

FEBRERO ESPERANZADOR PERO SIN BAJAR LA GUARDIA

El segundo mes del nuevo año nos ha traído poco a poco la esperanza. Por fin puede verse algo de luz al final de un túnel que está siendo más largo de lo que todos preveíamos.

Las cifras, tanto de nuevos casos como de casos activos ha ido disminuyendo de manera muy notable en nuestro municipio a lo largo de todo el mes de febrero, pasando de 37 casos activos en su inicio a tan solo 1 en su conclusión. Una situación que también ha mejorado mucho a nivel regional, lo que ha permitido la apertura tanto de los municipios como de todos los negocios, incluida la hostelería, aunque aún con algunas restricciones.

Pero , a pesar de los buenos datos, debemos seguir siendo cautos y no bajar la guardia. Es necesario que sigamos cumpliendo las recomendaciones sanitarias, mientras se agiliza el proceso de vacunación que el el mes de febrero se ha iniciado para distintos colectivos.

AGENDA

4 de Marzo: Pleno ordinario. 20:00 h.

8 de Marzo: Día Internacional de las Mujeres.

19 de Marzo: San José. Día del Padre.

LAS 6M SIEMPRE EN MENTE



1
Mascarilla
(úsala cubriendo nariz, boca y barbilla)



2
Metros
(al menos 1,5m entre personas)



3
Manos
(lavado frecuente de manos)



4
Menos contactos
y en una burbuja estable



5
Más ventilación
(actividades al aire libre y ventanas abiertas)



6
Me quedo en casa
con síntomas o diagnóstico de COVID, si soy contacto o espero resultados

MI SUEÑO



Paco Alonso de Mingo

Marzo ya. Mes en que comienza la primavera. Dicen que a veces los sueños se cumplen. Ya en su día Martín Lutero King dijo: “I have a dream” (tengo un sueño) y le costó la vida consiguiéndolo solo a medias. Nelson Mandela consiguió su sueño y no le costo la vida pero sí muchos años de cárcel. Yo también tuve un sueño que os contaré. Era primavera. Un inmenso arco iris lucía en el cielo mientras las amapolas presumían en los trigales de su belleza y lozanía; los pájaros iban y venían a sus nidos llevando comida a sus polluelos recién nacidos. Todo era vida, color y alegría. Y lo que es mejor: habíamos triado esa especie de bozal llamado mascarilla que tanto nos molestaba. Podíamos abrazar y besar a nuestra familia y reunirnos libremente con nuestros amigos sin miedo a nada.

Cuando esto empezó pensábamos que sería cosa de un mes o dos. Pero no fue así: mi sueño no se ha cumplido. Seguimos como al principio y mi sueño no se ha cumplido. Cuando saco a pasear a mi perrita me sorprende ver a ella sin bozal y a mí con él. Y además si se acerca otro perro, ellos pueden olerse y lamerse mientras yo llevo casi un año sin poder dar un beso a mis nietas, y encima solemos decir “lleva una vida de perros”. ¡Qué más quisiera yo! Nos dijeron primero que esto no llegaba a España, luego que estábamos preparados para afrontarlo y solucionarlo en poco tiempo... mentiras y más mentiras. De esto no se ha ocupado nadie en serio hasta que no hemos estado en las fauces del lobo. Nos han mentido y ocultado y nosotros nos hemos creído todo como tontitos y claro, “cuando el gato falta, los ratones bailan”. Cuando ha habido cierre perimetral ha habido gente que ha ido a otros pueblos sin que le paren, mascarillas que “no eran necesarias”, test malos, jeringuillas que desperdician dosis, técnicos inexistentes... ¿Pero es que somos tontos? Alguno habrá o habremos pero todos no.

Yo tengo un sueño. Veo en él unos ciudadanos españoles disciplinados, cumplidores, sensatos y previsores llevando una vida mas moderada y cuidadosa en la que nos podemos besar y abrazar y querernos de verdad sin ambiciones ni engaños, con el corazón abierto a los demás, sin envidias ni egoísmos, con orden, paz y amor por todas partes. La verdad es que el gobierno lo ha hecho mal pero ¿y que hay de nosotros? ¿hemos llevado siempre una mascarilla no muy usada? ¿No nos la hemos vuelto a quitar cuando ya ha pasado la policía y no nos puede ver? ¿No les han llamado muchos hijos de tal y de cual por hacer su obligación que era multar? Aquí no vale burlar a la ley, porque eso se está cobrando vidas y no solo de mayores, sino también de algunos jóvenes.

Critiquemos y quitemos si es preciso a los que mandan, pero para eso tenemos que tener el derecho de hacerlo cumpliendo nosotros. Luego podremos mirar a los demás. No seamos como los avestruces, que dicen que esconden la cabeza en la tierra para ponerse a salvo del peligro que se avecina. Eso es muy cómodo pero nada efectivo. Sabemos que son unas normas incómodas, pero hay que cumplirlas. Cuentan que una vez un monton de avestruces vio venir corriendo hacia ellas una manada de elefantes. Los avestruces escondieron la cabeza no queriendo saber nada del asunto. Solo una hizo lo debido que fue correr a esconderse. Pasados unos segundos esta última miro y solo vio una inmensa alfombra de huesos y plumas. Todos habían muerto por no hacer lo que debían. Pero ¿sabéis una cosa? El avestruz es más listo que nosotros porque lo de esconder la cabeza es solo un mito: no es cierto. Y lo de los elefantes es solo un cuento. Pero a nosotros si nos están pisoteando de verdad.

PRIMEROS PASOS HACIA LA VACUNACIÓN MASIVA

El Servicio Extremeño de Salud vacunaba el jueves 18 de febrero a las personas dependientes de nuestro municipio. Eran aproximadamente 70 piporros y piporras los que eran llamados para recibir la primera dosis de la vacuna de Pfizer frente a la COVID-19.

El proceso se llevaba a cabo de forma ordenada gracias a un dispositivo muy organizado en el que participó la Policía Local.

