Aceuchal Noticias

DICIEMBRE 2023 Nº 100

radio@aceuchal.com

Directora: Maribel Rodríguez Matamoros

DICIEMBRE MÁGICO

El final del año, siempre supone hacer balance y nuevos propósitos para el año venidero, un mes cargado de ilusión y magia, especialmente cuando llega la Navidad.

Aceuchal, despedía el año, con las pre-uvas infantiles en la Plaza de España. Más de un centenar de niños y adultos se daban cita a las 12 del mediodía para disfrutar con los personajes más famosos de la televisión y dar la bienvenida al año con una bolsa de 12 gusanitos que el Ayuntamiento facilitó a todos los menores antes de las campanadas.

AGENDA

3 de Enero: Recogida de cartas de los Reyes Magos. 19:00 h. Plaza de España.

4 de Enero: Pleno ordinario. 19:30 h.

5 de Enero: Gran Cabalgata de Reyes. 17:00h. Plaza de España.

17, 19,20 y 21 de Enero: Festividad de San Antón.

QUÉ NOS SOBREN LAS GANAS

Soledad Rosa

Mírate. El final del año se acerca y me atrevería a apostar lo que quieras a que no encuentras en ti, ni en tu reflejo, a la misma persona que, entre risas y brindis, le dio la bienvenida a este 2023.

Una vez más, te encuentras en el mismo lugar, donde la nostalgia y la incertidumbre se dan la mano con la esperanza de que este próximo año sea el tuyo. Porque te lo mereces.

Igual que pensaste el año anterior.

Diciembre siempre nos invita a reflexionar y a hacer un balance de todo lo que hemos vivido este año y de lo que pudo haber sido. Por un lado, queremos decirle adiós y soltarlo. Pero por otro, sentimos que no hemos exprimido cada instante tanto como nos hubiera gustado.

Este mes es como un ritual constante de promesas que nos hacemos a nosotros mismos. Nos proponemos mejorar, cambiar, crecer…Hacemos listas con todos los sueños que deseamos cumplir y todas las metas que queremos cruzar.

Porque de este año no pasa.

Sin embargo, siempre nos olvidamos de que, por muy bien que hayamos trazado los pasos que vamos a dar, el tiempo, tan caprichoso como siempre, se encarga de jugar las cartas a su antojo. Los obstáculos aparecen y, aunque algunos los esperamos y estamos preparados para saltarlos, otros son tan repentinos que acaban hundiéndonos.

Y es que la vida, con su naturaleza impredecible, nos desafía constantemente. Siempre.

Entonces, nuestros planes se desvanecen, las promesas se rompen, los sueños se quedan atrapados en nuestra imaginación y las líneas de metas terminan borrándose. Y así, entre el vaivén de los propósitos y el transcurso del tiempo, nos encontramos sobreviviendo.

Y nos olvidamos de vivir.

Así que, en estos últimos compases del año, mientras reflexionas sobre todo lo que has hecho y todo lo que quieres hacer, no olvides que la vida siempre te va a volver a sorprender. Cuando menos te lo esperes. Y no siempre va a ser para bien.

Por eso espero que nunca te falten las ganas de abrazar cada momento, de vivir experiencias, de estar con los tuyos y de ser la persona que realmente quieres ser.

Y que te sobren las ganas de vivir.

UNANIMIDAD EN LA APROBACIÓN DE LOS PRESUPUESTOS MUNICIPALES PARA 2024

El jueves 14 de diciembre, se celebraba un pleno extraordinario, con un único punto en el orden del día, los Presupuestos Municipales para 2024.

Previo a la celebración de este pleno, tenía lugar una comisión de cuentas, en la que los partidos de la oposición, PP y PSOE, presentaban sus enmiendas a dichos presupuestos, que eran recogidas por el equipo de gobierno.

Pasadas las 19:30 horas, arrancaba el pleno, en el que se debatieron los puntos más destacados de un presupuesto equilibrado y muy ajustado. Tras un dilatado debate, se aceptan las enmiendas presentadas por la oposición, que suponían un incremento de partidas destinada a sustitución de tuberías de amianto y trabajos de pavimentación y bacheado, una propuesta a la que el equipo gobierno también estaba comprometido.

Finalmente se procedió a la votación de los Presupuestos Municipales para 2024, que fueron aprobados por unanimidad.

EL ARREGLO DE LA EX105 SERÁ UNA DE LAS PRIMERAS ACTUACIONES EN ACOMETERSE EN 2024

El arreglo de la EX105, concretamente el tramo que une Almendralejo, Aceuchal y Villalba de los Barros, será una de las primeras actuaciones en acometerse en 2024, según ha adelantado el Consejero de Infraestructuras de la Junta de Extremadura, Manuel Martín.

Ante este anuncio, el alcalde del municipio, Sergio Gordón, el cual tiene audiencia solicitada con el consejero para tratar este y otros temas de interés para nuestra localidad, valoraba de forma muy positiva la decisión, ya que supone una mejora en la vida diaria y la seguridad de los vecinos y vecinas. Cabe destacar que los alcaldes de los tres municipios están en contacto permanente y se han puesto a disposición de la Junta para que esta obra sea una realidad lo antes posible. Serían 11 kms de mejora de firme y seguridad vial con un coste de 3 millones de euros.

Esta obra de mejora de la EX105, es una reivindicación de años, tanto por parte de vecinos, como de las administraciones locales, ya que esta vía es muy transitada por los piporros y su estado es lamentable.

