



## DICIEMBRE MÁGICO

El último mes del año siempre llega cargado de magia e ilusión, especialmente en los más pequeños, por la llegada de unas fiestas en las que estar rodeado de los seres queridos es lo más importante.

Casi al inicio del mismo, nuestra localidad se iluminaba con el encendido del alumbrado navideño, para dar paso a unas semanas llenas de actividades para todos los públicos.

Festivales y actividades navideñas en los centros educativos, talleres infantiles, atracciones, conciertos y villancicos, han sido algunas de las que se han podido disfrutar en nuestra localidad.



## AGENDA

2 de Enero: Recogida de cartas SSMM. Plaza de España. 18:30h.

5 de Enero: Cabalgata de Reyes Magos.

9 de Enero: Vuelta a las aulas tras el periodo navideño.

12 de Enero: Pleno Ordinario. 20:30 h.

20, 21 y 22 de Enero: Festividad de San Antón.

### REPARTIDORES DE FELICIDAD



*Paco Alonso de Mingo*

Hoy quiero dirigirme a todos aquellos que en estas fechas se dedican a traernos alegría, como los Reyes Magos, El olentxero de Euskadi, Papá Noel, La Bruja Befana en Italia, el Apalpador en Galicia, el Niño dios en Colombia, el Vijito Pascuero en gran parte de Sudamérica y algunos otros. Ellos llevan alegría y felicidad en sus camellos, renos o sacos principalmente a los niños, aunque también los mayores reciban algo. Luego vendrá la “cuesta de enero”

en la que tendremos que pedalear más fuerte.

Por eso les pediría hoy que echaran también grandes cantidades de paz y de amor, que buena falta nos está haciendo. Vemos por todos lados violencia, guerra, hambre y muerte. Hoy se consumen más ansiolíticos y antidepresivos que nunca y es que el mundo está falto de amor y de paz. Y este amor que nos traigan hay que repartirlo y usarlo con los demás. Y no pongamos excusas: todos podemos hacerlo, pequeños y mayores. Cuentan que había dos aljibes situados uno cerca del otro. Uno era casi perfecto, con sus piedras bien unidas y ensambladas, sin rajadas ni pérdidas de agua. El otro tenía limo y rendijas por donde perdía el agua. El primero decía al segundo: “Yo soy mejor que tú porque tú dejas escapar el agua y tienes suciedad”. Pero mientras el primero estaba solo y aburrido, el viejo y feo con el agua que había perdido hizo que nacieran algunas plantas con flores y hasta un arbolito donde acudían las abejas y los pájaros a hacer su miel y a entonar sus trinos que hacían de él un lugar agradable y ameno donde había color, alegría y vida. El defectuoso aljibe a pesar de su vejez y sus defectos repartía vida y alegría que a su vez le devolvían sus visitantes. Nunca estaba solo.

Y es que todos valemos para algo y para buscar, dar y recibir ese amor que se encuentra en la naturaleza y que a veces no somos capaces de buscar ni encontrar. Ese es el mejor regalo que nos pueden hacer en estas fechas tan entrañables para la mayoría de la gente. Una sonrisa, un abrazo, un cedernos la vez en la cola cuando llevamos poco... cualquier detalle que hacemos es una manifestación de amor en su forma más sencilla: y encima es gratis; ¡Con qué poco se puede dar felicidad, paz y amor! Porque el amor no es solo las grandes historias, sino que se manifiesta también en los pequeños detalles y como la gota de agua que en grandes cantidades forma los mares, los pequeños detalles, en grandes cantidades forman amor, que está en las flores, en un hermoso atardecer, en el llanto de un niño que se convierte en sonrisa cuando su abuela le acaricia, en las mascotas, en el vuelo de una golondrina al atardecer, en el fluir de un arroyo, en las arrugas de un anciano, en tantas y tantas cosas...

Yo se que esto que os pido es muy difícil y caro, pero vosotros podéis hacerlo siempre que nosotros colaboremos y os ayudemos. Por nuestro camino van tirándonos piedras la ambición, la envidia, el rencor... os pido hoy que nos ayudéis a esquivarlas. Y os pido también que en todo el mundo los proyectiles se conviertan en proyectos de progreso para el tercer mundo, que las balas se conviertan en balones y las bombas en bombones para que los niños esos a los que se comen las moscas, la enfermedad y el hambre puedan jugar y comer algo de lo que ni siquiera han oído hablar. Traed a nuestros dirigentes prudencia, juicio y llevaos al basurero sus ambiciones, su odio, su violencia rayana a la locura.

Los Plays, ordenadores y móviles dejad que se lo compren los padres, vosotros ocupaos de lo que os pido que sé que es lo más difícil y costoso. Pero vosotros podéis hacerlo y yo de pronto me acordaré de aquello que hace más de dos mil años dijo ALGUIEN: “Pedid y se os dará”.

### EXCURSIÓN A MÁLAGA

La programación navideña organizada por el Ayuntamiento de Aceuchal, arrancaba con el encendido del alumbrado navideño el pasado 6 de diciembre. A partir de las seis de la tarde, las diferentes figuras y motivos navideños se iluminaban para invadir la localidad del espíritu navideño.

