



## ADIÓS AL 2020

Decir adiós siempre supone dejar algo atrás, pasar página... pues eso es precisamente lo que casi todos le pedimos a este año, que se vaya, aunque siempre se quedará en nuestra memoria como el año que cambió nuestras vidas, o al menos nuestro modo de vivir.

Una virus, procedente de china, denominado COVID-19, altamente contagioso, se expandía por todo el mundo, para generar en primer lugar miedo y incertidumbre. Su avance, propició un confinamiento que nos mantuvo durante meses encerrados, siendo esta palabra, “confinamiento”, una de las más pronunciadas del año, lo que le ha permitido alzarse con el reconocimiento de palabra del año.

2020 nos ha robado besos y abrazos, pero sobre todo nos ha robado vidas, personas que se marcharon solas, sin el calor de los suyos, familias rotas por el dolor en la distancia.

Para el nuevo año, necesitamos esperanza, sobre todo en una vacuna que ya ha empezado a llegar, y que esperemos sea el antídoto a este maldito virus que tanto nos ha cambiado.

## AGENDA

**2 de Enero: Presentación libro “Corre Siente Viaja” de Rubén Muñoz.**

**20:00 h. Casa de Cultura.**

**6 de Enero: Día de los Reyes**

**7 de Enero: Pleno ordinario. 20:30h.**

**11 de Enero: Fin de las vacaciones navideñas para la comunidad educativa.**

**17 de Enero: Festividad de San Antón.**

## UN AÑO PARA OLVIDAR

*Paco Alonso de Mingo*

Por fin acabamos este año bisiesto que siempre nos traerá malos recuerdos. Hacer cola para recoger algo de comida no lo había visto yo desde los famosos años 40 del siglo pasado, en los cuales también hubo muchísimas muertes por tuberculosis, tifus y otras enfermedades. Llevamos casi un año con la mascarilla puesta como los bandidos de un atraco o los perros peligrosos con bozal. Ha habido molestias por todos lados: separación de familiares, ese beso q no hemos dado a nuestros nietos, esas esperas para entrar en los sitios, gel por todas partes... Y mientras tanto la gente muriendo sin más compañía que la desconocida enfermera ni más funeral que un triste y definitivo viaje al cementerio. Y con dos o tres familiares, ¡¡Adiós 2020!! Menos mal que no volverás.

Ahora parece que esto va remitiendo y quiera Dios que 2021 sea el año de la recuperación total. Cuando esto ocurra habrá que pararse a pensar qué hemos hecho bien y mal; buscar culpables si los hay y estudiar medios sobre todo de prevención. Hemos de reconocer que los españoles somos de vivir al día sin preocuparnos mucho del futuro y claro, llega una desgracia y nos pilla como dirían los catigzos “con el culo al aire”, o sea desprevenidos. Aunque he de reconocer que esto ha cogido a todos, hasta los más moderados y previsores. Los virus son así.

Después, cuando estemos curados, vendrá otro tema que no es el de salud sino económico. Se han perdido muchos trabajos y España debe muchísimo dinero. ¿Cómo y cuándo vamos a pagar? Cuando las aguas se tranquilicen, puede que haya muchas medidas (recortes, impuestos, privaciones, congelación de sueldos...) No quiero dar más ideas. Pero, ¿Nos acostumbraremos a vivir de otra manera? Porque es posible que nuestra vida tenga que cambiar y de lo bueno, del lujo y el derroche a la parquedad y la escasez se va muy mal. Yo dije algunas veces que en España se volvería a pasar hambre como la que yo vi en la infancia de mi vida de 81 años. Ahora pido a Dios que me equivoque.

Mi carta a los Reyes esta año diría: Queridos Reyes: Hoy quiero pedir os muchas cosas, porque realmente nos hacen falta. Traed juguetes para los niños; para todos los niños, traed trabajo para los padres; para todos los padres. Traed una vacuna eficaz contra el covid y otra contra el lujo y el consumismo innecesarios. ¡Ah! Y traed algo de sensatez para esos pueblos y naciones que están empleando sus pocos recursos para matarse unos a otros. Traed también un gran saco de cordura para que cuidemos la naturaleza que es cuidarnos a nosotros mismos. Y no se olvide echar algo que exterminen a los maltratadores. Y sobre todo nos hace mucha falta un gran regimiento de políticos que miren por la gente más que por su bolsillo, jueces justos, buenos educadores... y algo que se me olvidaba: una gran escoba para barrer y tirar a todos esos mandatarios, ejecutivos, gobernantes y demás líderes que solo miran por su enriquecimiento y no por las personas que dependen de ellos. Quizá digáis o penséis que os pido demasiado, pero yo pienso que, quitando la muerte, casi todo es posible y más para tres reyes. Pido mucho porque pienso que estamos en muy mala situación. Aunque también pienso que con un ajuste de sueldos millonarios, fraudes fiscales y laborales, cargos innecesarios y devolución de los dineros robados, seguro que se arreglaba la mala situación de España. Para eso desde luego hay que ser menos egoístas y ambiciosos de lo que mucho son y somos.

Feliz Año Nuevo y que tiremos pronto las mascarillas.

## EL AYUNTAMIENTO DOTA DE EQUIPOS CON FILTROS HEPA Y AIRES ACONDICIONADO AL CEIP. NTRA. SRA. DE LA SOLEDAD

El Ayuntamiento de Aceuchal, ha vuelto a llevar a cabo una importante inversión en el colegio público Ntra. Sra. de la Soledad. En esta ocasión, se ha procedido a la instalación de aires acondicionados en todas las aulas del edificio nuevo del CEIP. Ntra. Sra. De la Soledad.

Se trata de una iniciativa que permitirá a los menores y a sus profesores un mayor bienestar especialmente en los meses más calurosos del curso escolar, que en nuestra zona, suelen ser varios.



Clase del centro el Pilar con filtro HEPA al fondo

Por otro lado, se ha procedido a la instalación de filtros HEPA, purificadores de aire, en todas las aulas del centro, en ambos edificios, así como en el aula comedor, aulas de actividades extraescolares, así como también en todas las aulas del Centro Infantil “El Pilar”.

