



POR UN VERANO SEGURO

El Ayuntamiento de Aceuchal ha apostado por llevar a cabo un verano lleno de actividades seguras, que permitan el disfrute de niños y no tan niños, pero siempre de forma segura y cumpliendo con todas las medidas establecidas.

Se han puesto en marcha, campamentos infantiles, a los que se les ha cedido instalaciones municipales, se ha apostado por el ciclo Cine de Verano, mantener la tradicional Ruta Senderista y conmemorar y festejar el Día del Abuelo.

AGENDA

Martes y Jueves: Aquaerobic. 17:00 h. Piscina Municipal

5 y 6 de Agosto: VI Shopping Night Aceuchal.

7 de Agosto: XXXVII Certamen de Coros y Danzas. 22:00 h. Recinto de la Soledad.

20 de Agosto: Acto graduación Centro Infantil “El Pilar”. Casa de Cultura.

28 de Agosto: Inauguración “Exposición Ilustres de Aceuchal”. Recinto del Ramo.

¿CUÁNTAS VECES LA MISMA PIEDRA?



Paco Alonso de Mingo

Todos sabemos a través de nuestros pequeños y grandes estudios que en la Historia ha habido periodos llamados eras o edades. Según esto, a estos años que estamos viviendo ahora habría que llamarlos Edad de la mascarilla, pues este maldito virus ha matado en poco tiempo más gente que muchas guerras. Si pudiéramos hacer una encuesta de la palabra más usada en estos dos últimos años, posiblemente la palancedora fuera MASCARILLA: ese objeto molesto y antipático que nos empaña las gafas y nos haga dudar a la hora de conocer a alguien. Pero este objeto tan antipático ha salvado más vidas de las que pensamos. Y otra de las cosas que nos ha protegido bastante son el gel y la distancia. Sin embargo ha habido mucha gente que no ha cumplido con todo esto e incluso ha provocado peleas, discusiones y denuncias por su mal comportamiento. Y no solo la juventud: también medianos y mayores. Lo que ocurre es que los jóvenes se mueven más y tienen una mayor relación social.

De todo este caos de enfermedad, sufrimiento y muerte yo tendría que resaltar dos hechos que me han conmovido de entre los miles que habrán ocurrido sin que nos enteremos. Uno es el de una familia en que al hijo de cuarentaitantos años le estaban enterrando mientras el padre estaba hospitalizado y la madre en cuarentena en casa sin poder ir al entierro de su joven hijo. O ver a una enfermera llorando porque había visto morir a una abuelita para la que no había respirador y que moría asfixiada y sola. Pero también tengo que resaltar la actuación de un cura andaluz y profesor en Madrid, Diego Millán García que desde antes del 14 de marzo de 2020, cuando se impuso el estado de alarma hasta hoy, ha mandado mensajes de consuelo y de amor a miles de personas que nos hemos visto animados por sus mensajes religiosos y humanos. Enfermera, cura, médicos, muertos, camioneros, cuidadoras, proveedores, cajeras, fuerzas armadas y de seguridad y un largo etcétera. ¡Muchas gracias! Sois los mejores.

El hombre está acostumbrado a presumir de vencer a los animales mas peligrosos, de cambiar la Naturaleza, de hacer los mayores descubrimientos e inventos y esto parece que nos ha “endiosado” más de la cuenta. Y de pronto aparece un pequeñísimo ser, entre compuesto químico y ser vivo y nos advierte ¡cuidado!, yo te puedo vencer y aniquilar. Y entonces nos damos cuenta de que no somos “los dioses” que pensamos. Pero hay algunos que parecen no enterarse de esto y siguen “en sus treces” poniendo en peligro no solo su vida, sino la de los demás. Son los insociables, prepotentes o ignorantes que siguen agarrados a su endiosamiento absurdo. No es justo que para que unos se diviertan otros tengan que morir.

Una ola, otra, otra... ¡Cinco ya! Y esto se va convirtiendo en un mar de inconsciencia y de irresponsabilidad del que nos va a costar mucho trabajo salir. ¿Cuántos deben morir para que nos convenzamos de que tenemos que ser obedientes y cumplidores?, ¿Para qué ha servido el sacrificio de tantos que han luchado hasta dar su vida por el bien de los demás? ¿es que nos da igual que siga muriendo la gente? Creo que la leyes y normas tendrían que ser mas estrictas y duras. Pero claro luego nos llamarían dictadores y tiranos: la policía represora, la privación de las libertades, el abuso del poder y todas esas pamplinas que a veces decimos sin saber siquiera lo que decimos. Siempre se ha dicho que el hombre es el único animal que tropieza dos veces en la misma piedra. Nosotros hasta ahora hemos tropezado cinco veces u olas que nos han matado y empobrecido. Y digo yo. ¿Hasta cuándo?. Si la piedra sigue ahí y nosotros seguimos tropezando en ella, ¿con qué derecho vamos a decir que somos los animales racionales?