Los dependientes, acompañados de sus cuidadores o familiares fueron accediendo a las inmediaciones del Centro de Salud a la hora en que se les había citado, y por la zona de Urgencias, recibieron la vacuna, muchos de ellos sin necesidad de bajarse de sus vehículos.



Un inicio del proceso de vacunación masiva que arranca con los dependientes, aunque recordemos que antes de estos, fueron los residentes del Piso Tutelado y sus cuidadoras quienes recibieron las dos dosis de la vacuna y completaron el ciclo de inmunización.

Una vez inyectada la vacuna, todos los dependientes vacunados, afirmaban encontrarse bien, sin que esta les produjera ninguna reacción, a la espera de ser llamados para recibir la segunda dosis con la que se espera adquieran cierta inmunidad frente al virus.

Tan solo una semana después, el jueves 25 de febrero llegaba el turno de los mayores de 80 años. Son entorno a 800, los mayores de toda la zona de salud de Aceuchal (que engloba las localidades de Aceuchal, Villalba de los Barros, Solana, Cortegana y Aldea de Retamar), los que debían recibir la primera dosis de la vacuna de pfizer.

Un proceso que se va a llevar a cabo en varias sesiones, debido al gran número de mayores de 80 que hay en esta zona de salud. En la primera de las jornadas de vacunación, fueron citados 102 mayores, que acudieron al Centro de Salud en el horario indicado por el Servicio Extremeño de Salud. Todos esperaban con ganas y esperanzados este momento, ya que el fin de la pandemia se ve más cerca.

Es importante, terminar recordando, que el principal objetivo de la vacunación es **prevenir el COVID-19 y disminuir su gravedad y mortalidad**, protegiendo especialmente a aquellos grupos más vulnerables.

La vacunación es doblemente importante ya que protege directamente a cada persona vacunada, pero también protege de forma indirecta al resto de la población. Cuantas más personas se vayan inmunizando, menor probabilidad habrá de que el resto se expongan al virus, o al menos a altas cargas víricas.

SIN BAJAR LA GUARDIA

Con la llegada del mes de febrero, llegaba también un respiro a nuestro municipio, ya que los casos de COVID descendían de forma paulatina y se incrementaban las altas; lo que suponía una bajada progresiva de los casos activos y una menor incidencia acumulada.

En lo que a cifras se refiere, el segundo mes del año se abría con 37 casos activos, que durante la primera semana bajaban ya de la treintena. Una mejoría que también veíamos reflejada en los datos a nivel regional, lo que permitía cierto alivio en los hospitales extremeños. Aún así, los mensajes de los distintos organismos públicos, seguían siendo prudentes, y se seguía pidiendo a la población responsabilidad y no bajar la guardia, ya que el virus sigue activo.

Con esta mejora en los datos, el Consejo de Gobierno de la Junta de Extremadura, acordaba poner en marcha nuevas medidas de flexibilización de las restricciones en Extremadura, lo que permitía entre otras cosas, una ampliación del horario de apertura del pequeño comercio, la vuelta de la actividad comercial de los mercadillos, mientras se mantenía el toque de queda a las 22.00 h así como el cierre perimetral de todos los municipios extremeños.

Tras una semana de vigente de estas nuevas medidas, el Consejo de Gobierno, acordaba una mayor flexibilización de las restricciones aunque la situación seguía siendo complicado. Un alivio que suponía la apertura de la hostelería y el levantamiento del cierre perimetral. Medidas de las que se quedaba fuera nuestro municipio, ya que la incidencia acumulada a los 15 días, en Aceuchal era de 679 casos, por lo que se superaba el umbral de los 500. Una noticia que suponía un varapalo, especialmente para los hosteleros, que tendrían que esperar al menos una semana más para poder abrir las puertas de sus negocios.

Los días seguían pasando y con ellos llegaba el descenso en el número de casos activos en nuestra localidad, con cifras que no se registraban desde el mes de agosto, lo que indicaba que el esfuerzo estaba mereciendo la pena. Con tan solo 7 casos activos en la jornada del 16 de febrero, y con un descenso de la incidencia acumulada en Extremadura, se levantaba el cierre perimetral de todos los municipios de Extremadura, entre ellos el nuestro y los hosteleros y dueños de gimnasios podían volver a abrir las puertas de sus negocios. Una incidencia que también descendía a nivel regional, por lo que desde el 20 de febrero, todos los negocios de todos los municipios extremeños pudieron alargar su horario de apertura hasta el toque de queda.

El mes de febrero se cerraba con cifras muy esperanzadoras, datos que no se registraban desde el verano, mientras se avanzaba en el proceso de vacunación. A pesar de estos buenos datos, las autoridades eran cautas que decidían mantener las medidas restrictivas una semana más a la espera de poder hablar de consolidación de la mejora de la situación epidemiológica.

En Aceuchal, el mes se cerraba con un solo caso positivo de Covid, las últimas cuatro jornadas del mes no se detectaba ningún nuevo caso y no había que lamentar ningún nuevo fallecido.

AMPLIACIÓN HORARIOS COMERCIALES
En vigor desde el **sábado, 6 de febrero de 2021**, en localidades mayores de 3.000 habitantes.

APERTURA DEL COMERCIO

- De lunes a viernes: 10:00 horas a 18:00 horas.
- Sábados: 10:00 horas a 14:00 horas.
- Establecimientos con salida a la calle.
- Aforo permitido del 30%
- Preferencia para los mayores de 65 años.
- Permanecerán cerrados los comercios sin salida a la calle, de los centros comerciales o galerías.

Se prolonga el toque de queda a las 22 horas durante 28 días

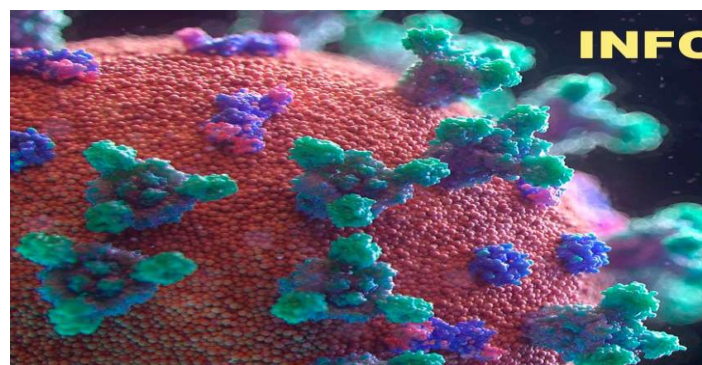
Se prorroga, durante 7 días, el aislamiento de todos los municipios de la region.