En estos meses de frío, en los que los alumnos están en las aulas, y es necesario

llevar a cabo una ventilación continua, estos aparatos, permiten filtrar el aire, limpiarlo de partículas nocivas para la salud, entre ellas este virus. Eliminan más del 99,9% de los aerosoles de la corriente de aire que los atraviesa. El funcionamiento es sencillo. Los filtros portátiles son una caja con un ventilador que extrae aire a través de ese filtro y después, lo expulsa ya limpio a la estancia en la que se encuentra. Con esta nueva adquisición, los menores y toda la comunidad educativa del municipio afrontará con más garantías y en mejores condiciones el resto del curso escolar.

La instalación tanto de maquinas de aire acondicionado como de filtros HEPA, ha supuesto una inversión de aproximadamente 13.000 €.

Desde la dirección del Colegio, se muestran muy satisfechos y agradecidos al actual equipo de su gobierno, por su disposición ante todas las necesidades del centro, su buen hacer y su constante inversión en un centro que ha presentado muchas mejoras en los últimos años.

Por recordar algunas de las acciones llevadas a cabo en los últimos años, cabe hacer mención a la ampliación del recreo de infantil, construcción de aseos para los menores, arreglo del acceso al centro por la carretera de Villafranca, remodelación del patio de primaria, mejoras en las vallas limítrofes con el exterior, construcción de un almacén o la ampliación de la biblioteca entre otros.



Teniente de alcalde haciendo entrega de filtros HEPA al director del colegio

## MEJORAS EN EL PISO TUTELADO

El año que acaba de terminar ha sido muy duro para todos, pero especialmente para nuestros mayores, que son sin duda uno de los colectivos más vulnerables y más castigados por esta pandemia. Por ello, el Ayuntamiento de Aceuchal, ha decidido llevar a cabo nuevas actuaciones en el Piso Tutelado de nuestra localidad.

Han sido muchas las actividades canceladas en el año pasado 2020, por ellos, con el remanente de algunas concejalías, se han hecho distintas inversiones, entre ellas se ha llevado a cabo una renovación de todos los colchones y almohadas del Piso Tutelado. Se han adquirido 15, lo que ha supuesto una inversión que ha rondado los 5.000€.

Se trata de una inversión que ha sido muy bien acogida por los residentes, ya que el centro contaba con los mismos colchones y almohadas desde su inauguración, hace ya más de 20 años.

Por otro lado, destacar que aunque han sido unas Navidades diferentes, los residentes del Piso Tutelado, degustaban como ya es tradicional, comidas y cenas especiales los días más señalados como eran Nochebuena, Navidad, Nochevieja y Año Nuevo. También recibían la tarde de Nochebuena, la visita del alcalde del municipio, D. Joaquín Rodríguez, quien les deseaba unas felices fiestas, les daba ánimos para vivir esta delicada situación y les anunciaba que ellos junto con sus cuidadoras, serán los primeros en ponerse la vacuna en nuestra localidad. Finalmente se despedía, sin llevar a cabo el tradicional brindis navideño por motivos del COVID.

Por último, señalar también, que los usuarios del servicio de comida a domicilio, también recibían su tradicional aguinaldo, los días previos a la Nochebuena.



---

## NUEVAS MEJORAS EN CAMINOS RURALES



Durante todo el año, desde la concejalía de agricultura, se trabaja en la mejora y adecentamiento de caminos rurales, así como en el mantenimiento de nuestras zonas verdes.

Los últimos trabajos de mejora, se han llevado a cabo en el camino de la depuradora o “camino de las lanchas” como se le conoce popularmente.

Dicho camino se ha ensanchado y se ha procedido a limpiar exhaustivamente las cunetas.

---

## APROBADOS LOS PRESUPUESTOS MUNICIPALES PARA 2021

El miércoles 16 de diciembre, se celebraba un pleno extraordinario en nuestro municipio, con un único punto en el orden del día, y ese no era otro que la aprobación del presupuesto general municipal para el año 2021.

Un presupuesto que asciende a 4.720.126 €, similar a años anteriores, y que fue aprobado por unanimidad de todos los partidos políticos que conforman el pleno municipal (COPAC, PP Y PSOE), tras aceptarse algunas de las enmiendas propuestas por los distintos grupos. Finalmente, resulta un presupuesto equilibrado y estable, con un ligero superávit de aproximadamente 13.000 €.



En cuanto al reparto de dicho presupuesto, cabe destacar la bajada significativa de la cuantía destinada a la concejalía de festejos así como la reducción de la partida de ocio y juventud, debido a las limitaciones actuales que hay para la organización y celebración de eventos, al menos durante el primer cuatrimestre del año. El resto de partidas se mantienen respecto a años anteriores, como son el caso de los fondos destinados a educación o asuntos sociales.

Por otro lado, asciende la partida destinada a la reparación de infraestructuras de abastecimiento, así como las destinadas a paliar los efectos del COVID, además de mantenerse las ayudas a los vendedores del mercadillo y a los hosteleros por la ocupación de las terrazas.

---

## NUEVA CAMPAÑA DE APOYO AL COMERCIO LOCAL



El Ayuntamiento de Aceuchal, ha puesto en marcha en el mes de Diciembre, un nuevo plan de apoyo al comercio y negocios locales, con el objetivo de aumentar el consumo dentro del municipio durante las fiestas navideñas.

Dicha iniciativa consiste en unas tarjetas, las cuales disponían los distintos negocios y comercios locales, que debían ser selladas en aquellos establecimientos cuya compra fuera superior a 10 €. Una vez que el cliente rellene los seis sellos de los que dispone cada tarjeta de incentivo al consumo local, debía depositarla en una urna que se encontraba a las puertas del consistorio, hasta el 5 de enero, fecha límite establecida.

Posteriormente se realizará un sorteo entre todos los participantes que optarán a 3 bonos de 100 €, 2 bonos de 200 € y un bono de 1000 €.

## DICIEMBRE LLAMA A LA ESPERANZA

El mes de diciembre arrancaba con cifras esperanzadoras en lo que a casos activos por COVID se refiere, con una cifra que se situaba en 12 casos activos. Tras un mes de noviembre negro, había esperanzas en que lo peor de esta pandemia, hubiera pasado ya, para nuestra localidad, sin embargo la bajada de cifras, también hacía bajar la guardia a la población, una relajación en el incumplimiento de las medidas sanitarias, que hacía que en la primera semana del mes, volviera a producirse un nuevo aumento de casos, llegando al inicio del puente de la Constitución con 21 casos activos, una cifra muy por debajo, esos sí, de las registradas en el mes anterior.

