirviera.

El mayor le da un codazo a la pequeña y suelta:

-Ya está abuelo con el respeto y la *poponsabilidad*.

A todos los niños del mundo les dejaría caer las mismas palabras sueltas y un montón más: padre, hermano, amigo, trabajo, sueños, paz... Que se les quedara en la mollera, sin ningún ánimo de sermón, que -de mayores- fueran ellos quienes las repitieran, aceptaran vivirlas.

Tomo el sol, esta mañana tomo el sol. Hasta ayer me presentaba al tajo. Trabajé durante cuarenta y nueve años sin descanso. Mis hijos comieron el pan que día a día sudé en un bregar sin sosiego. Un año, otro año; un mes, otro mes. Y así, que si llovía y hacía calor, pasaron los trechos de la primavera y fue llegando el otoño y a punto está el invierno por llegar. Aquellas flores de mi esfuerzo fueron secándose, haciéndose semillas. Mucho lustre de mi ánimo y de mi juventud lo di -iluso y por los nuevos tiempos- a *Papá Estado*. Algunos *mandiches* -a cambio- se convirtieron en mayúsculos sobrados a costa de tanta y tanta alma buena; la mayoría -a su cuenta y a la del tiempo- nos hemos ido haciendo viejos. Bien pensado, nada me han dado y todo me lo deben. Yo a ellos ni siquiera les debo el sol que tomo.

Tomo el sol, esta mañana tomo el sol. Y, todavía, sueño; más que soñar, es un rechazo a cuanto contamina una época que han defenestrado y arrojado al desencanto. Me da zozobra toda esa gente que viene echando brotes y no tiene ni pajolera culpa. En mi adentro y para bien o mal, aquel joven que fui no ha muerto.

-Ya se defenderán, a *trancas y barrancas*, como nosotros hicimos -dicen muchos.

¡Me cago en el pan *migao*...! Merecen una tierra limpia, una tierra próspera; suena a bucólico y a paradisíaco, ya. Pero es que el desencanto al que nos han llevado no nos deja ver más allá, no quieren. Echas un reojo y encuentras voces negras en una noche estrellada. Y ríos largos. Y me entristece que la lluvia de la codicia embarre el cristal de la inocencia. Y *porculiza* más el conformismo. Y pareciera que, cuanto supuso aquello que nos diera esperanzas hace muchos años, está olvidado debido al desengaño.

Tomo el sol, esta mañana tomo el sol. A ver si el viento me trae un coreo bonito de la calle, donde el contenido importe más que el envase, sin que se empiece -otra vez- a tener miedo. A ver si el tiempo del *homo sapiens* deja de llamarse sólo economía y se llega a fin de mes desahogado, sin obsesiones, sin harteras, con trabajo. A ver si la cultura...

-Calla, hombre; tipismo y tópico el que quieras, pero cultura... ¡Anda, ya!

Tomo el sol, esta mañana tomo el sol. Todo bien puesto, para observar las cosas y cantarlas -por no llorarlas- y contradecirlas. Todo bien puesto -al menos debería-, para decirlas con sus nombres prohibidos y alzarlas no sé hasta dónde, pero elevarlas. Todo bien puesto, aunque el tiempo no sea muy halagüeño. Se come, sí; se derrocha, sí; culto al cuerpo, sí; se vive la vida casi a *tutiplén*, sí. Pero todos sabemos que *no nos gusta cómo caza la perrina*. No queda otra, con el corazón en la mano, digo en su sitio.

Mientras, espero.

TIEMPO DE ALERGIAS

Miguel Carmona Romano



Profesor de Formación Vial en Autoescuela Aceuchal

En estas fechas muchos de nosotros comenzamos a sentir en mayor o menor medida los síntomas de la alergia. Este fenómeno cada vez más extendido que consiste en un conjunto de alteraciones de carácter respiratorio, nervioso o eruptivo entre otros, que se producen en el sistema inmunológico por una extrema sensibilidad del organismo a ciertas sustancias a las que ha sido expuesto y que en condiciones normales no causan esas alteraciones.

Son cada vez más las personas que en estas fechas sufren picor y sequedad ocular, congestión nasal, irritación de garganta o estornudos. Efectos más que suficientes para influir de forma negativa en nuestra capacidad para conducir. En este artículo, queremos ofrecer algunos consejos para que nuestra conducción sea más segura si sufrimos estos síntomas.

