Aceuchal Noticias

ENERO 2024 Nº 101

radio@aceuchal.com

Directora: Maribel Rodríguez Matamoros

ENCUENTRO CON EL DIRECTOR GENERAL DE DEPORTES

El alcalde de Aceuchal, Sergio Gordón, y el concejal de deportes, Iván Colín, mantenían una reunión informativa con el director general de deportes de la Junta de Extremadura, Santi Amaro.

El objetivo no era otro, que solicitar mejoras en nuestras instalaciones deportivas, especialmente en la zona de la piscina municipal.

Una petición que fue atendida y para la que el consistorio solicitará una subvención a lo largo del mes de febrero.

AGENDA

1 de Febrero: Pleno ordinario. 19:30 h.

1 de Febrero: Candelas. San Antón. 20:00 h.

2 de Febrero: Festividad de la Candelaria. 12:30 h.

9 al 13 de Febrero: Carnaval piporro.

ESTA CARTA ES PARA TI

Soledad Rosa

Desconozco si tú también eres de los que te fijas nuevos objetivos o propósitos cada uno de enero. Porque deseas que este año que acaba de comenzar sea mejor que el anterior.

A veces caemos en el error de esperar tanto de algo ajeno a nosotros, que depositamos nuestras esperanzas en eso, como si este fuera el genio de la lámpara que nos concediera deseos. Pero, ¿no sería mejor si nosotros mismos los hiciéramos realidad?

¿Sabes? Yo tenía la costumbre de hacer una lista de propósitos de este tipo, expresándolos a modo de carta por cada año que comenzaba. Pero en esta ocasión, una amiga me comentó que, cada uno de enero, se escribía una carta con todo lo que esperaba de ella ese año.

Por eso, en vez de contarle al 2024 las expectativas que tengo de él, he decidido decirme a mí misma todo lo que espero de mí. He vestido mi carta repleta de sentimientos, de todos los momentos que quiero vivir, de todos los miedos pendientes que me impiden crecer y de todo lo que soy capaz de hacer.

Por otro lado, he eliminado todos mis deseos y propósitos. Ni siquiera los he mencionado. Porque me niego a quedarme de brazos cruzados, mirando a que este año que acaba de comenzar, decida tirarme sus regalos. He optado por dar un paso al frente y tener esa conversación pendiente conmigo misma, ese diálogo interno que tan difícil nos resulta mantener.

Con lo necesario que es pedirnos perdón, escuchar todo aquello que duele, por mucho daño que nos pueda hacer o, simplemente, sacar de nosotros lo que queremos cambiar. Créeme, no es tan fácil como piensas. No todos somos capaces de mirarnos al espejo, reconocernos y poder saludarnos.

Dejé reposar mi carta unas horas, para poder guardarla segura de que cada una de mis palabras no se quedaran solamente impregnadas en tinta, sino que se convirtieran en mi propia motivación de cada mañana al despertar.

Si has llegado hasta aquí, quiero invitarte a que tú también redactes tu carta. Coge papel y lápiz, tómate el tiempo que necesites y escríbete a ti mismo. Valora todo lo que eres y todo lo que haces. Reconoce tus errores y lo que deseas cambiar. Y, sobre todo, recuerda decirte cuánto te quieres y cuánto te gustaría quererte.

Nadie te conoce mejor que tú mismo.

INICIO DE LA OBRA DE ADECENTAMIENTO EN LA CARRETERA DE VILLAFRANCA

Con la llegada del nuevo año, han llegado también las primeras obras a nuestra localidad. Una de las que ya ha comenzado, ha sido la obra de mejora de la margen derecha de la carretera de Villafranca en sentido a nuestra localidad.

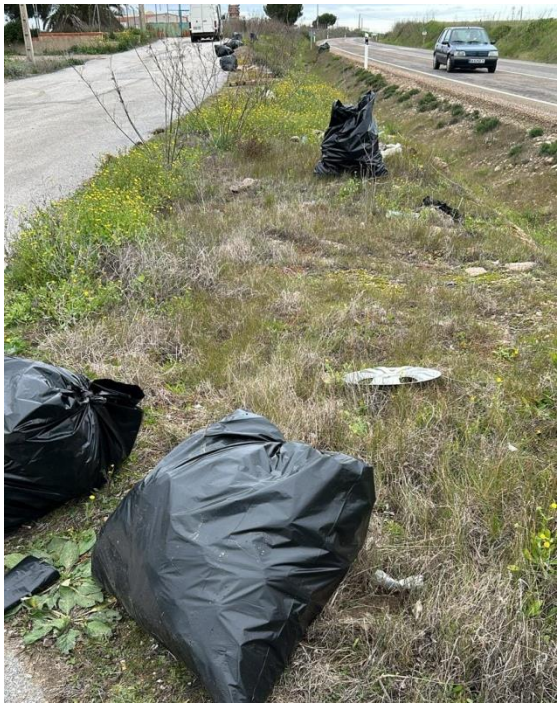
Trabajos de adecentamiento en este acceso al municipio, que están consistiendo en el levantamiento de un muro y la construcción de un cauce, ambos de hormigón y piedra. Un trabajo que está siendo llevado a cabo por personal municipal, y que se prevé se desarrolle durante el primer trimestre del año.