Tan solo unos días después, tres autobuses partían desde nuestro municipio rumbo a la ciudad andaluza de Málaga para contemplar el alumbrado navideño, gracias a una excursión organizada por el consistorio, y que tenía lugar el sábado 10 de diciembre.

Durante toda la jornada, los más de cien piporros que viajaron a Málaga, pudieron perderse por los mercadillos navideños de la ciudad, degustar platos típicos de la gastronomía andaluza en sus terrazas del centro de la ciudad, pero sobre todo, disfrutar del alumbrado navideño de la Calle Larios, todo un espectáculo de música, luz y color.



---

### NUEVO AULA EN EL CEIP. NTRA. SRA. DE LA SOLEDAD

El CEIP. Ntra. Sra. De la Soledad de nuestra localidad, contará para el próximo curso 23/24 con un nuevo aula para alumnos de 2 años, con un total de 18 plazas. Se trata de un programa que pone en marcha la Consejería de Educación y Empleo, aulas gratuitas en centros educativos, con las que se pretende avanzar en la escolarización temprana del alumnado, dando así un impulso a la igualdad de oportunidades y contribuyendo a favorecer la conciliación de la vida laboral y familiar.



Con este nuevo aula, se pretende dar solución a la demanda de escolarización temprana que presenta nuestro municipio y que no puede ser cubierta por los centros infantiles de la localidad. Ante esta situación, Ayuntamiento y dirección del centro, solicitaron medidas a la consejería quien finalmente ha decidido dar solución a este problema mediante la creación de este nuevo aula.

Este nuevo espacio para los menores, deberá contar con un aseo asequible, áreas que le faciliten el descanso y la higiene y suelo de material acolchado. Aulas totalmente gratuitas, cuya adecuación, gestión y personal docente, será proporcionado por la Consejería de Educación y Empleo dependiente de la Junta de Extremadura.



### FINALIZADOS LOS TRABAJOS EN EL CAMINO DE LA COOPERATIVA



En el mes de diciembre, han concluido los trabajos de mejora y adecentamiento del camino que va hacia la cooperativa olivarera de nuestra localidad.

Estos trabajos han consistido en el ensanchamiento de la vía rural, nivelado de la misma, colocación de tubos en la zona de la rivera, adecuación de entrada a fincas y asfaltado del camino, que ahora ya se encuentra en perfecto estado para acceder a las distintas fincas a las que da acceso el mismo, así como a las nuevas instalaciones de la cooperativa olivarera San Isidro.

Los trabajos se han llevado a cabo con maquinaria y personal municipal.

---

### DOSIS DE REFUERZO PARA MENORES DE 60

El lunes 19 de diciembre arrancaba la administración de la cuarta dosis de la vacuna frente al covid en menores de 60 años y mayores de 18 en Extremadura. Podrán recibirla si acreditan que van a realizar un viaje, por vivir con personas de riesgo o por causas laborales. Hay que solicitarlo en los centros de salud. Este segundo recuerdo tiene en la región una cobertura del 56%.

Con esta nueva actualización del plan de vacunación, las personas de menos de 60 años que quieran ponerse el segundo refuerzo, que hasta ahora solo estaba destinada para los mayores de esa edad, podrán ponérsela por los motivos que sean, ya que no hay contraindicación alguna para que se reciba y hay además disponibilidad de vacunas.

En el caso de nuestro municipio, la cita deberá pedirse en el Centro de Salud, donde se señalan día y hora para este pinchazo.

---

### PUBLICADAS LAS BASES PARA DOS PLAZAS MUNICIPALES

El pasado 28 de diciembre se hacían públicas en el Boletín Oficial del Estado, dos resoluciones, referentes a la convocatoria de una plaza de Técnico/a de gestión administrativa perteneciente a la escala de Administración General a cubrir mediante oposición y otra de Guarda Rural de la plantilla de personal laboral fijo del Ayuntamiento de Aceuchal.

Tras su publicación en el BOE, se abre el plazo de presentación de instancias, que estará vigente hasta el 26 de enero, para posteriormente seguir con el proceso selectivo.

Los interesados deben cumplir los requisitos exigidos y publicados en las bases de cada proceso selectivo y enviar sus solicitudes a través de los distintos medios permitidos por la ley. En ambos caso, además de crear una bolsa de trabajo con los aspirantes que superen las pruebas.

### LOS USUARIOS DEL SERVICIO DE COMIDA A DOMICILIO RECIBEN SU AGUINALDO

Los usuarios del servicio de comida a domicilio, que en nuestro municipio alcanza la veintena, recibían el jueves 22 de diciembre su aguinaldo por cortesía del Ayuntamiento de Aceuchal.

Era el alcalde del municipio, D. Joaquín Rodríguez, junto con la teniente de alcalde, M<sup>a</sup> Carmen Hermoso, quienes se desplazaban hasta los domicilios de estos usuarios, para hacerles entrega de una bolsa con productos navideños, donde no faltaban los embutidos, botellas de licor sin alcohol, turrone y bombones, con los que endulzarse en estos días tan especiales.

Todos se mostraban agradecidos por este detalle, que les llegaba a su domicilio.