UNA EMPRESA ANALIZA LA ZONA DEL ANTIGUO PILAR



Antes de que arranquen los trabajos de construcción del antiguo Pilar, el Ayuntamiento de Aceuchal, ha encargado un estudio arqueológico de la zona, para conocer con precisión el origen de los restos encontrados tras la demolición del actual pilar.

La empresa encargada de los mismos, es TESA, con el arqueólogo José Ignacio Jiménez Gordón al frente. Durante varias semanas, están llevando a cabo un estudio en la zona, que es sin duda un trabajo previo y necesario antes de que arranquen los trabajos de reconstrucción.

Hasta ahora, no se ha encontrado ningún resto de especial relevancia, aunque se continúa trabajando en la zona y se espera que en breve puedan iniciarse los trabajos de remodelación del antiguo Pilar de Aceuchal.

TARJETA DE TRANSPORTE SUBVENCIONADO

Ya se puede solicitar la tarjeta de transporte subvencionado de la Junta de Extremadura, conocida como tarjeta SATE, que ofrece descuento en los viajes por autobús que tengan su origen en Extremadura.

En un enlace, detallado en la web municipal www.aceuchal.com, se recoge toda la información necesaria y el anexo para descargarlo y cumplimentarlo. Además se informa de la documentación requerida, según el colectivo al que pertenezcan.

- Mayores de 60 años
- Titulares de carnet joven europeo
- Miembros de familia numerosa
- Desempleados, etc...

Para más información, pueden solicitarla en el Servicio Social de Base del Ayuntamiento de Aceuchal.

MEJORAS EN EL PARQUE DE LAS MIMOSAS

A lo largo del mes de julio, continúan los trabajos de mejora y adecentamiento progresivo del Parque de las Mimosas, uno de los parques más extensos del municipio, que requiere trabajos de mantenimiento continuos.

En estos momentos se ha procedido a la eliminación total del conocido como laberinto, debido a su mal estado, dejando un pequeño solar en el interior del parque, que pretende ser reconvertido en una pista de fútbol para el disfrute de los más pequeños.

Por otro lado, se está llevando a cabo la construcción de un sendero de piedra por la parte interior del parque, que bordea al mismo, y que servirá para el disfrute especialmente de los caminantes.

Trabajos todos ellos, que se están llevando a cabo, gracias al programa AEPSA.



CINE DE VERANO

Un año más, se ha desarrollado en nuestra localidad el ciclo de cine de verano al aire libre. El mismo ha tenido lugar durante todos los sábados del mes de julio, con la proyección de películas en el recinto ferial, junto a la nave multisectorial.

Durante cuatro semanas, los cinéfilos, han podido disfrutar de un repertorio formado por Las aventuras del DR. Dolittle, Joker, Karate kids y Padre no hay más que uno (2).

"CINE DE VERANO" es un programa impulsado por la Asociación de Universidades Populares (AUPEX) en colaboración con la Consejería de Cultura, Turismo y Deportes de la Junta de Extremadura.

EXTRACCIONES DE SANGRE

Los días 29 y 30 de julio, un equipo del Banco de Sangre, se desplazaba hasta nuestra localidad, para llevar a cabo extracciones de sangre en el Centro de Salud en horario de tarde.

Como ya viene siendo habitual, era necesario o al menos recomendable pedir cita previa, así como obligatorio ir provisto de mascarilla y bolígrafo propio.

Durante las dos jornadas se obtuvieron un total 139 bolsas, una cifra menor a la esperada. Gracias a estas donaciones son muchas las vidas que pueden salvarse. Por ello, se anima a la ciudadanía a participar en futuras ocasiones. Recordad que donar sangre es donar vida.

SÁBADO 4 DE
SEPTIEMBRE

Nuevo Auditorio
Municipal Aceuchal



BRUJASOUND

2021

PRESENTA:

MEDINA AZAHARA

MOJINOS ESCOZIOS

ANTOÑITO MOLINA - RAÚL ORTIZ

CARLOS B-SIDE

LAS CHICAS DE LA FARÁNDULA

TWISTER - ANA ALONSO

KIKE RODRÍGUEZ

MASTIFFS - GERVA REJANO

JOSE MANUEL - VÍCTOR CRUZ

Colaboran:



Ayuntamiento
de Aceuchal

Cruzcampo



edemusica

DÍA DEL ABUELO

El 26 de julio, se celebra el Día del Abuelo, y el Ayuntamiento de Aceuchal ha querido festejar esta efeméride homenajeando a todos a los abuelos y abuelas de Aceuchal.