El primer edil de nuestra localidad, Sergio Gordón, aprovechó el escenario del atrio de la Piedad, en el acto central de las Fiestas de agosto, para reivindicar a la Junta que tomara cartas en el asunto y actuara de inmediato para que Aceuchal y Almendralejo no estén desunidas por este obstáculo, que a día de hoy supone la carretera.

NUEVO GUARDA RURAL

Ya ha finalizado el proceso selectivo para cubrir una plaza de Guarda Rural en nuestra localidad mediante el sistema de concurso-oposición en turno libre. Un proceso al que finalmente concurrían quince aspirantes, siendo un total de 12 excluidos por no cumplir los requisitos establecidos.

A mediados de noviembre, se procedía a la realización del primer ejercicio en las pistas de atletismo del polideportivo de Almendralejo, consistente en carrera de 50 metros, salto de longitud a pies juntos y carrera de 1000 metros y a la que acudían doce de los quince aspirantes admitidos. Finalizadas las pruebas física, eran nueve los aspirantes que lograban superarlas y eran llamados a un segundo ejercicio.

Una semana después se llevaba a cabo en la Casa de Cultura de nuestro municipio, la prueba de conocimiento tipo test con 50 preguntas y 5 de reserva. Todos los convocados llevaban a cabo esta prueba que debía superarse al menos con un 5 para pasar a la fase de concurso. Tras hacerse públicos los resultados y admitidas a trámite las reclamaciones presentadas, eran finalmente cuatro los aspirantes que superaban esta segunda fase, para proceder a la valoración de méritos.

Valorados los méritos y pasado el tiempo de reclamación, se proponía a Sergio Castilla Garrido como nuevo guarda rural de Aceuchal.

Funciones que empezará a ejercer con el inicio del nuevo año, y que se regirán por la normativa de guardería rural existente en nuestro municipio. Una normativa, cuyos puntos más destacados son:

- La prohibición de la instalación de vallas, setos, paredes o alambradas así como cualquier otra edificación a una distancia inferior de 3 metros de cualquier camino público o padrón.

- Queda prohibido obstaculizar o desviar el cauce del agua natural.

- Prohibido, depositar tierra o escombros en un camino, padrón o servidumbre de paso para elevarlo y evitar así que el agua penetre en su parcela provocando que el paso del agua se dirija al lindero de abajo.

- Las plantaciones de viñas y olivos, así como los cerramientos de parcelas no podrán situarse a una distancia menos de 3 m de las cunetas de los caminos arreglados y de 3 m desde el borde del padrón o servidumbre.

- Se considera una infracción grave, la quema de rastrojos y otros productos forestales fuera de los plazos establecidos, así como cualquier tipo de agresión verbal o física contra los agentes rurales.

-Se considera como infracción muy grave, la modificación, alteración u obras que no estén autorizadas por el Ayuntamiento así como los daños producidos a caminos y vías públicas.

Las faltas leves se sancionarán con multa desde 60€ hasta 750€

Las faltas graves se sancionarán con multa desde 751€ hasta 1.500€

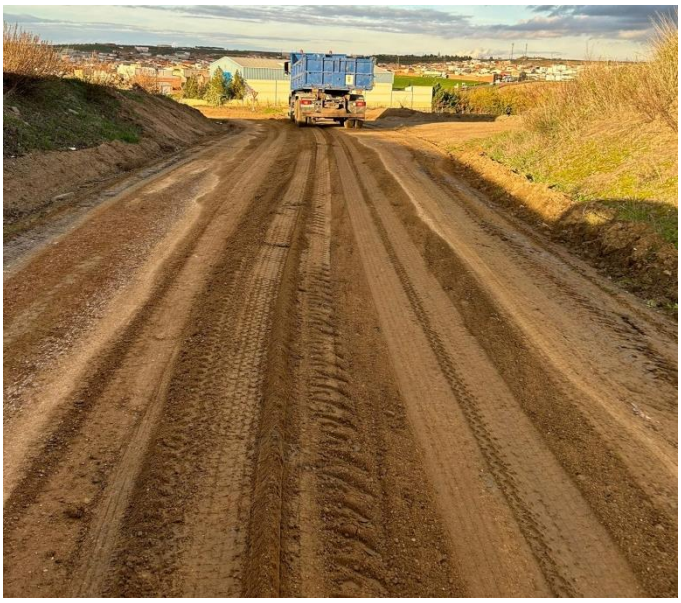
Las faltas muy graves se sancionarán con multa desde 1501€ hasta 3.000€ .

MEJORA EN CAMINOS RURALES Y ESPACIOS PÚBLICOS

La mejora de caminos rurales es una de las prioridades del equipo de gobierno municipal. El nuestro, es un término extenso, pero desde el consistorio pretenden mejorar el mayor número de caminos rurales con la mayor celeridad posible.

En las últimas semanas, se ha trabajado en el mantenimiento, limpieza de cunetas y adecentamiento del camino Gebrero, proximidades del badén del camino de los Arrieros, badén del Sesmo Guerrera, Vereda El Cebollar, camino El Carrasco y el del Valle de las Mozas.

Unas mejoras que deben ser respetadas por agricultores y transeúntes, para que se mantengan en el tiempo.



Por otro lado, destacar los trabajos de mantenimiento de parques y zonas verdes. Continua la poda de árboles y palmeras. Las últimas en adecentarse, han sido las palmeras ubicadas en el Parque del Cantón, así como los árboles ubicados en la Plaza de María Cristina (Pozo Arriba).

