



Y SE NOS FUE ABRIL

Y el mes de Abril, también se nos fue, pero eso sí, con él también se fue reduciendo el número de víctimas mortales por coronavirus, en él también fuimos capaces de controlar el número de contagios y también logramos sacar nuestro lado más solidario.

Por el camino, dejamos atrás muchos eventos que no pudieron celebrarse, establecimientos que aún no podían abrirse y muchos besos y abrazos que tampoco pudieron darse, pero logramos empezar a ver un poco de luz, al final del largo y oscuro túnel.

AGENDA

2 de Mayo: Se permite dar paseos y salir a hacer deporte en los horarios establecidos.

4 de Mayo: Arranca la fase 0 de la desescalada.

6 de Mayo: Prórroga del estado de alarma hasta el 25/5.

11 de Mayo: Inicio de la fase 1 de la desescalada.

14 de Mayo: Pleno ordinario.

15 de Mayo: Se restablece el servicio de Recogida de Enseres. PROMEDIO.

25 de Mayo: Paso a la fase 2 de la desescalada.

APLAUSOS

Paco Alonso de Mingo



En las circunstancias malas de la vida, hay siempre algo bueno que mitiga nuestra angustia y dolor. En estos días en que ese maldito virus nos está matando, están aflorando la mayoría de los sentimientos humanos, unos buenos y otros malos. En momentos normales no se manifiestan tanto, pero en momentos críticos aparecen de forma evidente.

Las palabras “perdón, gracias, te quiero, amigo” y otras más que no se decían, ahora aparecen por todos lados... Pero también el egoísmo se ve más que nunca en esos “ratas” que acaparan productos de primera necesidad para venderlos super caros, perjudicando a los demás y aprovechándose del mal ajeno. También está esa enfermera que llora de alegría porque han salvado la vida de una viejecita enferma y esos médicos, militares, cuerpos de seguridad, cuidadoras, comunicadores, transportistas, limpiadoras, voluntarios y tantos otros que multiplican su esfuerzo y trabajo normal y a veces se han dejado la vida por servir a los demás. En estos días de angustia y miedo se ve cómo el ser humano puede ser de bueno, pero también de malo.

Por fin los políticos parecen hacer un frente común para luchar contra este enemigo tan pequeño pero tan dañino. Lo estamos pasando mal “arrestados” como si hubiéramos hecho algún delito. Luego cuando pase todo, estos mismos políticos volverán a insultarse y a pelearse, pero de momento hay que trabajar unidos y obedecer las normas que nos han dado asesorados por las autoridades sanitarias. También las personas estamos más unidas que nunca, si no físicamente, sí en espíritu y en comunicación. Las redes sociales están funcionando a tope, más que nunca. Siempre está el “listillo” que quiere sacar al perro a pasear tres veces al día, o el que compra el pan en una tienda, al rato la leche en otra y en una tercera unos rollos de papel de cocina. Son gente insolidaria y egoísta que si contagian a alguien les trae sin cuidado. Son estos días para cargarse de paciencia y solidaridad y sobre todo de la convicción y la esperanza de que pronto acabará todo esto.

Esa esperanza y ayuda a los demás cumpliendo las normas, se manifiesta a diario con esos aplausos que todos los días damos a las ocho de la tarde a los trabajadores de la sanidad, desde el primer super-cirujano hasta la última limpiadora sin estudios, pero con un corazón muy grande y generoso. Se están empleando a fondo, dejándose a veces la vida. Gracias y aplausos para ellos, pero también para otros muchos que de forma menos visible también están ayudando. Nos hemos quedado sin fallas, sin Champions, sin Semana Santa, sin conciertos... Pero lo que nunca debemos es quedarnos sin ánimo y sin la fe en que esto va a terminar pronto, siendo nosotros obedientes y pacientes. Si no es así nos quedaremos también sin San Isidro, sin San Fermín y Dios sabe que cosas más. Pero sobre todo sin alguno o varios de nuestros seres queridos. El hombre siempre ha vencido a los seres más dañinos por grandes y peligrosos que sean. ¿No vamos a vencer ahora a uno tan pequeño?

Esperamos ahora que den las ocho de la tarde. Yo imagino que somos presos que nos dejan asomarnos al patio un ratito. Pero eso esperamos con ansia para dar esos aplausos tan merecidos. Es el momento en que vemos a los vecinos y nos sentimos más unidos a ellos. Además, es el momento de escuchar esa canción, “RESISTIRÉ” que se ha hecho como un himno de la adversidad, o mejor dicho, contra la adversidad, porque parece que nos anima y consuela un poco y además a los que somos mayores nos recuerda aquellos días de los guateques en que se pasaba tan bien y en el que hacíamos limonada, a la que echábamos un poco de coñac y menta para emborrachar a las muchachas y “sacar tajada”, resultando que las muchachas acababan bien y nosotros borrachos.

Por último, quiero mandar también mi aplauso para los que aplauden.

¿QUIÉN ME HA ROBADO EL MES DE ABRIL?

Y sí, cambiamos de mes, quitamos otra hoja de nuestro calendario de 2020, pero esta vez lo hicimos con la sensación de que el tiempo no corría, de que ya sabíamos parte de lo que este mes de primavera nos traía preparado; seguir en casa, seguir echando de menos a las personas que queremos, seguir añorando nuestra libertad.

Una libertad que nos había quitado un bichito al que conocíamos popularmente como Coronavirus y que nos tenía a casi todos confinados en casa desde el 14 de marzo, pero de forma más intensa en estos primeros días del mes de Abril, donde las cifras de contagiados seguían subiendo y tuvo que decretarse el conocido como “decreto de hibernación” que dejaba a todos los trabajadores no esenciales en casa, durante 15 días, es decir hasta el 9 de Abril

Si nos fijamos en las cifras, el 1 de Abril, nos dejaba datos muy dolorosos, en una jornada en la que en nuestro país, 864 personas perdieron la vida, 102.136 estaban contagiados y hasta entonces, solo 3.388 personas se habían curado. En nuestra región, las cifras tampoco eran positivas, en un solo día 19 personas más perdían la vida, elevando la cifra hasta 152 y 1.679 personas estaban ya contagiadas. Desde todos los organismos, el mensaje seguía siendo firme y claro, *quedarse en casa* como única solución para frenar la propagación del virus.

