



ENERO DE NUEVOS COMIENZOS

El inicio de un nuevo año, siempre trae consigo, el arranque de nuevas metas, propósitos y proyectos, además de trabajar por seguir manteniendo aquellos que son satisfactorios.

En nuestra localidad, y tras el fin de las fiestas navideñas, es la Hermandad de San Antón la encargada de organizar sus fiestas de barriada, una tradición que debe perdurar en el tiempo, como parte de nuestra historia.

Por su parte, desde el consistorio trabajan para seguir avanzando en la reconversión de la Cámara Agraria en un Centro de Formación y Desarrollo Agrario y en la mejora del Parque de las Mimosas.

AGENDA

- 1 de Febrero: Candelas. 20:00 h. San Antón
- 2 de Febrero: Festividad de la Candelaria. 12:30h
- 6 de Febrero: Pleno ordinario
- 6 y 7 de Febrero: Extracciones de sangre. Centro de Salud
- 14 de Febrero: Excursión Fiesta del Mayor en Badajoz
- 22 de Febrero: I Caldereta popular – Asociación de Mayores
- 28 de Febrero: Inicio Carnaval Piporro 2025



ESE ALGO

Soledad Rosa

Espérate.

Toma del reloj el tiempo que necesites. Detén las manillas. Aprieta el botón de apagado. O déjalo correr. Pero no te metas prisa. Ahora mismo lo único que necesitas no es más que tu propia compañía. Eso y, quizás, un lugar en el que puedas estar contigo.

Estoy segura de que nadie te habló de la infelicidad. Sí, has leído bien. Esa misma que no queremos nombrar, la invitada no deseada, la que escondemos bajo el sofá y a la que silenciamos con sonrisas forzadas. Pero la infelicidad existe y también reposa en el cajón de nuestros sentimientos, aguardando su turno como cualquier otra emoción. Puedes intentar apartarla o relegarla al fondo como una prenda que ya no usas. Da igual. Siempre encuentra la manera de irrumpir con fuerza en nuestra vida y, cuando lo hace, nos da miedo mirarla.

Puede que ya lo hayas sentido. Giras disimuladamente el rostro para que no se note. Evitas mirar a los ojos. Carraspeas y toses porque se ha quedado “algo” ahí. Eso que no puedes tragar, que te oprime el pecho y te pide salir. Permíteme decirte que no te confundas, que no huyas ni te resistas, porque “ese algo” que tienes atragantado no es más que el derecho que posees de estar triste. Y nadie te lo puede negar, ni siquiera tú mismo.

Así que, hazte el favor y suéltalo. No lo guardes más. Deja que corra, que te llene de lágrimas, que te empuje y que te arrolle. No pasa nada. No te hará daño. En cambio, si lo retienes o lo guardas, te acabará desgarrando desde dentro. Abrázalo y dale una palmadita en la espalda, porque no es tu enemigo. No ha venido a derrotarte ni a juzgarte. Solo quiere que reposes, que te ausentes, que te pierdas por un momento de todo lo que te rodea y te centres en ti.

Porque, aunque parezca mentira, tiene algo que enseñarte. No es permanente, pero deja marcas. Es como una lluvia que empapa la tierra: en ocasiones parece hundirte en el barro, pero, cuando pasa, deja el suelo más vivo. Te hace ver que sentirse mal también es un acto de humanidad. Que está bien caer, porque siempre tendrás la oportunidad de levantarte.

Sí, es incómodo. La tristeza tiene muchas maneras de recordarte que estás vivo. Y pondrá toda su artillería pesada con tal de que te des cuenta de que eres humano. Que sientes. Que detrás de cada lágrima, hay un latido.

Así que espérate.

Hay mucha vida en esa espera.

AVANZAN LOS TRABAJOS EN LA ANTIGUA CÁMARA AGRARIA

El inicio de 2025 nos trae avances en las obras de adecuación de la desaparecida *Cámara agraria* para convertirse en un Centro de Formación y Desarrollo Agrario, a finales de este año.

Este edificio de titularidad municipal se encuentra ubicado en la calle pizarra número dos, haciendo esquina con la calle San Francisco.