Además, cabe hacer referencia a la finalización de trabajos de pintura y mantenimiento integral en el cementerio municipal. Ha concluido la pintura completa de todas las zonas del cementerio y se ha procedido a la siembra de plantas ornamentales en distintas zonas del mismo, para culminar así los trabajos de mejora y mantenimiento.

PLAN DE PAGO PERSONALIZADO

Responsables del servicio de recaudación ejecutiva del OAR se desplazaban el miércoles 13 de diciembre hasta nuestra localidad, para ofrecer un taller a profesionales de asesorías y gestorías y otro a los ciudadanos de a pie, tras la delegación por parte del Ayuntamiento de Aceuchal del impuesto de tracción mecánica en este organismo.

Una charla informativa, en la que han explicado el proceso de domiciliación de recibos, autoliquidaciones de vehículos así como la solicitud de fraccionamiento de pago, además del Plan PLANIFICA.

Un Plan de Pago Personalizado que permite al contribuyente fraccionar en cuotas periódicas la deuda total acumulada anual de los tributos de cobro periódico, Impuesto de Vehículos, IBI, Impuesto de actividades económicas, así como cualquier otra tasa de periodicidad anual.

Se trata de modificar la forma de pago de los impuestos, pasando de la rigidez sujeta a los periodos del calendario fiscal, a una forma de pago más flexible y cómoda para el contribuyente, que le va a permitir una mejor planificación de sus gastos de naturaleza tributaria.

Planifica, tiene un carácter voluntario, es decir, solo será de aplicación cuando lo solicite el interesado, e indefinido, de manera que se prorrogarña de forma automática en años sucesivos y no supone ningún interés de demora ni ningún otro recargo añadido a consecuencia del fraccionamiento.

Las solicitudes de adhesión se pueden recoger en cualquier oficina del OAR, o en la web del OAR, mediante certificado digital a través de la oficina virtual.

ACEUCHAL SE ENGALANA POR NAVIDAD

El 1 de diciembre, nuestra localidad encendía el alumbrado navideño, una de las tradiciones que más gusta a los ciudadanos. En el caso de nuestro municipio, por primera vez, se invitaba a todos los vecinos a salir a la calle, y reunirse en torno al parque del Pilar para contemplar juntos el encendido extraordinario de Navidad.

Un buen grupo de piporros, de todas las edades, acudían a esta llamada, y justo a las 19.00 horas, se procedía al encendido del alumbrado navideño, destacando el gran árbol ubicado en el parque del Pilar, así como la estrella de grandes dimensiones colocada en la torre de la Iglesia. La iluminación navideña junto al Pilar y la Iglesia, dejaban una bonita estampa para ser fotografiada. Iluminaria que se encuentra repartida por distintas calles del municipio, así como en algunos de sus puntos más característicos como la ermita de la Soledad o el Ajero.

La etapa navideña se asocia a una época de reuniones, reencuentros y celebraciones que derivan en un aumento de las compras. Los comercios tratan de ambientar sus instalaciones con decoración y productos para llamar la atención de los clientes.

Y con el objetivo de incentivar el consumo en el comercio de proximidad, en el comercio local, pieza fundamental de la actividad económica de los municipios, el Ayuntamiento decidía repartir pinos y macetas de flores de Pascua a los diferentes establecimientos comerciales de la localidad, para que luzcan en esta etapa navideña tanto en el interior como en el exterior de los mismos.

Una iniciativa para revitalizar el comercio de proximidad, ese que genera empleo, presta una atención personalizada y nos permite acceder a él de forma sencilla, que nos ofrece artículos de calidad y cercanía.

Con el ambiente propicio para la llegada de esta época mágica, se han ido sucediendo actividades de diversa índole en nuestro municipio, elaborándose por parte del Ayuntamiento un completo programa de actividades navideñas.

El teatro, ha sido uno de los grandes protagonistas de estos días, con la representación de una obra infantil, “Colorín Colorado, este bosque está callado” especialmente dirigida al público infantil y familiar y la obra “Lo que queda de nosotros”, una obra estremecedora y esperanzadora, que lograba llevar al espectador de la risa al llanto y finalmente a la reflexión. Ambas representaciones, tenían lugar en la Casa de Cultura gracias al programa D´rule artistas en el territorio de la Diputación de Badajoz.

Los mayores también disfrutaron de su tradicional comida navideña el pasado 3 de diciembre. En torno a 400 mayores de la Asociación de Pensionistas y Mayores de Aceuchal, se daban cita en un conocido restaurante local, para disfrutar de una jornada de convivencia. Un encuentro que cuenta con una aportación económica por parte del Ayuntamiento y que se cerraba tras el almuerzo con una sobremesa amenizada por música en directo.

Para los enamorados de la Navidad y sus luces, el Ayuntamiento de Aceuchal, organizaba el miércoles 6 de diciembre, una excursión a la capital andaluza para disfrutar de su cultura, su exquisita gastronomía, riqueza monumental así como su decoración de Navidad con un gran ambiente festivo. Rápidamente se cubrían las plazas de los tres autobuses fletados por el consistorio para esta excursión a Sevilla, una ciudad que brilla con luz propia en estas señaladas fechas.