Y mientras la mayoría se quedaba en casa, otros cumplían con su misión, la de tener que salir a trabajar, aunque en estos días solo lo hicieran los trabajadores de sectores esenciales, como es el caso de los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad, que continuaban llevando a cabo labores de protección. El viernes 3

de Abril, llegaban a nuestra localidad militares de la Brigada Extremadura XI, procedentes de la base general Menacho, con el objetivo de recorrer las calles del municipio, realizando misiones de protección



de personas, bienes y lugares de ruta, prestando especial atención a las aglomeraciones.

También, en estos primeros días del mes de Abril, se ponía en marcha una campaña contra la violencia de género, bajo el lema “mascarilla 19”. El objetivo no era otro, que proteger y atender a las mujeres víctimas de la violencia de género, así como a sus hijos e hijas, en una situación excepcional de confinamiento debido al estado de alarma ante el coronavirus.

Esta campaña de prevención y protección pretende, que las mujeres que se encuentren en una situación de riesgo por violencia de género, en una situación de peligro de su integridad física o por agresión sexual, o incluso las personas cercanas que tengan conocimiento o sospecha de posibles casos de violencia de género, puedan dar la voz de alarma solicitando una 'mascarilla 19' en las farmacias y los centros Carrefour de la región.

De esta manera, "mascarilla 19" se convertía en el código clave para que el personal farmacéutico y de los centros comerciales Carrefour, una vez le soliciten dicho producto, activen todos los mecanismos de atención y asesoramiento a las víctimas de violencia de género a través del teléfono estatal 016.



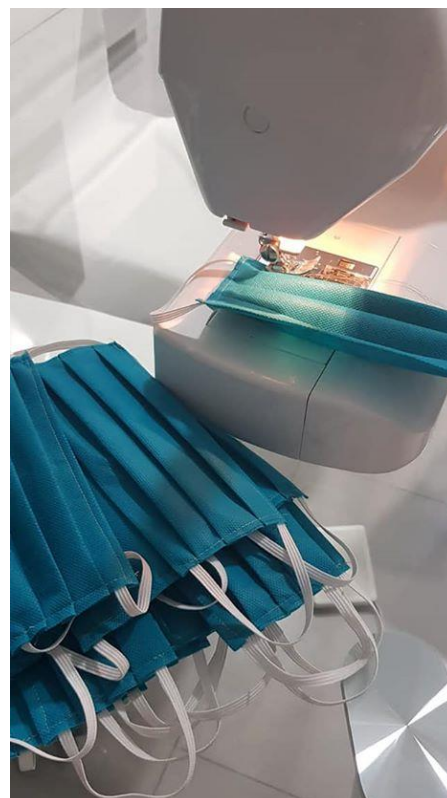
Y es que, el estado de alarma, supone una situación complicada para aquellas mujeres que sufren violencia machista y que, además se ven en la circunstancia de convivir con su agresor, y así a primeros del mes de Abril, desde el Ministerio de Igualdad, se alertaba, que durante los primeros 15 días de confinamiento, las llamadas al 016 aumentaban un 12,43% y las consultas on line un 269,57%, por ello se ponía en marcha esta campaña de prevención y protección y además desde los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad, se pedía la colaboración vecinal para detectar casos, ya que algunas víctimas siguen sin ser capaces de denunciar.

Todo esto pasaba, mientras a diario nos seguían preocupando los datos y las imágenes de hospitales de nuestro país, que estaban al borde del colapso, con las UCI casi llenas y el personal sanitario casi sin equipos de protección, ni medios para combatir esta terrible pandemia.

El lunes 6 de Abril, nuestro país alcanzaba una cifra de 135.032 contagiados, 13.055 muertos, con un total de 637 muertes en tan solo 24 horas, aunque también iba aumentando poco a poco la cifra de recuperados con 40.437. En Extremadura había en ese momento 2.068 casos confirmados, 228 muertos, y 306 sanitarios contagiados.

Un personal, el sanitario, que seguía trabajando, redoblando sus esfuerzos, incrementando sus horarios y con un detrimento de sus condiciones laborales, faltaban medios y equipos protección, especialmente en centros de salud y residencias de mayores, pero, ante esta falta de medios, volvió a surgir el lado más solidario de las personas, y por supuesto de los piporros.

Un grupo de modistas y aficionadas a la costura, decidieron desfundar sus máquinas de coser, para realizar de forma altruista MASCARILLAS, las hacen con una tela hidrófuga, de polipropileno, que, aunque tal y como ellas mismas reconocen, no son válidas para el personal sanitario, sí que lo son para otros colectivos, como cajeras, camioneros, o simplemente para la población general a la hora de salir a realizar tareas de extrema necesidad. Algunas de las encargadas de elaborarlas han sido, Sara Vicario, M^a Carmen Obreo, Luisa Noriego, Fernanda de la Hiz, Petruca Cocilnao, Maricarmen Iglesias, Pury Muñoz Lencero e Inés Parra de la Cruz, quienes se las han hecho llegar a todos aquellos que las han necesitado. Destacar, que EL SEÑOR FELI (con casi 100 años) y sus hijos Antonio y Satu, han regalado un rollo de cientos de metros de elástico para la elaboración de estas mascarillas.



ACTUALIDAD MUNICIPAL

Ese mismo 6 de Abril, se emitía a través de las redes sociales, un mensaje de la alcaldía, en el que el máximo representante municipal, D. Joaquín Rodríguez González, se dirigía a los vecinos, para mandar un mensaje de calma y tranquilidad en el que informaba a la ciudadanía de las medidas que se habían tomado hasta el momento tanto a nivel estatal, regional como local. Durante su intervención, también quiso volver una vez más, a pedir responsabilidad a los ciudadanos a la hora de respetar las normas impuestas durante el estado de alarma y volvió a recordarles, que *quedarse en casa* era la mejor manera de parar este virus. Por último, también recordó que desde la alcaldía se mantiene un contacto directo y continuo con los responsables del Centro de Salud de nuestra localidad, y que, hasta el momento, afortunadamente no se había detectado ningún caso. En el municipio se habían realizado hasta esa fecha tres test, dando todos, resultado negativo, una buena noticia, que, sin duda, no debía suponer bajar la guardia en ningún momento.

También ese mismo día, las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad, daban a la ciudadanía un toque de atención. Nos recordaban, que nos encontramos en una situación excepcional y que continuaba activo el estado de alarma en nuestro país, por lo que había que recordar que el aplauso y la música de las 20 horas en los balcones, no debe ser aprovechado para salir a las calles a conversar, jugar o bailar.

