

## ACEUCHAL ENCIENDE LA NAVIDAD

La Navidad llegaba a Aceuchal el sábado 30 de noviembre, con el encendido del alumbrado navideño. Cientos de piporros se congregaban en el Parque del Pilar, para disfrutar del encendido, que llegaba con un repique de tambores y como preludeo con actividades de pintacaras.

Tras la cuenta atrás, se encendía la Navidad en Aceuchal, y la Banda Municipal ofrecía un recital de villancicos en la calle. La Parroquia también abría sus puertas para inaugurar el Portal de Belén.

### AGENDA

1 de diciembre: Comida Navideña – Asociación de Mayores.

5 de diciembre: Pleno ordinario.

8 de diciembre: Excursión a Cádiz.

14 de diciembre: Concierto navideño Coral Ntra. Sra. de la Soledad.

15 de diciembre: Festival Gamer

21 de diciembre: Zambomba Castúa

22 de diciembre: Concierto de la Banda Municipal

27 de diciembre: Presentación libro “Un bufón de los Dioses 2”.

31 de diciembre: Pre-uvas infantil.





### LA HERENCIA QUE NOS UNE

*Soledad Rosa*

Puedo verte en los detalles más pequeños. Esos que, quizás, pasarían desapercibidos para alguien que no te hubiese conocido. Te reconozco en la sensibilidad de su tacto, en cómo acaricia ciertas texturas con esa delicadeza tan tuya, en ese gesto tan particular que hace cuando el frío le roza las encías o en su manía de limpiarse cada pequeña mancha.

Como si el mundo no pudiera seguir girando hasta que todo esté dentro de su orden.

A ti también te encuentro. En sus pequeñas manías, tan tuyas. En cada etiqueta que quiere guardar, en cada caja vacía que se resiste a tirar o en cada botella que insiste en darle una segunda vida. Es increíble ver la imaginación que tiene, cómo le basta ver una cosa para encontrarle otro propósito.

Como si no pudieran acabarse nunca.

Vosotros también estáis presentes. Os veo en los gestos, en las miradas, en los silencios llenos de significados. En las bromas como aquellas sobremesas de los miércoles, donde todo eran risas y complicidad.

No me hace falta mirar las fotos para veros. Por mucho que los años hayan pasado y que ya no estéis conmigo, seguís aquí. En cada rincón, en cada hábito, en cada detalle. Y no hablo de lo material, aunque hay cosas que aún conservo. El despertador al que, a día de hoy, no conozco su melodía. El reloj que siempre marca la misma hora. El carnet de socio de pensionista con tu tipografía. El neceser que, por muchos años que pasen, sigue oliendo a Brummel.

Pero todo esto son solo objetos que un día os pertenecieron y que el tiempo se encargará de hacerlos desaparecer. No son ellos lo que realmente importan, por mucho cariño que les tenga. Lo que de verdad perdura, lo que me emociona, es aquello que no se puede guardar en una caja ni colgar en una pared.

Es la herencia que nos une, la que vive en cada uno de nosotros y nos hace ser quienes somos.

Como los gestos que se transmiten casi sin querer, como un idioma que no necesita ser enseñado. Esa forma de mirar, de reírnos. Lo que llevamos dentro de nosotros, en la piel, en los pequeños actos que parecen insignificantes, pero que nos conectan.

Porque al final, eso es lo que nos une. Esa huella invisible que pasa de generación en generación, que sobrevive al tiempo y a las ausencias. Esa herencia inmaterial que es más fuerte que cualquier objeto, porque nos define.

Y qué bonito es disfrutar de todo ello.

De vosotros, aunque no estéis.

Y de todo lo que dejásteis grabado en nosotros.

### DAÑOS EN LOS CAMINOS PÚBLICOS

La concejalía de Agricultura sigue llevando a cabo de manera continua, trabajos de acondicionamiento y mejora en los caminos públicos situados en nuestro término municipal. Los últimos en adecentarse han sido los situados en la zona de Garlitos, Las Lomadas, El Sandial y Valparaíso. Un esfuerzo del consistorio a través de su concejalía delegada, empleando todos los medios y recursos disponibles para contar con unas infraestructuras rurales en óptimas condiciones, por ello recuerdan a los vecinos la obligatoriedad de respetar los viales públicos.

En la ordenanza municipal del servicio de Guardería Rural, están recogidas diversas prohibiciones que son de obligado cumplimiento:

1. Prohibición de modificar, alterar o realizar obras que no estén autorizadas por el Ayuntamiento, así como cualquier tipo de daño producido en los caminos o servidumbres.
2. Prohibición de instalar vallas, setos, paredes o alambradas, así como cualquier edificación a una distancia inferior a 3 metros de cualquier camino público o servidumbre.
3. Prohibición del tapado de las cunetas de los caminos públicos.
4. Prohibición de depositar tierra en un camino, padrón o servidumbre de paso para elevarlo y evitar así que el agua penetre en su parcela provocando daños a linderos.
5. Obligatoriedad de mantener limpios los tubos de las entradas a las propiedades privadas.
6. Prohibición de dejar restos de tierra, piedras o material vegetal en los caminos públicos cuando se realicen trabajos de laboreo.



Daño en camino público

Pero, a pesar de informar en reiteradas ocasiones de esta ordenanza municipal, siguen registrándose daños significativos en los caminos, que las autoridades ya están investigando para identificar y denunciar los hechos. Por ello, desde el consistorio vuelven a llamar a la responsabilidad colectiva para conseguir una red de caminos segura y eficiente.