Con esta obra, se pretende evitar el crecimiento de malas hierbas, mejorar la estética de la zona, así como lograr una mejor limpieza y mantenimiento de la misma.

Unos trabajos de mejora, que han sido muy aplaudidos, especialmente por los vecinos de la zona.

LIMPIEZA DE CUNETAS

Lograr un Aceuchal limpio, es uno de los grandes objetivos del actual equipo de gobierno, por ellos son constantes las actuaciones de limpieza en distintos puntos de la localidad.



En estos primeros compases del año, se han llevado a cabo trabajos de limpieza en las cunetas de todos los accesos al municipio. Trabajos que se han desarrollado durante varias semanas y que ha llevado al personal municipio a limpiar las cunetas de las diferentes entradas al pueblo tanto por la carretera de Villafranca, carretera de Solana, carretera de Villalba así como por la carretera de Almendralejo.

Ha sido mucha la basura recogida en todos los puntos, basura fruto del incivismo y malos hábitos por parte de conductores y transeúntes, a los que se solicita que no arrojen basuras a las cunetas, ya que mantener nuestros espacios públicos limpios es tarea de todos.

TOMA DE POSESIÓN DEL NUEVO GUARDA RURAL

Sergio Castilla Garrido tomaba posesión el jueves 11 de enero como nuevo guarda Rural del Ayuntamiento de Aceuchal tras superar un proceso selectivo mediante sistema de concurso-oposición en turno libre, convirtiéndose así en personal laboral fijo del Ayuntamiento de Aceuchal.

A partir de ese momento comenzaba a ejercer sus funciones como Guarda Rural, y será el encargado de velar por que se cumpla la normativa de guardería rural vigente en estos momentos en nuestra localidad. Para ejercer sus labores, se ha puesto a su disposición un vehículo, con una rotulación totalmente renovada.

En el acto de toma de posesión, estuvieron presentes, el alcalde de Aceuchal, Sergio Gordón y el concejal de agricultura, Manuel Guerrero, asistidos por la Secretaria del Ayuntamiento, Teresa Bueno.

MEJORAS MUNICIPALES

El Ayuntamiento de Aceuchal continua con los trabajos de mejora en el municipio. Un proceso que está siendo largo y progresivo con el objetivo de poder llegar a todos los rincones.

En las primeras semanas, se ha procedido a la pintura de barandas de acceso al recinto ferial, así como la pintura de los postes de la luz del citado recinto. Barandas de las escaleras de acceso a la carretera de Almendralejo, las barandas del recinto de la zona de la ermita de Santa Ana, así como la ubicadas en la calle San Sebastián.

REMODELACIÓN FACHADA LATERAL "CASA DEL CONDE"

La conocida como "Casa del Conde", de propiedad municipal, ha sido uno de los últimos espacios públicos en adecentarse. En concreto los trabajos de remodelación, se han centrado en la fachada lateral ubicada en la travesía San Andrés.

Primero se cerraba uno de los accesos laterales a la vivienda, posteriormente se picaban y eliminaban humedades y se procedía a una pintura total de la misma en color blanco. En dicha fachada, de han quedado a la vista, unos paños de piedra, que han sido barnizados, como restos de la que era la fachada originaria de esa casa, por recomendación de Patrimonio.

Un trabajo que mejora notablemente la zona, dando sensación de espacio cuidado y claridad a toda la zona.

Recordemos que este espacio era una casa solariega, propiedad de los Rangel y cuyo último dueño, Ramón, conocido popularmente como "el conde", vendió al consistorio hace unos años.

En cuanto a la fachada principal, sita en el Llano San Andrés, solo han podido arreglarse algunas humedades, ya que se trata de una fachada protegida. En ella aún puede verse un esgrafiado formado por líneas que se entrelazan, originando cuadrados en posición romboidal apareciendo en el centro de los mismos motivos florales, y un escudo de campom partido con un yelmo frontal con plumas. Desde el consistorio, siguen trabajando con Patrimonio para poder llevar a cabo una remodelación completa de la fachada.

MULTITUDINARIA CABALGATA DE SS.MM.

Las fiestas navideñas, concluían con el Día de Reyes. Previo a esta celebración, tuvo lugar en la Casa de Cultura, debido a las inclemencias meteorológicas, la entrega de carta a sus majestades Melchor, Gaspar y Baltasar.

En una Casa de cultura, completamente llena, los niños, acompañados de sus familiares, entregaban emocionados sus cartas a las magos de oriente, les pedían que sus peticiones fueran escuchadas, tras afirmar todos, haberse portado muy bien durante todo el año.

Mientras ellos entregaban sus cartas, recibían de parte de sus majestades, una pelota y un cartucho de chuches.

Ya el viernes 5 por la tarde, llegaba el momento más esperado para todos. Con salida desde el recinto ferial, la cabalgata de sus Majestades, Melchor, Gaspar y Baltasar, recorría las calles de nuestro municipio asombrando a niños y no tan niños. Un trabajo espectacular llevado a cabo por el grupo de carrozas en las que los Magos de Oriente iban bajo tres coronas con una estructura de hierro y adornadas con papel. A las tres carrozas reales, se unían un barco con un globo aeroestático y una nave donde no faltaron pilotos. Sin duda mucho esfuerzo, horas de sacrificio, constancia y dedicación detrás de esta cabalgata, grupo trabajo desinteresado hay que agradecer al grupo encargado de su elaboración.