Para ello, ha elaborado un vídeo, donde se recogen testimonios e imágenes de nuestros mayores, de abuelos y abuelas, que narran su experiencia de vida, sus anécdotas, como han tenido que trabajar muy duro para lograr disfrutar de un buen porvenir. Ellos son también los mejores transmisores de nuestra cultura y tradiciones, pero sobre todo, son un ejemplo de amor incondicional, de afecto y de gratitud, ya que emplean una parte de su vida al cuidado y entrega hacia sus nietos.

El vídeo, se proyectaba en la Casa de Cultura, donde se daban cita un nutrido grupo de piporros y piporras, quienes en primer lugar, pudieron escuchar las palabras del alcalde de la localidad, D. Joaquín Rodríguez, quien no quiso dejar pasar la oportunidad para felicitar a todos los abuelos en su día, y agradecerles ser parte fundamental de nuestra sociedad.



Al término del mismo, los asistentes, recibieron un detalle, en forma de llavero, obsequio del Ayuntamiento, como recuerdo de este día.



Además, la Asociación de Pensionistas y Mayores de Aceuchal, ha organizado para conmemorar este día, una comida que sirva de celebración y reencuentro. La misma se celebrará el 14 de Agosto en un conocido restaurante de la localidad,

ACTUALIDAD MUNICIPAL

| DATOS JULIO | | | | |
|--------------------|------------------|--------------|----------------------|----------------------|
| Fecha | Positivos | Altas | Casos Activos | Fallecimiento |
| 1-7-2021 | +1 | - | 4 | |
| 2-7-2021 | - | - | 4 | |
| 3-7-2021 | +2 | - | 6 | |
| 4-7-2021 | +1 | 1 | 6 | |
| 5-7-2021 | - | - | 6 | |
| 6-7-2021 | - | 1 | 5 | |
| 7-7-2021 | - | - | 5 | |
| 8-7-2021 | +1 | - | 6 | |
| 9-7-2021 | - | - | 6 | |
| 10-7-2021 | +1 | - | 7 | |
| 11-7-2021 | +2 | - | 9 | |
| 12-7-2021 | - | 1 | 8 | |
| 13-7-2021 | - | - | 8 | |
| 14-7-2021 | - | - | 8 | |
| 15-7-2021 | - | - | 8 | |
| 16-7-2021 | +1 | 2 | 7 | |
| 17-7-2021 | - | - | 7 | |
| 18-7-2021 | - | - | 7 | |
| 19-7-2021 | +2 | - | 9 | |
| 20-7-2021 | - | 4 | 5 | |
| 21-7-2021 | +3 | - | 8 | |
| 22-7-2021 | +1 | - | 9 | |
| 23-7-2021 | - | - | 9 | |
| 24-7-2021 | +2 | - | 11 | |
| 25-7-2021 | - | 3 | 8 | |
| 26-7-2021 | +3 | - | 11 | |
| 27-7-2021 | +5 | - | 16 | |
| 28-7-2021 | +4 | 2 | 18 | |
| 29-7-2021 | +1 | - | 19 | |
| 30-7-2021 | +3 | - | 22 | |
| 31-7-2021 | +7 | - | 30 | |



ACEUCHAL Y SUS ALCALDES DEMOCRÁTICOS

JOSÉ RAMÓN PRIETO CARRETERO

16-06-2007 al 12-06-2015

“Por naturaleza somos políticos”, esa es la opinión que tiene José Ramón Prieto Carretero, primer edil de Aceuchal entre los años 2007 y 2015. Nunca pensó en formar parte activa de la política, pero su profesión como docente, ocupando la dirección de programas de formación profesional ocupacional, le despertó ese liderazgo, esas ganas de emprender, y eso fue lo que finalmente le llevó a aceptar la propuesta de liderar el partido PP de Aceuchal.

Un joven Jose Ramón, llegaba entonces a la política local, con ganas de lograr grandes resultados para su partido, y eso fue algo que llegó fruto del esfuerzo y del trabajo, primero como líder de la oposición durante dos legislaturas, hasta que finalmente logró hacerse con la alcaldía en las elecciones de 2007.

Fue el 16 de junio, cuando se convirtió en el primer alcalde del PP de la democracia en Aceuchal, y lo hizo con mayoría absoluta, un resultado, que reconoce fue fruto del trabajo de todo un equipo, porque si algo destaca José Ramón, es que siempre ha estado rodeado de un grupo de personas, de un equipo preparado, eficaz y comprometido. Ahí arrancaban sin aún saberlo ocho años de mandato, dos legislaturas con mayoría absoluta, que hicieron que gobernar fuera más sencillo, aunque reconoce haber tendido siempre la mano a la oposición.