JUNTA DE EXTREMADURA

ACTUALIDAD MUNICIPAL

DATOS FEBRERO

Fecha	Positivos	Altas	Casos Activos	Fallecimiento
1-2-2021	-	15	37	
2-2-2021	+2	7	32	
3-2-2021	+3	2	33	
4-2-2021	+3	6	30	
5-2-2021	+2	8	24	
6-2-2021	+2	6	20	
7-2-2021	+1	4	17	
8-2-2021	-	4	13	
9-2-2021	+2	-	15	
10-2-2021	+1	-	16	
11-2-2021	+1	2	15	
12-2-2021	+2	-	17	
13-2-2021	+1	-	18	
14-2-2021	-	8	10	
15-2-2021	-	2	8	
16-2-2021	-	1	7	
17-2-2021	+2	-	9	
18-2-2021	-	2	7	
19-2-2021	+1	-	8	
20-2-2021	-	2	6	
21-2-2021	-	2	4	
22-2-2021	-	1	3	
23-2-2021	-	-	3	
24-2-2021	+1	-	4	
25-2-2021	-	-	4	
26-2-2021	-	-	4	
27-2-2021	-	2	2	
28-2-2021	-	1	1	



INFORMACIÓN COVID-19

Datos a día 28 febrero 2021

CASOS	746
ACTIVOS	1
FALLECIDOS	10
CURADOS	735

NUEVOS AVANCES EN EL PLAN GENERAL MUNICIPAL

Continúan los trabajos para la aprobación de un Plan General Municipal en nuestra localidad. Una tarea, que se dilata en el tiempo, pero de la que se siguen conociendo nuevos avances, que permitan, su aprobación definitiva en un periodo de tiempo lo más corto posible.



En el pleno ordinario, celebrado el pasado 4 de febrero, se procedía a aprobar provisionalmente el Plan General Municipal, en el que se incluyen las modificaciones necesarias respecto al documento inicial, y el mismo, se somete a información pública y trámite de consultas del expediente completo, para que, durante un periodo de 45 días hábiles, que se extenderá hasta el 23 de Abril, puedan

formularse las alegaciones que se consideren oportunas.

Una vez superado este periodo legalmente establecido para la formulación de nuevas alegaciones, se estudiarán cada una de ellas, hasta llegar a una modificación que se convierta en definitiva.

UNA CANDELARIA ATÍPICA

El pasado 2 de febrero se conmemoraba la festividad de Ntra. Sra. De la Candelaria, patrona de la Corporación Municipal. En este año, en el que la crisis sanitaria ha cambiado nuestro modo de vivir, los actos conmemorativos de esta efeméride, se han limitado a la celebración únicamente de la Santa Misa en su horario habitual de la tarde.

Este mismo día, también se celebra la presentación de los recién nacidos ante la Virgen, un acto que también quedaba suspendido para evitar aglomeraciones en la Parroquia.

El nuevo párroco, D. Antonio Manuel, aprovechaba la homilía para pedir por todos los recién nacidos y también por los dirigentes municipales para que la Virgen los ilumine en su tarea diaria.



AMPLIACIÓN DE NICHOS EN EL CEMENTERIO MUNICIPAL

El cementerio municipal se verá ampliado en unos meses debido a los trabajos de construcción de 54 nuevos nichos. Se trata de unos trabajos realizados a instancia de la concejalía de cementerio, agricultura y parques y jardines, con el fin de tener huecos suficientes para afrontar situación de mayor incidencia de la mortalidad en el municipio.



Para ello, a finales del mes de febrero se ha procedido al inicio de los trabajos de construcción de una nueva galería de nichos, un total de 54, que estarán ubicados adosados a la parte posterior de la Galería San Luciano y que van a construirse mediante sistema y forma constructiva homologada en base a la nueva normativa, lo que supone que estos nuevos huecos sean unos centímetros más anchos de lo que hasta ahora venía siendo habitual, para facilitar los enterramientos.

Tras llevarse a cabo la ejecución del proyecto y sacarse la obra a licitación, fue finalmente la empresa de construcción de Francisco José Bastida, a la que le fue adjudicado el proyecto, que alcanza un coste de aproximadamente 40.000 euros y cuyo plazo de ejecución ronda los 2 meses.

NUEVOS AVANCES EN URBANISMO

Dos obras de gran envergadura se están desarrollando en estos momentos en nuestro municipio.

Por un lado, cabe destacar los avances en la construcción del Centro de Día ubicado en la calle Santa María de la Cabeza, junto al IES “Tierra de Barros”. Un edificio de tres plantas, al que ya se le ve forma, tras varios meses de trabajo continuado por parte de J&PMULTIGESTIÓN, empresa encargada de la realización del proyecto.

Recordar que este centro, servirá para cubrir las necesidades de muchos de nuestros mayores, que en la actualidad tienen que desplazarse a otras localidades vecinas para poder disfrutar de los servicios que ofrece un Centro de Día.

La otra gran obra es el cerramiento en el interior del parque de las piedras. En las últimas semanas ha avanzando la construcción de los distintos muros que permitirán que en unos meses contemos con un nuevo recinto en el municipio con graderío al aire libre, en el que poder realizar eventos de diversa índole.