Desde las instituciones el mensaje seguía siendo el mismo e igual de contundente, y volvía a recordarse una y otra vez, la obligatoriedad del uso de la mascarilla, de la importancia del lavado frecuente de manos y de la necesidad de mantener la distancia de seguridad.

Tras un puente con apenas casos en la localidad, el viernes 11 repuntaban las cifras con 6 casos positivos en un solo día, que se doblaban el sábado 12 con 12 positivos más por covid en tan solo 24 horas. Este incremento de casos durante dos jornadas, hacía tomar una decisión a salud pública, y fue, llevar a cabo un CRIBADO MASIVO en el municipio.

Este cribado, se realizaba el domingo 13 de diciembre en la nave multisectorial, ubicada en el recinto ferial. Durante toda la mañana, personal especializado, realizó test antígenos, a un total de 445 personas del municipio. Muchas de ellas fueron citadas vía telefónica al azar por salud pública, mientras que otras acudían voluntariamente a la cita, tras rechazar muchos en principio la propuesta. Finalmente, por la nave multisectorial, pasaron piporros de todas las edades, dando tres de ellos positivo en Covid.

Tan solo unos días después, en concreto, el jueves 17 de diciembre, volvía a llevarse a cabo un nuevo cribado en nuestra localidad. En esta ocasión, salud pública informaba de que llevarían a cabo aproximadamente 200 test previa inscripción en la Casa de cultura. Finalmente se llevaron a cabo 215 test, saliendo en esta ocasión cuatro casos positivos. Una medida, cuyo objetivo, no era otro, que frenar los contagios en un municipio, el nuestro, que no terminaba de controlar la situación.

Y aunque los datos eran más favorables que los registrados en el mes anterior, la situación seguía preocupando en el municipio, sobre todo a inicios de las fiestas navideñas, donde los casos rondaban la cuarentena. Finalmente la Junta de Extremadura, impuso mayores restricciones para la Navidad, con cierre de la hostelería de 18:00 a 20:00 horas para evitar alargar la sobremesa y toque de queda a las 00.30.

Finalmente la esperanza llegaba a finales de año, con el inicio de la campaña de vacunación frente al COVID. Los primeros en vacunarse lo hacían el 27 de diciembre, para continuar con un calendario de vacunaciones que según las autoridades sanitarias prevé extenderse hasta mediados del 2021.

Los primeros en recibir esta vacuna, son los mayores usuarios de residencias de ancianos, así como sus cuidadores, para continuar posteriormente con el personal sanitario de primera línea, los sociosanitarios y los grandes dependientes.

ACTUALIDAD MUNICIPAL

**DATOS DICIEMBRE**

<b>Fecha</b>	<b>Positivos</b>	<b>Altas</b>	<b>Casos Activos</b>	<b>Fallecimiento</b>
1-12-2020	+2	+8	12	5
2-12-2020	+5	-	17	
3-12-2020	+4	-	21	
4-12-2020	+1	-	22	
5-12-2020	+4	+5	21	
6-12-2020	0	-	21	
7-12-2020	0	-	21	
8-12-2020	+1	-	22	
9-12-2020	+1	-	23	
10-12-2020	+3	+7	19	
11-12-2020	+6	-	25	
12-12-2020	+12	-	37	
13-12-2020	+1	-	38	
14-12-2020	+2	13	27	
15-12-2020	+1	-	28	
16-12-2020	+2	-	30	
17-12-2020	+3	4	29	
18-12-2020	+5	-	34	
19-12-2020	+4	-	38	
20-12-2020	+1	-	39	
21-12-2020	0	-	39	
22-12-2020	+6	-	45	
23-12-2020	+1	14	32	6
24-12-2020	+6	-	38	
25-12-2020	+1	-	39	
26-12-2020	+1	-	40	
27-12-2020	+2	20	22	
28-12-2020	0	-	22	
29-12-2020	+7	-	29	
30-12-2020	+3	-	32	

 <b>RECUERDE</b> Es obligatorio el uso de la <b>MASCARILA</b> Por su seguridad y la de todos	 <b>ATENCIÓN</b> Mantenga la distancia de seguridad	 <b>IMPORTANTE</b> Lavado frecuente de manos o solución hidroalcohólica	 <b>NO OLVIDE</b> Respetar aforo en reuniones y espacios públicos
---	--	--	--

## RESTAURACIÓN DE LA IMAGEN DE SAN ANDRÉS

*Álvaro Guerrero Matamoros*



Nuestro pueblo está de enhorabuena en relación al patrimonio. Del mismo modo que hay que dar el toque de atención cuando un edificio se cae a trozos, hay que destacar cuando se recupera patrimonio. Y esto es precisamente lo que ha hecho la Hermandad de San Andrés, ubicada en la ermita de la misma advocación, que ha conseguido llevar a cabo la restauración de la escultura de San Andrés, su imagen titular.

No tenemos mucha información sobre la posible autoría de la imagen de san Andrés. Algunos autores apuntan a la posibilidad que proceda de algún taller zafrense cercano al círculo de Salvador Muñoz o Francisco Morato y que pudiese haber sido realizada hacia 1630. Sea como fuere, tras 400 años, el deterioro de la imagen era considerable, principalmente por la suciedad acumulada y la pérdida de la policromía en algunos puntos. Esto ponía en riesgo una de las mejores obras barrocas que se custodia en Aceuchal.



**Imagen de San Andrés tras su restauración.**

Por todo ello, la Hermandad se puso en contacto con Carmen Vega, restauradora profesional licenciada en Bellas Artes por la Universidad de Salamanca, que afrontó la tarea con la meticulosidad propia del oficio. Ha realizado un magnífico trabajo en el que la talla ha sido tratada de algunos problemas que adolecía, limpiada y reintegrada la policromía perdida con gran acierto y criterio, de forma que, si se contempla de cerca y por ojos expertos, se pueda distinguir lo original de lo recuperado. Sin embargo, la imagen de San Andrés pasará poco tiempo en su ermita, ya que en breve será trasladada al Museo de la Catedral de Badajoz de forma temporal, para una exposición.