---

### ZAMBOMBA CASTÚA

Los piporros volvieron a llenar la Plaza de España para disfrutar de una de las actividades navideñas más importante de nuestro municipio. Se desarrollaba el viernes 23 de diciembre, nos referimos a la Zambomba castúa que junto al grupo de Baile Eva Manuela deleitaban a los presentes con sus bailes y cantes navideños.

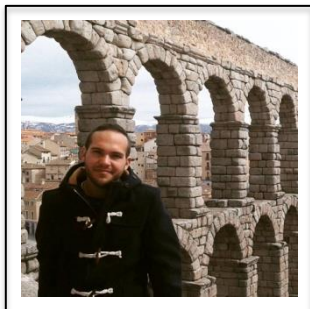


Al calor de la hoguera que iluminaba y daba calor en la plaza, sonaron los villancicos rocieros de la zambomba junto con los bailes de este grupo de baile local.

Los menores también pudieron disfrutar durante todo el fin de semana de Nochebuena de atracciones navideñas, ubicadas en la Plaza de la Alameda.

### GENERACIÓN DE CRISTAL

*Álvaro Guerrero Matamoros*



Superado el 2022. Se dice pronto pero no ha sido un año fácil, aunque teniendo en cuenta los precedentes, parece que este ha ido sobre ruedas. Sin embargo, fue un año turbulento que nos despertó del sueño occidental de la (casi) eterna paz europea con la invasión rusa de Ucrania y todo lo que vino después: problemas de aprovisionamiento de combustible, inflación desbocada, ahorro energético casi obligatorio, gasolina y gasoil a precio de oro, la amenaza nuclear...

“Si es bueno vivir, todavía es mejor soñar, y lo mejor de todo, despertar” decía Antonio Machado. Europa parecía estar soñando cuando sobrevino la crisis del coronavirus y parece despertar entre los coletazos del antiguo imperio soviético (ahora Rusia y sus repúblicas satélite) que se resiste a perder su parte de la hegemonía continental terriblemente dañada tras la caída del Muro de Berlín.

Y ante todo esto quiero romper una lanza a favor de quienes conforman mi generación. Porque estamos asistiendo con una mezcla de estupor, miedo, incertidumbre y hasta cierta apatía a la ¿tercera? ¿cuarta? crisis que nos ha tocado vivir. Ya ni lo sabemos porque no recordamos muy bien la vida antes de la omnipresente y todopoderosa CRISIS. Nos contaron un sueño, lo creímos, muchos lo seguimos y la mayoría se quedaron fuera de un barco que ni era tan grande, ni tan fuerte, ni cabíamos todos. Somos la “generación de cristal” porque todo nos ofende y nos afecta, nos dicen personas de bien que se escandalizan por ver el beso de dos chicas en televisión y que nunca tuvieron que dedicar casi el 50% de su salario a pagar el alquiler de un cuchitril poco más grande que el “cuarto de las ratas” de mi colegio.

Nos falta empatía, solidaridad y, todo sea dicho, en nosotros ha triunfado un individualismo galopante y en cierto modo egoísta. Puede que miremos poco a nuestro alrededor y que, en ocasiones, nos quejamos demasiado. Pero aquellos que nos critican son los que nos han criado y enseñado, los que pusieron en nosotros unas expectativas que saltaron por los aires ante la inconmensurable realidad de que el progreso no es lineal y que las cosas no siempre iban a ir a mejor.



Sí, somos la “generación de cristal” porque nos gusta mucho viajar y salir de copas en vez de estabilizarnos y asentar la cabeza aunque, en la mayoría de los casos, el dinero que invertimos en ocio no nos llegue ni de lejos para adquirir una vivienda para la que tendríamos que dedicar, de media, 20 años íntegros de nuestro sueldo. Se ha abierto una brecha intergeneracional enorme que debemos acortar mirándonos y entendiéndonos. Quiénes no llegamos a los 30, o los superan por poco (o mucho)



han vivido ya tres grandes crisis que han roto cualquier idea o plan de futuro que se tuviese. Por supuesto que somos la “generación de cristal”, pero Duralex, de ese de las casas de nuestras madres y abuelas, que no se rompe.

Somos la primera generación en España que va a vivir (ya vive) peor que sus padres. Con pocas opciones para independizarnos de casa de nuestros progenitores, adquirir una vivienda que la mayoría de los que nos señalan y critican tenía ya pagada a nuestra edad, de un trabajo para el que nos hemos pasado los mejores años de nuestra juventud formándonos (tal y como nos dijeron que hiciésemos) y para alcanzar un nivel de vida que no volveremos a ver.

---

### EL GRUPO DE CARROZAS TRABAJA DESDE MESES PARA LA CABALGATA

Un grupo de piporros y piporras, trabaja desde hace meses en la elaboración de las carrozas reales, que recorrerán las calles de nuestra localidad el próximo 5 de enero.



Un trabajo que realizan en la nave multisectorial ubicada en el recinto ferial, de forma desinteresada y altruista, un trabajo que debemos valorar y reconocer, porque gracias a ellas, la magia se mantiene viva cada tarde del 5 de enero.

Para elaborar estas cinco carrozas, han utilizado materiales sencillos, a los que les dan forma hasta lograr diseños cada vez más espectaculares y coloridos. Para ello han usado planchas de cartón, papel, bridas, grapas, a lo que este año se suma la iluminación.