Los primeros trabajos han consistido en la limpieza integral del edificio de enseres y documentación, caída de tabiques, cierre de algunas puertas y ventanas y acometida de nueva red de canalización de aguas limpias y residuales.

Un centro que contará con dos plantas, una alta, totalmente diáfana y una planta baja, con diversas aulas de formación, aseos y despachos para poder ser usado como centro de formación y desarrollo agrario por asociaciones del sector,

asociaciones sin ánimo de lucro, así como centro para el estudio y la formación.

Esta obra está acogida al Programa cofinanciado por la Junta de Extremadura, Ayuntamiento de Aceuchal y SEPE, a través de los Proyectos de Interés General y social “Generadores de empleo estable”, dentro del Programa de Fomento de Empleo Agrario para el ejercicio 2024.

El importe total de la obra rondará los 150.000 € con cargo al crédito 19-101-241^a-461-01 “Programa de Fomento de Empleo Agrario” del presupuesto de gastos del SPEE.

La ejecución de la misma, se está realizando en régimen de administración directa y con un plazo de ejecución hasta el último trimestre de 2025.



NUEVO MOBILIARIO PARA LA BIBLIOTECA

La biblioteca pública Mahizflor cuenta con nuevo mobiliario formativo para promover y fomentar el desarrollo y mejora de nuestros espacios públicos.

Dicho mobiliario, consistente en 4 mesas con estructura metálica, 28 sillas, 3 mesas para ordenadores, 2 mesas infantiles, 3 puff para tapizados y 8 sillas infantiles, es una realidad, gracias a una subvención de la Diputación de Badajoz.

Con este nuevo mobiliario, se contribuye de manera significativa a mejorar las condiciones de aprendizaje y lectura en la biblioteca, permitiendo el desarrollo de nuevas actividades formativas en este espacio y fortaleciendo esta infraestructura local destinada a la lectura y al estudio principalmente.



EL PLENO RECONOCE LA LABOR DE LOS CUATRO FUNCIONARIOS JUBILADOS EN 2024

Antes de iniciarse el orden del día del Pleno ordinario celebrado el jueves 2 de enero, se reconocía la labor de los cuatro funcionarios que se han jubilado en 2024.

Era el alcalde del municipio Sergio Gordón, quien señalaba el buen trabajo realizado durante años por Juan Hierro, Pedro Rejano, Pedro Ramírez y Lourdes González. Señaló que era el momento, no solo de cerrar una etapa, sino de reconocer el legado que dejan en el Ayuntamiento y en el municipio.



Además señaló que “durante todos estos años, han demostrado con su compromiso y con su dedicación lo que significa servir a los demás, un ejemplo de esfuerzo y responsabilidad, contribuyendo de forma incansable al bienestar de los vecinos. Cada día de trabajo, ha estado marcado por vuestra profesionalidad, pero también por ser grandes personas, por lo que dejáis una huella imborrable y ahora os deseo que esta nueva etapa esté llena de buenos momentos”.

Tras estas palabras, a las que también se sumó la teniente de alcalde, los cuatro recibieron emocionados, una placa conmemorativa por su años de servicio público.

LIMPIEZA DEL COLECTOR PRINCIPAL DEL MUNICIPIO

A lo largo del mes de Enero, el Ayuntamiento de Aceuchal, ha llevado a cabo trabajos de limpieza del colector principal de nuestro municipio. Unos trabajos que hacia años que no se realizaban y que eran muy necesarios.



El colector es el conducto de alcantarillado público al que van a parar las aguas residuales y pluviales de los diversos ramales, por lo que es necesario llevar a cabo en estos, tareas de saneamiento a modo de mantenimiento.

Gracias a la maquinaria municipal, se ha procedido a su limpieza durante semanas, para estar listo ante la llegada de posibles lluvias intensas, lo que dará una mayor seguridad al municipio y mejora la

canalización.

PRIMEROS COMPASES PARA LA REDACCIÓN DEL PROYECTO DE MEJORA DEL PARQUE DE LAS MIMOSAS

El martes 21 de enero, dos técnicos de la Diputación de Badajoz, se desplazaban hasta nuestra localidad para recorrer junto al alcalde y la primera teniente de alcalde, el parque de las mimosas.