En lo que a desarrollo del municipio se refiere, José Ramón, ha querido destacar algunas de las



grandes infraestructuras que se hicieron en la localidad durante su estapa. Una de ellas fue sin duda el Centro de Ocio de Mayores, el antiguo Casino, un edificio, que pasó a ser de titularidad municipal y que se rehabilitó, convirtiéndose en un centro social, de reunión, ocio y esparcimiento de los mayores y de todo el pueblo en general. Una obra de gran envergadura que se prolongó a lo largo de las

dos legislaturas.

Se hicieron también numerosos parques, para el uso y disfrute especialmente de los menores, destacando el conocido como “Parque de Manola”, el parque de Donantes de Sangre, se modernizó el Parque de la Soledad, el Parque Hornero, y se construyó el Centro de Interpretación de la naturaleza o también conocida como “casita de madera”, ubicada junto a la Casa de Cultura.

También se llevaron a cabo trabajos en el polideportivo municipal, se remodeló la piscina, adaptándola a la nueva normativa, pero sobre todo, hay que destacar en el ámbito deportivo, la instalación del césped artificial en el campo de fútbol.

Trabajos y mejoras en diversas zonas municipales, pero al ser preguntado por cuál cree que es su obra más importante, no duda y responde que quizás sea el Recinto Ferial y la Nave multisectorial.

Una zona transitada y disfrutada por todo el pueblo, en la que además se celebran eventos, ferias, y ubicado según él, en una zona idónea de la localidad. Una obra que se vio completada con algunas mejoras en el Parque de las Mimosas.



Con especial satisfacción habla también de su apuesta por los discapacitados, con la creación del Centro Especial del Empleo, la firma de los primeros planes de Empleo Territoriales, se pusieron en marcha numerosos proyectos de Escuelas Taller, se dio un impulso a las asociaciones, se apoyó a los emprendedores, duplicándose por esos años el número de empresas en la localidad y se creó el Aula y la Banda de Música Municipal de Aceuchal.

Su repaso por sus ocho años al frente del gobierno municipal, no duda en cerrarlo con el impulso al Plan de Regadío de Tierra de Barros. Recuerda su propuesta junto con otros alcaldes de la zona de sacar ese proyecto del cajón y ponerlo en marcha, algo que hoy es ya casi una realidad.



especialmente dolorosos.

Una tarea, la de alcalde, de la que uno no se desprende nunca, ya que tal y como reconoce, se es alcalde, las 24 horas del día, los 365 días del año. Un trabajo que le reportó muchas satisfacciones, pero que no le eximió de problemas, ya que como él mismo reconoce, los problemas por pequeños que sean, son importantes para el que los tiene y algunos son

Sobre si seguirá o no en política, es algo que no responde con claridad, aunque sí reconoce que llega un momento en el que hay que dar un paso atrás y ceder el relevo. Un relevo como primer edil, que le llegó en 2015, tras el pacto político entre Compromiso Por Aceuchal y el PSOE, que convirtió a Joaquín Rodríguez en nuevo alcalde de Aceuchal.



OBREO INGENIERÍA S.L.
Ctra. de Solana, s/n 06207
Aceuchal (Badajoz)
924 680 284
obreo@obreo.es

A principios de los años 80, la empresa Borges tenía en Aceuchal una fábrica de secado de pulpa de uva y fabricación de granulado alimentario para ganado, así como una plantación de nogales en Badajoz. El mantenimiento y fabricación de la maquinaria se realizaba en la misma empresa y el jefe de ese departamento era **Jose María Obreo**, fundador, una década después, de la empresa **Obreo Ingeniera, S.L.**

Jose María Obreo, visitó en varias ocasiones el estado de California (Estados Unidos), para poder ver las maquinarias de procesado de nueces que la prestigiosa marca tenía allí con el objetivo de analizarlas para poder mejorar su funcionamiento y posteriormente fabricarlas en España. Contando con escasos medios y ningún plano de referencia, el resultado de este trabajo fue la fabricación de la primera línea de procesado de nueces, que 40 años después, aún sigue funcionando.

En 1992, fundó la empresa **OBREO INGENIERÍA, S.L.** empresa dedicada a la fabricación de maquinaria agroindustrial, en un principio centrada en el sector del ajo, sector referente y predominante en la población. Con el paso del tiempo y la saturación de maquinarias y competencia en este sector, la empresa dio paso a otras líneas de producción dentro de la construcción y mantenimiento de bodegas de vino, maquinaria para el despaletizado de bidones de centrales de tomates o la fabricación de maquinaria para el fruto seco. Es en este tipo de maquinaria en el que son especialistas y reconocidos a nivel internacional: fabricación por completo de líneas de procesamiento de ajos, pistachos, almendras y todo tipo de frutos secos, especialmente para la producción de nuez.