En esta edición 2024, la cabalgata tuvo un recorrido más largo de lo habitual, con el objetivo de llegar al máximo número de calles posibles de la localidad, tirando caramelos en los puntos establecidos por seguridad.

Sin duda, la zona más concurrida, volvió a ser la Plaza de la Alameda, donde se congregaban cientos de personas para ver a sus Majestades y fotografiarse con ellos. Una cabalgata que duró hasta bien entrada la noche, y que también hizo parada en el Piso tutelado.

RENOVACIÓN DE EQUIPOS INFORMÁTICOS

El aula de informática, ubicada en la Casa de Cultura, cuenta desde el mes de Enero con un total de 14 nuevos equipos informáticos de última generación para el uso y aprendizaje tanto de niños como de mayores.

Esta renovación de equipos ha sido posible gracias a una ayuda de FEDESIBA (Federación para el Desarrollo de Sierra Grande-Tierra de Barros) concedida a los municipios para labores de digitalización.

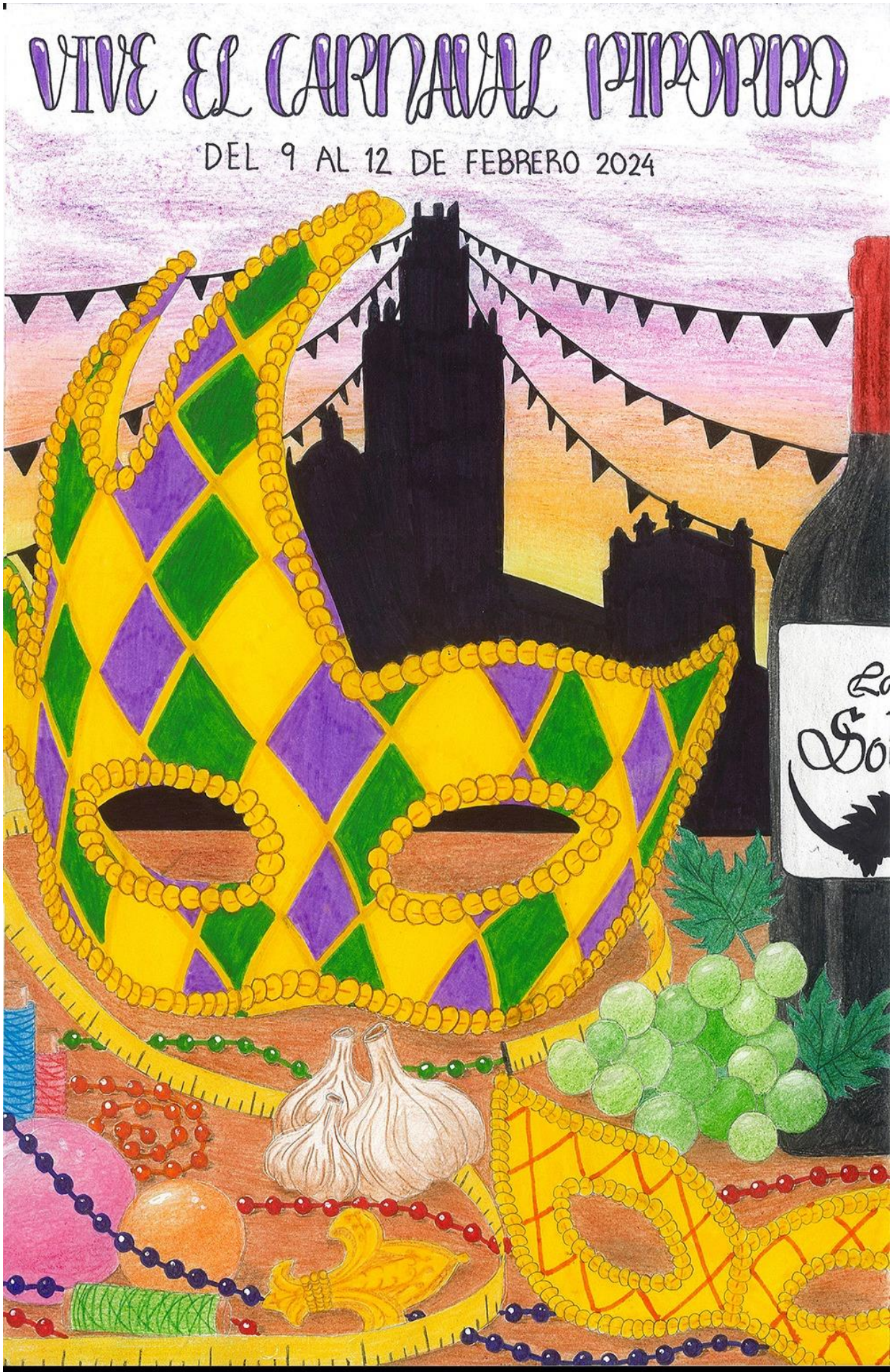
Destacar que en estos equipos, y a través del NCC se están llevando a cabo talleres para mejorar las habilidades digitales e impulsar la empleabilidad de los asistentes.