Estas conductas son contrarias a la norma establecida por el Real Decreto 463/2020, por ello, los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad, advertían que tendrían que abrir un expediente sancionador a quienes las incumplan.

Los aplausos de cada tarde, debían seguir sirviendo como un homenaje a todas las personas que luchan en primera línea contra esta emergencia sanitaria, pero no deben servir para poner en riesgo nuestra salud o la de los demás, no respetando las normas básicas de seguridad.

Por ello, los vecinos a partir de este momento, podrán aplaudir y poner música, pero siempre desde sus balcones, ventanas o puerta de la vivienda, nunca en la calle (acera) de tertulia con los vecinos, ya que esto pone en riesgo la salud y contribuye a la posible propagación del coronavirus.

Y seguían pasando los días, más lentos quizás de lo habitual, y volvíamos a tener noticias, de nuevo cifras que aún no invitaban a la esperanza, por ello, el gobierno solicitaba una nueva prórroga del estado de alarma, manteniéndose esta hasta el 26 de Abril. Entonces nos dimos cuenta, que también estaríamos todo el mes en casa, y que esto tenía una dimensión que pocos habíamos imaginado en sus inicios.



Nuestras calles seguían vacías, e iban a seguir haciéndolo al menos durante unas semanas más, los comercios seguían cerrados, salvo aquellos de primera necesidad y por las calles, solo veíamos a nuestros agricultores, porque ellos, sí que no nos han fallado durante todo este tiempo y coordinados por el concejal de agricultura, Juan Luis López, han sido los encargados de llevar a cabo tareas de desinfección en nuestras calles, sin olvidarse ningún rincón, para que nuestro municipio esté lo más limpio y libre de virus posible. Ellos salían a la calle el día 2, el 7, el 10, el 17 y el 25 de Abril. Lo han hecho como han podido ver, de manera periódica para proteger nuestras calles de esta pandemia.

ACTUALIDAD MUNICIPAL

Unos trabajos de desinfección por parte de los agricultores, que se han ido alternando con los llevados a cabo por personal de Diputación, quienes de forma periódica han recorrido también las calles del municipio para proceder a la desinfección de puntos críticos, zonas más transitadas y fachadas y entradas de establecimientos de primera necesidad. Unos trabajos que han realizado los días 4, 13, 22 y 29 de Abril.

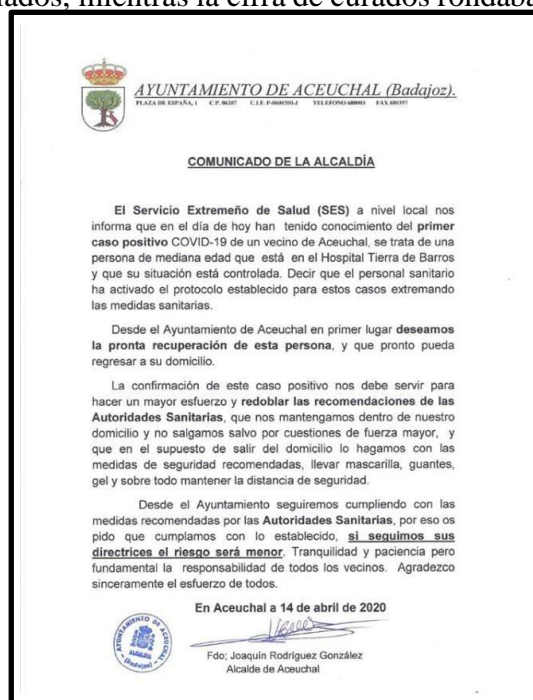


Y llegaba Semana Santa, y ante el inicio de jornadas festivas, aunque sin celebración de ningún tipo, una vez más, el máximo representante municipal, emitía una nota informativa, en la que recordaba “la importancia de quedarnos en casa en estos días festivos”. También hacía referencia a “la prohibición de hacer reuniones en grupo” y recordaba que bajo ningún concepto podía celebrarse el día de la jira, si esto suponía reuniones o encuentros con otras personas. En dicho comunicado, termina agradeciendo el esfuerzo que todos los vecinos y vecinas estaban haciendo ante esta difícil situación.

Una situación que estaba siendo muy complicada para todos. Para los que estaban en casa, ya que muchos se habían quedado sin trabajo, otros habían tenido que cerrar sus negocios y aún no sabían cuándo ni cómo podrían volver a abrirlos, y los que aún seguían trabajando, tenían miedo e incertidumbre de poder contagiarse o contagiar a los suyos.

Afortunadamente, el 9 de Abril, se ponía fin al “decreto de hibernación” y algunos podían recuperar su actividad laboral, siempre cumpliendo estrictamente con las medidas sanitarias impuestas y manteniendo el distanciamiento físico recomendado. Pero a pesar de todo esto, las cifras, aunque algo más positivas, seguían ofreciéndonos un panorama poco alentador. El lunes 13 de Abril, fallecían 517 personas con COVID-19 (17.489 cifra total) y 169.496 seguían aún contagiados, mientras la cifra de curados rondaba los 64.727. en Extremadura, habían fallecido ya 321 personas, 9 de ellas en las últimas 24 horas, se detectaban 78 nuevos casos positivos, alcanzando los 2.658, 108 personas estaban ingresadas en alguna UCI de nuestra región y hasta el momento 511 personas habían ya superado esta enfermedad.

Estábamos sin duda, viviendo unas semanas, unos días tremendamente complicados, y fue en ese momento, cuando se detectaba el primer caso positivo con CORONAVIRUS en Aceuchal. Fue el martes 14 de Abril, cuando desde la alcaldía, se emitía un comunicado, para informar a la ciudadanía de este primer caso y desear una pronta recuperación a la persona afectada. Fue entonces, cuando quizás, algunos, fueron realmente conscientes de que esta pandemia no conocía de lugares, no distinguía entre personas y podía tocarnos a cualquiera.



Comunicado oficial para anunciar el primer positivo con COVID -19 en Aceuchal

ACTUALIDAD MUNICIPAL

Pero, también fue entonces, cuando volvimos a ver el lado más solidario de las personas, de nuevo, se sucedían las donaciones para los que más lo necesitaban. Como ejemplo, la empresa INTERAJOS, que



donaba varias cajas de bolsas de ajo pelado al Piso Tutelado de nuestra localidad para su uso culinario; así como la Farmacia Isabel Moreno, por su donación de gel desinfectante y

termómetro, también para el Piso tutelado.