El desarrollo y diseño de maquinaria propia, con máquinas con planos en CAD y corte de material por láser además de facilitar la labor ha llevado a la empresa a posicionarse como la única fabricante de nuestro país que lleva a cabo maquinaria para una línea de procesado de nuez que cubre todo el proceso

de preparado del producto, desde su pelado y limpieza una vez recogido en el campo hasta el secado y clasificado para su posterior venta.

A su vez, el recorrido de la fabricación y venta de la maquinaria comprende desde la planificación hasta la puesta en marcha de la instalación en la fábrica del cliente, donde se desplaza el personal técnico. Así hicieron a Georgia, por ejemplo, en diciembre del año pasado para poner en marcha una línea de procesado de nueces. Las dimensiones de estas maquinarias pueden alcanzar los 50 metros de largo y 10 de ancho, por lo que se despiezan por completo para su exportación a través de contenedores en barco o camión.

El destino de las maquinarias fabricadas en esta empresa es amplio: Georgia, Turquía, Italia, Francia o Portugal, siendo Chile y España donde se encuentran sus principales clientes. Esta diversidad influye también en las necesidades de los clientes atendiendo a climatología entre otros variantes, por lo que la

fabricación parte de una atención y adaptación individual. Así sucede con el secadero instalado en Valladolid para secar 8 toneladas de almendras diarias, dado a las bajas temperaturas y la probabilidad de lluvia que padecen durante la cosecha de almendra en la región.

El crecimiento de su empresa se encuentra en unos objetivos cercanos y



ya en funcionamiento de ampliación de mercado, de instalaciones y de plantilla, que cuenta con 19 trabajadores. Y es que la producción no ha visto mermado su trabajo este último año, más bien al contrario, ya que las plantaciones de nogales están dando sus frutos y el proceso de los mismos es necesario.

Identificar el problema y encontrar la solución. Es la fórmula que Jose María Obreo lleva aplicando durante más de 40 años, como así nos dicen su propio equipo, y que le ha llevado al reconocimiento y valoración dentro de su sector.

ALIMENTACIÓN E HINCHAZÓN ABDOMINAL



Guadalupe Cordero. Dietista-nutricionista.



La **hinchazón abdominal** es uno de los problemas más frecuentes que encontramos en consulta, como dice el anuncio de Aerored, este vestido viene con una barriga “que no es mía”.

La alimentación actual está basada en alimentos ultraprocesados que como ingredientes llevan aditivos, azúcares, grasas de mala calidad y harinas refinadas. No hace falta pensar en comida rápida, estoy hablando de unos pimientos rellenos de bacalao congelados por ejemplo.

Una vez que los comemos, estos ingredientes comienzan el proceso de digestión y llegan intactos a nuestro intestino que los reconoce como alimento para las bacterias “malas”. Cuando estas bacterias “malas” digieren esos ingredientes producen gases que pueden mantenerse en nuestra zona abdominal y causar esta hinchazón.

Como recomendación para evitar esta hinchazón abdominal:

- Intenta que la mayor parte de la compra esté formada de alimentos sin etiquetas o que lleven 5 ingredientes como máximo.
- Consume cereales integrales: su fibra hará que los azúcares no lleguen tan rápido al intestino y produzcan menos gas.
- Aumenta el consumo de frutas y verduras: son muy buenos alimentos para que las bacterias “buenas” contraataquen a las bacterias “malas”.
- Consume alimentos fermentados como el yogur, el kéfir, el chucrut, pepinillos...
- Consume bebidas sin gas.
- Bebe abundante agua.
- Consume pescados azules ricos en omega-3, un nutriente antiinflamatorio que te ayudará a evitar la inflamación abdominal.



VI RUTA SENDERISTA NOCTURNA

Entorno a 100 caminantes, se dieron cita el sábado 24 de julio en el polideportivo municipal de Aceuchal, para participar en la VI Ruta senderista nocturna, una de las pocas que se van a realizar este verano en la comarca.

Una apuesta por el deporte seguro, por parte tanto de la concejalía de deportes del Ayuntamiento de Aceuchal como por el club Itaca Aventura.



Tal y como estaba marcado, los senderistas tomaron la salida a las 21:30 horas, provistos de un botellín de agua, ofrecido al inicio del recorrido por parte de los organizadores, luego ya, durante casi dos horas, recorrieron los 8 kms de distancia de los que constaba el recorrido, un trayecto de dificultad baja y que se desarrolló

por los alrededores del municipio.

A su llegada de nuevo al polideportivo municipal, todos los senderistas recibieron una bolsa del caminante que contenía en su interior un bocadillo, un refresco y una fruta. Posteriormente se ofrecieron helados y se abrieron las puertas de la piscina municipal para todos los que se atrecieran a dar un baño.