---

### APROBADAS LAS OBRAS DE MEJORA EN LA EX105

Tras años de reivindicaciones, reuniones y solicitudes por parte de los alcaldes de Villalba de los Barros, Almendralejo y Aceuchal, para la mejora de las deficiencias que presenta la EX105 que une estas tres localidades, finalmente el Consejo de Gobierno de la Junta de Extremadura, autorizaba el martes 19 de noviembre la contratación de las obras de mejora de esta carretera.

Un tramo de 11 kilómetros, con un importe de 3.044.300 € y una financiación del 85 por ciento con cargo a fondos Feder. Esta contratación se justifica en la necesidad de mejorar la seguridad viaria y la homogeneización de itinerarios en este tramo, que actualmente presenta numerosas deficiencias.



EX105 a su paso por Aceuchal

En concreto, los trabajos consistirán en la mejora del firme de la carretera, adecuación de los accesos, mejora de la señalización horizontal y vertical, y balizamiento y defensas, y el contrato tiene una duración de seis meses.

### PROGRAMA SCALA CONSTRUCCION ACEUCHAL

Noviembre ha sido el mes elegido para la constitución del programa *Scala Construcción de Aceuchal*. Un programa de carácter temporal, con una duración de 12 meses que alternan aprendizaje y cualificación con un trabajo productivo en la actividad de la construcción donde existe un acompañamiento y tutorización de profesionales, con el objetivo de lograr la inserción, a través de la profesionalización y adquisición de experiencia de las personas participantes.

Serán un total de 12 los alumnos, que finalmente participen en este proyecto, tras un proceso selectivo que se ha desarrollado a lo largo del mes de noviembre. En primer lugar, se abrió un plazo de presentación y confirmación de solicitudes, dándose a conocer los listados primero de carácter provisional y luego definitivos. Todos los aspirantes eran llamados a realizar una prueba escrita de conocimientos básicos, y una entrevista personal. Tras publicarse los resultados de dichas pruebas, eran doce los aspirantes seleccionados, estableciéndose también un lista de reserva.



Será el 16 de diciembre cuando arranque el programa, que consta de una etapa inicial de tres meses donde el alumnado recibirá formación profesional y otra etapa de nueve meses, donde el alumnado-trabajador compaginará su formación con tareas profesionales relacionadas en este caso con la construcción.

### EL PERSONAL MUNICIPAL TRABAJA EN MEJORAR LA LOCALIDAD

Los trabajos en el municipio no cesan, y en el mes de noviembre hay que destacar las mejoras llevadas a cabo en edificios patrimoniales y parques y zonas públicas.

Por un lado, se han realizado labores de pintura en el exterior de la ermita de San Andrés, para su puesto a punto de cara a la celebración de su efeméride el sábado día 30. Es muy probable que este fuese el núcleo fundacional de Aceuchal, siendo este edificio el más antiguo del pueblo y el único de estilo mudéjar, por lo que su conservación debe ser tarea de todos.



En cuanto a labores de jardinería, algunos de los trabajos se han centrado en la Plaza de María Cristina, o más conocido como “Pozo Arriba”, donde se ha procedido a la poda de árboles, lo que contribuye a la vitalidad de la planta y favorece el crecimiento de ramas gruesas y estables.

### ALZA LA VOZ PARA QUE SE LAS ESCUCHE A ELLAS

Los actos con motivo del 25N, “Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres” se han celebrado bajo el lema *Alza la voz para que se las escuche a ellas*. El objetivo de este 2024 era incidir en la importancia de que todas y todos seamos partícipes de esta lucha, y que nuestras voces y las de las víctimas hagan reaccionar a la sociedad para frenar este grave problema que, lejos de debilitarse, sigue creciendo día a día.

El Ayuntamiento de Aceuchal, a través de la Concejalía de la Mujer, también conmemoraba esta



efeméride con actividades en la Casa de Cultura. La concejala, María Rodríguez, era la encargada de iniciar la sesión con la lectura de un manifiesto en el que recordaba que *“es preocupante la tendencia de la violencia de género a aparecer cada vez en edades más tempranas, siendo las mujeres y las niñas objetos de la violencia en internet, del discurso de odio misógino, el acoso sexual o la pornografía de venganza”*. También aprovechó para incidir en que *“a pesar de décadas de políticas de igualdad desde las diferentes administraciones, la*

*evidencia indica que el avance para poner fin a esta violencia es insuficiente”*. Finalmente, recordaba la importancia de *“sensibilizar y hacer un llamamiento a toda la sociedad, especialmente a los hombres y jóvenes para que muestren su máximo compromiso y colaboración en la lucha contra la desigualdad de género y la violencia que causa, y recalcó que si esta violencia depende de alguna de nosotras, hablemos, actuemos y denunciemos por ellas”*.

Tras esta lectura, todos los asistentes pudieron degustar un chocolate con dulces por cortesía del Ayuntamiento, para continuar con la realización de un taller de risoterapia impartido por Emi Martín. Un taller con el que los participantes pudieron ser conscientes de los beneficios de este tipo de actividades que permiten relajar el organismo, mejoran la función respiratoria y aumenta la oxigenación, reduce la ansiedad y el estrés, distrae de preocupaciones y corta los pensamientos negativos, facilita la comunicación entre personas y disminuye los niveles de agresividad.



Los actos concluyeron con la entrega de un obsequio a todos los asistentes, consistente en una mochila, un bolígrafo y una pulsera con el lema “por la igualdad”.

## ACEUCHAL SALVA A “LA ZARPAZOS”

Josefa “la Zarpazos”, así era conocida esta mujer enjuta y humilde, protagonista de la historia de La Bruja de los Ajos, que se desarrolló en Aceuchal. Un apodo que le venía de sus grandes manos, famosa en el lugar, tanto por su avanzada edad, como por su oficio, que no era otro que el de curandera o hechicera, aunque algunos también la llamaran bruja.