Diciembre seguía su curso, y la Navidad fue cobrando protagonismo, los alumnos del CEIP. Ntra. Sra. de la Soledad y del IES Tierra de Barros, cerraban el trimestre con una programación especial en sus respectivos centros, mientras que los alumnos del Centro Infantil “El Pilar”, sorprendían a sus familiares con la interpretación de un villancico en la Casa de Cultura, ataviados con un disfraz de muñeco de nieve. En este festival navideño, no faltó la visita de Papa Noel, quien hizo entrega de un regalito a todos los menores.

Las personas de edad, también son protagonistas estos días. Los usuarios del recién estrenado Centro de Día, han disfrutado de una amplia programación navideña. Lo primero que llevaban a cabo era la decoración del centro para dar la bienvenida a su primera navidad en él. También recibían la visita de los alumnos de 2º de primaria con los que llevaron a cabo un taller de cartas, poniéndose cara en una jornada de convivencia donde no faltaron el baile y los villancicos. Por otro lado, tenía lugar un recital de villancicos y poesías a cargo de los alumnos de infantil y el aula de 2 años. Juegos navideños, un pasapalabra, bingo y la visita del grupo Rayitos de Luz, completaban esta extensa programación.

Por su parte, los residentes del Piso Tutelado, también disfrutaban de días especiales. En la entrada del centro, instalaban un portal de belén con todos los detalles, elaborado por ellos mismos y las trabajadoras del centro, con río incluido. En los días previos a la Nochebuena, recibían la visita de la Banda Municipal de Música quienes les ofrecían un recital de villancicos y la Rondalla de Aceuchal, quienes con su acordeón y guitarras pusieron ritmos navideños y de tuna en el centro.

La Banda Municipal de Música, no dudó en salir a la calle, y llevar sus villancicos a muchos rincones de la localidad, con un pequeño concierto navideño en la Plaza de España.

Estos días también, culminaba un proyecto iniciado hace meses por Montse Rodríguez y un grupo de piporras y que contaba con la colaboración del Ayuntamiento de Aceuchal. Durante varias semanas este grupo de vecinas, elaboraban osos de fieltro, que repartían entre los usuarios del Piso Tutelado, Centro de Día, así como los usuarios del servicio de atención a la Dependencia.

Por su parte, los usuarios del servicio de comida a domicilio recibían un aguinaldo de manos del alcalde de la localidad, Sergio Gordón y la primera teniente de alcalde, Mª Carmen Merchán. Un obsequio que recibían con entusiasmo y por el que mostraban un gran agradecimiento.

Otro de las actividades principales de estas fiestas, tuvo lugar el sábado 23 de diciembre en la Plaza de España, cuando a las 20.00 de la tarde daba comienzo la tradicional ZAMBOMBA CASTÚA, a la que asistieron cientos de personas, para disfrutar de un amplio repertorio de villancicos a ritmo de guitarra y cajón.

Días de mayor compromiso y solidaridad con aquellos que más lo necesitan. Y precisamente para recaudar alimentos para las personas en situaciones de mayor vulnerabilidad, se organizaba la conocida como "*campaña del kilo"*. A lo largo de la tarde del 22 de diciembre, de 5 a 8, los niños y jóvenes pudieron disfrutar de colchonetas y castillos hinchables gratis a cambio de 1 kg de alimentos no perecederos. Todo lo recaudado, era entregado a Cáritas Almendralejo y a las hermanas del Convento de Santa Clara de Almendralejo, para que se los hagan llegar a las familias en situaciones más complicadas.

El mes de diciembre, se cerraba con una fiesta pre-nochevieja infantil en la Plaza de España. A las 12 del mediodía, niños y jóvenes, acompañados de sus familias, se reunían para disfrutar de las campanadas acompañados de los personajes más famosos de la televisión.

MÉTODO ESTRELLA

"Si deseamos tener hijos emocionalmente sanos, es necesario reflexionar acerca de nuestra manera de pensar, sentir y actuar. En definitiva: repensar nuestra manera de educar". Esta es la idea con la que Inmaculada Rodríguez Jurado ha escrito su segundo libro, *"Método Estrella*", un libro que complementa su primer trabajo "Luces del Arcoiris en Amalur", que estaba diseñado para niños y ahora, con su método estrella, lanza una invitación a padres, maestros, o persona adulta que quiera ocuparse y conocerse a sí mismo.

Es fundamental conocernos a nosotros mismos, cuales son nuestras fortalezas, nuestras debilidades, miedos, ser conscientes de lo que verdaderamente damos a nuestros hijos, que son nuestro mayor tesoro.

Un libro, con el que su autora, quiere conectar con el lector, y hacerlo desde un lugar amable, cercano, tomar la espada de la responsabilidad, conectar con nosotros mismos, para luego poder conectar con el ser humano que tenemos frente a nosotros.

Una invitación para recorrer las cinco puntas de una bonita estrella, hablando de términos como autoamor, libertad, responsabilidad, empatía o autenticidad, un reencuentro amable contigo que posibilite un encuentro más fértil y favorecedor con aquellos que están a tu alrededor.

Es momento de reflexionar, de cuestionarnos que damos a nuestros hijos, porque si todo está bien, y nuestros hijos son perfectos, no cambiaremos, y aunque nos duela, hay que reconocer que los menores no están bien y que *los vacíos del ser, no se van a llenar con el tener*. El amor y el respeto más profundo deben ser nuestras máximas prioridades.

Cuando te pido que me escuches
Y tú empiezas a darme consejos
No has hecho lo que te pido.