Un centro, en el que residen nuestros mayores y que durante todo el tiempo desde que se iniciara el estado de alarma, se ha estado vigilando y cuidando de manera estricta, para que esta pandemia no afectara a ninguno de nuestros mayores. Tal y como informaba la concejal de Bienestar Social, Soledad Hermoso Manchón, desde el consistorio se tomaban medidas firmes en este centro desde el inicio de la pandemia, así lo primero que se hacía eran cerrar las puertas, para que nadie ajeno al mismo, pudiera entrar y salir. Además, se dotaba al personal del material necesario para evitar contagios y se incrementaban las labores de desinfección y limpieza diaria de las instalaciones. Con estas medidas y gracias a la responsabilidad y buen hacer del personal del centro, los mayores han estado protegidos y bien cuidados en todo momento, y afortunadamente ninguno ha tenido ningún síntoma de esta terrible enfermedad.



Los días seguían pasando sin demasiada prisa, y con pocos cambios, aunque teníamos que lamentar cada día cientos de muertos, las UCI seguían casi colapsadas y el hospital en el que se había convertido IFEMA continuaba a pleno rendimiento.

Pasábamos ya mediados del mes de Abril, y aunque las cifras descendían ligeramente, todavía seguían siendo muchos los que cada día perdían su vida debido a esta pandemia. Así el 17 de Abril, habían fallecido ya 19.478 personas, 585 de ellas en las últimas 24 horas, había 188.068 contagiados y 74.797 recuperados. En el caso de Extremadura, 13 personas perdían la vida en el último día y la cifra alcanzaba los 372 fallecidos, con 3.019 contagiados.

Eran ya demasiados días confinados, y desde muchos sectores, se hablaba de una necesidad de poder volver a salir, especialmente en los niños, que llevaban demasiados días sin pisar el asfalto de las calles. Ante las recomendaciones de expertos y psicólogos, el Gobierno anunciaba el 21 de Abril, que los niños de 0 a 14 años podrían salir a la calle, a partir del día 27. Esta noticia fue muy aplaudida por todos, pero cuando se conocieron los pormenores de la misma, volvía la controversia. En primera instancia, el gobierno anunciaba que esa salida de los menores, solo podría llevarse a cabo para acompañar a sus progenitores al supermercado, banco o farmacia, algo que enseguida trajo críticas por parte de padres, sanitarios, y de la práctica totalidad de la población, lo que obligó al ejecutivo a rectificar tan solo unas horas después y finalmente permitir la salida de los niños llevando a cabo la regla del 1. Es decir, los menores podían salir a la calle durante una hora al día, acompañados solo de 1 adulto y moverse solo a un 1km de su domicilio, eso sí, podían ir acompañados de sus juguetes (bici, patines, patinete...) aunque no podrían hacer uso de los parques infantiles ni jugar con otros niños. También se les impuso un horario de salida, bastante amplio, que se prolongaba de 10:00 a 21:00 horas, con el fin de evitar aglomeraciones. Unas aglomeraciones, que finalmente se llegaron en algunos puntos de nuestro país en ese primer día de salida a la calle, algo, que apenas afectó a nuestro municipio, donde afortunadamente contamos con numerosas zonas para poder salir a pasear.

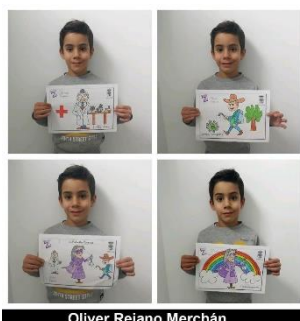


Cada día, conocíamos un poco mejor esta enfermedad, y aunque afectaba en su mayoría a las personas mayores, también contagiaba al resto de la población. Así el 22 de Abril, teníamos que lamentar el fallecimiento de la víctima más joven hasta el momento en Extremadura por COVID-19. Se trataba de una joven de 27 años, que según informaba el Servicio Extremeño de Salud, presentaba muchas patologías previas, las cuales, unido al coronavirus, acaban con su vida.

Nos acercábamos hasta finales del mes de Abril, con la sensación de ir muy despacio, con la incertidumbre de lo que pasaría al otro día, pero con la alegría que de nuevo los niños traían a las calles, sus risas, sus juegos, su algarabía, y sobre todo sus ganas de vivir, de jugar, de disfrutar. Ellos nos han enseñado mucho durante todo este tiempo, ellos, son pequeños héroes, que han sabido adaptarse a las circunstancias, en muchos casos, sin quejarse siquiera, porque ellos son todo un ejemplo a seguir, por todos, en un tiempo muy difícil.

Y precisamente para ellos, se han puesto en marcha a través de las redes sociales, multitud de iniciativas para poder emplear parte de su tiempo durante el confinamiento. Una de ellas, es la que partía del piporro de adopción Marcos Real Adame, y sus pequeñas ayudantas, Irene, Diana y Laura Real, quienes encargaban una misión muy especial a los “super héroes” y “super heroínas” de Aceuchal. La idea, es que aprovechando la historia de Josefa Zarpazos , conocida ya por todos, los niños y niñas de todas las edades coloreasen a “super Zarpazos”, “Ultra-médico”, un personaje que homenajea la figura de los sanitarios, tan importantes durante esta crisis, y a “Capitán fumigador”, en reconocimiento al papel de los agricultores que cada varios días salen a nuestras calles con sus tractores a fumigar para que todo esté libre de virus. Por otra parte, a los más mayores, se les invitaba a rellenar un formulario con el que estar bien informados.

Y los niños, respondieron a esta iniciativa, mandando sus dibujos y sus cuestionarios, por lo que serán recompensados cuando todo esto termine.



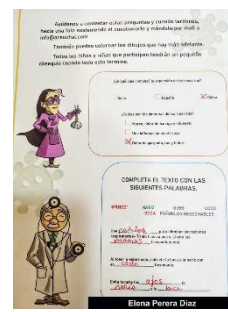
Oliver Rejano Merchán



Irene Gutiérrez García



Angel Cortés Cordero



Elena Perera Diaz



Raquel Merchán Rodríguez



Ricardo Merchán Vázquez



Irene, Diana y Laura Real



Alberto y Carlos de la Cruz Lozano

Pero para que todo acabe, aún quedaba tiempo, desde las instituciones se apelaba a la responsabilidad individual de cada ciudadano, porque esto es algo que nos afecta a todos y todos debemos cumplir con las normas establecidas. En, estos últimos días del mes de Abril, conocíamos que el estado de alarma se prolongaba durante al menos 15 días más, por lo que estaría vigente hasta el 11 de Mayo.