**Autor: J. Antonio Becerra**

La Hermandad de San Andrés apuesta fuerte por su patrimonio, pues no hace mucho se rehabilitaron las dependencias anexas a la ermita, además de restaurarse una pequeña imagen de la Virgen María con el Niño, donada por una vecina y que ha sido datada a principios del siglo XVI. La imagen fue bendecida en la parroquia el pasado 1 de noviembre, recibiendo la advocación de Nuestra Señora de la Salud. Del mismo modo ha sido donada a la ermita una escultura de San Ezequiel Moreno, patrón protector del cáncer, completando estas dos imágenes salutíferas la atribución a San Andrés de protector de las epidemias (compartida con San Roque y San Sebastián). La Hermandad de San Andrés marca el camino que se debería seguir en nuestra localidad: inversión en patrimonio histórico, trabajos realizados por profesionales y puesta en valor del legado del que son custodios. Mi enhorabuena



**Imagen de San Ezequiel. Autor: J. Antonio Becerra**

## PREMIO PARA LOS HÉROES Y HEROINAS PIPORROS

Durante uno de los meses más duros del confinamiento en nuestra localidad, en concreto nos remontamos al mes de Abril, fue cuando se puso en marcha una iniciativa en la que se pedía la participación de los pequeños y jóvenes de la casa.

Esta idea tenía como protagonista a Josefa Zarpazos, quien a través de su dibujo y un cuestionario adaptado a las distintas edades, nos permitía pasar nuestro tiempo en casa, decorando los dibujos tanto de Josefa como de toda la patrulla piporra, para poder dar color a nuestras ventanas.

Una idea que nació del piporro de adopción Marco Real Adame y sus super heroínas, y en la que participaron un total de 33 menores, que ahora han sido obsequiados con un cheque de 10 e, que podrán canjear en cualquiera de las librerías locales.



Irene, Diana y Laura Real,

tres de las participantes en el concurso

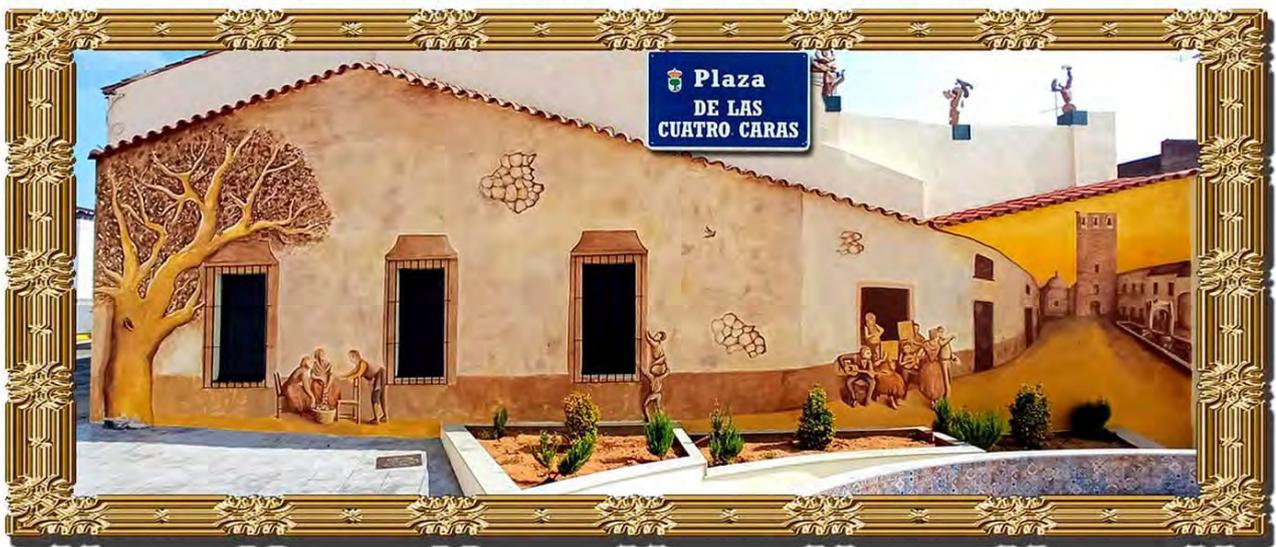


AYUNTAMIENTO  
ACEUCHAL

**Todo es temporal, y esta pandemia nos ha recordado que no tenemos el control de la mayor parte de las cosas, pero sí que tenemos a nuestro alcance la actitud con la que afrontamos los momentos difíciles y vivimos fechas especiales como Navidad. Celebremos la Navidad con generosidad, abriéndonos a los golpeados por la crisis y la pandemia.**



***Vivamos así una fiesta, más solidaria si cabe, y llena de concordia y honestidad. Elijamos ser felices. Deseamos que prime la prudencia por encima de todo y logremos armonizar el cariño con la protección mutua. ¡Feliz Navidad, cuídate!***



## ANIVERSARIO DE UN CAMPEÓN

“Emoción” es lo que dice sentir el protagonista de esta historia, al recordar aquella hazaña lograda con tan solo trece años. Hablamos del piporro Antonio Rodríguez Linares, que el 3 de diciembre de 1995 se proclamaba Campeón de España de campo a través en la categoría infantil. Fue, tras su participación en el XVII Cross San Juan Evangelista celebrado en Sonseca (Toledo).

Ahora, se cumplen 25 años, de una cita, que sin duda fue muy especial, ya que era la primera vez que Antonio acudía a una concentración de estas características, y a la que llegaba de la mano de la Diputación de Cáceres, tras clasificarse en el cross diputación celebrado en Cáceres.

Aún recuerda sus ganas de competir, se había preparado para la prueba, y recuerda sentirse muy bien físicamente, por lo que inició la carrera con buenas expectativas. A medida que fue avanzando, por un recorrido muy ventajoso, ya que era muy llano, fue desmarcándose de sus rivales, hasta llegar a los metros finales. Entonces, se dio cuenta de que tan solo un compañero le seguía, y ahí decidió hacer el sprint final, que lo llevó a entrar en meta en solitario, y lo convirtió en Campeón de España de Campo a través.

Sin embargo, esta solo fue una de las cientos de carreras que corrió durante sus años de adolescente, una afición por el atletismo, que le llegó gracias a dos profesores de educación física del CEIP. Ntra. Sra. De la Soledad, Pura Rodríguez y José Luis Peguero. Ellos, de forma desinteresada, crearon un equipo de atletismo, en el que había niños de diversas edades a los que les unía su gusto por las carreras y con los que cada tarde después de las clases entrenaban en el polideportivo. Así empezaron a participar en los JUDEX representando al colegio, logrando poco a poco éxitos a nivel regional y comarcal.