Su objetivo es poder recorrer en este primer año ya sin restricciones, todas las calles de la localidad y llevar la ilusición y la magia a todos los rincones.

### CONCIERTOS DE NAVIDAD

La Coral Ntra. Sra. De la Soledad, organizaba como cada año su tradicional concierto de Navidad, que en este 2022 alcanzaba su edición número veintiocho. La cita se celebraba en la Parroquia de San Pedro Apóstol el domingo 18 de diciembre y contaba con la participación de la Coral Ntra. Sra. De la



Esperanza de Valencia del Ventoso y la Banda Municipal de Música de Aceuchal.

El reloj marcaba las 7:30 de la tarde, cuando la coral anfitriona abría de manos de su director, Francisco Paz González este tradicional concierto navideño con una canción popular de Andalucía, “Esta noche nace el niño”, a lo que le siguieron “Aldea triste”, “un canto de alcaraván”, “trantela de los pajaritos” y el “villancico de las campanas”.

A continuación era el turno de la coral invitada, la Coral Ntra. Sra. De la Esperanza de Valencia del Ventoso dirigida por Remedios Álvarez Mulero. Una agrupación muy dinámica que desde su creación en el año 2011 ha participado en actos institucionales como el realizado en el Teatro Romano de Mérida en 2022 o en el 25 aniversario de la Federación de Corales Extremeñas. Ha actuado por gran parte de la geografía española y en el país vecino Portugal, dejando escuchar su voces, como lo hicieron en nuestro municipio donde interpretaron siete villancicos entre ellos el conocido “Hacia Belén va una burra” o “Verbum caro”.



La noche concluía con la participación de la Banda Municipal de Música de Aceuchal, que bajo la batuta de Carlos Moreno González, interpretaba un repertorio de villancicos clásicos como “Noche de paz”, “La Marimorena” o “Pero mira como beben”. El broche de oro llegaba con la actuación final conjunta de la Banda y ambas corales quienes interpretaron “Adestes Fideles” y “Cabalgata I” ante una parroquia llena.

Por otro lado, y tan solo unos días después, la Banda Municipal de Música de Aceuchal ofrecía también en la Parroquia un concierto en solitario, donde interpretaba un variado repertorio de villancicos para deleite de todos los presentes.



Una agrupación muy activa estos días, ya que en la víspera de Nochebuena visitaban a los residentes del Piso Tutelado, para posteriormente realizar un recital de villancicos por la zona centro de la localidad.

Quien también visitaba a los mayores del Piso Tutelado, era la Rondalla de Aceuchal, quien con sus villancicos y canciones de tuna, animaba los días previos a la Navidad.



### TALLER NAVIDEÑO

El sábado 31 de diciembre, coincidiendo con el final del 2022, concluía el Taller “La Bruja de los Ajos” organizado por el Ayuntamiento de Aceuchal que tenía como objetivo conciliar la vida laboral y familiar, a través del Programa de Colaboración Económica Municipal de Conciliación y Corresponsabilidad.



El taller, que ha tenido una duración de seis meses, se ha dividido en tres etapas. La primera de ellas, de dos meses se llevó a cabo en el colegio “Ntra. Sra. de la Soledad”, un taller de verano pasado por agua para combatir el calor, donde disfrutaron de una pequeña piscina de chorros, manualidades, juegos tradicionales, audiocuentos, etc. A él asistieron 56 niños de 2 a 5 años, divididos en dos grupos de 26; el primero grupo acudió desde últimos de junio hasta finalizar julio y el segundo, en el

mes de agosto y la primera semana de septiembre.

La segunda etapa, comenzaba con la llegada del otoño y las primeras lluvias, entonces, 40 pequeños, también de 2 a 5 años, disfrutaron de su Taller Rural en las instalaciones del Cento Infantil “El Pilar” en horario de tarde, a lo largo de los meses de septiembre, octubre y noviembre; momento en el que hicieron manualidades y jugaron con sus compañeros, con plastilina, globos, entre otras actividades lúdicas, destacando el día que tocaba pintacaras, pues para ellos era un día especial en el que se convertían en sus personajes favoritos.

Y para concluir, en el mes de diciembre y por la alta demanda y satisfacción del taller, se aumentaban las plazas hasta completar 65 inscripciones. Durante este último mes de campamento navideño han disfrutado enormemente con actividades como pintura con acuarelas, realizando actividades navideñas, cante de villancicos o con la visita de Papá Noel. Además el taller navideño concluía el sábado 31 de diciembre al son de las campanadas infantiles, tomando los menores 12 gusanitos y lanzando sus propios cañones de confetis caseros.



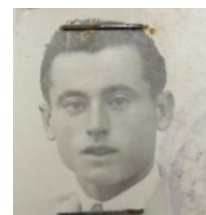
### ACEUCHAL HOMENAJEA A SU MATRIMONIO MÁS LONGEVO

El Ayuntamiento de Aceuchal ha querido por segundo año consecutivo homenajear a sus vecinos más longevos. En esta ocasión se trata del matrimonio formado por Alejo Sánchez Carcaboso y Celestina González Cortés quienes con 96 y 95 años respectivamente, son la pareja con más edad de nuestro



municipio. Un reconocimiento que recibían en su domicilio, consistente en un ramo de flores y una placa conmemorativa, con su único hijo y su nuera, como testigos.