Uno de los principales problemas de las alergias es que la familia de medicamentos que existen para contrarrestarla es a veces contraproducente para la conducción pudiendo provocar diversos efectos secundarios. El principal es la somnolencia, pero también puede provocar mareos, visión borrosa, ansiedad, sequedad de boca o palpitaciones, entre otros.



En estos casos, es importante acudir al médico para sustituir el tratamiento por otro más adecuado.

Además de tomar los antihistamínicos, también podemos seguir los siguientes consejos para minimizar al máximo los efectos de la alergia:

- **Cerrar las ventanillas.** Con esto evitamos que las partículas de polen o polvo lleguen a nosotros.
- **Poner un filtro anti polen en el sistema del aire acondicionado.** Esto también serviría para evitar que nos lleguen esas partículas de polen o polvo.
- **Evitar conducir durante las horas críticas.** Si el conductor alérgico puede elegir a qué hora del día conducir, lo mejor es que evite las primeras horas de la mañana, debido a que es cuando más inestable está el polen, que se encuentra flotando en el aire sin llegar a asentarse. Las zonas más húmedas también son lugares más críticos.
- **Nunca auto medicarse.** Evitar el “a mí me fue bien”. Como hemos nombrado anteriormente, la elección de un mal medicamento puede ser incluso peor que la propia alergia.
- **Adecuar la velocidad a nuestra situación física.** Si nos encontramos en una fase aguda de la alergia con frecuentes estornudos, picor de ojos, etc., deberemos reducir la velocidad, llegando incluso a detenernos si fuera necesario.

Tomando estas precauciones podremos disminuir considerablemente los efectos de la alergia y debemos recordar que en momentos de crisis es mejor dejar de conducir ya que podemos poner en peligro nuestra seguridad y la de los demás.

TU DERECHO FUNDAMENTAL A LA PROTECCIÓN DE DATOS

Belén Román

Técnico del Consorcio Extremeño de Información al Consumidor

La protección de datos personales es un derecho fundamental de las personas físicas, que busca proteger su intimidad y su privacidad frente a las vulneraciones de tales derechos que puedan proceder de la recogida y almacenamiento de sus datos personales por empresas o entidades.

El derecho fundamental a la protección de datos reconoce al ciudadano la facultad de controlar sus datos personales y la capacidad para disponer y decidir sobre los mismos.

¿Dónde se regula?

Artículo 18.4 de la Constitución Española de 1978
- L.O. 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal
- Reglamentación complementaria

Cuando contratamos un servicio bien de modo presencial, bien por teléfono o internet, o enviamos por correo algún formulario para solicitar un catálogo, una muestra, etcétera, nos suelen pedir datos personales, como nuestro teléfono, dirección.... Al hacerlo, se nos debe explicar que esta información pasará a formar parte de un fichero, que podremos consultar en el Registro General de Protección de Datos (en la Agencia Española de Protección de Datos), y también que tendremos la posibilidad de rectificarlos o cancelarlos, solicitándolo directamente a la empresa que los está utilizando.

Con la Ley Orgánica de Protección de Datos de Carácter Personal, se busca **garantizar la libertad y el derecho al honor y a la intimidad de las personas**. Nuestros datos sólo pueden ser recogidos, tratados o cedidos a terceros cuando así lo consintamos o cuando lo prevean las leyes.

Obligaciones de empresas y administraciones públicas

Para poder recoger o tratar nuestros datos personales, las empresas y las administraciones deben cumplir varios principios:- **Informarnos claramente** de la existencia de un fichero con datos personales y explicarnos para qué se van a utilizar y si se van a ceder a terceros. También deben decirnos quién es y cuál es la dirección del responsable del tratamiento de los datos e informarnos de nuestro derecho al acceso, rectificación, cancelación y oposición, así como de las consecuencias si nos negamos a facilitar los datos.

- Recoger **solamente los datos necesarios** para la finalidad con la que se van a tratar y cancelarlos cuando ya no sean precisos.

- **Respetar la finalidad** legítima para la que los obtuvieron.

- **Actualizarlos** para que respondan a la realidad.

- **Garantizar la seguridad y confidencialidad** de los datos.

- No obligarnos a declarar sobre nuestra **ideología, religión o creencias**, a no ser que se trate de ficheros de partidos políticos, sindicatos, iglesias o fundaciones, ni solicitarnos datos sobre nuestra salud, nuestro origen racial o étnico o nuestra vida sexual, excepto si, por razones de interés general, lo dispone una ley o lo consentimos expresamente.