Una etapa, de la que sin embargo, le ha quedado una espina clavada a Antonio, y fue no conseguir el Campeonato de Extremadura por equipos con el colegio. Señala, que en dos ocasiones estuvieron a punto de lograrlo, pero finalmente no fue posible, algo que le hubiera hecho mucha ilusión, ya que hubieran dejado el nombre del colegio, y por consiguiente del municipio en lo más alto del pódium, con un premio que era representar a su colegio en el Campeonato de España.

Luego, con los años, las cosas fueron cambiando, y empezaron a proliferar los clubes y los colegios cedieron paso a esta nueva modalidad, en la que era más factible competir, pero con la que se perdía la magia de ir a participar con compañeros y amigos como era cuando se iba con el colegio. Fue entonces, cuando Antonio y otros compañeros se federaron con el Club de Almendralejo, formando un equipo alevín íntegramente de piporros, con el que lograron grandes éxitos, llegando a proclamarse Campeones de Extremadura.



Nota enviada a la prensa local de la época

Y aunque pertenecía al club de la capital de Tierra de Barros, él nunca olvidaba cual es su pueblo y no dudaba en decirlo. Como anécdota, señala, una entrevista que le hicieron en estos años, y en la que el periodista hacía referencia al club almendralejense, a lo que él replicaba en directo, que sí, que pertenecía a dicho club, pero que él era de Aceuchal. Una respuesta, que ahora recuerda con una sonrisa, pero de la que se siente orgulloso, porque él es de los que lleva su pueblo por bandera allá a donde va.

Pasaron algunos años, y la rebeldía propia de la adolescencia, le llevó a abandonar los estudios y el



**Antonio en una de sus múltiples carreras disputadas**

atletismo, algo de lo que se arrepiente, especialmente de haber dejado su formación académica para adentrarse tan joven en el mundo laboral. Fueron unos años en los que lo dejó todo, pero cosas de la vida, fue el trabajo quien nuevamente le llevó a reencontrarse con el deporte. En el año 2010, mientras trabajaba en Plasencia, fue, cuando volvió junto a unos compañeros de trabajo a retomar sus salidas a correr, algo que le ayudó a recuperarse de los problemas de rodilla que tenía por aquel entonces, y que le despertó nuevamente las ganas de competir.

Y es que Antonio, es un competidor nato, le gusta ir bien preparado a las carreras en las que participa y una vez tomada la salida, nunca se

rinde, de hecho, tanto en su etapa competitiva de niño como de adulto, nunca ha abandonado una carrera, y han sido más de 200, ni molestias, ni el temporal, ni el cansancio ni la fatiga han logrado que no llegue a la meta.

En su segunda etapa, también ha disfrutado de grandes momentos, en esta ocasión unido a un club de la localidad vecina de Solana de los Barros. Una afición que le ha dado grandes amigos como es el caso de Juan Diego Indias, con el que consiguió en 2016 junto a otros amigos subirse al pódium, siendo terceros de Extremadura por equipos, formando parte de la Escuela Municipal de Deportes de Aceuchal.

Ahora está en un momento más tranquilo, sus obligaciones laborales y familiares no le permiten entrenar todo el tiempo que quisiera, por lo que su ritmo de competición es bajo, pero si tiene claro, que no quiere dejarlo definitivamente, ya que este deporte le ha aportado grandes amigos, gracias a él ha conocido a mucha gente, algunos de ellos hoy en la élite del atletismo, a pesar de saber que es muy sacrificado cuando el nivel competitivo es elevado.

Al ser preguntado por el futuro, reconoce que seguirá corriendo siempre que pueda, solo o acompañado, y no duda en reconocer que algún día le gustaría ir a carreras pero acompañando a su hijo. Él, aún es muy pequeño, y aunque sabe que no puede obligarle a nada, si que afirma que le gustaría que disfrutara de este deporte tanto o más como lo hace él.

## NAVIDAD CON MEDIDAS

Este año tan complicado llegaba a su fin, y con él las fiestas navideñas. Los primeros en disfrutar de las actividades propias de estas fechas, eran los alumnos del CEIP. Ntra. Sra. De la Soledad, que en su última jornada lectiva del primer trimestre, disfrutaban de diversas actividades, aunque siempre adaptadas a la situación sanitaria que vivimos.

En esta jornada del 22 de diciembre, iniciaban su día con un desayuno consistente en churros y batido, que los menores se comían en sus aulas, junto a sus tutores y que eran un obsequio del Ayuntamiento de Aceuchal.



Posteriormente, recibían la visita de sus majestades de Oriente, Melchor, Gaspar y Baltasar, a quienes entregaban sus cartas y a los que solicitaban regalos tras un año difícil, para terminar la jornada con el tradicional ensayo de las campanadas de fin de año, donde las uvas, eran sustituidas por bolas de gusanitos.

Tan solo un día después, pero en esta ocasión a iniciativa del nuevo párroco del municipio, D. Antonio M. Álvarez Becerra, se llevaba a cabo el anuncio de la Navidad. Se hacía con la interpretación desde la Torre de la Iglesia de villancicos navideños, interpretados por un ensemble de la Banda Municipal de Música.

Dicha celebración de la llegada de esta fecha tan señalada en el calendario cristino se producía pasadas las 19:30h, con escaso público y cumpliendo todas las medidas, ya que la intención es que cada uno pudiera escuchar este sonido de la Navidad, desde sus hogares, para así evitar concentraciones de personas.



Y es que la Navidad, supone sin duda, días de reencuentros, solidaridad, armonía, pero sobre todo días de ilusión y esperanza. Y aunque la situación que atravesamos debido a la pandemia, no es nada favorable, el Ayuntamiento de Aceuchal, no ha querido que los más pequeños, pierdan la magia de estos días y adaptándose a las circunstancias, elaboraba un enorme buzón real.

El mismo, con unas dimensiones de más de dos metros, realizado en chapa y pintado de forma artesanal se ubicaba en la explanada que hay junto a la Parroquia San Pedro Apóstol de nuestra localidad.

El objetivo, es que los niños y no tan niños, pudieran depositar sus cartas, que serán entregadas a sus Majestades de Oriente, Melchor, Gaspar y Baltasar.