Aceuchal, volvía a recordar esta historia de cuento durante el fin de semana del 8, 9 y 10 de noviembre, cuando festejaba la VIII edición de la festividad de la Bruja de los Ajos. Los alumnos del CEIP. Ntra. Sra. de la Soledad, disfrutaban de actividades en el centro como prelude de la fiesta central. Los alumnos de infantil, participaban en un taller de caretas y otro de cuentacuentos en el que la autora del libro infantil, M<sup>a</sup> Carmen Merchán, les narraba la historia de Josefa de una manera muy especial, contando con la participación del Aula Municipal de Banda.



Los de 4<sup>o</sup>, 5<sup>o</sup> y 6<sup>o</sup> de primaria, participaban en un juego de orientación en el que debían encontrar las diferentes pistas para descifrar los mensajes secretos de los diferentes personajes del cuento, lo que les llevó a seguir el mapa hasta lograr resolver el enigma.



El viernes 8, la Bruja visitaba el centro educativo para que todos los alumnos pudieran degustar unas ricas migas con ajos, en una jornada en la que los alumnos asistían al centro disfrazados con temática acorde como curanderas, campesinos, ajeros, alguacil o cocineros entre otros.

En el IES Tierra de Barros, los alumnos de 1<sup>o</sup> de la ESO disfrutaban de un espectáculo de magia y los del Centro Infantil “El Pilar” realizaban juegos manipulativos con ajos y se disfrazaban de los personajes del cuento.

Como en años anteriores, también se convocaba el concurso de Balcones y Ventanas decoradas, siendo un total de ocho los participantes, y cuyas fotografías se publicaron en redes sociales, siendo las tres más votadas las agraciadas con el premio consistente en una cesta de productos locales.

El acto central de la Bruja de los Ajos, se desarrollaba en la tarde del sábado 9 de noviembre, cuando el inquisidor y su séquito visitaban nuestra localidad con el objetivo de dar captura a Josefa, a la que ellos consideraban una bruja. El alguacil, procedió a la lectura del edicto en la Plaza de la Alameda, recorriendo la zona centro hasta llegar a la carpa ubicada en la parte alta de la Avenida de la Cerca.

## ACTUALIDAD MUNICIPAL

Acompañados de la comparsa piporra *Aquelarre*, nadie quiso decirles la identidad, ni la morada de Josefa, y en su recorrido fueron increpados por los piporros, quienes le lanzaron cientos de kilos de ajos.

Finalmente, tuvieron que abandonar el inquisidor y todo su séquito nuestra localidad, ante la incapacidad de detener a la Bruja y tras la queda del edicto.



La fiesta continuó en la carpa municipal con la actuación de diversos djs y del grupo diversiones.

Un fin de semana mágico y con una gran presencia de la gastronomía, con la celebración de la XIV ruta de la tapa en la que participaron seis establecimientos hosteleros de la localidad, quienes ofrecieron tapas succulentas y muy diabólicas.

Unos días después, en concreto el jueves 14 de noviembre, se procedía a la entrega de premios de los diferentes concursos, en un acto celebrado en el salón de plenos municipal.

Los premios del concurso de ventanas y balcones eran para:

1º Manoli Lozano Asensio

2º Centro de Día

3º Eduarda Asensio García

Entre los participantes en la Ruta de la Tapa, también se sorteaban tres cestas de productos, que fueron para:

- Soledad López Hermoso
- Isabel M<sup>a</sup> Román Díaz
- Natividad Gómez Caro

En cuanto al restaurante ganador de la ruta de la tapa, el galardón volvió a llevárselo un año más Bar Asador los Cabezones con su “Delicias de rulo de cabra con cebolla caramelizada y nueces”.



## LA SOLIDARIDAD PIPORRA LLEGA A VALENCIA

Tras conocer las devastadoras consecuencias que había dejado la DANA a su paso por la Comunidad Valenciana, el pueblo piporro volvió a demostrar una vez más su solidaridad, recogiendo material de ayuda humanitaria en la Casa de Cultura.

Muchos fueron los voluntarios que se dieron cita en la Casa de Cultura, para ordenar y paletizar lo



recaudado por todos y cada uno de los piporros que no dudaron en poner su granito de arena. No faltaron los productos de limpieza, alimentos no perecederos, ropa y demás útiles que desde las zonas afectadas demandaban.

El día 6 de noviembre, partía rumbo a Aldaia el primer tráiler de ayuda humanitaria con el material recaudado en Aceuchal y en Villalba de los Barros, que llegaba a su destino bien entrada la tarde, y que era recibido por un extremeño afincado en Aldaia con gratitud.

Tan solo un día después, partía el segundo tráiler también rumbo a la misma localidad valenciana, pero en esta ocasión era descargado en un gran almacén donde se había establecido una cocina improvisada, en la cual, los voluntarios elaboraban comida caliente para los afectados.