Cuando te pido que me escuches
Y tú empiezas a decirme por qué no tendría
Que sentirme así,
No respetas mis sentimientos.

Cuanto te pido que me escuches
Y tú sientes el deber de hacer algo para resolver mi problema
No respondes a mis necesidades.

¡Escúchame!
Todo lo que te pido es que me escuches,
No que hables o que hagas,
Solo que me escuches.

Aconsejar es fácil, pero yo no soy un incapaz.
Quizás esté desanimado o en dificultad,
Pero yo no soy un inútil.

Cuando tú haces por mí
Lo que yo mismo podría hacer y no necesito,
No haces más que contribuir a mi inseguridad.

Pero cuando aceptas,
Simplemente que lo que siento me pertenece,
Aunque sea irracional,
Entonces nos tengo que intentar hacértelo entender,
Sino empezar a descubrir lo que hay dentro de mí.

El libro, que fue presentado de manera oficial el 7 de diciembre en la Casa de Cultura, ya puede adquirirse en las librerías locales o contactando con la autora.

SARA GUTIÉRREZ NUEVO MIEMBRO DE LOS LATIN GRAMMY

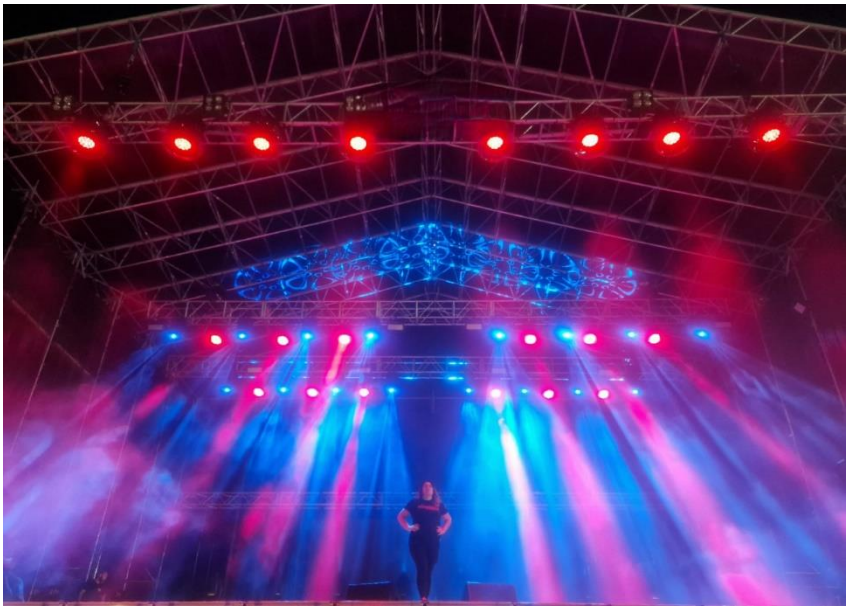
La piporra Sara Gutiérrez, responsable de EMEDEMUSICA, una agencia de booking de artistas reconocida a nivel nacional, se convierte en nuevo miembro de la Academia Latina de Artes y Ciencias de la Grabación, (Latin Gramy), formando así parte de la élite de la industria musical.

Un reconocimiento, que le llega, tras una dilatada carrera profesional, forjada a base de mucho trabajo, esfuerzo y compromiso, que aporta un sello de calidad a su empresa y su trabajo.

Músicos, productores, ingenieros y otros profesionales creativos y técnicos de la industria de la grabación, forman parte de esta Academia, de la que ahora es miembro nuestra paisana, siendo una de las pioneras en la región.

Ser miembro de la Academia Latina de la Grabación permite a Emedemúsica presentar su propio material, así como el de cualquier otro artista, para ser considerado durante el proceso de premiación del Latin Grammy.

Un reconocimiento muy especial que la mantendrá en la Academia, al menos durante los próximos cinco años, aunque su intención es seguir trabajando y luchando para perpetuar este derecho a formar parte de la élite musical muchos años más.



Cuando la protagonista, Sara, habla de este reconocimiento, sabe que es fruto de mucho esfuerzo, y de un trabajo constante que ha sido posible gracias a muchas personas, entre ellas su hijo, que *"ha sido el niño que he dejado atrás muchas veces para ir a trabajar, a mis amigos, que me han cogido para tomar un café y permitirme ese respiro, a las personas que han cuidado de mi hijo y sobre todo a todas las personas que han creido en mí y me han apoyado y escuchado siempre, a todo el pueblo, a todos aquellos que se alegran por mis logros".*

Por delante, un 2024 muy especial, en el que Emedemusica cumple 20 años, con una agenda muy cubierta, un verano repleto actividades, que quiere disfrutar de manera especial.

¡QUÉ EL 2024 SEA TU AÑO!

EL AÑO DEL CAMBIO A LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE

***Guadalupe Cordero. Dietista-nutricionista*.**

Este año déjate de excusas. Si eres de las personas que han sido capaces de mantener unos buenos hábitos alimentarios durante el último año: ¡enhorabuena! Pero si por el contrario no ha sido una de tus intenciones te animo a que este año lo sea.

Porque la alimentación saludable te ayuda a prevenir muchas enfermedades como las cardiovasculares o las respiratorias pero también es prevención y parte del tratamiento de los procesos oncológicos. La alimentación juega un papel fundamental en diferentes patologías previniéndolas o tratándolas por lo que debe ser una prioridad en tu vida.