## POR UN NUEVO AÑO CON SALUD



*Mª Jesús Rodríguez*

**Graduada en Nutrición Humana y Dietética**

<http://nutrisalex.wordpress.com>

Empieza un nuevo año, y cuidarse siempre es uno de nuestros propósitos para el comienzo de un nuevo tiempo, pero más aún después de un 2020 atípico, donde estar sanos ha sido uno de nuestros mayores deseos. Por ello te invito a que cuides tu salud, y voy a darte 12 consejos o retos saludables, que deberás cumplir en cada uno de los meses de 2021.

- **Enero**: eliminar los azúcares añadidos de nuestra alimentación. Cambiar el azúcar del café por canela o anís estrellado y el de los dulces por dátiles con leche.
- **Febrero**: Mejorar la calidad de las grasas de nuestras comidas. Añadir aceite de oliva virgen extra (AOVE) a nuestras cocciones, añadir aguacate a las ensaladas, evitar a toda costa los alimentos fritos y elaborados y mejorar nuestras formas de cocciones.
- **Marzo**: Aprender a leer las etiquetas de los alimentos y clasificarlos en alimentos buenos, buenos procesados o ultraprocesados. Recordar que los alimentos aptos deben de tener solo ingredientes naturales y menos de 3 colorantes o conservantes. Hay algunas APPs que te ayudan a seleccionar los alimentos como “Myrealfood” que incluye recetas saludables para mejorar tu alimentación.
- **Abril**: comer y cenar de forma saludable. Para ello debemos incorporar un plato de verduras y otro entre hidratos y proteínas, incorporando pan 100% integral y fruta. No cenar no ayuda a adelgazar, es un mito.
- **Mayo**: elaborar lista de la compra saludable. Así evitarás comprar alimentos superfluos y no saludables.
- **Junio**: Hacer una lista de desayunos, meriendas y medias tardes con alimentos buenos y que nos gusten. Algunos ejemplos son:
  - o Desayuno: café+ fruta + nueces.
  - o Medias mañanas y medias tardes: Fruta/ Yogur/Café/Infusión/ frutos secos.
- **Julio**: Planificar nuestro menú semanal y hacerlo todo cada día mejor. Si no sabes elaborarlo, asesórate con nutricionistas especializados que puedan ayudarte a ello de forma didáctica y divertida.
- **Agosto**: Reto 10.000 pasos al día. El ejercicio es el mejor regalo que le puedes hacer a tu cuerpo, previene enfermedades cardiovasculares, reduce colesterol y triglicéridos altos, mejora los estados depresivo y de ansiedad...lo dicho EL MEJOR REGALO.
- **Septiembre**: Correctos hábitos de sueño. Lo mejor para estar bien física y psicológicamente.
- **Octubre**: Tomar el sol (siempre con protección 50) un rato todos los días. Es fuente de vitamina D y nos ayuda a tener en forma nuestros huesos.
- **Noviembre**: Este mes es uno de los mejores para, una vez introducidos todos los hábitos anteriores, aprender a trasladarlos en las comidas fuera de casa. Aprender a hacer una elección correcta fuera de casa es la llave para mantener nuestro peso.
- **Diciembre**: En este mes te propongo aprender a elaborar postres saludables para las navidades, marcar como objetivo el mantenimiento de peso.

## LA EMD ACEUCHAL SALVA UNA PRIMERA VUELTA ATÍPICA

Con una victoria a domicilio y tres puntos más en el casillero, finalizaba la EMD Aceuchal, la primera vuelta de la temporada 20/21 en el subgrupo 1 de la tercera división nacional. Sin duda una campaña atípica, marcada por la pandemia además de por los cambios llevados a cabo en la categoría que ahora está dividida en dos subgrupos y en la que, una vez termine la fase regular, todos los equipos lucharán tanto por el ascenso como por la permanencia.

Esta nueva configuración de la liga, dificulta las aspiraciones de permanencia de equipos modestos como el Aceuchal, ya que tal y como nos comentaba su técnico, Francisco Javier Diosdado, ahora serán cinco los equipos que jueguen la liguilla de descenso, cuando antes tan solo lo hacían tres. Por otro lado, quedar entre los 6 primeros te permite disputar la liguilla de ascenso, una posición en la que pretender colocarse el club piporro al término de la temporada.



**Cisqui atendiendo a la prensa**

El pasado 20 de diciembre, se cerraba la primera vuelta, y a pesar de las idas y venidas de los primeros compases de la liga, “Cisqui”, hacía un buen balance de esta primera vuelta, en la que reconocía que el equipo había tenido dificultades, entre ellas, luchar contra el virus, que atacó a gran parte de la plantilla y cuerpo técnico.

Esta situación hizo que el encuentro frente a Calamonte, que tenía previsto jugarse el 15 de noviembre, tuviera que suspenderse, por aquel entonces, muchos de los jugadores del club piporro se encontraban en cuarentena. Un virus, que afectaba a gran parte del club y que ha hecho que a la plantilla le cueste recuperar la forma física, tal y como reconocía el técnico; un cansancio que se ha notado en muchos de los encuentros de esta primera vuelta, perdiendo alguno de ellos en los minutos finales, fruto del cansancio del equipo.

Si nos fijamos en los números, tras la disputa de las primeras once jornadas de liga, el club piporro, ha logrado dos victorias, 4 empates y cuatro derrotas, lo que lo sitúa octavo en la clasificación con 10 puntos.

Una posición, que esperan mejorar en la segunda vuelta, ya que el equipo ya ha logrado superar tanto el embiste del virus, como aprender a jugar con poco público por la pandemia o con ausencia de este, como ocurría el pasado 1 de noviembre frente al Lobón, cuando el encuentro se disputaba a puerta cerrada por la alta incidencia del virus en Aceuchal.

La EMD Aceuchal, es una gran familia, que se encuentra esperanzada y con ganas de afrontar una segunda vuelta, que le permita mantenerse una temporada más en la categoría.

Si algo le pide Cisqui a sus jugadores es que sigan manteniendo ese compromiso con el club, esas ganas de trabajar y ese deseo de sacar siempre algo positivo. Por su parte a los Magos de Oriente, les pide la llegada de un delantero que pueda aportar goles al equipo, algo de lo que esta escaso este Aceuchal, al que le cuesta mucho encajar el balón entre los tres palos. El técnico afirma que están trabajando en la llegada de algún jugador que aporte gol, pero aún no hay nada cerrado.