La vida de ambos, no ha sido fácil. Alejo nació el 29/04/1926 en la localidad vecina de Villalba de los Barros, pero pronto se mudó junto a sus padres y sus 5 hermanos a Solana, en busca de una huerta que les permitiera sobrevivir en tiempos de posguerra, aunque su destino final fue Aceuchal, donde como hortelano, nunca les faltó de nada ni a él ni a su familia.



Por su parte, Celestina, nacía el 5/12/1927, en el seno de una familia de siete hijos. Y aunque vivían en buenas condiciones, ya que su padre tenía una tienda de ultramarinos en la plaza, la muerte de este a los 37 años de edad, hizo que la familia pasara más necesidades, lo que les llevó a tener que ponerse pronto a trabajar para traer algo de dinero a casa.

Alejo y Celestina, se conocieron casi sin salir de casa, ya que Celestina frecuentaba con asiduidad la casa de Alejo, debido a que una de las hermanas de este, era gran amiga de Celestina, así que fue allí donde se conocieron y donde empezaron a hablar, hasta que decidieron formalizar su relación, lo que les llevó a contraer matrimonio el 1 de diciembre de 1955.



Tuvieron una boda sencilla, él fue ataviado con un traje de chaqueta negro, camisa blanca y corbata negra, y ella, con un vestido corto de color negro y un pequeño velo que le hizo una vecina modista. Eso sí, de aquel día no tienen fotos, ni hubo mucho festín, pero si pudieron disfrutar de un día rodeado de los suyos, en casa, con una caldereta familiar y dulces, hechos por las respectivas familias. Acaban de cumplir 67 años casados y más de setenta juntos, toda una vida uno al lado del otro, que quieren que se mantenga así hasta el final de sus días.

Una vida, en la que Alejo era conocido por su labor como hortelano, dedicándose a la venta de fruta de todo tipo, lo que les ha permitido tener para comer, de hecho, seguro que muchos piporros aún recuerdan su puesto en el mercado o su huerta “del cantón”, siempre apoyado por Celestina, quien le ayudaba en la venta, por lo que si echan su vista atrás, no dudan en reconocer que su vida ha sido dura, pero muy feliz, y afortunadamente nunca les ha faltado de nada.



Fruto de su amor, nació muchos años después de casarse, su único hijo, también llamado Alejo, y con el tiempo, llegaron sus nietos, tres, que junto a su nuera, son sus tesoros más preciados.

A día de hoy, Celestina sigue mirando orgullosa a su marido, la persona con la que ha compartido toda su vida, y con la que ha sido y sigue siendo feliz, a pesar de que los tiempos de ahora nada tienen que

ver con aquellos en los que les tocó vivir en su infancia y juventud. Celestina reconoce que siempre se sintió muy querida por su familia política algo que a día de hoy sigue agradeciendo.

Hoy, ya casi no recuerdan como ha sido esa vida que les ha tocado vivir, pero en sus ojos, siguen reflejando felicidad, por haberse elegido el uno al otro para caminar por los senderos de la vida, y se sienten afortunados de seguir juntos en la última etapa de sus vidas y privilegiados, por compartirla junto a su hijo,



su nuera y sus nietos.



## ADOLESCENCIA Y DROGAS

La enfermera pediátrica del Centro de Salud de Aceuchal, M<sup>a</sup> Ángeles Santiago Durán, impartía el jueves 15 de diciembre una charla en el CEIP. Ntra. Sra. De la Soledad acerca de las drogas, prestando especial atención en el alcohol, tabaco, vaper y cachimba.



En un encuentro participativo de todo el alumnado de 6<sup>o</sup> de primaria, se informó a los menores de los distintos tipos de drogas, las sustancias que contienen, sus consecuencias, así como los motivos que inducen a su consumo y las posibles soluciones antes de consumirlas, con el objetivo de que tengan los máximos conocimientos a la hora de enfrentarse a ellas.

El aumento del consumo, así como la normalización del vaper y la cachimba entre los alumnos de estas edades ha llevado al profesorado a solicitar esta charla tan necesaria para la educación sanitaria de los alumnos.

---

## CHURROS Y CAMPANADAS PARA DESPEDIR EL TRIMESTRE

Los alumnos del CEIP. Ntra. Sra. De la Soledad, disfrutaban de actividades diversas para despedir el último día del primer trimestre del curso escolar 22/23.

A primera hora de la mañana, degustaban un rico desayuno de batido con churros, por cortesía del Ayuntamiento, que cada menor se comía junto a sus compañeros en las aulas del centro. Posteriormente recibían la visita de sus Majestades de Oriente, Melchor, Gaspar y Baltasar, a quienes entregaban sus cartas, llenas de deseos para estas fiestas tan entrañables y familiares.

La jornada finalizaba con la recreación por parte de todo el colegio de las tradicionales doce campanadas y la puesta en escena de una coreografía a iniciativa de la profesora de música del centro educativo.