Además, tener una alimentación saludable te ayuda que tu vejez sea independiente y mantengas la agilidad que puedes tener hoy en día, porque la vejez no se trabaja en los últimos años, se trabaja desde pequeños. Y es que una alimentación saludable junto a la práctica de deporte nos ayudan a tener una vejez ágil, independiente y feliz, pero sobre todo, lejos del hospital.

Para que la alimentación se considere saludable debe ser rica en frutas y verduras que son los alimentos que nos proporcionan vitaminas y minerales para evitar o mejorar las enfermedades.

Debe contener al menos 2 raciones de legumbres en la semana, iguales o diferentes, que nos aportan mucha proteína vegetal y muchas vitaminas y minerales. Pero recuerda que su cocinado debe ser saludable, ¡no siempre hay que cocinar con tocino!

Como proteína deben primar los pescados, en especial los azules, ricos en omega 3, los huevos y las carnes blancas.

El agua debe de ser la única bebida que se tome de forma diaria, junto con la leche o el café si es tu caso. Los refrescos, el vino y la cerveza deben consumirse de forma eventual.

Disminuye la cantidad de pan y cámbialo por pan integral, te saciarás más y conseguirás comer menos cantidad.

Seguro que siguiendo estos consejos podrás mejorar tu alimentación en el nuevo año que comienza y conseguirás ganar en salud y agilidad.

Guadalupe Cordero. Dietista-Nutricionista g.cordero.nutricion 644571507

LA EMD NO PARA DE CRECER

Con el fin de año llega el momento de hacer resumen de lo que nos ha deparado este 2023 a nivel deportivo en la EMD Aceuchal. Aunque se hable de un año natural, el mismo abarca la segunda mitad de una temporada y el inicio de otra.

En los primeros compases del año 2023, los equipos de balonmano disputaban las fases finales de sus respectivas categorías. Cabe destacar que el balonmano femenino de la EMD Aceuchal presentaba al menos un equipo en cada categoría, con excepción de la infantil en la que contaba con dos. Aspecto de lo que nos podemos sentir orgullosos puesto que es la única localidad en Extremadura que a nivel femenino puede decirlo, pero no sólo eso si no que en todas aquellas categorías en las que había en juego una fase final para dirimir un campeón, la EMD Aceuchal estuvo presentes en todas disputando la final en cada de ellas. Así, los conjuntos senior, juvenil y cadete llegaron a sus respectivas finales, pero hubo que conformarse con el subcampeonato. En cambio, los equipos de las categorías alevines e infantiles obtuvieron el campeonato de liga, lo que les dio derecho a las infantiles a disputar el campeonato de España en Guadalajara donde rayó a gran altura. Los conjuntos de edades más tempranas (prebenjamines y benjamines) disputaron concentraciones a lo largo de la temporada donde pudieron disfrutar del mini – balonmano y juegos adaptados a su edad teniendo siempre presente y como hilo conductor el balonmano.

Estos buenos resultados propiciaron que un numeroso grupo de jugadoras de los equipos de la EMD Aceuchal fueran convocadas por las selecciones extremeñas para disputar los campeonatos estatales.

El mes de mayo se iniciaba con otra alegría en forma de campeonato liguero. Esta vez eran los chicos del Benjamín de fútbol 8 lo que se alzaban con el título de liga de manera brillante (2º título consecutivo en esta categoría). Simultáneamente, el equipo senior A de la EMD Aceuchal estaba disputando la Fase de Ascenso que habían conseguido gracias a una gran segunda vuelta. En la primera eliminatoria consiguieron doblegar al Guadiana mientras que no pudieron hacer lo mismo contra el Castuera (a la postre equipo ascendido) quedando eliminados de la posibilidad de regresar a la categoría de la que habían descendido la temporada anterior. Con la finalización del mes, las temporadas concluían y la valoración es positiva porque se ha competido decentemente en todas las categorías en las que la EMD Aceuchal presentaba equipo.

Aunque en la temporada estival todos los equipos descansan, la EMD Aceuchal ha seguido activa durante los meses de julio y agosto donde han disputado los circuitos de balonmano playa obteniendo la victoria las infantiles y cadetes, el subcampeonato las juveniles y un tercer puesto las seniors.

En septiembre daba comienzo la nueva temporada en la EMD Aceuchal con una grata sorpresa, veíamos con el número de inscritos subía un 12% respecto al inicio de la temporada anterior. Este incremento ha propiciado que se creasen varios equipos nuevos, entren ellos el zagalín de balonmano y el femenino de fútbol sala. Es una alegría ver como cada vez son más los niños/as que deciden formar parte de la EMD Aceuchal. También como los niños se van incorporando al balonmano y las niñas se deciden por el fútbol. De este modo, la EMD Aceuchal cuenta con casi 400 usuarios, desde los zagalines hasta los veteranos. Es muy gratificante ver que va subiendo el número de inscritos y como la escuela puede presentar equipos en todas las categorías tanto de balonmano como de fútbol, dando servicio a niños/as desde los 4 años. Así, en la presente temporada contamos con 23 equipos de los cuales 19 están federados.

Y para acabar el año, más buenas noticias. Esta vez en forma de preselecciones. Varias niñas de la EMD fueron preseleccionados por las diferentes selecciones extremeñas de balonmano y algunas de ellas han sido finalmente seleccionadas para disputar el CESA a primero de año en Cataluña donde también habrá presencia piporra en los banquillos ya que el entrenador de nuestras chicas será uno de los seleccionadores. Ocurrió lo mismo en futbol sala femenino, donde varias jugadoras de la escuela estuvieron presentes en estas preselecciones.