**Once de la EMD Aceuchal frente a Valdivia**

Tras los turrone, vuelta al trabajo, antes de disputar el primer partido oficial del año 2021, que se juega el 10 de Enero, fuera de caso, frente a la UP Plasencia.

## ITACA AVENTURA, MÁS QUE UN CLUB DEPORTIVO

El Club de Actividades en la naturaleza, Itaca Aventura, se caracteriza no solo por la práctica deportiva, sino por inculcar grandes valores a sus integrantes. Por ello en el mes de diciembre han puesto en marcha una iniciativa solidaria, denominada “operación ningún niño sin juguete”.



La actividad se ha puesto en marcha tanto con los grupos de Almendralejo como de Aceuchal, y ha consistido en llevar a cabo una carrera de orientación solidaria por las calles de ambos municipios. Un rogaine donde cada participante puede elegir el camino a seguir, así puede hacerse con todas las balizas posibles durante una hora y media de tiempo. A cambio, cada participante hacía entrega a los organizadores de un juguete, que posteriormente Cruz Roja hará llegar a los niños más desfavorecidos.

Por otro lado, hacer también mención al premio otorgado a Itera Raid. Series Mundiales de Carreras de Aventura. Un equipo integrado por los deportistas Dario Alvano, Esther Pizarro, Agustín Bote Viera y Ross Jenkin.

Ellos han logrado alzarse con el premio Diputación Contigo Singular Categoría Bronce, que otorga la Fundación Jóvenes y Deporte de la Junta de Extremadura, y que supone un reconocimiento al avance y diversidad de la práctica deportiva de la orientación por parte de extremeños tanto dentro como fuera de nuestra región.



## TIERRA



*Antonio Rodríguez Gordón*

Guapa, Tierra.

Bien plantada, bien nacida. Adorable. Bienhechora. Endeble y poderosa, sumisa y arrogante, maleable y dura. ¡Cuántos atardeceres vivificantes, y amaneceres que crecieron y se fueron! Aprendí -de niño- a caminar por tus majadas y oler, a tropezarme y trepar tus montañas -de adolescente- en sueños de siestas, a encontrar -de juventud- la ventolera del orgullo y palpar, a entrar -de adulto- en tus cavernas y llenarme de secretos que creí claros, penetrantes; a descender -entrado en años- a tus valles, bañarme de tranquilidad.

Te estamos apedreando, Tierra.

¡Colosales tus mares! Bonito cruzar tus ríos. Y tus aires. Y repetir a los tiempos tus cantos entre los pueblos. Eres boca de fuego y labio de perpetuidad. Eres vigor, arranque del ahora, del antes, del después. Tu savia derrama agua de manantial, jugo de oliva, vino de cepa.

¿Qué nos haces para que te maltratemos, Tierra?

Una noche sosegada y despejada -siendo joven-, abrí el resguardo de mi espíritu, te vi en las estrellas, en el trabajo, en el respeto, en la libertad. Y, esa noche, -a golpe de coplas entre amigos y una guitarra que nunca supe tocar- comencé a desanudar mis ataderos, empecé a encontrarte en la vivienda de lo humano, supe que tenía casa: Tú.

Te dañamos, Tierra.

¿Cuándo nos daremos cuenta de que la paz se encuentra en tu paz? Para no aburrirse y destruirse entre tanto consumismo, hay que despojarse de las ramas secas. Para no descalabrarse entre tanto engreimiento, habrá que aceptar que somos tus hijos, que eres la Madre de todas las madres, que nosotros pasamos y tú te quedas.

Atravesamos tu corazón con espadas y lanzas, Tierra.

Hemos sembrado el asfalto de inquinas, de prisas, desperdicios, rasgamos tus entrañas con metrallas, trapicheos, epidemias. Tú, a cambio, nos rebasas de luz, fruto de energía, aradas de trigo... y, aunque paciente y compasiva, te estás cansando.

Creas lirios y rosas y te las destrozamos, Tierra.

Parecieras una migaja, una triza que esparciera una de las zapatillas de la Gran Fuerza cuando recorrió el Universo del Sur, del Este, del Oeste, del Norte. Redonda como una gota abandonada en el Cosmos, una chispa del Fogón de la Perseverancia, una semilla en el sudor de la frente del Gigante de los gigantes.

Te estamos matando, Tierra.

Te linchamos y -torpes- cortamos el hilo, conocedores de que eres nuestro discernimiento y puedes ser nuestra hambre, nuestra sed. Te quebramos y -acérrimos-, siendo nuestra alegría, vas a ser nuestra tristeza. El descuido, la alerta. Si no fuera por tu presencia, nada existiría. Supervivencia.

Dame un beso, Tierra; abrázame, eres Origen.

*Help!*



### NUEVAS LIMITACIONES EN LOS PERMISOS

*Miguel Carmona Romano*

**Profesor de Formación Vial en Autoescuela Aceuchal**

No sólo el Reglamento General de Circulación ha sufrido modificaciones, también se ha modificado el Reglamento General de Conductores. A continuación vamos a ver los cambios que se han realizado en torno a los permisos de conducir.

Comenzamos por el permiso **AM** que permite conducir ciclomotores. Este permiso ahora también permite conducir vehículos para personas de movilidad reducida.

En el permiso de la **clase B**, el cual nos permite conducir turismos y vehículos de hasta 3500 kg, observamos los siguientes cambios:

El primero es el aumento de la masa máxima autorizada que podemos llevar con un conjunto de vehículos en el que se arrastra un remolque de más de 750 kg, pasando a ser esta de 4250 kg en vez de 3500 kg cómo se fijaba anteriormente.

El segundo incumbe a los vehículos de transporte de mercancías, los cuales pueden ser conducidos con el permiso B con una masa máxima autorizada de hasta 4250 kg, teniendo en cuenta que este aumento de masa no se refiere a la carga transportada, sino al sistema de propulsión del vehículo, ya que este aumento solo se aplica a vehículos que sean movidos por energías alternativas.



En los permisos **C** y **C+E** que nos autorizan a conducir vehículos y conjuntos de vehículos de más de 3500 kg, la edad mínima para poder conducirlos baja a los 18 años, siempre y cuando se realice el Certificado de Aptitud Profesional (CAP) en su modalidad ordinaria de 140 horas de duración.