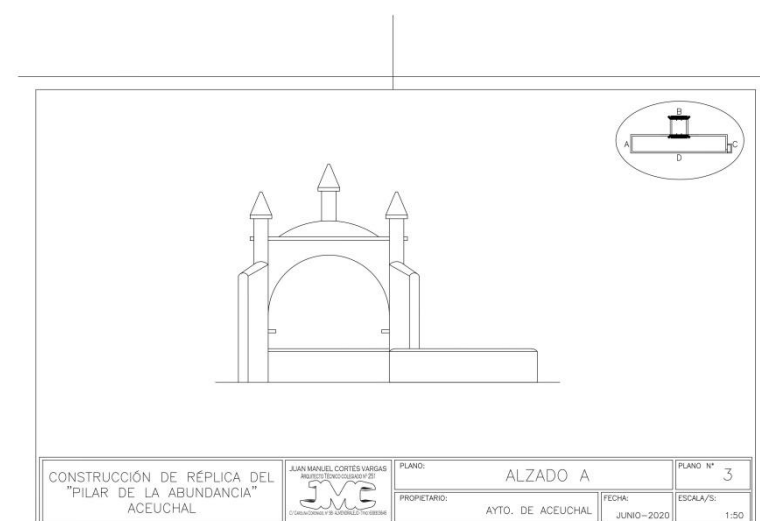
PRIMEROS PASOS PARA LA RECONSTRUCCIÓN DEL ANTIGUO PILAR

La idea de recuperar uno de los elementos arquitectónicos más importantes de nuestro municipio, como es el antiguo Pilar, ya se está poniendo en marcha. En el mes de febrero, hemos sido testigos del inicio de los trabajos de adecuación de la zona donde estará ubicado y será una réplica del conocido como “Pilar de la abundancia”.

En primer lugar, se ha procedido a retirar el pilar que actualmente había en esa zona y también se ha trasladado el juguete infantil que había instalado en dicha ubicación.

La iniciativa de reconstruir una réplica de este elemento arquitectónico parte de la ciudadanía, tal y como nos relata el **alcalde** del municipio, **D. Joaquín Rodríguez**, quien afirma que recuperar parte del patrimonio perdido, es un “sentir del pueblo”, que su partido, decidió recoger en su programa electoral para poder convertirlo en una realidad. Una reconstrucción que servirá también como homenaje a esa generación de piporros y piporras que desarrollaron parte de su vida entorno a este Pilar, un reconocimiento a todos los que conocieron y disfrutaron de este monumento.

Y es que recuperar el patrimonio perdido es una de las intenciones desde el principio de este equipo de gobierno, especialmente, han apostado por reconstruir este Pilar, entorno al cual se desarrollaba gran parte de la vida de los piporros. Ubicado en la zona centro de la localidad, servía para dar de beber a los animales, además de ser lugar de encuentros y algún que otro desencuentro, y que muchos piporros añoran.



Para poder llevar a cabo estos trabajos de construcción, el primer edil del municipio, reconoce que “se ha hablado con vecinos, se ha tenido en cuenta la opinión de expertos, como es el caso del historiador Álvaro Guerrero, y también se ha contado con los conocimientos del arquitecto municipal, Juan Manuel Cortés, para hacer una construcción que sea lo más fidedigna posible”.

Por ello, se pide a las empresas de construcción del municipio que apuesten y pujen por este proyecto, no solo por su

atractivo económico sino por la importancia que representa ejecutar una obra de estas características. El coste del mismo está valorado en unos 40.000 euros que será sufragado de forma dual, es decir, con fondos propios y una ayuda de FEDESIBA, destinada a la recuperación del patrimonio de los municipios de la comarca.

Una historia, la de Aceuchal, que está “poco estudiada” tal y como nos afirma el Licenciado en Historia de nuestra localidad, **Álvaro Guerrero Matamoros**, quien nos recuerda que no se conservan muchas referencias documentales sobre el Pilar que nos permitan rastrear su origen con certeza. La primera mención que conocemos es de 1767, cuando en unos *Autos de Buen Gobierno* del concejo se prohíbe lavar cualquier cosa en este lugar bajo penas de multas.

Según nos relata Álvaro, es obvio que tanto la fuente como el abrevadero son anteriores, pero no se puede datar de cuándo. Mahizflor en su libro *Apuntes para la historia de mi pueblo* nos dice que el Pilar es mozárabe, pero no da indicios o pruebas para respaldar esta afirmación. En este sentido la disciplina histórica es como la investigación de un delito: para afirmar (o acusar) algo hay que hacerlo con pruebas, lo que en Historia conocemos como “fuentes”, ya sean arqueológicas, documentales o de otro tipo.

Por su estilo, y asociándolo a la tipología de otras fuentes del entorno, podemos datar la construcción a finales del siglo XVI o comienzos del XVII, pero esto requeriría un estudio más preciso.



Lo que llegó hasta los años 60 del siglo XX fue una interesante fuente abovedada con dos caños de bronce que se surtían de un manantial que, según apuntan todos los indicios, estaría situado en las afueras del pueblo, lo que hoy sería el entorno del Restaurante Frijón. La bóveda se remataba con

pináculos de gusto barroco. El agua sobrante vertía a un enorme abrevadero que convirtió el entorno de la fuente en un lugar clave para el mantenimiento y cuidado de las caballerías, de las que dependía la agricultura.

Pero fue en 1964 cuando se procedió al derribo del mismo. Se argumentaba que el paso de caballerías por aquella zona contribuía a ensuciar la plaza, lo que daba muy mala imagen por estar en el centro de la población. Sin embargo, ¿no habría bastado con construir una fuente con abrevadero en otro lugar y haber conservado aquella?, como amante y conocer de la historia, Álvaro opina que a favor de la destrucción jugaron muchos factores: intereses personales, nula conciencia sobre el patrimonio,...

Sin duda, el Pilar era la construcción civil principal del pueblo. La mayor parte de la vida pública de sus habitantes giraba en torno al Pilar y la plaza en la que se ubicaba. Allí bajaban las mujeres a por agua para consumo doméstico, los hombres abrevaban a las mulas, se ubicaban multitud de negocios...

Esto se observa muy bien en los emigrados de los años 60 y 70, y también en los vecinos más mayores del municipio. En su recuerdo el Pilar, así como otras construcciones, está muy vivo. Reflejo de este sentir es la obra de *Cachera*, expuesta en la Casa de Cultura; toda ella gira en torno a la nostalgia de un pasado destruido, dice nuestro historiador “a base de piqueta y en nombre del *progreso*, que hoy sabemos que no lo era”.