### PROGRAMACIÓN NAVIDEÑA 2024/2025

AYUNTAMIENTO DE ACEUCHAL

NOVIEMBRE					DICIEMBRE	
SÁBADO					DOMINGO	
2	3	4 ENTREGA AGUINALDO "USUARIOS COMIDA A DOMICILIO"	5	6 HINCHABLES PLAZA ALAMEDA	30 ENCENDIDO ALUMBRADO NAVIDEÑO 20:30 H	1 COMIDA ASOCIACIÓN MAYORES 14:30 H
9 HINCHABLES PLAZA ALAMEDA	10 CONCURSO LITERARIO ESCUELA E INSTITUTO	11 OBSEQUIO PIPORROS MÁS LONGEVOS	12	13	7 HINCHABLES PLAZA ALAMEDA	8 EXCURSIÓN CÁDIZ ALUMBRADO NAVIDEÑO HINCHABLES
16	17	18	19	20 PREMIOS CONCURSO LITERARIO ESCOLAR VISITA A PAPÁ NOEL CENTRO INFANTIL "EL PILAR"	14 CONCIERTO NAVIDEÑO CORAL "MTRA. SRA. DE LA SOLEDAD"	15 FESTIVAL GAMER RONDA VILLANCIGOS TUNA PISO TUTELADO
23 INICIO LUDOTECA RONDA BANDA MUNICIPAL	24	25	26	27 PRESENTACIÓN UN BUFÓN DE LOS DIOS 2 JUAN DEL POZO	21 ZAMBONBA CASTÚA	22 CONCIERTO BANDA MUNICIPAL PARROQUIA
30	31 PRE-UVAS INFANTIL PLAZA DE ESPAÑA	ENERO		2 RECOGIDA DE CARTAS	28	29
		1		3 VISITA PAJES REALES "C.I. EL PILAR"	4	5 CABALGATA DE REYES

### EL IES TIERRA DE BARROS SE ALZA CON EL TERCER PREMIO “JOAQUÍN SAMA”

El Diario Oficial de Extremadura publicaba a mediados de noviembre una resolución por la que se concedía el XXIX Premio “Joaquín Sama” a la innovación educativa en la Comunidad Autónoma de Extremadura a un total de nueve proyectos y tres menciones honoríficas entre los más de un centenar presentados.

El proyecto del IES Tierra de Barros “Un viaje por la innovación” incluido en la modalidad de *una escuela prural* se alzaba con el tercer premio dotado con 1500 euros y que ha sido llevado a cabo por un grupo de doce profesores del centro, bajo la coordinación de Paloma Clemente y Purificación Buenavida.



Un proyecto innovador y emocionante, que unía al centro educativo con el centro de día, de reciente creación y puesta en marcha en nuestra localidad. El objetivo de esta iniciativa, que partía de “*cultura emprendedora*” bajo el título “PYPA” era trabajar con diferentes colectivos por y para Aceuchal. El primero de ellos, eran los mayores que por entonces fueron los primeros usuarios del centro de día.



En todos y cada uno de estos usuarios aparecía el reflejo de un ser querido al que cuidar y mimar. Todos tenían una historia que contar, un pasado de posguerra que olvidar y un ser querido al que añorar, de ahí las ganas de contribuir al bienestar emocional de los mayores, a través del trabajo diario, pero también ganas de que el instituto se convirtiera en un espacio innovador, para la promoción de la intergeneracionalidad en el ámbito educativo y que sirviera de lugar de encuentro y vivencias entre los estudiantes y las personas de edad.

Un trabajo, que según sus coordinadoras, no ha sido el más ambicioso de sus carreras profesionales, ni del centro, pero sí el que más sentimientos positivos les ha hecho experimentar, entre ellos; admiración, afecto, gratitud y mucha satisfacción personal. Un proyecto que a pesar de haber terminado, no está ni mucho menos finiquitado, ya que tanto mayores como alumnos siguen demandando seguir con él.

El trabajo, el esfuerzo, pero sobre todo el corazón y los sentimientos que le han puesto entre toda la comunidad educativa a este proyecto, les ha hecho merecedores de este galardón, que sitúa al IES Tierra de Barros, entre los mejores de Extremadura.



### EL AYUNTAMIENTO DE ACEUCHAL PONE EN VALOR LA CASA DE JUAN RANGEL

El pasado 14 de noviembre, el Ayuntamiento de Aceuchal anunciaba la inclusión de la casa solariega de Juan Rangel en la "Ruta de los Conquistadores". Esta iniciativa turística y cultural destaca el papel fundamental de Extremadura y América en la epopeya de la conquista del Nuevo Mundo.



Juan Rangel, uno de los exploradores y conquistadores más destacados de Venezuela, cuenta en su casa natal con una placa que incluye un código QR que, al ser escaneado, ofrece un audio informativo sobre la vida y logros de este ilustre personaje histórico.

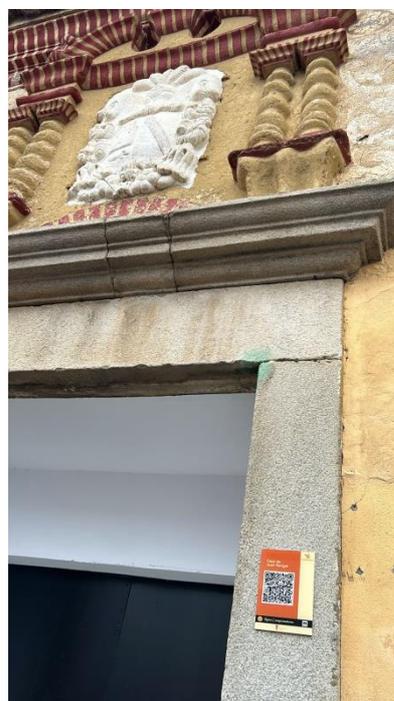
La "Ruta de los Conquistadores" es una propuesta que busca conectar diversos puntos de interés histórico en Extremadura, resaltando la contribución de la región a la historia de América. Con la incorporación de la casa de Juan Rangel, Aceuchal se suma a esta ruta, ofreciendo a los visitantes una experiencia educativa.

La casa de Juan Rangel, ahora de propiedad municipal, y ubicada en el Llano San Andrés, se convierte así en un punto de referencia para todos aquellos que deseen profundizar en la historia de la conquista de América y el papel crucial que jugaron los extremeños en esta aventura.