HILANDO VIDAS

El Ayuntamiento de Aceuchal, ha puesto en marcha una nueva iniciativa en el municipio, que ha dado a conocer en una reunión informativa bajo el lema “hilando vidas”.

Durante su presentación, la cual tuvo una gran acogida, se explicó la idea principal del proyecto, que no es otra, que hacer sombrajos de ganchillo con bolsas recicladas, siguiendo de guía el modelo “Tejiendo la calle”, puesto en marcha en la localidad de Valverde de la Vera.

Vecinos y vecinas de distintas edades y conocimientos sobre el arte de tejer han decidido involucrarse con este proyecto, para lo que llevarán a cabo recuniones periódicas con el objetivo de crear estos elementos decorativos para nuestro municipio.



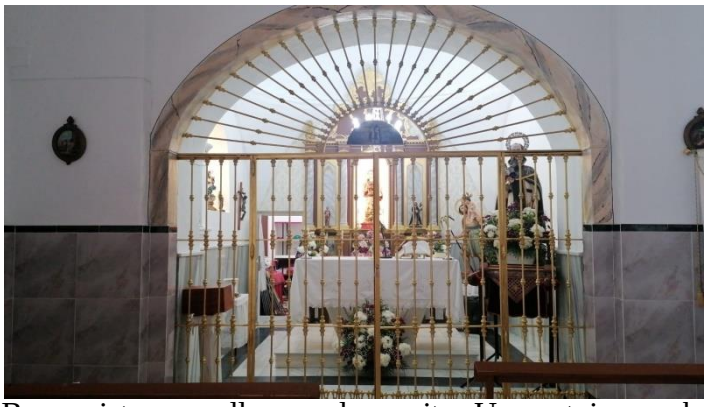
1º.- ANA LAVADO BAQUERO

SAN ANTÓN

La Hermandad de San Antón, organiza, pasadas las fiestas navideñas, sus fiestas de Barriada, que cuentan con la colaboración del Ayuntamiento de Aceuchal.

Antes de dicha festividad, el consistorio se ha encargado de adecentar y mejorar los exteriores de la ermita. Se ha llevado a cabo una pintura integral de todo el exterior de la ermita, aplicando un tratamiento de humedades para una mejor conservación. También se han pintado puertas y rejas de hierro, así como los hierros de montaje de la caseta.

Por su parte, la Hermandad se ha encargado de mejorar el interior de la ermita. Para este 2024 han estrenado la vara del estandarte, se ha restaurado el retablo y la reja de acceso al mismo con pan de oro. Por otro lado, se ha restaurado la imagen del niño Jesús de Praga, que ha lucido con un crespón negro en recuerdo de la hermana fallecida Feliciana Parada y de todos los hermanos fallecidos en el último año.



En la efeméride del santo, el miércoles 17 de enero, se celebraba en la ermita, la misa en honor de San Antón, oficiada por el párroco de la localidad, D. Antonio Manuel Álvarez. Posteriormente se celebraba la procesión por la calle Buenavista, Nueva, Plaza de la Constitución, San Antón y de nuevo Buenavista, para llegar a la ermita. Un cortejo encabezado por el mayordomo de 2024, José Ramón Álvarez Baquero, y que contó con la presencia de las autoridades locales y una representación de la Banda Municipal de Música de nuestro municipio. Al finalizar el recorrido, todos los asistentes, pudieron disfrutar de una degustación de churros con chocolate a cargo de la Hermandad.

Ya durante el fin de semana, fue el momento de los actos más lúdicos de esta fiesta de Barriada, a la que acude todo el pueblo.

Durante la jornada del viernes y sábado por la mañana se procedía a la recogida de regalos para el ramo, donde no faltaron las plantas, dulces o productos típicos de la tierra.

El sábado por la tarde, se procedía como es tradición al encendido de los típicos candelorios, con el juego de la cucaña y una gran piñata. La carpa ubicada en la zona de la ermita, se llenaba para disfrutar del concierto de *Mac&Pop*, un grupo que hizo bailar a los presentes con las mejores canciones de pop-flamenco-fusion. Música en directo para pasar una buena noche, que concluía con la sesión de dj a cargo de Diego García.

El domingo, los actos comenzaban al mediodía con el desfile de caballos por la ermita de San Antón, un año más los caballistas del municipio, no dudaron en acudir a San Antón para dar las tres vueltas. Posteriormente se llevaba a cabo la Bendición de los animales a cargo del párroco local, no faltaron los perritos, pájaros, e incluso algún hámster.

La fiesta continuaba con la actuación al mediodía de *Vente Pa Ká… Nini*, el mejor flamenco fiesta para disfrutar del domingo. Una actuación por cortesía del mayordomo de 2024. La Hermandad también deleitaba a todos los presentes con una desgutación de Chanfaina y vinos de la Cooperativa Ntra. Sra. de la Soledad.

Las fiestas se cerraban con la actuación por la tarde del dúo *Sal y Pimienta*, para concluir con unas fiestas de barriada cuyo balance por parte de sus organizadores ha sido muy positivo, con una gran afluencia de público a todos los actos programados.