Al ser preguntado por la idea de reconstruir este monumento civil, Álvaro tiene una opinión muy particular. En primer lugar afirma que debe considerarse como un “falso histórico”, es decir, un edificio que fue destruido hace mucho tiempo y que se levanta ahora como *ex novo*, algo que cree que debe indicarse en la nueva construcción. Además recuerda que no deben olvidarse otras estructuras originales que están en mal estado y en las cuales debe ponerse todo el empeño por conservar como es el caso del *Pozo Hornero*. Por último, pide a la ciudadanía que sienta ese Pilar como suyo, que lo cuide y lo proteja. *Solo se puede querer lo que se conoce*, por ello cree que sería necesario organizar actividades, hacer charlas y volver a convertir la plaza en un punto de encuentro. Es decir, “hay que EDUCAR a la ciudadanía en la conciencia patrimonial.



Un Pilar, que también era escenario de importantes tradiciones como la celebración de la Noche de San Juan, una representación que sigue llevando en su repertorio la Asociación de Coros y Danzas Ntra. Sra. De la Soledad. Los miembros de la **Junta Directiva** de esta agrupación folklórica y su presidenta, **D^a Marisa Retamar**, nos recuerdan que esta era una fiesta cristiana y pagana a la vez, se consagraba la noche a San Juan y se cantaba y bailaba alrededor del fuego.

Se trataba de una fiesta, en la que participaba todo el pueblo, y en ella se fundían una enorme cantidad de tradiciones y en la que se cantaba un repertorio de canciones entre las que cabe destacar las “canciones de San Juan y San Pedro” y las “canciones del pandero”.

*De San Juan a San Pedro
Van cinco días
Cinco mil son las penas
Tuyas y mías.*

*Por san Juan
hizo un año que te quería
más firme estoy ahora
que el primer día.*

*Por San Pedro dos
Que te entregué
Las llaves
De mi corazón.*

CULTURA

Todos salían a la calle al llegar la noche y se dirigían hacia el Pilar, iban vestidos con el traje típico y muchos de ellos tocaban el pandero cuadrado, que era el instrumento principal de esta fiesta, un pandero realizado por los pastores de modo totalmente artesanal.

Esta noche era especialmente importante para los jóvenes, pues en ella se declaraban los mozos a las mozas mientras danzaban alrededor de la hoguera. Era obligado no contestar a estas declaraciones hasta el día de San Pedro, porque de lo contrario traía mala suerte.

Además, los mozos pelaban una pava en señal de amores y metían las plumas en un cántaro. Iban pasando este cántaro de unos a otros y al que se le caía, los cogían entre varios y lo metían en el agua.



En esta noche, las familias gitanas que vivían en el pueblo también iban al Pilar. Al dar la primera campanada de las doce, los hombres metían en el agua la vara de tratos y las mujeres hacían lo propio con las faltriqueras y se mojaban el pelo. Todo esto se realizaba en señal de suerte.

También los hombres saltaban la hoguera pidiendo deseos como las buenas cosechas, agua para los campos, que las mozas aceptaran su amor

Se bailaban los bailes de Aceuchal, principalmente el fandango, en el que los hombres decían a las mujeres “décimas”, que eran piropos y halagos con los que intentaban conquistarlas.

Eres alta y morenita

Aunque tu madre te meta

Tus ojos son dos luceros

Como junco de ribera

Debajo de una baldosa

Que alumbran al mundo mío

Y entre todas las amigas

Mañana por la mañana

Si no me dices “te quiero”

Tú te llevas la bandera

Te tomaré por esposa

Soy un barquito perdido

Un Pilar que como hemos explicado era el centro de parte de la vida de los piporros en aquellos años y que ahora pretende reconstruirse para que forme parte viva de la historia de nuestro municipio.



Y aunque aún no hay fecha determinada para el inicio y finalización de los trabajos, se espera que pueda inaugurarse representando en su entorno las tradiciones de la Noche de San Juan.

La presidenta del grupo de coros y danzas de nuestra localidad, afirma que “poder participar en esta representación cuando el Pilar se reconstruya es una satisfacción y más aún poder hacerlo en el mismo sitio donde nuestros antepasados lo celebraron con alegrías, pidiendo por la mejora de la situación económica además de la situación amorosa, ya que de esa tradición salieron muchos casamientos”.

LA PANDEMIA NOS DEJA SIN CARNAVAL

Febrero ha sido un mes extraño sin la celebración de la magia, alegría y colorido que trae la festividad de Don Carnal, pero como muchas otras tantas cosas, esta fiesta también ha tenido que ser eliminada de nuestro calendario debido a la pandemia.

Los únicos que han podido disfrutar, aunque mínimamente de lo que significa esta fiesta, han sido los niños tanto del Centro Infantil “El Pilar”, como del CEIP. Ntra. Sra. de la Soledad, quienes en sus aulas han podido durante toda la semana previa al carnaval, disfrutar con sus caretas y disfraces.

El resto, todos los aficionados al carnaval han lamentado la suspensión de todos los actos relacionados con esta fiesta, pero quienes más lo han sentido en el municipio, han sido los integrantes de la comparsa Aquelarre, ya que ellos viven el carnaval de forma muy especial e intensa.

Desde la directiva de la agrupación reconocen que al principio se aferraron a la idea de que finalmente el carnaval se celebraría, pero a medida que pasaban las semanas y venían que empezar con los ensayos era inviable, debido al aumento de casos de covid, ya llegó el momento de ser realistas y hacerse a la idea de que 2021 sería un año sin carnaval.

Fue entonces cuando tuvieron que comunicar a los casi 200 integrantes de la comparsa que la situación sanitaria no iba a permitir ningún tipo de celebración y que todo quedaba en suspenso, aunque el objetivo era que la ilusión no decayera y desde las distintas comisiones han querido aprovechar estos meses para seguir mejorando y trabajando en la temática que ya había dado a conocer la agrupación y que no es otra que *ABBA*, para que cuando la situación lo permita poder ofrecer el mejor nivel.