Indagando en su vida, el conquistador Juan Rangel Sanguino, nacido en 1526 en la villa de Aceuchal, llegó a Cumaná (Venezuela) en 1569 en la expedición de Diego Hernández de Serpa para la colonización y repoblación del inconcreto territorio de la Nueva Andalucía, que abarcaba desde las costas venezolanas hasta las márgenes del río Orinoco.

En esa aventura colonizadora a Juan Rangel le acompañaba su mujer María Durán, su suegro Esteban García, cuatro hijas entre 18 y 22 años y un hijo de 9. Desgraciadamente, María murió durante la travesía del Atlántico y, cuando el resto de la familia llegó a Cumaná, mientras Juan Rangel se enrolaba en las huestes castrenses de Hernández de Serpa para apaciguar la indiada, su familia contribuyó a levantar la precaria casa que las circunstancias le permitieron.

Juan Rangel Sanguino y María Durán, nacidos respectivamente en 1526 y 1528, contrajeron matrimonio en Aceuchal en 1547. Mientras que María falleció durante la travesía del Atlántico que les llevaba a su destino, Juan murió en 1572 en Cumaná, donde era alcalde cuando, en una batalla sostenida con los indios que atacaron la ciudad, una flecha acabó con su vida.



### MÚSICA Y BAILE SOLIDARIOS

La Asociación de Coros y Danzas, El grupo Flamenco “Eva Manuela” y la Coral Ntra. Sra. de la Soledad se daban cita en la Casa de Cultura de Aceuchal, el domingo 17 de noviembre para recaudar fondos para los damnificados por la Dana.

Desde el 29 de octubre, cuando ocurrió la tragedia, estamos todos conmocionados, porque en cada esquina de las zonas afectadas hay un drama, una historia dolorosa, una situación crítica, pero con actos como el celebrado en la Casa de Cultura, volvía a demostrarse que la solidaridad del ser humano en general y de los piporros en particular, no tiene límites, y cuando se nos necesita, ahí estamos para ayudar.



La gala, arrancaba con un emotivo minuto de silencio, para rendir homenaje a los más de 200 fallecidos, en apoyo a sus familias y amigos, en la confianza de la pronta localización de los que aún se encuentran desaparecidos y en consideración de cuantos lo han perdido todo por el efecto de la DANA.



Tras el minuto de riguroso silencio, era la Coral Ntra. Sra. de la Soledad, la primera en subirse al escenario para interpretar bajo la batuta de Marisol Rejano Paz, “ay linda amiga” del cancionero de Palacio Anónima, “Bello ángel mío” de Luis Olano Arias, “ O vos galo comadre” de M. Groba, “Zorongó” armonización de Fco. Vila y “Ama, ama y ensancha el alma” de Extremoduro, un canto al amor, la solidaridad y la libertad.

El flamenco que acaba de cumplir 100 años, también estuvo muy presente en esta gala, gracias a la participación de la Asociación Flamenca “Eva Manuela”, quienes pusieron su granito de arena en apoyo al pueblo valenciano con una actuación compuesta por un tango de Marta Santos, una sevillana de Ecos del Rocío, una emotiva saeta, bulerías de Jerez y una interpretación magistral de la Alegrías La isla de León.

Una noche, en la que se recaudaron 840€ que van a ir destinados a paliar algunos daños en la localidad de Paiporta, y que se cerraba con la actuación de la Asociación de Coros y Danzas Ntra. Sra. de la Soledad, ellos eran los organizadores del evento, que contaba con la colaboración del Ayuntamiento de Aceuchal.



El cuerpo de baile, acompañado por la rondalla interpretaban el Fandango de Aldeanueva, Cuatro Caras, Trujillanitas, Rondeña Cacerena y Castilblanco. La gala se cerraba con un sonoro aplauso para las asociaciones participantes y todos los presentes por poner su solidaridad, un aplauso que se hacía extensivo a todos los valencianos.

## PIPORROS DE ÉXITO

Aceuchal tiene un gran espíritu emprendedor, y sus gentes, destacan y tienen éxito a todos los niveles. A lo largo del mes de noviembre, han sido varios los piporros que han logrado éxitos en materias muy diversas como el deporte, la cultura, la música o la fotografía.

La empresaria piporra Sara Gutiérrez, responsable de Emedemúsica, conocida por todos por su trayectoria en el ámbito empresarial musical y de producción de eventos, ha sido distinguida con el prestigioso Premio Empresario de Badajoz 2024 en la categoría de autónoma.

Este reconocimiento, otorgado por La Crónica de Badajoz, destaca su esfuerzo, dedicación y contribución al desarrollo económico de la región. Sara recibía el galardón en un acto que reunía a representantes del tejido empresarial y social de la provincia.

Un premio que pone en valor el trabajo de los emprendedores locales y subraya el papel fundamental de las mujeres autónomas en el crecimiento empresarial de la provincia. Un galardón con el que pone el broche de oro a un año de grandes éxitos y reconocimientos.

Por otro lado, en el Certamen FotoAves 2024 se reconocía el talento y la dedicación del fotógrafo piporro José-Elias Rodríguez, en la XVII edición de este prestigioso concurso internacional. Este piporro, afincado en Almendralejo, lograba un accésit por su obra “Despliegue alar”.

El autor reconoce que llevaba unos días en la orilla del Guadiana fotografiando garcetas comunes.



Observó que un grupo de rabilargos solía usar la fresneda, así que decidió cambiar al protagonista de sus fotos y dedicarles alguna sesión, intentando mostrar a las aves en ese entorno de bosque galería. El despliegue de las alas y la cola traslució a través de las plumas la preciosa luz del amanecer ante un fondo oscuro.