Actualmente, los equipos se encuentran disputando sus respectivos campeonatos ligueros con muy buenas sensaciones en todos ellos, pero más allá de los resultados deportivos, que son una consecuencia, queremos recalcar el proceso de enseñanza - aprendizaje y la confianza de los padres en dejar en manos de nuestros entrenadores la educación deportiva y humana de sus hijos.

Felices fiestas y próspero 2024.

EMD ACEUCHAL

CLAUSURADO EL PROGRAMA ETC 2023

La Casa de Cultura de nuestra localidad, acogía el pasado 21 de diciembre, el acto de clausura del programa El Ejercicio Te Cuida del año 2023. Un acto en el que estuvieron presentes todas las integrantes del programa, quienes recibieron de manos del monitor del mismo, Fernando Fernández y el concejal de deportes, Iván Colin un diploma acreditativo de su participación y compromiso con este proyecto.

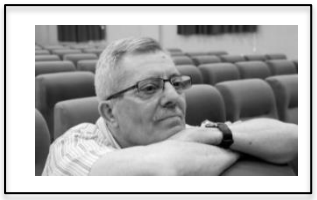
Durante su intervención, Iván Colín, concejal de deportes, agradeció a todas su implicación con este proyecto y les animó a seguir participando del mismo, ya que la actividad física es esencial en todas las etapas de la vida. Por su parte, el monitor deportivo, Fernando Fernández, agradecía la determinación, valentía y fuerza de voluntad de las asistentes, por no dejar que la edad sea un obstáculo para alcanzar sus metas. "*Cada una de vosotras, ha demostrado que el compromiso con la salud no tiene fecha de caducidad. Un día para celebrar no solo la clausura del programa ejercicio 2023, sino también la dedicación personal de cada una para manteneros activas, saludables y llenas de vitalidad. Habéis demostrado que el envejecimiento no es un freno, sino una nueva oportunidad para crecer y prosperar".*

Recordemos, que "El ejercicio te cuida" , se trata de un programa de actividad física orientado a personas mayores de 55 años, con la finalidad de proporcionar un servicio de tres días semanales de actividad física en aras de mejorar o preservar los distintos componentes que intervienen en la condición física saludable, con el objetivo de contribuir a la promoción de la salud y prevención de las situaciones de dependencia, así como mejorar los estilos de vida saludables.

El programa se desarrolla por toda la geografía extremeña, concretamente en 11 localidades donde se desafía al sedentarismo apostando por el ejercicio físico como la mejor medicina para "rejuvenecer y mejorar la calidad de vida y la salud" de los usuarios.

En el caso de nuestra localidad, las actividades, volverán a retomarse el 9 de enero, una vez finalizadas las fiestas navideñas.

LOS NIÑOS SONRIEN COMO SIEMPRE



Antonio Rodríguez Gordón

…Solo esperar y ver si cede
la gran bola de nieve,
que se levanta por doquier.
[J.B. Humet]

Nada pertenece, nos lo apropiamos

Fuimos el padre y la madre en un jergón de lana -fruta prohibida-.
Un pico de cigüeña nos dejó en pañales al llegar a la vida.
Desperdigamos en la camilla los cromos de *Sisi, Capitán Trueno, Dalia, Tarzán.*
Fuimos aros, bolindres, techas, pelota de trapo, *castro hecho y derecho.*
Pan con aceite, sopa de antruejo, coscarana, *cojondongo*, matanza, caldillo.
Y cordón bendecido, *Catecismo Ripalda*, pupitre, palmeta, manos a las espaldas.
Silencio, pecado, perdón, *la letra con sangre entra, pizarrín, Matilde, Perico y Periquín.*

¿Cómo decirte cómo?

Fuimos liños de olivos, surcos en la viña, rastrojos, costales de trigo, *doblao.*
Fuimos agua de mayo de aquellos sesenta de flores, de *jipis*, pasodobles, Beatles.
Y *La Nueva Frontera*, Kennedy, Papa Juan, Marilyn Monroe, Che Guevara…
Fuimos un *"La, la, la" -sol que día a día nos trae nueva inquietud-.*
Una guitarra. *Al vent*: *la cara al viento, y un: me voy a Alemania*, y espera.
Fuimos el *Soy minero*, y piaras, hombres machitos, y esparadrapo en boca de mujer.
Fuimos Norte de África, *España es diferente*, Europa empezaban en Francia.

Brasa, sal en los labios.

Fuimos *chica ye-ye*, tradición, minifalda, melenas, barbas, música de otras olas.
Fuimos cine de barrio, libros prohibidos, cantautores, un corazón con ramas de censura.
Senara, zanja, caballito de feria, la poesía de lo cotidiano, cielos yertos.
Caramelo, ruedo, una danza, hacer la patria con lo que se tenía a mano.
Fuimos chicharras de aquel sueño de *un mundo mejor*. Y lo creímos. Y lo luchamos.
Campo mojado, jilgueros en jaulas, ni el más pequeño ruido -combatidos, cansados-.
Olía a tierra quemada, a bozal, a incolora borrasca, a arte de *birlibirloque.*

¿Nos hacemos o nos moldean?