Lo más complicado quizás de esta situación haya sido poder mantener a los socios, a nivel económico, está pandemia también ha azotado a muchos de los socios y ha hecho difícil que muchos pudieran seguir afrontando las cuotas, por lo que la Directiva, acordó que los pagos en vez de en 12 meses se lleven a cabo en 24.

que el carnaval no se celebraría, cuando llegó la fecha, fue cuando realmente los miembros de *aquelarre* se sintieron realmente tristes, reconocen que han sido unos días duros por no poder disfrutar y mostrar lo que tanto les apasiona. A través de las redes sociales, durante varias semanas se ha ido recordando la historia y los grandes momentos que se viven dentro de este grupo y el fin de semana de carnaval, fueron muchos los que a iniciativa propia quisieron decorar sus balcones y ventanas con motivos carnavaleros.

A pesar de todo lo sucedido en este año, desde Aquelarre son optimistas, y aunque saben que hay que priorizar siempre la salud, esperan que el próximo año puedan ya, disfrutar de lo que más les apasiona que es Carnaval.



EL CANTO DE LA BUENA MUJER SE RECOJE EN UN DISCO PARA SU CONSERVACIÓN

La Cofradía del Señor de la Paz y Santo Entierro, ha visto realizado uno de los proyectos más importantes de esta agrupación religiosa, que es la puesta en valor del canto mozárabe de la “Buena Mujer”, a través de la publicación de un disco.



Una iniciativa que nacía hace algunos años, tras la llegada a la Cofradía como Hermano Mayor de Miguel Ángel Rodríguez Parra. Un proyecto que permite ensalzar una de las tradiciones más ancestrales del pueblo de Aceuchal como es el Canto de la Buena Mujer.

Un canto que ha ido pasando de generación en generación de forma oral. Hasta el momento, su letra es conocida por casi todos, pero no, el modo de interpretarla, por ello se apostó por llevar a cabo la grabación de un cd, para que el paso del tiempo, no impida que generaciones venideras puedan seguir manteniendo esta tradición cada Jueves Santo.

Fue finalmente el 20 de febrero, cuando, tras años de trabajo, vio la luz este disco, que fue presentado en un sencillo y emotivo acto en la Parroquia de San Pedro Apóstol de nuestro municipio. Ante una Iglesia, en la que se ocupó todo el aforo permitido, el Hermano Mayor de la Cofradía dio a conocer este nuevo disco, y agradeció a M^a Isabel Lozano, su trabajo de investigación del canto, así como a Juliana Maqueda, quien ha puesto la voz al mismo. También, sirvió de homenaje a todas aquellas mujeres que han interpretado a lo largo de la historia este canto cada Jueves Santo, y cuyos nombres aparecen recogidos en este cd, además en dicho acto se les hizo entrega de uno a cada una de las mujeres que han contribuido con su voz a mantener esta tradición en Aceuchal.



Un canto, que suele cantarse por promesa. En la actualidad, se instala un púlpito en la Plaza de la Iglesia, desde donde “La Buena Mujer” que es la Verónica canta una y otra vez cubierta por una espesa blonda negra. Una melodía mozárabe en la que termina limpiando el rostro al Señor y mostrando a los fieles la imagen impresa en el pañuelo.

*Silencio pueblo cristiano
Que ya viene el Redentor
Con La Santa Cruz auestas
Por librarnos del pecado...*

Ahora esta tradición está recogida en un cd que podrá ser adquirido por cualquier persona poniéndose en contacto con cualquier miembro de la Cofradía.

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

El movimiento **REALFOODING** es un estilo de vida basado en comer comida real, es decir, esos alimentos mínimamente procesados o que han tenido un procesamiento que no ha empeorado el producto. El movimiento **Realfooding** trata de evitar estos alimentos ultra procesados que están en nuestro entorno y que acaban en nuestra alimentación perjudicando nuestra salud.

¿Cuál es el primer paso para cambiar nuestra alimentación?

El primer paso para salir de la rueda creada por el conjunto de empresas fabricantes de comida procesada, es cambiar tu alimentación y lo puedes hacer durante la compra. Cuando vayas al supermercado debes saber de qué están compuestos los productos, deberías mirar su etiqueta de ingredientes y si tienen más de cinco ingredientes probablemente sea un *ultra procesado* y seguramente si te fijas en esos ingredientes encontrarás los azúcares añadidos, aceites vegetales, harinas refinadas, aditivos y sal es claramente un ultra procesado que deberías evitar.

¿Qué opciones saludables tenemos para picar y merendar?

Podemos combinar por ejemplo fruta con crema de frutos secos natural, algún lácteo como yogur natural con frutos secos o incluso un poco de queso con pan integral o este mismo pan integral untado con hummus ,aceite de oliva , tomate natural e incluso guacamole ,es decir, al fin y al cabo no hay que reinventarse. Muchas veces con la comida que nosotros comemos no debemos comer algo totalmente diferente sino al fin y al cabo adaptar esta comida saludable a nosotros mismos.

BROWNIE SANO Y NUTRITIVO

Ingredientes:

- 3 plátanos maduros
- 3 huevos
- ½ taza de miel
- Un chorrito de vainilla
- 3 cucharadas de cacao en polvo sin azúcar
- 1 cucharada pequeña de polvos de hornear
- 1 taza harina avena
- ½ taza de chocolate picado sin azúcar

Modo de Hacerlo:

- Vamos a empezar chafando tres plátanos bien maduros, que queden bien finos sin grumos, el plátano además de darle gusto le va a dar una textura exquisita al brownie. Después, batimos los huevos y añadimos la miel, mezclamos bien y agregamos un chorro de vainilla y el cacao en polvo, mezclamos todo bien, añadimos polvos para hornear, no necesitamos que suba mucho es más bien un bizcocho espeso húmedo. Ahora añadimos los plátanos a nuestra mezcla y por último le vamos a incorporar harina de avena y lo incorporamos todo bien. Para que quede más único todavía y con un toque especial añadimos unos trozos de chocolate de alto porcentaje de cacao. Añadimos la mezcla en el molde. Pre calentamos el horno a 180 grados y ponemos el brownie por unos 20 o 22 minutos.