El objetivo, dar inicio al proyecto de mejora del parque de las mimosas, gracias a la subvención concedida en el marco de los Presupuestos Participativos de la Diputación. Tras recorrer toda la superficie del parque y ver las mejores zonas para ubicar los elementos que mejorarán el parque, en breve se va a iniciar la redacción del proyecto, para posteriormente sacar a licitación la ejecución del mismo.

Estas mejoras conllevarán la construcción de aseos accesibles, nuevos puntos de agua, ampliación de la zona infantil y deportiva, así como espacios de descanso y aventura.



CONCEDIDAS DOS AULAS MENTOR A ACEUCHAL

Aula Mentor es un programa del Ministerio de Educación y Formación Profesional para la formación abierta, flexible y a distancia a través de internet, dirigido a personas adultas cuya oferta formativa se materializa en un conjunto de cursos organizados en áreas formativas y diseñados con objeto de mejorar las competencias personales y profesionales de los potenciales destinatarios de esta modalidad de enseñanza.



Los objetivos de Aula Mentor se centran en proporcionar una alternativa en materia de formación a la población adulta que no tiene oportunidad de asistir a la oferta presencial y cuyo ritmo de aprendizaje y/o dedicación requiere un sistema totalmente flexible no sujeto ni a horarios ni a plazos de ningún tipo.

La oferta formativa se materializa en un conjunto de cursos en permanente actualización, organizados en áreas formativas y que han sido diseñados y/o adaptados especialmente para las características de los potenciales destinatarios y de la modalidad de enseñanza.

Entre las principales señas de identidad de esta iniciativa destacan:

- La flexibilidad del sistema que beneficia a todos los participantes.
- La red de infraestructuras físicas denominadas aulas Mentor que supera actualmente las 450 y al frente de las cuales se encuentra un administrador que asesora, orienta, informa y matricula al alumno.
- La variedad de su oferta formativa. Superior a los 150 cursos y en permanente crecimiento y actualización.
- La existencia de exámenes presenciales que permiten valorar el grado de aprovechamiento del curso, garantizando a su vez la identidad del alumno que realiza la prueba. Superar esta prueba da derecho a un certificado de aprovechamiento emitido por el Ministerio de Educación. Es importante destacar que este certificado **NO** es un título oficial y por lo tanto su reconocimiento es responsabilidad de la institución u organismo en el que se pueda presentar como mérito.

Un proyecto de carácter nacional para el que tan solo unas cuantas de poblaciones de la provincia de Badajoz están acreditadas con estas Aulas Mentor, como son ya el caso de Aceuchal, Alburquerque, Campanario, Talarrubias, Montijo, Don Benito, Valle de Matamoros, Almendralejo, La Codosera y Villafranca de los Barros.

En el caso de nuestro municipio, se han concedido dos aulas, que se ubicarán en la Casa de Cultura y en la Cámara Agraria en las que se facilitará el acceso, la información, orientación y matrícula en el Programa Aula Mentor.

PROYECTO ESCALA CONSTRUCCIÓN ACEUCHAL

El alcalde de Aceuchal, Sergio Gordón y la primera teniente de alcalde, M^a Carmen Merchán daban la bienvenida a los integrantes del Proyecto Escala Construcción Aceuchal, unas semanas después de su puesta en marcha.



El Proyecto de Escuelas de Aprendizaje Laboral (ESCALA) del que ha sido beneficiario el Ayuntamiento de Aceuchal para este ejercicio 2025 está conformado por 12 alumnos y alumnas en la especialidad de albañilería, que durante estos doce meses de duración se formarán para conseguir los certificados de Operaciones Auxiliares de acabados rígidos y urbanización y Operaciones auxiliares de revestimientos continuos en

construcción. A parte de la formación específica en construcción, se facilitará a los alumnos la consecución de las competencias clave en distintos niveles para que puedan seguir formándose y enriquecer así su itinerario formativo para satisfacer sus perspectivas profesionales futuras.