Esta imagen le ha permitido lograr un accésit en este concurso que se ha consolidado como uno de los más importantes en el ámbito de la fotografía

de aves, con más de 1000 imágenes presentadas por fotógrafos de 14 países.

El Coro de Cámara de Extremadura, ha vuelto a contar con el piporro Paco Paz, para participar en la nueva versión de la ópera “Carmen”, función principal del programa Ópera Joven 24/25 de la Diputación de Badajoz y que se representaba el sábado 23 de noviembre en el Teatro López de Ayala y tan solo un día después en Villafranca de los Barros.

La orquesta Ópera joven 2024 estuvo acompañada por el Coro de Cámara de Extremadura y el Coro Infantil de Ópera joven, haciendo una versión de *Carmen* con una puesta en escena moderna, que se convertía en un “canto a la libertad”, donde “Carmen” reivindica su “derecho a decidir sobre su vida”.

Era la tercera ópera de la temporada para el Coro de Cámara de Extremadura, logrando un lleno absoluto, con esta puesta en escena seductora e ingeniosa.



---

### EMOTIVO ADIÓS A “REJANO”

El agente de la Policía Local, Pedro Rejano, recibía el pasado 19 de noviembre, un sentido homenaje a las puertas del CEIP. Ntra. Sra. de la Soledad.

Pedro se jubila tras más de 30 años de servicio y todos alumnos de primaria y sus profesores han querido despedirle de una manera muy especial, colocados a ambos lados del paso de peatones del colegio, desde donde durante años ha regulado el tráfico.

Con vítores y pancartas de agradecimiento, los menores le demostraban su cariño, que él recibía con satisfacción y emoción, esperando poder disfrutar ahora de su merecida jubilación.



### EL CENTRO DE DÍA CUMPLE SU PRIMER ANIVERSARIO

El Centro de Día de Aceuchal, cumplía su primer aniversario el 2 de noviembre, y para celebrarlo organizaban un programa muy diverso de actividades. Doce meses, desde que los primeros usuarios llegaban al centro, al principio se contaban con los dedos de una mano, pero poco a poco han ido creciendo y ahora ya son 16 los que asisten cada día al mismo en horario de 9:00 a 18:00 horas.

Para festejar este primer año de vida, comenzaban la jornada con un desayuno especial en el centro, compuesto de café con churros. Con la energía renovada, disfrutaron de un circuito completo de psicomotricidad, dividido en varias tareas: tender la ropa, caminar por un circuito con curvas, lanzar la pelota a una canasta con el objetivo de mantener y trabajar habilidades como el equilibrio, la coordinación o la motricidad gruesa.



La música ocupaba el protagonismo a mitad de la mañana, gracias al karaoke, siendo no solo una fuente de entretenimiento, sino también una herramienta terapéutica y social de gran valor para las personas mayores. Fueron seleccionando canciones que marcaron la juventud de los participantes, fomentando su capacidad de memoria y recuerdos a través de la música, ayudando a su bienestar emocional.

La mañana finalizaba con el bingo, con premios para la línea y el bingo, para terminar con una comida especial aniversario en la que no faltaron platos ricos para todos los usuarios.



Por la tarde, disfrutaron de un gran espectáculo de bailes de salón y baile moderno a cargo de las alumnas de Danzartex, que lograron arrancar fuertes aplausos a los usuarios del centro de día, y sacarles la mejor de sus sonrisas.

Para clausurar la jornada, las puertas del centro de día, se abrieron para familiares y autoridades, que pudieron disfrutar junto con los usuarios de un café con dulces.

## BATCH COOKING. Más conocido como: COMIDA DE APROVECHAMIENTO



*Guadalupe Cordero. Dietista-nutricionista.*



La cocina de aprovechamiento, se centra en minimizar el desperdicio de alimentos al utilizar al máximo los ingredientes. Te explico algunos beneficios y cómo aplicarla:

Es un método de cocinado en el que se reduce el desperdicio y se aprovechan los ingredientes, contribuyendo una menor generación de residuos.

Nos ayuda a ahorrar económicamente, ya que se utilizan todos los componentes de los alimentos y no tienes la necesidad de comprar por demás. También nos ayuda a ahorrar tiempo ya que se cocinan grandes cantidades de comida de una sola vez.

Al preparar las comidas con anticipación puedes controlar mejor los ingredientes y evitar opciones poco saludables. Esto puede ayudarte a planificar las comidas de la semana con antelación y evitar el estrés de pensar todos los días que comer y cenar.

Te permite preparar diferentes platos y combinarlos a lo largo de la semana, evitando la monotonía en las comidas.

Para llevarlo a cabo te recomiendo seguir los siguientes pasos:

1. **Planificación:** Escoge recetas que se puedan preparar con antelación y que sean versátiles.
2. **Lista de la compra:** Haz una lista y compra todo lo necesario para la semana.
3. **Preparación:** Dedicar un día a la semana para cocinar. Lava, corta y prepara los ingredientes antes de comenzar a cocinar.
4. **Cocción:** Cocina en grandes cantidades. Puedes preparar varios tipos de proteínas (pollo, carne, legumbres), granos (arroz, quinoa) y verduras al vapor o asadas.
5. **Almacenamiento:** Divide las porciones en recipientes herméticos. Etiqueta y fecha los recipientes para saber qué hay y cuándo lo cocinaste.