Después lo dejamos enfriar una o dos horas hasta que se apriete bien.

REGRESA LA ACTIVIDAD DEPORTIVA

Tras más de dos meses de inactividad en prácticamente todos los sectores, a finales del mes de febrero se retomaban las actividades deportivas en nuestro municipio.

El club de actividades en la naturaleza *Itaca Aventura*, iniciaba sus actividades en todos sus grupos con entrenamientos al aire libre y manteniendo todas las medidas establecidas por las autoridades pertinentes.



Además, el club participaba en la primera prueba de la Liga Extremeña de Orientación 2021 que se celebraba el pasado 28 de febrero en Mérida. La cita ha tenido que mantenerse a la espera hasta que ha sido posible convocarla de acuerdo a las nuevas posibilidades que se han dio

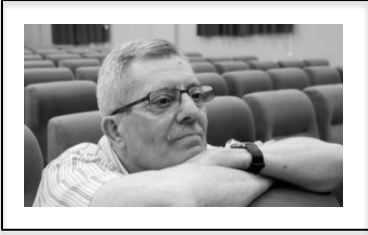
aprobando en relación a la situación de la pandemia. El club Itaca Aventura, tuvo representación en prácticamente todas las categorías de esa prueba, obteniendo grandes resultados.

En cuanto al fútbol, también se retomaban los entrenamientos para todos los equipos de la Escuela Municipal de Deportes, que a pesar de no haber podido iniciar la competición oficial, al menos de momento han podido volver a retomar su actividad deportiva.

En lo que a la EMD Aceuchal se refiere, el equipo continúa con la disputa de sus encuentros de liga regular en el subgrupo 1 de la tercera división nacional. A pesar de no haber sido un mes fácil para el conjunto de Cisqui, en lo que ha resultados se refiere (con tres jornadas disputadas y tres derrotas), el conjunto piporro sigue en la parte tranquila de la clasificación como sexto clasificado y trabajando para mantener esa meritoria posición hasta el final de la competición regular, para lo que solo quedan 3 encuentros que serán tres finales.



De terminar la fase regular entre los 6 primeros, el equipo piporro disputaría la fase de ascenso, lo que le permitiría soñar. De lo contrario, tendría que disputar la fase de descenso, en la que su lucha sería por la permanencia.



MOLINETE

Antonio Rodríguez Gordón

El molinete punza,
abraza al aire,
ciego en su molienda.

Espolea:

Amar es agua en el desierto, amar moja como una caminata bajo la lluvia.
Cuando conoces lo que encierran las palabras, empiezas a saber.
En la grandeza del espíritu, no anida la arrogancia de la notoriedad desmedida, rehúsa.
No te ennoblece tu estirpe ni su pavoneo, en cada linaje hubo ladrones, asesinos.
Tu raza no puede encadenarte, tu rama es más grande que todos los elegidos.
El Edén no está en el Árbol del Bien y del Mal, está en tu corazón limpio.
La riqueza no la da la abundancia; hay seres ricos sin bolsillo, contentos con lo justo.
Aunque riamos, y no esté de moda, y sepa mal, una rodaja de pan pinta un pasaje.
La belleza -luz en el corazón- hay veces que habita en una arruga.
Una mirada abre el mejor amanecer y nos conduce a un día lleno de sorpresas.

El niño ríe, ríe, ríe.
El niño juega
ciego en sus sueños.

El niño crea la alegría.

La risa es un sol que no puede morir en el niño, ni ocultarse en las sombras.
Porque la algarazca es un barquito de papel y la elabora el niño, el joven, el viejo al que le emocionan el juego de unos cuantos chavales y lo lleva al recuerdo de cuando su niñez.
Correr con el molinete reguero abajo, ser luz de esperanza: en las gotas de las lluvias de febrero, en el sol de marzo que borra las noches más oscuras.

Escribo,
sin preocupación;
los problemas son de cada uno
y -cada cual- labra su renglón.

En una sociedad vacía:

Se nos dirá que nos equivocamos y esperamos visiones.
Se nos dirá que fuera colmo y pretensiones, el patio está enfangado.
Se nos dirá que erramos, que dejemos de soñar engaños.
Se nos dirá: no hay al pan, pan y al vino, vino; hay a callar o -mejor- mentir.
Se nos dirá que la milonga es de otra época, que hoy se baila a otro son.
Se nos dirá que no hay tiempo para las guitarras jóvenes.
Se nos dirá que la loba del frío se comió a la templanza.

Después que la sombra de la pandemia se vaya al carajo -si se va-, convendría ser más buenos; aunque corran otras lunas, la rehilanderera necesita aire y luz. Las calles -solitarias- no pueden entumecerse.
Qué lúcido si una rehilanderera abierta y volanderera nos inundara de colores.
Lo merecemos.

SISTEMAS ESENCIALES DE SEGURIDAD



Miguel Carmona Romano

Profesor de Formación Vial en Autoescuela Aceuchal

En los últimos años los vehículos han aumentado su seguridad activa y pasiva para hacer más segura la conducción. La seguridad activa está formada por aquellos sistemas del vehículo que nos ayudan a evitar un accidente, como pueden ser los frenos, el sistema de dirección, el ABS o el sistema ESP. En cambio, la seguridad pasiva son aquellos elementos del vehículo que, una vez que se ha producido el accidente, hacen que los daños sean menores, como por ejemplo el airbag, el reposacabezas o el cinturón de seguridad...

Dentro de la seguridad activa vamos a destacar dos sistemas esenciales cuya finalidad es muy recomendable conocer para elegir un coche que se adapte a nuestras necesidades por su nivel de seguridad. Nos centramos en el ABS y en el ESP.

El sistema antibloqueo de frenos, más conocido por las iniciales de su nombre en inglés ABS, “Anti-lock Braking System”, impide que las ruedas se bloqueen cuando realizamos una frenada de emergencia. Este sistema entra en acción de manera autónoma cuando interpreta que las ruedas están a punto de quedar bloqueadas sin que el vehículo se haya detenido. Cuando esto ocurre, el conductor sentirá una vibración en el pedal de freno pero podrá seguir teniendo el control sobre la trayectoria del vehículo con la posibilidad de evitar el accidente.