El proyecto consta de dos fases, una primera fase inicial de tres meses donde los alumnos recibirán formación teórico práctica y una segunda fase de formación en alternancia con el empleo donde acometerán distintas obras en la localidad, fundamentalmente las obras de pavimentación en la calle San Blas y la construcción de una pista de balonmano playa en el polideportivo municipal, como parte del proyecto APS (aprendizaje y servicio), realizando así un servicio a la comunidad.

En esta visita inicial, ambos representantes municipales aprovecharon la oportunidad para agradecer a los alumnos el interés mostrado en este proyecto, a la vez que les animaron a expresar al máximo este aprendizaje, que es una oportunidad única para abrirse camino en el mercado laboral, en un sector que sigue demandando mucha mano de obra.

Señalar que una vez finalizado el proyecto, los alumnos que lo hayan superado con evaluación positiva pueden optar a un contrato con empresas locales y comarcales por un periodo de 6 meses. Desde la dirección del programa animan a empresas locales del sector de albañilería a sumarse a la contratación del alumnado que finalice el proyecto, ya que estas empresas serán beneficiarias de una ayuda para sufragar el salario y la seguridad social del alumnado durante el periodo de seis meses que el alumno permanezca contratado en la empresa. Para sumarse al proyecto, las empresas interesadas pueden contactar con el 648291169 o bien al correo construyeaceuchal@gmail.com, o contactando con la Agencia de Empleo y desarrollo local del Ayuntamiento de Aceuchal.



LA HOJA EN BLANCO

M^a Carmen Merchán

Recostada sobre la pared blanca, os observo. Quizás hoy con más detenimiento que domingos anteriores. Mientras os miro, noto como mis ojos se humedecen y dos finas lágrimas resbalan por mis mejillas. Las retiro suavemente, con las yemas de mis dedos, evitando que nadie las vea.

Sé que los domingos es vuestro día favorito. Él no disimula. Tú pareces no enterarte en qué día vives, pero tu sonrisa me lleva a pensar que en el fondo también sabes que es domingo, también sabes que es vuestro día.

Recostada sobre la pared blanca os observo. Te veo a ti, mamá, sentada en tu silla. Cubriendo tus piernas una mantita de cuadros, de colores celeste y crudo —siempre te gustaron los tonos suaves — sobre tus hombros una toquilla de lana, de color rosa nude. ¡Qué guapa estás!

Lo veo a él, sentado a tu lado. Mientras te lee, se escucha de fondo esa canción de “los pecos” que tanto te gustaba y que reproduce su móvil —siempre te gustó la música — Y a mí se me viene a la mente la letra de esa otra canción que cantábamos juntas:

"Madre,

Quisiera conseguir en esta tarde

Las fuerzas necesarias para darte,

Los años que luchaste para mi"

Madre. Y sin quererlo me rompo a pedazos. Cuánto daría por volver unos años atrás. Por dedicarte más tiempo. Por reservarnos más tardes para hablar de nuestras cosas, de tus cosas. Cuánto daría por poder cerrarle las puertas a ese ladrón que entró en tu vida, ese ladrón que cubrió tus días de hojas en blanco.

Siento como mis piernas flaquean y busco con la mirada una silla donde poder sentarme mientras os sigo observando, aquí, cerca, para que mi mente pueda grabar todo lo que veo.

Se me vienen a la mente tantos recuerdos, tantas vivencias que hemos compartido... Recuerdo esos días de pequeña, los veranos en el pueblo, las comidas de navidad en casa de tía Juana... Recuerdo, recuerdo... pero tú no recuerdas nada.

¡Qué rápido ha borrado ese ladrón tu memoria! ¡Cómo se han desvanecido tus recuerdos! Ahora, cada página de tu libro se ha convertido una hoja en blanco. Una hoja en la que ya no puedes escribir. Ahora solo nos queda el amor. El agarrarte la mano. El abrazarte fuerte. El besarte, porque de todo esto también te has olvidado.

¡Maldito ladrón! ¡Maldito ALZHEIMER!

LA BARRIADA DE SAN ANTÓN VOLVIÓ A LLENARSE DE PIPORROS PARA DISFRUTAR DE SU FIESTA

Un año más, y tan solo unas semanas después de despedir la Navidad, la Barriada de San Antón se engalanaba para celebrar las fiestas de su patrón.