DÍA DE LA PAZ

El 30 de enero, se conmemora el Día de la Paz, una jornada para luchar por la educación en y para la tolerancia, la solidaridad, la concordia, el respeto a los Derechos humanos y la no violencia.

Especialmente en los centros educativos se promueve una educación inspirada en la cultura de la no violencia y paz, permita al alumnado adquirir conocimiento, actitudes y competencias que refuercen su desarrollo como ciudadanos globales críticos y comprometidos con sus derechos y los de otras personas.

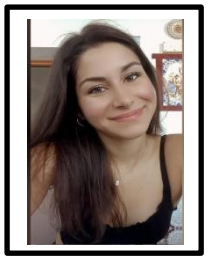
En nuestro municipio, todos los centros educativos han programado actividades diversas con motivo de esta efeméride. Los menores del Centro Infantil "El Pilar", han elaborado junto a sus profesoras, unas manos blancas que al finalizar la jornada se llevaban a sus domicilios.

Por su parte, en el CEIP. Ntra. Sra. de la Soledad, destacaba la actividad formativa en la que participaban los alumnos de 4º de primaria. Visitaban, divididos en dos grupos, y acompañados de sus docentes, las dependencias del Ayuntamiento. Guiados por el alcalde y la teniente de alcalde, fueron recorriendo las diferentes estancias, donde fueron recibidos por el personal municipal dándoles a conocer sus funciones. La última parada en el consistorio, fue en el salón de plenos, donde simularon una sesión plenaria, ejerciendo de alcalde, secretarios y concejales. Una experiencia que les permitió descubrir la importancia del diálogo, el debate y el consenso a la hora de tomar decisiones.

Después de esta visita, en su centro de estudios, recibían la visita de dos agentes de la Policía Local de Aceuchal, quienes mediante una charla participativa les han explicado sus funciones en el municipio. Han podido ver el coche que utilizan durante sus servicios así como colocarse los chalecos antibalas y ver las esposas.

Por último, hacer referencia a los usuarios del Centro de Día, quienes también festejaban de manera especial este 30 de enero, con la elaboración de palomas y mensajes de paz, que colocaban en la cristalera de acceso al centro. También procedían a la lectura de una manifiesto en el que "reivindicaban que la paz debe comenzar a fraguarse en el corazón de cada uno".

CAMBIOS



Sara Muñoz González

El otro día, hablando con mi abuelo, le pedí que me hablara de como había sido su vida: en qué había trabajado, como ahorraba, como se sacrificaba por su familia... Estaba preparada para escuchar una historia que había escuchado mil veces desde que era pequeña pero que, con el paso de los años, el significado ha ido cambiando.

A medida que iba contando la vida de antes: la forma de vivir, la forma de administrar el dinero, la manera de jugar de los niños, las calles llenas de gente, la confianza entre vecinos...me fui dando cuenta que hemos ganado en lo material pero hemos perdido en lo sentimental.

Hemos perdido conversaciones de confianza sentadas "al fresco" en las puertas de las casas, porque han sido sustituidas por móviles.

Hemos perdido el sentido del esfuerzo y el sacrificio, esperando que todo nos lo faciliten y nos lo den hecho.

Hemos perdido la importancia y el valorar del dinero que hemos ganado, porque se esfuma rápido una vez que lo tenemos en las manos.

Hemos perdido el respeto por nuestros mayores, por lo que hicieron por nosotros, por valorar que levantaron nuestro país sin nada y nos lo han dado todo.

Hemos perdido más cosas que hemos ganado...

Si que es cierto que no hay necesidad de vivir como los tiempos de antaño, pero si que nos hace falta VALORAR, COMPRENDER y RESPETAR muchas cosas.

Al terminar la conversación con mi abuelo, le sonreí, le di un abrazo y le dije "No sé que me esperará en esta vida, pero me gustaría terminarla pareciéndome a ti".

No hace falta valorar a una persona por aquello que aparenta o que tiene. Tenemos que aprender a valorar a cada uno por lo que es, por la forma en la que trata a los demás y por su servicialidad en este mundo.

Termino con una frase de Teresa de Calcuta que hay que recordar en estos tiempos *"Quien no vive para servir no sirve para vivir"*. Y es así como debemos vivir nuestros dias: en todo amar y servir.

YOGURES. ¿CUÁLES DEBO TOMAR?

***Guadalupe Cordero. Dietista-nutricionista*.**

Una de las cosas que haces cuando intestas mejorar tu alimentación seguro que es: cambiar a los yogures 0,0%, además es una de las preguntas más repetidas en consulta.

Los números, 0,0% significan que son sin azúcar (edulcorados) y desgrasados. Y si solo tiene un 0% es que son desgrasados.

Y hasta aquí puede parecer coherente cambiar los yogures a 0,0% si el objetivo es la pérdida de grasa para la que se necesitan bajar las calorías.

PERO, lo que nadie te cuenta es que los yogures edulcorados contienen grandes cantidades de edulcorantes, que a priori no son malos, pero que está demostrado que pueden causar gases, hinchazón e incluso, distensión abdominal si se consumen en grandes cantidades (2 yogures).