## ALTERNATIVAS SALUDABLES



*Guadalupe Cordero. Dietista-nutricionista.*

### Vichyssoise con crujiente de ibérico



- Puerro
- Apio
- Patata
- Aceite de oliva virgen extra
- Leche
- Caldo de verduras
- Sal
- Pimienta negra molida

Lava y pela los puerros, la patata, la cebolla y la rama de apio. Corta en trozos y reserva.

En una cazuela, añade las 2 cucharadas de aceite de oliva y rehoga el puerro, la cebolla y el apio, a fuego medio durante unos minutos, hasta que se ablanden. Agrega la patata, remueve y dejás al fuego unos minutos más.

Vertemos en la cazuela el caldo de verduras y la leche y dejamos que cueza a fuego medio durante unos 20 minutos. Lo retiramos, dejamos que enfríe unos momentos y batimos todos los ingredientes.

Corta el jamón lo más fino posible y tuéstalo en la sartén durante 1 minuto hasta que quede crujiente.

Salpimenta y reserva. Puedes adornar el plato con perejil por encima para decorar.



### Turrón de chocolate



- 1 tableta de chocolate con un 85-92%
- 1 cucharadita de aceite de coco
- 100 gr de arroz inflado
- 1 cucharada muy pequeña de azúcar o sucralosa

Derrite el chocolate con el aceite de coco en el microondas durante 1-2 minutos.

Introduce el arroz inflado y mezcla bien con el chocolate.

Vierte la mezcla en un molde de silicona e introdúcelo en la nevera durante 15-20 minutos y después 2 horas en el congelador.



Guadalupe Cordero. Dietista-Nutricionista



gcordero.nutricion



644571507



### PIPORROS CAMPEONES DE TIRO OLÍMPICO

Técnica, precisión, concentración, son algunas de las cualidades que debe tener un deportista de tiro olímpico, una modalidad deportiva que practica en nuestra localidad, la familia Baquero – Guerra. Aunque es un deporte, que muchos desconocen, el matrimonio formado Fernando Baquero Moriche, Paqui Guerra Gutiérrez y su hijo Fernando, lo practican desde hace ya varios años.



Fue Fernando el primero en adentrarse esta disciplina deportiva de tiro olímpico, y algo después les entró el “gusanillo” a su mujer y su hijo, una pasión que comparten y que les lleva a competir en buena parte de España. Sin embargo, acceder a este deporte, no es algo sencillo, sino que previamente hay que cumplir unas normas, siendo necesario tener la mayoría de edad, pasar un reconocimiento médico, no tener antecedentes penales, realizar un curso de formación y ser socio de un club, requisitos que la familia cumple.

Actualmente son socios del club de Tiro Mérida, Club de Tiro Cáceres y Club de Tiro la Veguilla en Don Benito, teniendo que cumplir un riguroso calendario de pruebas en modalidades como pistola, carabina o rifles.

Paqui reconoce “que su marido Fernando es el mejor de los tres en esta práctica deportiva, ya que es el que más tiempo lleva practicándolo, además de ser un conocedor de toda clase de armas”, inclinándose



por la *avancarga*, un arma de fuego que se carga por la boca del cañón, usando pólvora negra para disparar y requiere un manejo especial. Por su parte, Fernando, el hijo, se

inclina más por la práctica de *airsoft*, una práctica de simulación militar con réplicas de armas reales.



## DEPORTES

Mientras, Paqui, posee una gran habilidad para este deporte, prefiere la *carabina del 22* o el *rifle del 308*.

Aún se le iluminan los ojos a Paqui, al ser preguntada por cuando llegaron sus primeros éxitos deportivos, ya que estos empezaron tan solo unos meses después de iniciarse en el tiro olímpico. En 2015, participaría en su primer Campeonato de España celebrado en Amposta (Tarragona), donde los nervios de ser novata le jugaron una mala pasada, y tras quedar primera en la primera fase de la competición, finalmente bajó hasta el quinto puesto en la segunda fase, víctima de la tensión y los nervios de verse en lo más alto. Sin embargo, su afán de superación, le llevaron a seguir intentándolo, y fue en 2018 cuando Paqui Guerra, se proclamó “Campeona de España en la Copa Presidente Rimfire 100 m. Restricted” celebrado en Las Gabias (Granada).



Desde entonces son muchos los títulos y trofeos que esta familia tiene en su haber, tantos, que casi han perdido la cuenta, en un deporte, en el que Paqui explica, no existen diferencias entre hombres y mujeres, aunque si que siguen existiendo pruebas exclusivas para uno u otro género.



Esta afición, que es casi un modo de vida, les lleva cada fin de semana no solo a entrenar sino también a competir. Pueden hacerlo en las canchas de los distintos clubes en los que son socios, o si quieren hacerlo a nivel nacional, deben acudir a Granada o a

Lugo, en el caso de la práctica de larga distancia (600-900 yardas).

Un deporte poco conocido, pero en el que no faltan piporros practicándolo y subiéndose a lo más alto del pódium.

### UNO SE CREE



*Antonio Rodríguez Gordón*

“...En la plaza vacía,  
nada vendía el vendedor.  
Y, aunque nadie compraba,  
no se apagaba nunca su voz.”