En los permisos **D1** y **D1+E** que permiten conducir vehículos con más de 9 pasajeros incluido el conductor hasta un máximo de 17, se baja la edad para poder conducirlos a 18 años, teniéndose que realizar el CAP en su modalidad ordinaria y no pudiéndose conducir este tipo de vehículos fuera del territorio nacional hasta no tener cumplidos los 21 años de edad.

Y para finalizar, nos centramos en los permisos **D** y **D+E** que permiten conducir vehículos de más de 9 pasajeros sin limitación:

Se baja la edad mínima para conducirlos a 21 años con la modalidad de CAP ordinaria, pero si optamos por la modalidad de CAP acelerada (35 horas), tendremos una limitación de 50 km de radio hasta cumplir 23 años, donde se elimina esta limitación.

Sin embargo, también existe la posibilidad de poder conducir este tipo de vehículos a partir de los 18 años, con la limitación de hacerlo solo dentro del territorio nacional, debiendo poseer el CAP en su modalidad ordinaria y debiendo estar el vehículo sin pasajeros. En el caso de llevar pasajeros, solo se pueden conducir para servicios regulares y con un radio máximo de 50 km. Al cumplir los 20 años, se eliminan las limitaciones referentes a los pasajeros y al radio, quedando exclusivamente la limitación de tener que circular por territorio nacional, que se elimina a los 21 años.

En los próximos artículos iremos desgranando más cambios que se han ido realizando tanto en el Reglamento General de Circulación como en los de conductores y vehículos.

## LA PUBLICIDAD EN LAS COMPRAS

**Belén Román**

*Técnico del Consorcio Extremeño de Información al Consumidor*

Las personas consumidores recibimos diariamente miles de impactos publicitarios. La publicidad está muy presente en nuestro día a día e influye en gran medida en **nuestras decisiones de compra**, así como en lo que consumimos.

Su principal objetivo es **dar a conocer los productos y servicios** para promover su compra. No obstante, en ocasiones, la publicidad utiliza algunos trucos que pueden inducir a los ciudadanos a **adquirir productos o servicios que no necesitan**, en ocasiones incluso rozando las prácticas engañosas.

Por ello, para evitar situaciones no deseadas, en especial en épocas de gran consumo, el consumidor debe ser consciente de las técnicas que se utilizan para hacer más atractivos los productos.



### **¿Qué debe respetar la publicidad para que sea válida y legal?**

Toda publicidad encaminada a los consumidores, así como las prácticas comerciales de las empresas, deben realizarse bajo los principios de **suficiencia, objetividad y veracidad**, de forma que **no pueda inducir a engaño al consumidor** sobre las características del producto o sobre sus condiciones de adquisición o contratación de servicios.

Los mensajes publicitarios son vinculantes y deben ser **claros, comprensibles y veraces**:

- **Claros y comprensibles.** La oferta, la promoción y la publicidad de los productos o servicios tienen que mostrar claramente su naturaleza, sus características, condiciones y utilidad.
- **Vinculante.** La publicidad es vinculante y obliga al anunciante a cumplir todo lo ofrecido (características, prestaciones propias o garantías) ya que su contenido equivale a un contrato. Es más, si el anuncio **incluye condiciones más ventajosas que las que luego se firman en el contrato**, el consumidor podrá exigir al empresario que las cumpla.
- **Veraces.** No puede inducir a error o engaño a los consumidores sobre las características y condiciones de adquisición de los productos o servicios que anuncia.

Asimismo, es conveniente recordar que, en las **prácticas comerciales dirigidas a los consumidores**, en las que se incluya información sobre un producto y su precio, posibilitándonos su contratación, las empresas deben ofrecernos siempre información acerca de las **características** del mismo, el **precio total**, los datos que nos permitan **identificar a la empresa**, los procedimientos de pago, entrega, y el sistema de reclamaciones, así como el **derecho de desistimiento**, en el caso de que lo tenga.

### Tipos de publicidad prohibidos

Como consumidor, se debe estar muy atento a **algunos tipos de publicidad** que utilizan **prácticas engañosas o desleales** para hacer más atractivos los productos que comercializan. Entre los tipos de publicidad que están prohibidos por la ley encontramos:

- **La publicidad engañosa.** Es aquella que puede inducir a error (incluso en su presentación), afectando al comportamiento económico del consumidor. También es engañosa aquella que afirma que un bien o servicio está disponible durante un periodo muy limitado de tiempo, obligando al consumidor a tomar una decisión rápida de compra.
- **La publicidad desleal.** Se consideran prácticas comerciales desleales aquellas conductas que contienen información falsa de un producto, o aquellas que, sin ser falsas, pretenden inducir a error al consumidor, afectando a su comportamiento económico.
- **La publicidad ilícita.** Es aquella que atenta contra la dignidad de las personas o vulnera los derechos y valores reconocidos en la Constitución, especialmente la que se refiere a la infancia, la juventud y las mujeres.
- **La publicidad subliminal.** Lanza un mensaje al subconsciente del consumidor, sin que se dé cuenta. Por ejemplo, un anuncio televisivo que inserte unas imágenes que no puedan ser percibidas por el ojo humano de forma consciente y que transmitan un mensaje al consumidor incitándole a comprar determinado producto.

### Las técnicas publicitarias

La publicidad ha desarrollado, a lo largo de los años, **diferentes técnicas para incidir sobre la conducta de las personas**, teniendo en cuenta los roles de cada grupo y las características de los individuos a los que va dirigida.

- La música, como gancho
- Lo solidario engancha
- Verdades a medias
- Anuncios disfrazados de noticias
- Los colores, los olores y las formas también ayudan



### Algunas recomendaciones

- Guarde todos los folletos publicitarios.
- Recuerde que está prohibido el envío de comunicaciones publicitarias o promociones al teléfono o el correo electrónico cuando no se ha solicitado o autorizado expresamente esta publicidad.
- Además recuerde que existen las listas Robinson, donde cualquier usuario se puede inscribir para no recibir publicidad no solicitada ni por correo, e-mail, SMS o teléfono.



# RADIO ACEUCHAL

107.5 FM

TFN/FAX: 924687295

radio@aceuchal.com



## *Aceuchal Noticias*

WEB

[www.aceuchal.com](http://www.aceuchal.com)