En cuanto a las cifras, que periódicamente daba el Comité Técnico del Coronavirus en nuestro país, iban dejando valores más bajos, lo que ya hacía prever que la curva se estaba doblegando y ya habíamos pasado el pico de esta epidemia. Por ejemplo, el martes 27 de Abril, fallecieron en nuestro país 301 personas, llegando a una cifra total de 23.822; los contagiados llegaban a los 210.773 y la cifra de recuperados era de 102.548. En cuanto a Extremadura, en aquellos momentos había 3.487 contagiados, 433 muertos, cinco en las últimas 24 horas y 1737 curados.

Con esta situación, con los niños ya en la calle, en el horario establecido, se empezaba a hablar de nuevas medidas de relajación para la población, así, el presidente del Gobierno, anunciaba que a partir del 2 de Mayo, todos los ciudadanos podrían salir a la calle, a pasear o a hacer deporte, respetando las franjas horarias establecidas para la salida de cada colectivo a la calle.

ACTUALIDAD MUNICIPAL

Unos ciudadanos, que no dudaban en ofrecer su ayuda desinteresada a todos aquellos que lo necesitaban, y realizaban donaciones para paliar los efectos en la medida de sus posibilidades del COVID-19. Como ejemplo, hay que agradecer a la cooperativa a la Cooperativa Olivarera Sa Isidro de nuestra localidad, por permitir cargar el agua de sus depósitos siempre que se han realizado trabajos de desinfección en el municipio.

También agradecer a la clínica de odontología DENTALMAR, por su donación de cuatro cajas de mascarillas quirúrgicas para la Policía Local y el personal municipal, así como a ÓPTICA MENA por su donación de 100 gafas protectoras, que fueron entregadas al Centro de Salud, el cual se ha encargado de su



distribución entre los centros médicos más necesitados. Otra de las empresas que también ha querido aportar su granito de arena en estos tiempos difíciles, ha sido DULCES SAN ANTÓN ABAD S.L.

En su caso, han donado batas higiénicas, un total de 50 al Centro de Salud y otras 50 al Piso tutelado.

Quienes también seguían recaudando fondos, era la comunidad cristiana de Aceuchal, donaciones que llegaban desde instituciones y personas de forma anónima, alcanzando en pocas semanas una cifra superior a las 8.000 € que se ha invertido principalmente en la compra de telas, que posteriormente un equipo de voluntarias, está usando para la confección de batas que están siendo repartidas en distintos centros de la región entre ellos, el Centro de Salud de Aceuchal, el Piso Tutelado, la residencia San Juan Macías de Ribera del Fresno, el Centro de Salud de Villafranca de los Barros, el Hospital Psiquiátrico de Mérida, la UME de Mérida, el Hospital Tierra de Barros y el Hospital de Mérida entre otros. Un trabajo incansable formado por una enorme cadena de voluntarios que no dejan de colaborar cada uno de ellos dentro de sus posibilidades.



Así llegamos al final del mes de Abril, en este momento había en España 213.435 personas contagiadas, 24.543 fallecidos y 112.050 recuperados. En Extremadura había 3.508 contagiados, 446 fallecidos y 1.887 recuperados. Aunque los datos siguen siendo muy dolorosos, lo cierto es que seguíamos caminando por un oscuro túnel, al que ya parecía vérsese algo de luz, aunque aún lejos.

UNA SEMANA SANTA ATÍPICA

Miguel Ángel Rodríguez Parra

El 26 de febrero arrancaba la Cuaresma con la preparación de la Pasión de Cristo, y por aquel entonces pocos podían prever lo que no esperaba en la que iba a ser una Semana Santa atípica, sin pasos procesionando y sin cultos en los templos religiosos.

En nuestro municipio, los días 4, 5 y 6 de marzo, se celebraba en la Parroquia de San Pedro Apóstol el Triduo del Señor de la Paz. Fue, el viernes, último día del Triduo, cuando durante la celebración religiosa, en el momento de Acción de Gracias, el Hermano Mayor, de la citada Cofradía, Miguel Ángel Rodríguez Parra, subía al Altar Mayor, para poner en valor el trabajo de la cofradía y sus imágenes, El Señor de la Paz y el Cristo yacente. Aprovechó para agradecer el trabajo desinteresado de los colaboradores, hizo mención al Canto de la Buena Mujer, siendo este una de las tradiciones culturales más antigua de nuestro pueblo, al igual que la sagrada imagen del Señor de la Paz, siendo esta una de las imágenes con más historia de Aceuchal.



Al finalizar el triduo, y atendiendo a las recomendaciones sanitarias que ya empezaban a llegar, no pudo celebrarse el tradicional besapié a la imagen, aunque fueron muchos los que si quisieron acercarse a la misma para poder contemplarla a menor distancia. Después, daba comienzo el Vía Crucis, recordemos que éste, cada año se dedica a una petición particular, y que, en esta ocasión, se decidió pedir por la lluvia, tan necesaria en nuestra tierra.

Rogativa pro-pluvia al Señor de la Paz

Agua te pedimos
por necesidad
máندانos el agua
Señor de la Paz

La sagrada imagen del Señor de la Paz fue acompañada por sus nazarenos, costaleros y su pueblo. Este año el Vía Crucis fue hasta la ermita de nuestra patrona, la Virgen de la Soledad, donde allí se leyó la octava estación. Al terminar Bele Gómez de la Hiz le cantó el padre nuestro a la imagen del Señor de la Paz, el recorrido continuó hasta la capilla del convento, donde la imagen es venerada durante el año.

Tan solo una semana después de dicho desfile procesional, la archidiócesis de Mérida-Badajoz emitía un comunicado en el que prohibía los desfiles procesionales y todos los actos religiosos de cualquier índole, además, se cerraba la puerta de los templos hasta nueva orden.

Y aunque no podía celebrarse ningún acto religioso, ni podían sacarse las imágenes en procesión, ello no impidió que llegase la Semana Santa, y que esta se celebrase desde el interior de cada hogar, con símbolos y gestos desde los balcones. Así el domingo 5 de Abril, festividad del Domingo de Ramos, nuestro pueblo se engalanó con ramas de olivos, que podían verse en ventanas y balcones, también se colocaron sábanas blancas con motivo de la celebración de la Semana Santa, además de doblarse estos días la salida a los balcones. A los aplausos a las 20:00 horas, se le sumó una nueva salida a las 22:00 para orar con velas encendidas en homenaje y recuerdo a los fallecidos, y para pedir por el fin de la pandemia.