Que puedo hacer en los siguientes casos:

No estoy de acuerdo con una factura de mi operador y he decidido no pagarla, pero mi amenaza con incluir mis datos en un fichero de morosos, ¿Qué puedo hacer?

La inscripción en el fichero de impagados solo podrá efectuarse cuando concurren los siguientes requisitos:

- Existencia previa de una deuda cierta, vencida y exigible, que haya resultado impagada.
- Requerimiento previo de pago

No podrán incluirse datos sobre los que exista un principio de prueba documental que aparentemente contradiga alguno de los requisitos anteriores

Se efectuará una notificación al interesado por cada deuda concreta. No podrán incluirse datos con más de seis años de antigüedad.

No obstante, el titular de los datos puede ejercitar su derecho a cancelarlos o rectificarlos solicitándolo directamente al operador, si en el plazo de 10 días no recibe contestación o ésta no es satisfactoria, puede reclamar ante la Agencia Española de Protección de Datos acreditando la presentación de la solicitud.

¿Telefónica, o cualquier operador que elabore una guía telefónica, pueden ceder a otras empresas los datos que aparecen en dicha guía?

Las empresas que vayan a prestar servicio de información telefónica de números de abonado o que elaboren guías telefónicas, tienen derecho a disponer de esa información, que les será facilitada a través de la Comisión del Mercado de las Telecomunicaciones. Los datos de las personas que hayan decidido no figurar en guías no se facilitarán, a menos que sean solicitados por entidades que atienden servicios de emergencias.

La legislación vigente en materia de protección de datos ([Ley Orgánica 15/1999](#)) reconoce una serie de derechos como son el derecho de acceso, rectificación y cancelación de sus datos personales. Usted puede ejercer cualquiera de estos derechos, en este caso la negativa a la cesión de sus datos personales, dirigiéndose al propietario del fichero a través de cualquier medio que permita acreditar el envío y la recogida de su solicitud, junto con una copia del Documento Nacional de Identidad e indicando el fichero que se desea consultar. Si en el plazo de un mes el responsable del fichero no ha contestado

puede dirigir la solicitud a la [Agencia Española de Protección de Datos](#) con copia de la petición y la respuesta del responsable, si la hubiera.

¿Es legal recibir publicidad por teléfono, por correo electrónico, por fax, en el móvil...?

En el caso de recibir llamadas o mensajes automáticos, es decir, en los que no existe la intervención física de una persona, se requiere consentimiento previo por parte del abonado para que se realicen

(fax, SMS). Ahora bien, las llamadas en las que interviene una persona son legales a menos que el abonado haya manifestado su deseo expreso de no recibirlas. Así mismo, aunque el abonado haya decidido no figurar en la guía telefónica, sí puede dar su consentimiento para recibir este tipo de llamadas.

El titular de los datos puede ejercitar su derecho a cancelarlos o rectificarlos solicitándolo directamente al operador, si en el plazo de 10 días no recibe contestación o ésta no es satisfactoria, puede reclamar ante la [Agencia Española de Protección de Datos](#) acreditando la presentación de la solicitud.

En cuanto a los correos electrónicos, existe una práctica muy extendida denominada 'Spam' que engloba todo tipo de comunicación no solicitada realizada por vía electrónica. La [Ley de Servicios de la Sociedad de la Información y de Comercio Electrónico](#), solamente autoriza el envío de información publicitaria con el consentimiento previo del receptor o si ha habido un contrato previo entre una empresa y el abonado.

La Agencia Española de Protección de Datos como organismo competente en la materia, ha publicado la [Guía para la lucha contra el Spam](#) y la ha puesto a disposición de todos los ciudadanos en la que se dan consejos para prevenir y reducir el Spam.

¿Durante cuánto tiempo puede mi operador mantener los datos relativos a las llamadas y los de facturación?

Los datos de llamadas y facturación se deberán cancelar o hacer anónimos en cuanto ya no sean necesarios, y sólo podrán ser tratados durante el plazo en que pueda impugnarse la factura o exigirse el pago. Dicha información deberá constar en el contrato de abono al servicio.



Consorcio Extremeño de Información al Consumidor

Lunes y Jueves - Horario de mañana

Antiguo Colegio del Pilar



RADIO ACEUCHAL

107.5 FM

TFN/FAX: 924687295

radio@aceuchal.com



Aceuchal Noticias

WEB

www.aceuchal.com