Pocos fueron los que se dieron un chapuzón, ya que la noche estaba fresca, pero casi todos participaron de la sesión de pilates impartida en el césped de la piscina por Caty Álvarez.

La velada se cerraba con el sorteo de varios regalos, entre los asistentes, sin duda una noche de deporte, amigos, familia y sobre todo hagase de disfrutar.



LA EMD ACEUCHAL PREPARA LA TEMPORADA 21/22

Tras hacer historia, logrando mantenerse una temporada más en tercera división, el club piporro, la EMD Aceuchal, prepara ya su campaña 21/22, con ilusiones renovadas y con el único objetivo de mantener esta categoría a la que es tan difícil no solo llegar, sino mantenerse.

A finales del mes de junio, saltaba la sorpresa, ya que “Cisqui” se despedía del banquillo piporro, después de consolidar el proyecto del club en tercera. Lo hacía con una emotiva carta, publicada a través de redes sociales, donde afirmaba que no se trata de un adiós, sino de “un hasta luego”, de la que considera su familia. También aprovechaba para dar las gracias, por según él, todo lo que le ha dado el club piporro como entrenador, por lo que ha crecido como persona y por todos los momentos vividos.

Tras su marcha, se disparan los rumores, sobre quien podría ser su sucesor al frente del banquillo piporro, un tema que la directiva atajaba rápido, anunciando tan solo unos días después la llegada del Juan Pedro Sánchez como nuevo técnico piporro. Juanpe llega procedente del Jerez y tiene toda la confianza del club haciéndose cargo de toda la parcela deportiva tal y como hacía su antecesor. El cuerpo técnico se



completará con Dani Carrasco como fisioterapeuta y Andrés Barrena como preparador físico.

Una vez conformado el cuerpo técnico, la Directiva piporra, trabaja en la confección de la plantilla, un equipo de garantías para lograr el objetivo de la permanencia.

Bajas: Abel Pámpano, Fran Rosales, Jorge Caballero, Javi Aranda, Pedro González, Pablo Margallo, Pedro Toro, Pablo Platero, Rosado y Pelu.

Altas: Alejandro Balsera, Juanfra Ortiz, Leandro Izquierdo, Iván Colín, Juan Germán, Migue Macías, Alberto Izquierdo, Iván de la Cruz, Alex Murillo, Lolo Salazar, José Luis Aguza e Iván Marín.

La pretemporada arrancará el 2 de agosto y el club prepara los primeros encuentros amistosos que sirvan de preparación antes del arranque de la liga a mediados de septiembre. Antes, jugará la Copa Federación y algunos encuentros amistosos frente a Santa Marta o Villanovense.



EMD. ACEUCHAL



**HAZTE SOCIO
TEMPORADA 2021 / 2022**

ABONO GENERAL 60€
**ABONO PENSIONISTAS Y
JOVEN (16 a 18 años) 40€**

**Temporada Histórica para
nuestro club al ser la 5
consecutiva en 3º División
R.F.E.F**

A LA UNA: SALTA LA MULA



Antonio Rodríguez Gordón

Casi siempre nos juntábamos de seis a ocho chavales de la calle -a veces más-.

—Acho, ¿jugamos *A la una: salta la mula*?

—¡Enga!

Ahora se dice: *te la picas tú*; entonces era: *la llevas, soy la madre, te la quedas*.

Uno hacía de *burro*, se agachaba, doblaba la cintura; los otros saltaban por encima de él, acomodándose a lo que dijera *la madre* al saltar primero -que siempre eran los mismos patrones-. Hacíamos cola y empezaba el juego:

A la una: salta la mula. [Saltábamos por encima del *burro*; daba igual ser mulas].

A las dos: la coz. [Dabas el *vilorte* y la patada al culo del *burro*].

A las tres: la culá San Andrés. [Salto y una culada a quien *se la quedaba*].

A las cuatro: araña el gato. [Eso hacíamos, arañar al saltar].

A las cinco: doy un brinco. [El *burro* se ponía de espaldas y de pie; alguno -al dar el bote- hociaba].

—Acho, vete a lavar al Pilar, te sale sangre por la nariz.

A las seis: el mejor vino que bebe el rey. [Salto y dos palmaditas en la espalda].

A las siete: pongo mi carapuchete. [Colocar un pañuelo encima del que *se la quedaba*].

—Acho, ¿vosotros sabéis que es un carapuchete? -Nos mirábamos y silencio.

A las ocho: lo recojo. [Retirabas la prenda].