ADEMÁS, cuando inicias una disminución de las calorías para favorecer la pérdida de grasa suele aparecer una disminución de la sensación de saciedad, por lo que tienes más hambre durante el día. Y eso es lo que ocurre con los yogures 0,0%, que no sacian nada.

TE RECOMIENDO: cambiar a los yogures naturales sin azúcar a los que puedes añadir fruta natural, una cucharada de mermelada de sabores, canela, edulcorante, azúcar moreno,… pero nunca va a llevar la gran cantidad de edulcorante o azúcar que ya llevan añadidos los yogures edulcorados o azucarados.

Otro beneficio es que puedes ir reduciendo la cantidad que añades para endulzar hasta que lo quites y te acostumbres al verdadero sabor del yogur.

¿Qué te parece este cambio?

ITACA AVENTURA ASCIENDE A DIVISIÓN DE HONOR

El club deportivo Itaca Aventura, nacido en Tierra de Barros, ha emitido una nota de prensa en la que hace balance del 2023, calificándolo como un año inolvidable, tanto en lo que se refiere a resultados deportivos, como por su crecimiento en socios y actividades de promoción deportiva.

En esta nota, recuerdan su victoria den el *Campeonato de España de Raid de Aventura*, en categoría aventura mixto, liderados por la munidalista Esther Pizarro junto a dos deportistas nacidos y crecidos en el club: Fran Cortés y Javier Flores. El club cuenta con una enorme cantera de niños y niñas que se han formado en las escuelas de Aceuchal y Almendralejo y que han aupado al club a lo más alto de la orientación en España, logrando en el último año su ascenso a *División de honor de Orientación a Pie del club.*

Resultados, que no son fruto de la casualidad, ya que llevan trabajando en Tierra de Barros desde hace 11 años, con escuelas deportivas muy numerosas, que han convertido la comarca en cuna del deporte de la Orientación en todas las modalidades.

Un año en el que quieren destacar algunos hechos reseñables, como el hecho que cuatro de sus deportistas: Fran Cortés, Candela Naranjo, June García y Abel Merchán, han empezado este año su especialización deportiva en el centro de Alto Rendimiento de Cáceres, en la modalidad de orientación en bicicleta, algunos de ellos durante el pasado año, asistiendo a Campeonatos de Europa y del Mundo representando a España, seleccionados por la Federación Española de Orientación.

Un club que además trabaja en la escuela y en la formación y educación de los más jóvenes, también lo hace en el fomento de la práctica deportiva orientada a la salud para dultos, con su programa *Ponte en forma*, que facilita que los padres y madres de los alumnos de la escuela puedan realizar actividad física mientras sus hijos aprenden, participando y compitiendo con buenos resultados en rogaine, raid, orientación a pie y orientación en Bici de Montaña.

2023 siempre será el año de la participación de un equipo del club en el *Campeonato del Mundo de Raid de Aventura,* celebrado en Sudáfrica, con Agustín Bote y Esther Pizarro consiguiendo realizar la carrera completa y terminando en el puesto 31, en una prueba de 8 días de Carrera No Stop para casi 1000 kms de carrera.

En su faceta organizadora han preparado la prueba de la *La Liga Española de Raid de Aventura,* celebrada en el impresionante espacio natural del entorno de Manchita, además de otras pruebas ya tradicionales como la *carrera del juguete* o el *Intercentros de Orientación.*

CESA BALONMANO 2024

Del 2 al 7 de enero, se celebraba en diferentes localidades de Cataluña el Campeonato Estatal de Selecciones Autonómica de balonmano, CESA 2024.

Entre todas las jugadoras y técnicos que representaron a Extremadura en dicho campeonato hay una numerosa presencia piporra tanto en la cancha como en los banquillos. Un orgullo que la EMD Aceuchal en la sección de balonmano siga aportando tanto jugadoras como técnicos a las diferentes selecciones ya que da una idea del gran trabajo realizado y del nivel del balonmano piporro a nivel femenino.

Estas son las jugadoras de la EMD Aceuchal que estuvieron en el CESA 2024:

INFANTIL FEMENINO:
- Elena Chitu Manchón
- Marta Morales Montejano
- Miriam Lavado Baquero
- Paula Manchón Prieto
- Carla Flores Rodríguez

CADETE FEMENINO:
- Bárbara Mateo Ramos
- Natalia Parada Baquero
- Yasmina Cabeza Carmona

JUVENIL FEMENINO:
- Jara Hurtado de la Cruz
- Miriam Fernández Sánchez
- Sara Sánchez Santiago

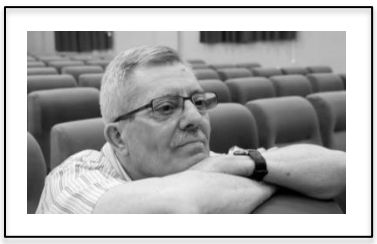
CUERPO TÉCNICO:
- Rocío Pérez Piñero (entrenadora infantil femenino)
- Belén Baquero Buenavida (entrenadora cadete femenino)
- Juan Pedro Moreno Corchuelo (seleccionador cadete femenino)

CONCENTRACIÓN FÚTBOL SALA FEMENINO

Aceuchal acogía el sábado 27 de enero la primera concentración de fútbol sala femenino, tras crearse en esta temporada el primer equipo femenino en la localidad y dependiente de la Escuela Municipal de Deportes. En este maratón deportivo, nos visitaban la EMD San Vicenteña, AD Llenerense, EMD Santa Marta, Sierra de Arroyo y el conjunto piporro.