Cuando niño -pudiera que sin darme cuenta- me atraía saborear el pueblo, su trajín usual: sin forzar, sin convertir lo rutinario en vulgar -que a mí la tradición, en ocasiones y tal como quieren algunos que sea, me da miedo-. Vivir en el pueblo, disfrutarlo en lo más sencillo, en lo deslumbrante de una mañana de marzo, en el solazo de la resolana, y donde algún viejo dormitara protegiendo su cabeza con un pañuelo a cuadros, anudados cuatro picos en los extremos: al tibio calor, a la vaga sombra.

Cruzaban los piconeros con sus caras sucias. No sabían sonreír, parecían llevar en sus costados la mordedura de los perros de los ejidos. Venían, pasaban, se perdían en la tarde del sol moribundo de octubre: chamuscadas sus manos, con escalofriante silencio, bajo un trozo de luna menguante, en un taciturno miedo antiguo.

Yo -un nene- miraba las cigüeñas y su vuelo a África, donde encontrarían una tierra de fantasía. ¡Tan *chiquenino* era! Ni siquiera sabía dónde quedaban aquellas tierras. Cada año, mi abuela me anunciaba que las cigüeñas regresarían una tarde -sobre San Blas y su *cordón para la garganta*-, con la primera luz de una luna creciente. Me embelesaba que alguna de ellas, mientras reparaba el nido, me hablara de la *Reina de Saba*.

Las sábanas blancas tendidas al sol de las corraletas: banderas de paz. En la trébede de la candela, un borbotello de garbanzos. La esquila, el cencerro, el cacareo de las gallinas en el gallinero. La retama, preparada para el día de la matanza, cuajada de gotitas por la *lluvia meona* que se dejaba caer en un noviembre soso. Mujeres en la puerta. Mi tito apretándose la faja *colorá* recogida a un lado. Algunos hombres se iban a Alemania, a Suiza. -Yo no sabía por qué-. Los más grandullones de la calle jugaban al *marro*. Las espabiladas de las niñas cosían pañuelitos, soñaban mecer la muñeca *Mariquita Pérez*. Los mozos de mula -golpes de silbo- a ser machos, que para eso eran unos pimpollos.

En la plaza, el hortelano -voz de noria-: tomate, pimientos, zanahorias, aroma de perejil. En la plaza -a rebose- el pescadero: sardinas, cazón, jureles, almejas. Por la calle empedrada el carbonero vende. Una mujer -reciente luto- rocía tristeza; otra mujer vende cebollinos en manojitos, que lava en la fuente de la plaza chica. Puerta a puerta, un mutilado vende botones, horquillas, corchetes, ligas, agujas, dedales. El panadero -el pan en los serones-, manosea con las mismas manos: dinero, cabestro, burra, hogazas.

“Vendo en una cesta el agua  
y la nieve en una hoguera.  
Y la sombra de tu pelo  
cuando inclinas la cabeza.”

Una mañana -niño 1954-: sentado en los poyetes, apoyado en mi cabás.



### TOCA PASAR ITV

*Miguel Carmona Romano*



#### Profesor de Formación Vial en Autoescuela Aceuchal

Según un estudio de la Universidad Carlos III junto con la Aeca, gracias a las ITV realizadas se han evitado entre los años 2020 y 2021 unos 15600 siniestros viales, unos 13000 heridos y unas 140 muertes, que traducible a su impacto económico, asciende a unos 395 millones de euros. Estos datos nos muestran la importancia de estas revisiones y nos dejan ver que no solo nos libran de ser multados, si no que nos pueden salvar la vida.

Dependiendo del tipo de vehículo que tengamos, tenemos que pasar esta inspección técnica con una periodicidad diferente. Lo recordamos a continuación:

- **Ciclomotores** (Vehículos L1 y L1e, de 2 ruedas): Hasta los 3 años están exentos. Con más de 3 años, pasarán ITV de forma bienal.
- **Motocicletas, quads y cuadriciclos** (Vehículos L, de 2-3 ruedas): Hasta los 4 años están exentos. Con más de 4 años pasarán ITV de forma bienal.
- **Turismos, autocaravanas y vehículos de alquiler** (Vehículos M1 hasta 9 plazas): Hasta los 4 años están exentos. Desde los 4 hasta los 10 años, la pasarán de forma bienal y a partir de los 10 años pasarán ITV anualmente.
- **Autobuses** (Vehículos M2 y M3): Pasarán ITV de forma anual hasta cumplir 5 años. A partir de los 5 años lo harán de forma semestral.
- **Vehículos de transporte de mercancías de menos de 3500 kg** (Vehículos N1): Hasta los 2 años estarán exentos. Desde los 2 hasta los 6 años la pasarán de forma bienal. De los 6 a los 10 años, anualmente y con más de 10 años, de forma semestral.
- **Vehículos de transporte de mercancías de más de 3500 kg** (Vehículos N2, N3, O2, 03 y 04): Hasta los 10 años pasarán ITV de forma anual, después lo harán de forma semestral.

Si nuestro vehículo es de segunda mano y no sabemos cuándo le toca la siguiente revisión, podemos consultar el permiso de circulación para saber de qué año es y así poder calcular cuándo nos toca pasar la siguiente ITV.

Hay que señalar que circular con la ITV caducada conlleva sanciones que van desde los 200€ hasta los 500€, pudiéndonos multar incluso estando el vehículo estacionado.