Además, en nuestra localidad, se vivió un momento muy especial y sobrecogedor, en la noche del Jueves Santo, ya que, desde los balcones de muchas zonas de la localidad, pudo escucharse en silencio y con velas encendidas, el tradicional Canto de la Buena Mujer, que como saben es uno de los actos más característicos de la Semana Santa piporra. Ya el Viernes Santo, se escuchaba el Himno de nuestra patrona, la Virgen de la Soledad y el Sábado Santo a las 22.00 h las campanas de la Parroquia sonaban anunciando el aleluya. Para finalizar la pascua, el lunes, día de la Jira, los piporros la celebraban en sus patios, terrazas o corrales, mientras por las calles se oían las tradicionales coplas de la Jira.

*A la Jira, a la jira
garbanzos verdes
valiente lagartijas
son las mujeres
son las mujeres,
son las mujeres
y lagartos los hombres
que las entienden...*

Sin duda, esta Semana Santa 2020 ha sido una semana santa diferente, pero no por ello menos especial. Podemos decir incluso, que pasará a la historia, historia como la que ya apunta en su libro de acta la Cofradía del Señor de la Paz y Santo entierro, ya que es la única imagen que ha procesionado en Cuaresma, una semana antes de que se decretase el estado de alarma y se prohibieran los desfiles procesionales. Y quiero hacer mención a como Mahizflor hablaba de esta imagen en su libro, refiriéndose a ella como la imagen con más historia de nuestro pueblo, formando una vez más parte de los apuntes que serán historia actual de Aceuchal.

Por último, agradecer a todas esas personas que han vivido la pasión, muerte y resurrección de Jesucristo desde sus casas y desear que en 2021 podamos volver a salir y poder disfrutar de nuestras tradiciones.

LA PESTE DE SEVILLA 1649

Álvaro Guerrero Matamoros



Hablábamos el pasado mes en Radio Aceuchal de uno de los peores episodios epidémicos que ha sufrido una ciudad española en nuestra historia. Nos estamos refiriendo a la peste que sufrió la ciudad de Sevilla en el año 1649 y que supuso un golpe irremediable del que no se volvió a recuperar.

Ya antes de 1649 Sevilla había sufrido episodios epidémicos, pero este año se dieron las condiciones para que fuese especialmente virulento. Los meses previos a mayo, cuando comenzó la enfermedad, habían sido especialmente lluviosos, desbordándose el Guadalquivir en diversos puntos y ocasionando innumerables daños en el campo. Algunas zonas de Sevilla como la Alameda de Hércules se encontraban inundadas, lo que unido al calor provocaba que se diesen las condiciones idóneas para la expansión de la epidemia. Si a ello le unimos que la urbe se encontraba sobrepoblada (unos 150000 habitantes) con barrios especialmente abigarrados, la catástrofe estaba servida.

En unas semanas la enfermedad campaba a sus anchas, dominando la ciudad y acabando con unos 60000 sevillanos. ¿Dónde fue a parar tal cantidad de cuerpos? En los primeros momentos se valieron de los cementerios que había en el entorno de las parroquias, sin embargo, esta medida pronto se vio desbordada. Durante 24 horas al día había carros que recogían a los muertos de calles y casas, por lo que se excavaron “carneros” o fosas comunes enormes en lugares a día de hoy muy conocidos: el Prado de San Sebastián, la Cruz del Baratillo (donde actualmente se encuentra la capilla), la Puerta de la Macarena... En el Hospital de las Cinco Llagas muere gran parte del personal mientras tratan de atender a los miles de enfermos que acudían allí, muchos de los cuales mueren esperando una cama.

La religiosidad popular se exacerbó y se trató de buscar remedio divino allí donde el conocimiento humano no podía llegar. Se procesionó la Santa Espina, el Santísimo Sacramento, la Virgen de los Reyes y el Santo Crucifijo de San Agustín, a quien se achacó el milagro de haber terminado con la epidemia.

Cuando la enfermedad desapareció Sevilla ya no era la misma. Barrios enteros desiertos, la catedral sin su coro de seis, y el comercio de capa caída. Sucesivas epidemias y malas cosechas acabaron de rematar a la que había sido la capital económica del país, que para 1717 pierde la Casa de Contratación de Indias, que se traslada a Cádiz. Aun así, en las siguientes décadas la ciudad hispalense vivió un importante “boom artístico” que contrastaba con la decadencia económica. Todavía hoy podemos observar, al pasear por cualquier rincón, los restos de este auge en las bellas artes.



Hospital de las Cinco Llagas, actual sede del Parlamento Autonómico

FRASES O DICHS PIPORROS

Durante este periodo de confinamiento, ha habido tiempo para muchas cosas, entre ellas, hemos aprovechado para recordar, o mencionar algunas expresiones o dichos que nos caracterizan a los piporros. La lista de este tipo de palabras es larga, aunque hemos seleccionado solo algunas expresiones que son usadas casi exclusivamente por los piporros.

Tapete o ule: lo que hoy conocemos por mantel

Estar hecho barro: Especie de insulto que se le profesa a alguien cuando no anda bien de la cabeza.

Traje camilla: Vestido o faldilla de una mesa

Ranitas (jumpers): Hace referencia a una bolsa de gusanitos de cierta marca y forma.

Estratos: Regaliz o breas

Ir como un fo: Ir muy deprisa

Ser más guarro/a que un puñado pelos: Persona que es muy descuidada en el aseo y la limpieza

De Balde: Se refiere a algo que es gratis.

No me vaga: Se utiliza cuando hay mucha tarea por hacer y poco tiempo para llevarlo a cabo.

Tresantié: Hecho que sucedió hace tres días.

DKV: Palabra que se utiliza para nombrar a todas las furgonetas sea de la marca que sean.

Andurriales: zona de un pueblo, alejada del centro.

El chucho la jaba y la refalaera: Términos para referirse al sube y baja y el tobogán que encontramos normalmente en los parques infantiles.

Cirigoncias: Adornos extravagantes

Coger Entruche: Cargar a alguien en la espalda.

Estoy jiba ó jibao: Se utiliza como expresión tras haber comido mucho.

Amanta: una expresión que hace referencia a mucha cantidad.

Pá la pacá y la la payá: ida y vuelta

Recinchá: cuando algo aprieta, especialmente referido a la ropa.