Nuestras chicas, lideradas por su entrenador Leo, hicieron un gran papel venciendo 2-0 ante la EMD Sanvicenteña B y 5-0 ante la EMD Sanvicenteña A.

AFLUENTE



Antonio Rodríguez Gordón

No hay lenguaje nuevo, hay expresiones cautivadoras. No nos engañemos, pisamos el suelo de siempre y debería ser saludable andar por ese suelo, pero en la escena de la calle hay miasma envolvente. Los ideales sociales fueron cayendo, se desplomaron hace tiempo y -por contra- se hacen más inflexibles los tejemanejes, sin equilibrios.

Un maquillaje brillante, el telón de la farsa a representar ha quedado atrancado. A ti y a mí -gente corriente- nos parece que no hay nada nuevo bajo el sol, seguimos en la modorra de la rosa de los vientos mientras se expande la niebla en nuestro paladar.

La sombra creciente, las margaritas arrancadas. Mundo globalizado. Desde que somos niños nos inyectan agregados, añadidos de "*bien queda*". Cada vez encanta más la banalidad del pensamiento en una sociedad que ha aprendido a sufrir en la incertidumbre, a soportar la precariedad laboral, el ámbito competitivo, a sobrellevar el vacío, la fuente acomodada a la monotonía del día a día.

Se está haciendo costumbre. Triunfa lo práctico, lo colectivo sobre el sueño individual. Si te muestras tú, te tildan de iluso tempranero. Y, aunque muchos se "*lo montan"* y creen ser originales, nos creemos auténticos, caemos en las trampas que nos ofrece la senara de los días. Y es que las ballestas -tensas- están colocadas con sus granitos de trigo, los espantapájaros recién vestidos con sus chalecos, pantalones de pana y pinchados en el surco. Porque -por lo visto y oído- se lleva lo común, se es más solidario. Se estila mucho lo mutuo, aquello que te haga cercano a los demás, aunque todo sea *paripé*.

—¿Somos cada vez más vulgares?

El lenguaje cada vez es más dominador, cada vez más atravesado, cada vez más cargado de persuasión, de caricaturas, esquematismos, simplificaciones, personalismos. El lenguaje nos agarra, nos conecta -a sabiendas- con la necesidad de querer oír lo que queremos oír. Y, claro, se nos sirve breve, coloquial, afectivo, humorístico.

—¿Nos gusta parecernos a la mayoría?

Saboreamos las mentiras. Hay un campo abonado, manipulado desde hace años a base de imágenes triviales, comentarios baladíes. Están los abanderados obsesivos, aquellos defensores de su verdad rodeada en papel de celofán, valedores incomparables de la libertad, las causas justas. ¡Qué poquito cultivamos la autocrítica! ¿Analizamos la realidad? ¿Intentamos atrapar lo esencial?

Las nuevas generaciones empujan. Vislumbro, pero mejor no digo. Estamos en un mundo donde parece que no cupiéramos todos. Callamos. Y es que Europa es Europa y África -por poner-: África.
Vivimos una vez, no lo hagas feo.

Vivir es más que un derecho,
es el deber de no claudicar.
[L. E. Aute].

AVANZANDO HACIA UNA MOVILIDAD SOSTENIBLE

Miguel Carmona Romano

Profesor de Formación Vial en Autoescuela Aceuchal

En la búsqueda de alternativas más sostenibles para nuestro sistema de transporte, la creación de nuevos combustibles renovables emerge como un elemento crucial en la transformación hacia una movilidad más ecológica y eficiente. Estas innovaciones están dando forma al futuro de la conducción responsable y esperamos estar pronto circulando sin emitir emisiones que puedan perjudicar el medio ambiente, ¿Está más cerca este futuro de lo que pensamos?

- Bioetanol y Biodiesel, la revolución verde en el tanque: El bioetanol, derivado de materias primas como el maíz o la caña de azúcar, y el biodiesel, producido a partir de aceites vegetales, son ejemplos destacados de combustibles renovables. Estos biocombustibles no solo reducen las emisiones de gases de efecto invernadero, sino que también disminuyen la dependencia de los combustibles fósiles.

- Hidrógeno Verde: El Potencial de la energía limpia: El hidrógeno verde se posiciona como una opción prometedora para la movilidad sostenible. Producido mediante la electrólisis utilizando energía renovable, este combustible ofrece cero emisiones durante su uso. Su infraestructura en desarrollo plantea desafíos, pero su potencial para revolucionar el transporte es innegable.

Imagen de news.motoreto.com

- Gases renovables, más allá del gas natural convencional: Los gases renovables, como el biogás y el metano sintético, son alternativas al gas natural convencional. Producidos a partir de residuos orgánicos, estos combustibles proporcionan una opción más limpia y sostenible para vehículos de gas. La infraestructura existente puede adaptarse para aprovechar estos recursos de manera eficiente.