El Ayuntamiento de Aceuchal, era el encargado unos días antes de su celebración de adecantar todo el barrio, gracias a una pintura completa del cerramiento de la ermita, así como un retoque de la pared blanca de San Antón y pintura completa del zócalo. También se pintaban los baños, incluidas puertas y techo.

Por su parte, el equipo de jardinería podaba todos los naranjas de las calles aledañas a San Antón, con una poda ornamental, para que el barrio pudiera lucir radiante durante sus fiestas.

El viernes 17 de Enero, comenzaban los festejos organizados por la Hermandad de San Antón, con actividades para todos los públicos. El día del patrón, y tras la recogida de regalos para el ramo, tenía lugar por la tarde, la misa en honor a San Antón y la procesión encabezada por el mayordomo de las fiestas, José Alberto Baquero Fernández, que recorría la calle santa Bárbara, plaza de la Constitución, san Antón, Mirasol, Nueva, Plaza Nueva y Santa Bárbara hasta llegar nuevamente a la ermita. Tras la llegada del Santo, todos los asistentes pudieron degustar de un rico chocolate con churros por cortesía de la Hermandad.

El sábado continuaba la fiesta con actividades y juegos populares y tradicionales, que la Hermandad



quiere seguir manteniendo y conservando, como el juego de la cucaña y la piñata, sin olvidar el repique de campanas y los candelorios de San Antón.

El arte lo ponía el grupo de baile Flamenco Eva Manuela con su actuación en la carpa en la tarde



noche del sábado, para continuar con la actuación del grupo Aire Flamenco y el dj,s Carlos Durán.

El domingo, es sin duda el día de mayor afluencia de vecinos a la barriada de San Antón. Los primeros en llegar son los jinetes a lomos de sus caballos, para desfilan por la ermita, antes de la bendición de los animales, que tuvo lugar entorno a la una y media del mediodía a cargo del párroco local, D. Antonio Manuel.

Con el barrio lleno, y disfrutando de la fiesta, al mediodía la Hermandad ofrecía una degustación de montaditos y vino para seguir con la diversión, en una mañana de tiempo calmado. Por la tarde, era el grupo Flamenco Laura López el encargado de amenizar la velada, para cerrar la festividad con la actuación del Dúo Sal y Pimienta.

Desde la directiva de la Hermandad se muestran agradecidos con la gran participación y asistencia a esta fiesta, que tal y como reflejan en su saluda, *se trata de unas fiestas que desde tiempos inmemorables se llevan celebrando y quieren seguir haciéndolo, porque más que una fiesta, son nuestras raíces cuturales.*

Van a seguir luchando para que las tradiciones de su barrio y del pueblo, no decaigan y agradecen la colaboración de empresas, instituciones, hermanos y de todo el pueblo, porque sin ellos no sería posible esta festividad.

La hermandad, cuenta además con un nuevo estandarte, realizado por el bordador y belenista José María Sanfélix Moreno, que donó a la hermandad. Un nuevo estandarte hecho a mano con la imagen del titular y que pudo lucirse el año pasado durante la festividad del Corpus.



EL PIPORRO CAYETANO VEGA HOMENAJEADO POR EL PUEBLO GITANO

El piporro Cayetano Vega Saavedra, ha sido reconocido por el pueblo gitano. Un homenaje, que tenía lugar en Almendralejo el sábado 18 de enero, y que reconoce la labor de Cayetano durante toda su vida en favor del pueblo gitano, siendo impulsor y representante del movimiento asociativo gitano.



Un emprendedor incansable que constituye un ejemplo del avance que la comunidad gitana ha protagonizado en las últimas décadas. Él, junto con su esposa son un claro ejemplo de participación en su entorno social.

Ha sido uno de los promotores de la recuperación de las romerías gitanas, en especial la de la Virgen de los Remedios

en Fregenal de la Sierra, consiguiendo en sus años de director, un gran poder. Una romería gitana, la de la Virgen de los Remedios que nacía con el objetivo de convertirse en un punto de encuentro entre payos y gitanos, y aunque tiene una clara motivación religiosa, la convivencia y el fomento de los valores propios de esta raza son también otros de los objetivos. Artistas de primera categoría, han sido estrellas del festival flamenco que se celebra durante la romería y que ha atraído a miles de visitantes.