A las nueve: mi borriquito bebe. [*La madre* se echaba encima del *burro* y -sin dejar de apoyar las piernas del que *se la quedaba*- escupía en el suelo; los demás teníamos que coincidir nuestra saliva con la de *la madre*].

—Y, bueno, ahí ya... a perder y a hacer de *burro*.

A las diez: vuelve a beber. [Se repetía jugada].

A las once: llamo a mi primito el conde.

A las doce: me responde.

A las trece: amanece.

A las catorce: las dos coces. [Saltar y dos coces en el trasero del *burro*].

A las quince: las perdices.

A las dieciséis: Inglaterra. [Nunca supe por qué salía a relucir Inglaterra].

Y después ya no se enumeraba:

Me encontré un nido.

Con cuatro güevos.

Uno blanco, otro rojo, otro negro, otro colorao.

Al coger el blanco, me quedé manco. [Un brazo en cabestrillo, sin cabestrillo].

Al coger el rojo, me quedé cojo. [Había que llevar un pie en volandas].

Al coger el negro, me quedé tuerto. [Se cerraba un ojo].

Al coger el colorao, manco, cojo, tuerto y escalabrado. [Y echabas joroba].

Casi siempre había caídas, empujones, cambios de *burro*, alguna pelea...

—¡Buah, fuera pique, leñe!

La calle era nuestra.

—Qué solos juegan hoy algunos niños -si juegan-.

COMBATE EL CALOR AL VOLANTE



Miguel Carmona Romano

Profesor de Formación Vial en Autoescuela Aceuchal

Con las altas temperaturas propias de los meses de verano es importante que conozcamos los efectos que provoca el calor en nuestro cuerpo y saber qué remedios debemos poner para evitarlos o al menos disminuirlos.

- Uno de los efectos producidos por el calor es la alteración de la capacidad de reacción. Cuando la temperatura de nuestro vehículo es muy alta, la capacidad de reacción se verá disminuida haciendo que dejemos de ver al menos una de cada cinco señales de tráfico.
- Otro de los efectos que provoca el calor es el aumento de la agresividad. El calor hace que estemos más sensibles a cualquier perturbación y que reaccionemos de una manera más brusca durante la conducción.
- El calor reduce la precisión en la conducción. Conducir con altas temperaturas hace que, aunque seamos conscientes de las normas de seguridad, obviemos algunas con el fin de llegar antes a nuestro punto de destino.
- Pérdida de confort. Este es uno de los efectos de los que somos más conscientes. Con el calor es probable que notemos una pérdida de comodidad y es que, con altas temperaturas es casi imposible realizar la conducción de una manera cómoda.
- El constante agotamiento en esta temporada de verano nos puede generar diferentes problemas de salud, entre otros, mareos, náuseas, dolores de cabeza, dolores musculares, afecciones cardíacas e incluso pérdida del conocimiento.

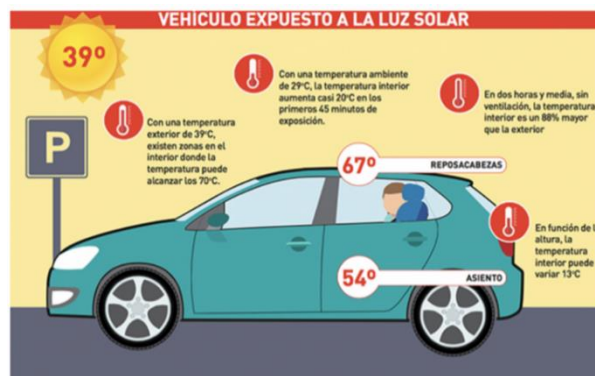


Imagen de fundacionmapfre.org

Para evitar estas molestias la DGT nos da las siguientes recomendaciones:

- Antes de empezar a conducir, es aconsejable bajar las ventanillas del coche para airear el habitáculo e igualar las temperaturas del interior y el exterior.
- Si enciende el aire acondicionado, se recomienda bajar las ventanillas durante los primeros segundos para expulsar al exterior el aire caliente.
- Mantenga la temperatura del climatizador entre 22° y 24° para evitar enfriamientos por cambios bruscos de temperatura con el exterior. Es importante no orientar el aire hacia la cara y el pecho.
- Programe sus salidas evitando las horas de más calor.
- Utilice ropa cómoda y holgada y un calzado que sujete adecuadamente el pie.
- Es recomendable llevar en el vehículo bebidas frescas no alcohólicas.
- Pare cada 200 km o 2 horas para hidratarse, airear el vehículo y relajarse. Esta es también una buena forma para combatir la fatiga.
- Si en cualquier momento detecta síntomas de fatiga o somnolencia, pare inmediatamente para descansar o dormir.
- En las paradas, procure detenerse en zonas de sombra. Si para al sol, es muy importante no dejar a personas mayores, niños o animales dentro del vehículo.