Disquiera: Cuando aún falta mucho para que algo pase.

Agaligate: Se refiera a meterse la camisa por el pantalón

No puedo con la vida: Cuando estás muy cansado.

ALIMENTACIÓN DURANTE EL PERIODO DE CONFINAMIENTO



Mª Jesús Rodríguez

Graduada en Nutrición Humana y Dietética

<http://nutrisalex.wordpress.com>

En este artículo voy a recordar algunas recomendaciones, dadas por la Academia Española de Nutrición y Dietética en el mes de marzo de este mismo año. Estos consejos son:

1. **Mantener una correcta hidratación:** Tomando como referencia el agua y no otros alimentos como leche y zumos de fruta.
2. **Tomar 3 piezas de fruta y 2 de verduras y hortalizas al día:** Las raciones de verduras deben ser la mitad del plato llano tanto en comida como en cena (2 veces al día); las raciones de fruta deben ser 3 al día repartidas en todo el día, una ración se considera el tamaño del puño nuestra mano cerrada. Todas las frutas y verduras son válidas.
3. **Elegir como consumo preferente alimentos integrales y legumbres:** Sacian mucho siendo una saciedad acumulativa evitando que pasemos menos ansiedad a lo largo del día.
4. **Elegir los productos lácteos bajos en grasas(lácteos y yogures).**
5. **Consumo moderado de carnes dentro de las recomendaciones saludables:** las raciones recomendadas de carne a la semana son de 3 siendo una ración el tamaño de un filete del tamaño de su mano.
6. Elegir el consumo de **aceite de oliva, semillas y frutos secos** al natural.
7. **Evitar alimentos precocinados y productos elaborados:** son alimentos superfluos que no son necesarios para nuestra alimentación y mucho menos para nuestra salud, como he comentado anteriormente en varios artículos.

Estas son las recomendaciones de alimentación saludables que se dan siempre y por tanto, durante el confinamiento, estas no deben cambiar, debemos seguir cuidándonos e intentar mantener nuestra salud todo lo posible. Debemos hacer al menos una hora de ejercicio al día (nos podemos descargar videos de rutinas de youtube, zumba, pilates... e ir intercambiándolas).

Si te sobran algunos kilos, se recomienda bajarlos haciendo una quema de grasa importante a través de la alimentación y el ejercicio saludable siempre contando con ayuda de profesionales Dietistas-Nutricionistas.

PARÓN EN EL DEPORTE

En el mes de Abril, y tras más de 14 días de confinamiento, empezamos a descubrir que el coronavirus había frenado nuestras vidas, tanto a nivel económico, social, como a nivel deportivo. Todas las competiciones y deportes de cualquier índole se suspendían y había que buscar alternativas y posibles soluciones ante una pandemia que se preveía larga en el tiempo.

Estar confinados en casa, sin poder salir, solo para lo imprescindible, hacía que dispusiéramos de tiempo libre, que los expertos, recomendaban que utilizáramos para realizar aquellas actividades que siempre nos quedan pendientes, y también a hacer algo de ejercicio físico, dentro del domicilio.

Fruto de esta situación nace en nuestro municipio, el programa *Aceuchal Activa*, que ponía en marcha la Dinamización Deportiva junto con la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Aceuchal. A través de vídeos, se ofrecen una serie de rutinas para que cualquier persona pueda hacer actividad física en casa, y así permanecer lo más activa posible mientras que dure el confinamiento.



Por otra parte, desde la escuela municipal de deportes de nuestra localidad, se proponía a los niños y jóvenes inscritos tanto en la modalidad de fútbol como de balonmano, un reto diario, que podían grabar y posteriormente compartir entre ellos, con el objetivo de que cada uno, dentro de sus posibilidades realice algún tipo de actividad física.

RUTINAS DE RETOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>RETO CON EL PAPEL HIGIÉNICO</p> <p>En un espacio limitado, debemos golpear un rollo de papel higiénico el mayor nº de veces posible sin caer al suelo.</p> 	<p>RETO CON LA CABEZA</p> <p>Frente a una pared y con una pelota blanda debemos golpear el mayor nº de veces con la cabeza rebotando contra la pared.</p> 	<p>RETO MOTRIZ</p> <p>Realizamos un circuito en cualquier estancia de nuestra casa, el cual debe contener recorrido en zig-zag, saltos y carrera.</p> 	<p>RETO EN EQUILIBRIO</p> <p>Subido en un taburete o silla pequeña, con la ayuda de alguien, recibiremos una pelota con la mano, teniéndolo que golpear nosotros con el pie intentando que caiga en una papelera, cubo o cualquier otro objeto que se asemeje, a una distancia de unos 3 metros.</p> 	<p>RETO COMBINADO</p> <p>Este último reto semanal, da rienda suelta a nuestra imaginación, ya que el mismo debe ser creado por cada uno de vosotros.</p> 

Señalar, por último, que la Federación Extremeña de fútbol, también lanzaba a través de su plataforma distintos juegos y concursos para los niños y jóvenes, además de mantener de forma periódica encuentros con los clubes tanto de tercera como de regional, con el objetivo de ir informándoles de todas las novedades en torno a la vuelta de la competición, las cuales ya se ha anunciado no volverán esta temporada. Ahora queda por decidir cómo se desarrollará la fase de ascenso y los posibles descensos.



CONFINADOS

Antonio Rodríguez Gordón

Que tu propósito, el mío, el de todos -somos muchos- se abra a la solidaridad, a la unidad, a la responsabilidad de ir juntos

Para volver a ser dichosos -mientras los días resbalan-, buscar en el corazón.
Para volver a ser dichosos -mientras se estira el tiempo-, siempre tiene espacio la alegría.
Para volver a ser dichoso -mientras se agrupa el temblor bajo las sombras-, basta ser buena gente.
Para volver a ser dichoso, llena de luz el pozo al que te asomas, la nieve siempre termina en agua.

Caminemos, tiene la vida que despertar de su letargo.
Dale una patada al tedio y será más libre tu zozobra.

Caminemos, sin abatirnos.
Es indispensable para el reencuentro con las cosas sencillas.

Caminemos, agarrándonos a la más pequeña ilusión y resistiremos a la corriente.
A la alegría le guste estar alegre.

Caminemos, no hace falta ambicionar grandes horizontes.
Tus amigos te conocerán mejor en el primer minuto del encuentro.