Desciende mi memoria entre las calles blancas de mi Sur.
Reconocer esquinas, reconocer ventanas, sin odios: ¿a qué envenenar la inteligencia?
Hemos querido ser casi nada y casi todo: amasados en lágrimas.
Venimos de lejos, escuchando silencios de sueños imposibles.
No oigo aquel griterío de los niños en la plaza, todos cogidos de la vida.
Cierro los ojos, ¿llegar -otra vez- a un mundo arcano?
Espero que el estertor no venza a la ternura de los niños de la Tierra.

Hay que vivir, amigo mío,
antes que nada, hay que vivir,
que ya va haciendo frío.

Desempolvar viejas creencias
que hablaban, en esencia,
sobre la simplicidad.
[J.B. Humet].

UN VIAJE SEGURO COMIENZA EN TU PROPIO GARAJE

Miguel Carmona Romano

Profesor de Formación Vial en Autoescuela Aceuchal

Hoy en día nuestro vehículo es una pieza imprescindible en cualquier casa, sin embargo, a menudo pasamos por alto algo crucial, llevar a cabo un mantenimiento adecuado. Realizar una revisión periódica por cuenta propia no solo puede prevenir accidentes, sino que también contribuye a prolongar la vida útil de nuestro automóvil.

Aquí tenemos una guía sencilla para llevar a cabo una inspección efectiva:

1. **Neumáticos**: Verifica la presión y el desgaste de tus neumáticos. Los neumáticos adecuadamente inflados no solo mejoran la eficiencia del combustible, sino que también proporcionan una mejor tracción y estabilidad.

2. **Frenos**: Realiza una prueba de frenado en un área segura. Asegúrate de que no haya sonidos extraños y de que el pedal no esté demasiado blando o demasiado duro. Si notas algún problema, busca la asistencia de un profesional.

3. **Niveles:** Controla regularmente el nivel de aceite, líquido de frenos, refrigerante y dirección asistida. Los niveles inadecuados pueden causar daños significativos al motor o afectar a la capacidad de frenado.

4. **Luces**: Asegúrate de que todas las luces funcionen correctamente, incluyendo faros, luces de freno, intermitentes y luces de marcha atrás. La visibilidad es clave para la seguridad en la carretera.

5. **Batería**: Comprueba la batería y asegúrate de que no exista corrosión y de que esté bien sujeta. Una batería en buen estado es esencial para evitar problemas de arranque.

6. **Sistema de Escape**: Busca fugas y asegúrate de que no haya ruidos extraños. Un sistema de escape en mal estado puede afectar negativamente la eficiencia del motor.

7. **Suspensión y Dirección**: Realiza una inspección visual de los componentes de la suspensión y la dirección. Cualquier desgaste o daño debe ser atendido de inmediato.

8. **Limpiaparabrisas**: Verifica el estado de las escobillas y cambialas si es necesario. Una buena visibilidad durante los momentos de lluvia es esencial para la seguridad.

Ten en cuenta que esto no es un reemplazo para el mantenimiento profesional, pero puede ayudarte a identificar problemas antes de que se conviertan en mayores. Lo que sí te brinda es tranquilidad en la carretera y también contribuye a la seguridad general del tráfico, ¡Viaja seguro!.

400.000 PREMIOS SE QUEDAN SIN COBRAR AL AÑO

Consorcio Extremeño de Información al Consumidor

Cada año, decenas de miles de españoles se levantan el 22 de diciembre con la esperanza de que su décimo de lotería haya resultado ganador en el Sorteo Extraordinario de Navidad. Los premios de Lotería Nacional con un importe de hasta 2.000 euros se pueden cobrar en cualquier administración autorizada por la Sociedad Estatal Loterías y Apuestas del Estado (SELAE), pero, aunque resulte sorprendente, cada año, miles de boletos se quedan sin cobrar.

Así lo revela un análisis del diario *Público*, que refleja que el año pasado hubo 422.695 décimos premiados que, a pesar de haber sido vendidos, nadie reclamó. La mayoría, según este estudio eran reintegros de 20 euros, también se quedaron sin cobrar cinco décimos del Gordo.

LOS MOTIVOS PARA NO COBRAR EL DÉCIMO

Los motivos son variados. Es posible que el dueño del décimo premiado se haya olvidado del sorteo, que haya fallecido o incluso que haya intentado salir de España por algún problema legal. Sea cual sea la razón, es el **Estado** quien acaba quedándose con el dinero. De hecho, según *Público*, las arcas públicas ingresan unos **50 millones de euros** anuales gracias estos *despistados*.

Otra posibilidad es que el **plazo** haya caducado: los ganadores del sorteo tienen un plazo de **3 meses** para cobrar sus décimos de lotería. Las administraciones de lotería suelen realizar esfuerzos para localizar al ganador, pero en ocasiones éstos son en vano.

AMPLIACIÓN DE LOS PLAZOS

Por otra parte, tal y como indican algunas webs de administraciones, “en caso de duda sobre la validez o sospechas de **falsificación** del décimo o boleto, el plazo de pago de los premios queda suspendido hasta que se determine la validez de este y se resuelvan los posibles recursos”.

“Por ejemplo, si existe una **disputa** respecto a quién pertenece realmente un premio de lotería o quienes lo jugaban, el plazo de caducidad queda interrumpido hasta que se dicte una resolución o sentencia judicial en firme al respecto”, explican.

RADIO ACEUCHAL

107.5 FM

TFN/FAX: 924687295

radio@aceuchal.com

Aceuchal Noticias

WEB

www.aceuchal.com