**Al implementar la cocina de aprovechamiento, no solo reducirás el desperdicio, sino que también disfrutarás de una experiencia culinaria más rica y variada. ¡Anímate a probarlo!**



Guadalupe Cordero. Dietista-Nutricionista



gcordero.nutricion



644571507

### JAVIER FLORES GANA EL DESAFÍO SUR

El sábado 9 de noviembre, Barcarrota, recibía la última cita de la Liga Española de Raids de Aventura y Orientación 2024. La prueba, bajo la organización del Club Alcor y la federación Extremeña de Orientación (FEXO), recibía el nombre de “Desafío Sur” y recorría los términos municipales de Barcarrota y Valle de Matamoros.

Tras la recepción de equipos, a primera hora del sábado, los participantes tomaban la salida de una prueba que contemplaba un recorrido que superaba los 100 kms. El 50% del recorrido era en BTT, un 40% a pie y el 10% restante en kayak, enfrentándose además a pruebas espeiales de tirolina, rapel y puente mono.



Llegada la medianoche, los primeros deportistas llegaban a la meta, entrando en primer

posición en la categoría élite, Javier Flores Rodríguez y su equipo VIVAC ADVENTURA RACE BRIGANTIA.

Señalar también, que en dicha prueba, participaban un nutrido grupo de Itacas, logrando grandes resultados. Destacar la victoria en la categoría femenina del equipo *Itaca Woman*, en el que se encuentra Juli Guerrero. Una merecida victoria tras 14 horas de carrera.

---

### JULI GUERRERO Y SU EQUIPO GANAN LA LIGA ESPAÑOLA DE RAIDS DE AVENTURA

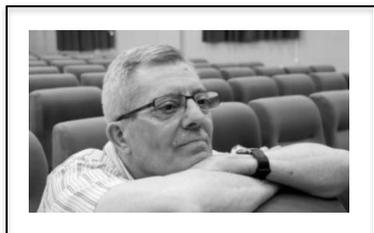
El equipo AVENTURA FEMENINO, del que es integrante la deportista piporra Juli Guerrero, logra el **Primer puesto** en el Ranking de la Liga Española de Raids de Aventura y Orientación 2024.

Un nuevo éxito para la piporra Juli Guerrero y para el resto de su equipo que lo componen, Candela Naranjo, Helena Ruiz, Sara Castillo, Laura Martín y María Isabel Monge, todas ellas integrantes del club Itaca Aventura, que han logrado ganar la liga española de Raid de Aventuras.



### POCO BONITO

*Antonio Rodríguez Gordón*



Pase-misí, pase-misá,  
los de alante corren mucho,  
los de atrás se quedarán.

*Progreso* científico, *progreso* técnico, *progreso* económico. ¿Desaparecen con ellos la ignorancia, la esclavitud, la miseria, las guerras, la injusticia?

Desde niño oí promesas de un futuro próximo donde encontraríamos dicha.

—*Cuando acabe la guerra*, en los locos años sesenta y, luego, -ya maduro-: vendrán años de maravillas. -Eso decía el abuelo y se murió.

Si alguien habla de la maquinación de la vida, del desemboque hacia la inercia, el aprovechamiento, la nada, no se le mira bien porque nombra un desajuste que no conviene. Está lo moderno y -frente a frente- está lo antiguo; otro surco es que queramos hablar del adelanto. El *progreso* existe, pero no era esto.

¿Ha habido avances en la vida humana? Mudanzas. Ahora hay móviles, ordenadores, antibióticos, vacunas, coches, nucleares, prisas, deshumanización... mucho de todo. También hay hambre, desempleos, indiferencias... mucho de malo -qué te voy a contar-. Nuestras trabas en la actualidad se deben más a la comodidad de la vida -apatía, hipertensión, desidia- que a las plagas y el agotamiento físico de ganarse el pan de todos los días. Hay quienes se esfuerzan por conseguir un mundo mejor sobre la faz de la tierra. Hay muchos más que echan el resto y destruyen la pequeña brizna de la mejoría para la faz de la tierra.

La honestidad, el desarrollo del espíritu se tambalean, no levantan cabeza. Hay gente buena, gente generosa. En unos y en otros pervive la naturaleza humana. Creo en el avance de la economía, de la técnica, de la ciencia. Lo que no creo es en cómo se utiliza.

No hay que ser ilusos. A pesar de que crezca y avance el conocimiento humano, está el saqueo, despojo, pillaje de la fauna, de la flora, del medio ambiente, del no parar de contar.

Si el *progreso* está siendo mal utilizado es porque da poder, da dinero a mansalva, da distinción, no se usa para hacer una vida algo más razonable, algo más pacífica, algo más civilizada. ¿Es maligno el ser humano? No del todo. Lo del *salvaje noble* es falso, aunque quede guay una película de Tarzán para una velada de palomitas una tarde de domingo. ¿Crear en la educación de un *Emilio* de Rousseau? ¿Qué educación? ¿Decimonónica? ¿Arbitraria? ¿Técnica y fría?

En el ser humano existe el hecho incuestionable de los impulsos cerebrales del *Homo sapiens*: reconcomios, miedo, poder... nuestra naturaleza tiende a practicar la violencia -a pesar de que mola mucho decir que la violencia se debe al influjo cultural, a cuanto se vive de niño-. El veneno de un escorpión -no siempre bueno- es natural. Nos tocó vivir una burbuja viciada; esa pompa la hinchamos cada día. Y, aunque no nos gusta, nos gusta. Hablar de *progreso* y *salvación* es asumir la desaparición del mal. Me da el tufo que no estamos dispuestos -por ahora- a cambiar los aparejos del mulo.

Hablar de *progreso* no tiene sentido mientras haya niños desdichados. No me atrevería a escribir en una pizarra y delante de un niño la palabra *progreso*. Me dice el *enanito bueno* que en esta tormenta mal llamada *progreso* los niños merecen un arcoíris, nunca un torbellino de granizos.