Siguiendo estas indicaciones podremos evitar los efectos negativos que provoca el calor en el conductor, o al menos disminuirlos lo máximo posible.

DERECHOS DE LOS PASAJEROS AÉREOS

Óscar A. Jiménez Escaso

Asesor Jurídico – Consorcio Extremeño de Información al Consumidor

oscar.jimenez@salud-juntaex.es

Si está planeando un viaje recuerde, que al adquirir un billete de avión, tren, barco o autobús, no pueden cobrarle más debido a su nacionalidad o lugar donde lo compre. Existe y prevalece el **Derecho a la no discriminación** en el acceso al transporte, que garantiza un trato no diferencial, ofreciendo oportunidades comparables a las de otros ciudadanos por utilizar los mismos servicios de transporte. También tiene **Derecho a la Información** sobre el precio final del billete de manera clara y correcta, incluidos todos los recargos por servicios extra (exceso de equipaje, transporte de bicicletas, transporte de mascotas, etc.), impuestos, tasas o descuentos en función de la situación personal (tercera edad, niños, familia numerosa, etc.) Independientemente de dónde se haya adquirido ese billete.

... pero sus derechos como pasajero no terminan aquí.

Los retrasos o cancelaciones de vuelos, viajes en tren, autobús o barco pueden hacer que su traslado al destino elegido se convierta en una auténtica pesadilla, por tanto recuerde también:

La información adecuada, pertinente y oportuna sobre la situación mientras dura la espera es una obligación de las diferentes compañías que ofrecen el servicio. Por tanto, no descarte el Derecho a la información que le asiste.

Con retrasos por tiempo establecido (de al menos una hora, 90 minutos o dos horas dependiendo del medio de transporte seleccionado), o en el peor de los casos, la cancelación del servicio, podrá optar por:

Anular el viaje y solicitar el reembolso del importe de su billete.

El transporte a su destino final, en condiciones similares o por medios alternativos, en cuanto sea posible y sin coste adicional.

... y por último, pero no menos importante, recuerde:

“La reclamación no solo contribuye al beneficio del ciudadano sino a la mejora de los servicios”, por tanto:

Si cree que no se han respetado sus derechos, puede reclamar amparado en el Derecho de tramitación de reclamaciones. En primer lugar, a la compañía o al transportista, que tendrá un mes para, al menos, acusar recibo de su reclamación y un plazo cerrado para ofrecer una respuesta definitiva. Y si esta no le satisface, puede ponerse en contacto con la autoridad competente u organismo nacional de ejecución (NEB), teniendo en cuenta que el NEB del país de partida es competente si el servicio parte de un Estado miembro de la UE.

Y si no está conforme, utilice las hojas de reclamaciones. Recuerde que la reclamación se puede presentar en los servicios de consumo de las comunidades autónomas y en las oficinas de información al consumidor municipal o del Consorcio Extremeño de Información al Consumidor.

DERECHOS DE LOS PASAJEROS AÉREOS

Los derechos de los pasajeros aéreos de la UE se aplican:

- Si tu vuelo se realiza dentro de la UE y está operado por una compañía aérea de la UE o de fuera de la UE.
- Si tu vuelo llega a la UE desde fuera de la UE y está operado por una compañía aérea de la UE.
- Si tu vuelo sale de la UE hacia un país de fuera de la UE y está operado por una compañía aérea de dentro de de fuera de la UE.

En cambio, NO se tiene ningún derecho:

- Si coges un vuelo que llega a la UE desde fuera de la UE y está operado por una compañía aérea de fuera de la UE.
- Si ya has disfrutado de prestaciones (indemnización, transporte alternativo, asistencia, etc) por problemas relacionados con tu vuelo según la legislación aplicable de un país de fuera de la UE.

Los vuelos de ida y vuelta se consideran dos vuelos distintos aunque formen parte de una única reserva.

En algunos casos la compañía aérea que opera el vuelo puede no ser la misma que la que te vendió el billete. En caso de problemas, solo la compañía que opera el vuelo puede considerarse responsable.

En el mostrador de facturación del aeropuerto debe haber una nota impresa o electrónica claramente visible con información sobre tus derechos como pasajero aéreo en el UE, que también debe facilitarse en los puestos de facturación del aeropuerto y por internet. Si te deniegan el embarque, se cancela tu vuelo, hay un retraso en la salida de más de dos horas o llegas a tu destino con mucho más retraso, la compañía aérea debe darte una nota escrita con las normas de indemnización y asistencia.





RADIO ACEUCHAL

107.5 FM

TFN/FAX: 924687295

radio@aceuchal.com



Aceuchal Noticias

WEB

www.aceuchal.com