Para volver a ser dichosos, no le des la espalda a los futuros posibles, aprenderás de ellos.
Para volver a ser dichosos, el respeto y el gozo son vínculos que unen a quienes quieres.
Para volver ser dichosos, construye en tu entorno un universo bonito, y justo, y tuyo.
Para volver a ser dichosos, agárrate al impulso de la paciencia; es un buen rumbo.

La vida es un cuaderno de ejercicios; expresa tu realidad con tus empujes.
Eres libre de escribir tonterías y de arrancar las páginas.

Vuelve la cabeza -sin que te asfixie la nube-, el sol paciente nos traerá aire nuevo.
Ninguna tempestad nos borrará la orilla.

Hay palabras que -al ser tan de verdad- da disfrute sentirlas:
Madre, padre, hermano, hijos...

Hay palabras que -al ser tan de fuego-, teme uno quemarse:
Trabajo, justicia, ética, cultura...

Hay palabras que -al ser tan de tribu-, da miedo pronunciarlas:
Guerra, xenofobia, soberbia, bandolerismo...

Hay palabras que -al ser tan de persona- ayudan a vivir:
Amor, tolerancia, amigo, libertad...

Alegría, llegará la luz.

A los sanitarios, la policía y guardia civil, ayuntamiento, agricultores, transporte, servicios...
A quienes -confinados- os aplaudimos cada tarde. Y a tantos que olvido. La lista es larga.



CONDUCCIÓN TRAS EL CONFINAMIENTO

Miguel Carmona Romano

Profesor de Formación Vial en Autoescuela Aceuchal



Todos esperamos impacientes la nueva vida que deberá llegar después del confinamiento. Pasaremos por una nueva fase que nos irá permitiendo muy poco a poco poder ir saliendo de casa. Algunas ciudades están empezando a buscar una solución al transporte de personas, de tal forma que nos permita movernos sin tener que utilizar vehículos en los que nos sea más complicado respetar la distancia de seguridad y es que no hay que olvidar, que en las grandes ciudades la aglomeración de personas en algunos momentos del día puede hacer imposible que se cumpla con la distancia de seguridad de un metro y medio y dos metros que se ha establecido en los últimos días.

Es en estos momentos, cuando cobra mayor importancia la bicicleta como solución para moverse en las ciudades y es que este vehículo permite la movilidad de forma individual con lo que podríamos realizar desplazamientos urbanos de una manera rápida y no contaminante.

No debemos olvidar que la bicicleta, aunque no tenga motor, es un vehículo, por lo que está obligada a cumplir con todos las normas de seguridad vial. Además de las normas de circulación que rigen a todos los vehículos, los conductores de bicicletas deben prestar especial atención a las siguientes normas:

- Las bicicletas no pueden sobrepasar los 45 km/h.
- Es obligatorio el uso del casco, si bien dentro del casco urbano los mayores de 16 años pueden prescindir de él, aunque es siempre recomendable.
- La circulación se debe realizar por el carril bici y si no lo hay, por el arcén de la vía o lo más pegado posible al borde derecho de la calzada en caso de no tener arcén.
- En autopistas y autovías está prohibido circular con una bicicleta, estando excepcionalmente permitido en autovías en las que no haya una vía alternativa y el conductor de la bicicleta tenga más de 14 años.
- Debemos señalar con nuestros brazos antes de maniobrar, al girar a la derecha a la izquierda o al frenar.
- No debemos consumir alcohol. La tasa máxima es de 0,5 g/l de sangre ó 0,25 mg/l de aire expirado.
- Está prohibido utilizar auriculares que disminuyan la audición y la atención.
- No se debe circular “zigzagueando” entre los vehículos.
- Está prohibido circular enganchado a otro vehículo.
- Debemos estar atentos al estado de la calzada, especialmente debemos prestar atención a la zona pintada que a veces puede resultar resbaladiza.
- En todo momento debemos mantener la velocidad adecuada a las circunstancias de la vía y en especial cuando el pavimento esté húmedo.



Cumpliendo todas estas normas, podremos obtener una buena convivencia con el resto de vehículos y conseguiremos disminuir la contaminación, tanto ambiental como del Covid-19.

CONSULTAS DURANTE EL ESTADO DE ALARMA

Belén Román

Técnico del Consorcio Extremeño de Información al Consumidor

La situación generada por el coronavirus COVID-19 ha sido objeto de numerosas consultas por parte de los consumidores extremeños desde que se decretara el estado de alarma el pasado mes de marzo.

La evolución de esta situación extraordinaria requiere la adopción de medidas excepcionales para una adecuada prestación de los servicios públicos a la ciudadanía. Es por esto, que, desde el Consorcio Extremeño de Información al Consumidor, consideramos de vital importancia informar a los consumidores de las medidas tomadas desde nuestro servicio de consumo en cuanto a cómo presentar una reclamación o realizar una consulta durante el estado de alarma (no dude en visitar nuestra web www.masamano.com).

Entre todas las oficinas que conforman este organismo se han tramitado 320 consultas frente a las 125 registradas el año pasado durante el mismo período, hecho que pone de manifiesto la incertidumbre de las personas consumidoras de nuestra región en estos momentos. Desde el Consorcio Extremeño de Información al Consumidor mantenemos informados a los consumidores, entre otros, sobre sus derechos ante prácticas desleales, medidas de apoyo a colectivos vulnerables y de protección de suministros de gas y electricidad, moratoria hipotecaria, recibos ya pagados antes de decretarse el estado de alarma, velatorios y ceremonias fúnebres, así como otras noticias relevantes a este respecto que se van sucediendo día a día por la situación en la que nos encontramos.



En definitiva, las agencias de viajes y los desplazamientos en general, son el principal sector de las consultas recibidas vía telefónica y telemática durante este período de estado de alarma al reducirse considerablemente las discrepancias comerciales habituales en consumo. De igual forma se han recibido numerosas consultas de estudiantes sobre su estancia en residencias universitarias y alquileres de viviendas entre particulares que se han orientado e informado dentro de nuestras posibilidades al no estar dentro de las competencias del derecho de consumo.

En el caso de la oficina de Aceuchal, las puertas siguen cerradas al público, pero las consultas se atienden vía telefónica al 6..... y a través del correo electrónico

Esperando reanudar la normalidad lo antes posible, desde el Consorcio Extremeño de Información al Consumidor les hacemos llegar un afectuoso saludo y mucho ánimo.



RADIO ACEUCHAL

107.5 FM

TFN/FAX: 924687295

radio@aceuchal.com



Aceuchal Noticias

WEB

www.aceuchal.com