### PRECAUCIONES EN EL BLACK FRIDAY

Todos los años por estas fechas, los consumidores ven en el Black Friday una oportunidad para hacer compras de artículos a un precio más barato. Al ver los anuncios de “REBAJAS” muchos clientes dan por hecho que están ante la mejor oportunidad para adquirir bienes o servicios, aunque, la realidad es que no siempre es así.

Muchos comercios recurren a malas prácticas con el objetivo de vender. El engaño habitual consiste en inflar los precios con antelación para, llegado el día, anunciar una rebaja que, en el fondo, no es tal. Pero no la única mala praxis.

Para evitar ser engañados por estas malas prácticas, es recomendable tomar algunas medidas de precaución. Exponemos algunas de ellas:

Investigar y comparar en distintas webs o comercios: no debemos limitar nuestra búsqueda a una única web o comercio físico, sino que se deben hacer comprobaciones para ver si el descuento ofrecido es real.

Es recomendable elaborar previamente una lista de los artículos que vayamos a comprar, para gastar lo imprescindible y evitar gastos innecesarios.

Es aconsejable utilizar aplicaciones que hacen seguimiento de precios a través de internet.

Otra buena medida puede consistir en contrastar las opiniones de otros compradores para conocer la calidad de los productos y si los servicios de la empresa (transporte, plazo de entrega, devoluciones, etc) son correctos.

Sospechar de los descuentos exagerados: si el descuento es muy grande, se debe sospechar de él e investigar si la web que los anuncia es la auténtica o una falsa.

En cuanto a las compras por internet es fundamental adoptar una serie de precauciones porque los ciberdelincuentes suelen aprovechar estos días de gran afluencia para aprovecharse de compradores desprevenidos y confiados. Para ello exponemos una serie de consejos de ciberseguridad para proteger su información personal y tratar de evitar correr riesgos.

#### **Cuidado con los sitios web falsos**

Los estafadores clonan sitios web para hacer creer a los consumidores que están comprando en la página web original. El sitio web puede parecer casi idéntico al real; sin embargo, cambios sutiles pueden indicar que no todo es lo que parece.

#### **Utilizar sólo sitios seguros**

Antes de introducir cualquier información en un sitio web, debemos comprobar siempre que el sitio es seguro. El primer paso es pasar el ratón por encima de la URL y comprobar la validez de la dirección web. Busque el símbolo de un candado en la barra de direcciones y compruebe que la URL empieza por "https://" o "shttp://". La "S" indica que la dirección web ha sido cifrada y protegida con un certificado SSL. Sin HTTPS, cualquier dato transmitido al sitio es inseguro y podría ser interceptado por terceros delincuentes.

Sin embargo, este sistema tampoco es totalmente infalible. Se recomienda a los usuarios que extremen la precaución y busquen más pruebas de que el sitio es seguro.

### **Cuidado con los correos electrónicos sospechosos**

El phishing es una de las formas más extendidas que tienen los delincuentes para robar tu información personal. Desconfíe de cualquier correo electrónico que ofrezca premios en metálico u ofertas de última hora. Estos mensajes están diseñados para que los destinatarios hagan clic en un enlace que puede parecer procedente de una empresa conocida.

### **Evite las ofertas demasiado buenas para ser verdad**

Desconfíe de publicaciones en redes sociales que prometan precios exageradamente baratos. Hacer clic en el enlace podría llevarte directamente a un sitio de phishing o podrías acabar descargando malware en tu dispositivo.

### **Utilice contraseñas seguras**

Crear una contraseña segura es una de las formas más sencillas de protegerse de los ciberdelincuentes. Conviene no utilizar la misma contraseña para varias cuentas, porque supone un gran riesgo de que le roben sus datos. Si los estafadores consiguen descifrar esa contraseña, podrían acceder a todas y cada una de tus cuentas.

### **Cuidado con las estafas en las redes sociales.**

Facebook y Twitter suelen ser las redes preferidas para estas publicaciones maliciosas. Los usuarios tienden a ser más confiados en las redes sociales.

**Evite el Wi-Fi público para ir de compras:** Utilizar una red WiFi pública para buscar las mejores ofertas del Black Friday puede exponerte a una serie de riesgos de seguridad. La WiFi pública no requiere autenticación para establecer una conexión de red, lo que permite a los estafadores acceder directamente a cualquier dispositivo. Esto robar información valiosa, como contraseñas de acceso, datos de tarjetas de crédito y otros detalles personales.

### **Asegúrese de que todo su software está actualizado.**

Antes de entrar en Internet para comprar las mejores ofertas, asegúrese de que todo su software de seguridad está actualizado. Así evitará que los estafadores accedan a su ordenador a través de las vulnerabilidades de los sistemas más antiguos y obsoletos. La instalación de software antivirus también le ayudará a detectar amenazas en su ordenador e impedir que usuarios no autorizados accedan a él.

### **Supervisar los extractos bancarios para detectar actividades fraudulentas**

Es conveniente comprobar periódicamente los movimientos bancarios para asegurarse de que no hay transacciones no consentidas en su cuenta. Es frecuente que los delincuentes realicen primero unos cargos iniciales por importes más pequeños para después, hacer cargos por cantidades mayores que podrían vaciar su cuenta bancaria.



**RADIO**  
**ACEUCHAL**

**107.5 FM**

**TFN/FAX: 924687295**

**radio@aceuchal.com**



***Aceuchal Noticias***

**WEB**

**[www.aceuchal.com](http://www.aceuchal.com)**