El sistema ABS fue creado por la compañía Bosch en 1978 y tal fue su efectividad en la disminución de accidentes que la mayoría de compañías empezaron a utilizar este sistema de serie y desde 2004 es obligatorio en todos los vehículos fabricados en la Unión Europea.

Si hablamos del sistema de control electrónico de estabilidad o más conocido por sus siglas en inglés ESP, “Electronic Stability Program”, hacemos referencia a un elemento de seguridad activa que ayuda al conductor a controlar el vehículo frenando las ruedas de manera individual y ajustando la potencia del motor. Este sistema también fue creado por la compañía Bosch en el año 1995 y desde el principio ha demostrado su capacidad para disminuir en un 80% los accidentes por derrape. Es por ello que desde el 2014 es un sistema obligatorio para todos los vehículos comercializados en la Unión Europea.

Este sistema funciona a través de una centralita y en los casos tanto de sobrevirajes (derrape de las ruedas traseras llegando a provocar trompo) como de subvirajes (derrape de las ruedas delanteras), interviene para actuar en los frenos del vehículo de manera selectiva en cada rueda, estabilizando el motor, reduciendo el deslizamiento y permitiendo recuperar así la trayectoria del vehículo.

La seguridad en los vehículos avanza con pasos agigantados, prueba de ello son estos sistemas ABS y ESP que en la mayoría de ocasiones logran sacarnos indemnes de una situación de peligro.



PERSONA CONSUMIDORA VULNERABLE

Consortio Extremeño de Información al Consumidor

El Gobierno crea la figura de **Persona Consumidora Vulnerable**

Real Decreto-ley 1/2021, de 19 de enero, de protección de los consumidores y usuarios frente a situaciones de vulnerabilidad social y económica.

El Consejo de Ministros ha aprobado un Real Decreto-Ley por el que se establece que las empresas tendrán la obligación de dar apoyo, a la hora de firmar un contrato, a los consumidores vulnerables como menores, mayores, personas con bajo nivel de digitalización o con discapacidad.

A través de la modificación de la Ley General de Derechos de los Consumidores y Usuarios (LGDCU), el Real Decreto-ley desarrolla el concepto de CONSUMIDOR VULNERABLE como...

...aquel que, en sus relaciones de consumo, se encuentra en una situación de desventaja, desprotección, indefensión o subordinación frente a empresas” y se ve expuesto a “abusos, fraudes, estafas y engaños.”.

...aquella persona física que, de forma individual o colectiva, por sus características, necesidades o circunstancias personales, económicas, educativas o sociales, se encuentra, aunque sea territorial, sectorial o temporalmente, en una especial situación de subordinación, indefensión o desprotección que le impide el ejercicio de sus derechos como persona consumidora en condiciones de igualdad.

A modo de ejemplo, en este grupo se incluyen menores, personas de avanzada edad, con bajo nivel de digitalización, con discapacidad funcional, intelectual, cognitiva o sensorial o con dificultades por la falta de accesibilidad de la información.

También se incluye de forma expresa la obligación, por parte de las empresas, de prestar los apoyos necesarios a los consumidores vulnerables para que puedan comprender correctamente el contenido de los contratos que firman.

Por lo que respecta a la información, formación y educación de los consumidores y usuarios, también gozarán de especial atención aquellos sectores que cuenten con mayor proporción de personas consumidoras vulnerables entre sus clientes o usuarios y se atenderá de forma precisa a las circunstancias que general la situación de concreta vulnerabilidad.



MINISTERIO
DE CONSUMO



REFORZAMOS LA PROTECCIÓN DE LOS CONSUMIDORES ANTE LOS ABUSOS POR PARTE DE GRANDES EMPRESAS



El Gobierno crea la figura de **Persona Consumidora Vulnerable**

→ Permite tener un **marco jurídico** para proteger a los consumidores de abusos, fraudes, estafas y engaños

→ **Cubre un vacío en la regulación** para acabar con la indefensión de los consumidores desde las Administraciones Públicas

→ **Amplía el concepto de Consumidor Vulnerable**

más allá de la capacidad económica

NUEVO CONCEPTO AMPLIADO DE CONSUMIDOR VULNERABLE

ANTIGUO CONCEPTO DE CONSUMIDOR VULNERABLE



PERSONAS CON BAJA CAPACIDAD ECONÓMICA



PERSONAS DE EDAD AVANZADA CON UN BAJO NIVEL DE DIGITALIZACIÓN



PERSONAS CON DIFERENTES DISCAPACIDADES CON DIFICULTADES ANTE LA FALTA DE ACCESIBILIDAD A LA INFORMACIÓN



PERSONAS QUE VIVEN EN EL MUNDO RURAL CON ACCESOS LIMITADOS O SIN ACCESOS A SERVICIOS



PERSONAS CON ESCASA FORMACIÓN A LA HORA DE FIRMAR CONTRATOS COMPLEJOS



NIÑOS, NIÑAS, ADOLESCENTES Y PERSONAS ADULTAS JÓVENES CON DIFICULTADES DURANTE SU ETAPA EDUCATIVA DE ACCEDER A RECURSOS TECNOLÓGICOS



NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES ANTE PUBLICIDAD QUE PUEDE BUSCAR APROVECHARSE DE ELLOS POR SU MENOR CAPACIDAD PARA RECONOCER PELIGROS



PERSONAS CON INTOLERANCIAS O ALERGIAS ALIMENTARIAS QUE NECESITAN INFORMACIÓN ADICIONAL A LA HORA DE HACER LA COMPRA O COMER EN UN RESTAURANTE

Para más información:



<https://saludextremadura.ses.es/masamano>

<https://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-2021-793>



RADIO
ACEUCHAL

107.5 FM

TFN/FAX: 924687295

radio@aceuchal.com



Aceuchal Noticias

WEB

www.aceuchal.com