La ITV se puede pasar hasta 30 días antes de la fecha de finalización de la validez de la anterior inspección, por lo que si tenemos la ITV vigente hasta el 1 de diciembre, desde el 1 de noviembre podemos pasar revisión.



## HACER UNA LISTA Y UN PRESUPUESTO ANTES DE IR A LAS REBAJAS

*Consortio Extremeño de Información al Consumidor*

*El Consortio Extremeño de Información al Consumidor recomienda a los ciudadanos que decidan comprar durante la temporada de rebajas que elaboren una lista con aquellos productos que deseen adquirir, fijando además un presupuesto.*

Ante la época de rebajas que ha comenzado, el Consortio Extremeño de Información al Consumidor, recomienda a los ciudadanos que decidan comprar durante la temporada de rebajas, que elaboren una lista con aquellos productos que deseen adquirir, fijando un presupuesto, también recomienda a los consumidores que anoten todos los desembolsos que realicen con tarjeta de crédito y cuyo pago piensen aplazar.

Como novedad, tras las últimas medidas de liberalización comercial aprobadas por el Gobierno central, es el comerciante quien determina los períodos estacionales en que desarrollará estas campañas, que antes debían tener lugar a principios de año y en verano. Además, es él quien fija libremente la duración de cada período de rebajas frente a la regulación anterior, cuando se exigía que tuvieran una duración mínima de una semana y máxima de dos meses.



Asimismo, ha recordado que la rebaja en el precio de un producto "no implica una reducción de su calidad o de las garantías que legalmente debe cumplir", y ha insistido en que los derechos del consumidor "no pueden verse menoscabados durante esta temporada de descuentos especiales".

### REBAJAS, LIQUIDACIONES Y PROMOCIONES

No todos los productos son "rebajas", pues los que estén deteriorados, los que no se han puesto anteriormente a la venta a precio ordinario o los adquiridos para ser vendidos a precio inferior al ordinario, por ejemplo, son liquidaciones, promociones u otras ofertas.

En concreto, los productos deben haber formado parte de la oferta habitual del establecimiento durante, al menos, un mes y **su calidad no debe diferenciarse en nada de la que tenían antes** de estar rebajados. También deben **mostrar su precio final junto al rebajado**, o bien indicar de forma clara el porcentaje de descuento.

Algunos establecimientos fijan unas condiciones especiales para las compras en periodo de rebajas - como por ejemplo sobre la aceptación del pago con tarjeta o las devoluciones-, algo que está en su derecho siempre que lo indiquen **expresamente**.

El consumidor tiene derecho al justificante de la compra, que será necesario para cualquier cambio o reclamación, y la aplicación de **la garantía debe ser siempre la misma** con independencia de que el producto se haya adquirido durante las rebajas o fuera de ese periodo.

En caso de disconformidad, se aconseja hacer uso de las hojas de reclamaciones y dirigirse a cualquier organismo de consumo para informarse al respecto o formular una queja, ya sea el INCOEX, las Oficinas Municipales de Información al Consumidor, las asociaciones de consumidores o cualquier oficina del Consorcio Extremeño de Información al Consumidor.

### CONSEJOS PRÁCTICOS

Entre otros consejos prácticos, el consorcio ha recomendado comparar precios de los productos y asegurarse de que no están deteriorados, y además, es necesario "tener en cuenta las posibilidades que ofrece el comerciante para cambiar o devolver el producto en caso de no existir causa justificada".

También ha informado de que en rebajas también se deben admitir las tarjetas de crédito si esa ha sido la política comercial del establecimiento durante temporada. En caso contrario, esta cuestión deberá estar expresamente anunciada por el establecimiento.



Es importante, ha señalado, guardar siempre el ticket o factura de compra para cualquier cambio o reclamación, y ha apuntado la necesidad de recordar que todos los establecimientos deben tener hojas de reclamaciones a disposición del consumidor que lo estime pertinente.

En cuanto a las devoluciones, el consumidor tiene que informarse si se admiten y en qué forma (dinero, vales o cambio por otro producto de la tienda), antes de pagar.

Es importante saber que el comerciante solo está obligado a hacer devoluciones si el producto presenta algún defecto anterior a la venta. Si el producto es conforme, el comerciante puede, o no, admitir devoluciones, como deferencia hacia el cliente. Pero si publicita que admite devoluciones, está obligado a ello.

Referente al etiquetado, aconseja que sea correcto y legible en castellano, además, junto al precio rebajado, debe figurar el anterior. Las rebajas podrán ser anunciadas con 7 días de antelación como máximo y sus fechas deberán exhibirse al público en sitio visible incluso cuando permanezcan cerrados.

Los consumidores deben prestar especial atención a los establecimientos que exhiben el distintivo de adhesión al Sistema Arbitral de Consumo, ya que en caso de que haya que presentar una reclamación se tramitará conforme a un procedimiento gratuito, rápido y vinculante para las partes.



# RADIO ACEUCHAL

**107.5 FM**

**TFN/FAX: 924687295**

**radio@aceuchal.com**



## ***Aceuchal Noticias***

**WEB**

**[www.aceuchal.com](http://www.aceuchal.com)**