- Innovación Tecnológica, clave para la adopción masiva: La creación de nuevos combustibles renovables va de la mano con la innovación tecnológica. Desarrollos en almacenamiento de energía, procesos de producción eficientes y vehículos adaptados son esenciales para impulsar la adopción masiva de estas soluciones. La formación vial debe incorporar la conciencia de estos avances para preparar a los conductores del futuro.

En conclusión, la transición hacia combustibles renovables no es solo una aspiración, sino una necesidad imperante para mitigar los impactos ambientales del transporte. Como profesionales de la formación vial, es nuestra responsabilidad educar a los conductores sobre las opciones emergentes y fomentar prácticas que impulsen la movilidad sostenible. La creación de nuevos combustibles renovables es un paso significativo hacia un futuro donde la conducción y la preservación del medio ambiente van de la mano.

12 CONSEJOS DE CIBERSEGURIDAD PARA EMPEZAR BIEN EL AÑO

Consorcio Extremeño de Información al Consumidor

oscar.alias@salud-juntaex.ex

La ciberseguridad cada día es más importante, puesto que la gran mayoría de las comunicaciones y transferencias de datos se realizan a través de internet. Por eso, queremos ayudarte a proteger los datos e información con los que trabajas a diario, tanto a nivel profesional como personal.

RECOMENDACIONES GENERALES:

1. Utiliza contraseñas seguras y cámbialas con regularidad. Las contraseñas débiles son el principal punto de un ciberataque.

2. Evita almacenar tus contraseñas en los navegadores, existe malware que puede acceder a ellas.

3. El correo electrónico es la principal vía de entrada de malware y ataque de phishing por lo que hay que tomar medidas de seguridad.

4. Verifica la seguridad de tu correo: sitios como *https://haveibeenpwned.com* te permiten verificar si tu correo ha sufrido brechas de seguridad.

5. Usa doble autentificación en aquellas aplicaciones que lo permitan

6. Evita el uso de redes abiertas o WIFI´s públicas y si las usas, no introduzcas datos como usuarios y contraseñas.

7. Cierra siempre tu sesión, sobre todo en sitios públicos o si usas ordenadores compartidos.

8. Controla los permisos de las aplicaciones. Revisa las aplicaciones que tienes en tu móvil y reconfigura sus permisos.

9. Ojo con lo que publicas en las Redes Sociales. Evita información personal o sensible que puedan utilizar otras personas de forma maliciosa en tu contra.

10. Cifra tu información. Par evitar que se vea comprometida la confidencialidad de tus datos en caso de robo o pérdida, la mejor opción es cifrar la información.

11. Ten actualizado siempre tu sistema operativo, antivirus, y aplicaciones, tanto en ordenadores, tablets y teléfono móvil.

12. Conciénciate sobre la importancia de la ciberseguridad y la protección de datos.

CÓMO PROTEGER TU CASA DE LOS CIBERPIRATAS :

Cuando hablamos de seguridad en el hogar debemos pensar también en ciberseguridad, porque entrar ilegalmente en nuestra casa y en nuestros dispositivos valiéndose de la conexión a Internet de nuestro hogar o de algunos dispositivos es más fácil de lo que podría parecer.

Mucho cuidado, porque pueden "colarse" por donde menos te imaginas, especialmente en las casas más "digitalizadas" Algunos ejemplos de dispositivos con los que conviene tener cuidado:

- **Router.** Debe estar protegido por una contraseña establecida por ti. Configúralo cambiando el nombre de la red wifi y la contraseña por defecto. El nombre de la red no debe incluir el del operador (Movistar_3C...).

- **Impresora.** Muchos modelos crean, al encenderse, una red wifi abierta, a la que puede conectarse cualquiera. Asegúrate de configurar la red wifi nada más encenderla.

- **Tabletas.** No las pierdas de vista o desatendidas en un lugar público, sala de espera: en muy poco tiempo es fácil copiar un malware que activa la cámara y añade páginas web a los sitios permitidos.

- **Termostatos, alarmas o cerraduras "inteligentes".** Estos dispositivos suelen estar bien protegidos, sin embargo, con un robo de credenciales se puede localizar a través de su web el termostato en un mapa, y saber si está o no encendido (y deducir por tanto si hay alguien o no en casa), localizar la alarma y la cerradura y saber dónde ir… Es muy importante buscar un modelo con verificación en dos pasos (contraseña +SMS), configurarlo así y siempre utilizar contraseñas fuertes.

- **Juguetes conectados, smartwatch para niños,** cámaras y dispositivos similares: en principio no deberían ser peligrosos… pero en la práctica es muy fácil para un desaprensivo usarlos para sus fines.

En general, la clave de un hogar seguro está en **configurar bien las opciones de seguridad y utilizar contraseñas fuertes**.

LA SEGURIDAD VIRTUAL, UN DERECHO

Las organizaciones de consumidores europeas, llevan años trabajando para que se promulgue una legislación que obligue a que los productos sean ciberseguros, igual que ya es obligatoria la seguridad física: la seguridad y la privacidad de los consumidores deberían estar protegidas por ley.

RADIO ACEUCHAL

107.5 FM

TFN/FAX: 924687295

radio@aceuchal.com

Aceuchal Noticias

WEB

www.aceuchal.com