Además, ha contribuido a la creación del Secretariado Gitano, que representa la valentía y el coraje y ha demostrado su convicción de que la inclusión social es una tarea de todos, gitanos y no gitanos. Un

secretariado que desarrolla todo tipo de acciones que contribuyan a alcanzar la plena ciudadanía de las personas gitanas, a mejorar sus condiciones de vida, a promover la igualdad de trato



y a evitar toda forma de discriminación, así como a promover el reconocimiento de la identidad cultural de la comunidad gitana.

CONCURSO CARTEL ANUNCIADOR DEL CARNAVAL PIPORRO 2025

La Concejalía de Festejos del Ayuntamiento de Aceuchal, convoca el CONCURSO DEL CARTEL ANUNCIADOR DEL CARNAVAL PIPORRO 2025, de acuerdo con las siguientes bases:

1º.- Pueden participar en este concurso cualquier vecino/a de Aceuchal aficionado a la pintura.

2º.- En el cartel debe figurar con letras grandes:

“VIVE EL CARNAVAL PIPORRO”

Del 28 de febrero al 3 de marzo de 2025

3º.- El tamaño del cartel será de 45x30 centímetros en sentido vertical, la técnica libre y quedarán excluidos del concurso los elaborados a ordenador. El cartel tiene que tener algún elemento decorativo relacionado con el pueblo de Aceuchal.

4º.- Cada concursante presentará un cartel como máximo.

5º.- Los carteles se presentarán en el Ayuntamiento (horario de 9:00 a 14:00 h), mediante sistema de plica, en sobre cerrado con lema e incluyendo en su interior: Nombre y apellidos, DNI, domicilio y número de teléfono.

- Plazo de presentación del **14 de enero al 11 de febrero de 2025 a las 14:00 h.**

6º.- Los carteles presentados tienen que ser originales, cualquier copia o plagio de los mismos será causa de anulación, pudiendo el Ayuntamiento reclamar la cuantía de los premios otorgados y los gastos derivados de la impresión.

7º.- Se establecen los siguientes premios: **1º.- 150 €; 2º.- 100 €; 3º.- 75 €**

8º.- El jurado estará formado por la Comisión de Festejos del Ayuntamiento, siendo su fallo inapelable, que tendrá lugar el día 12 de febrero de 2025.

9º.- La organización no se hace responsable de los daños o deterioros, que por causa u otra pudiera sufrir los originales presentados.

10º.- Los carteles de los concursantes se publicarán en la página web y redes sociales del Ayuntamiento.

11º.- Se comunicará la entrega de los premios a los ganadores y mediante publicación en la página web y redes sociales del Ayuntamiento.

12º.- Todos los carteles de los concursantes quedarán en poder del Ayuntamiento, que se reserva todo sobre el derecho de los mismos, bajo ningún concepto, podrán retirarse una vez que se hayan presentado los mismos, aún finalizado el concurso y no resultando premiados.

13º.- El premio puede quedar desierto, si así lo considera la Comisión de Festejos.

14º.- Participar en este concurso supone la aceptación de las presentes bases.

RELATOS DE NAVIDAD IES. TIERRA DE BARROS Y CEIP. NTRA. SRA. DE LA SOLEDAD

Relato Navideño 1º B

Sucedió el día de la Cabalgata de los Reyes Magos, cuando Ángel, un niño de 6 años que no creía en la Navidad tuvo que ir al dentista porque se le movía un diente que le dolía mucho y no le dejaba comer bien. Jesús, el dentista, le quitó el diente pero.... le dijo que esa noche el Ratón Pérez no podría ir a su casa a recoger el diente y dejarle el regalo porque el ratón tenía mucho miedo de los camellos y el día de la Cabalgata de los Reyes no trabajaba porque los Reyes Magos con sus camellos esa noche estaban por todos. Ángel llegó a su casa muy triste, ya que no tendría ni regalo del Ratón Pérez, ni de Reyes porque no creía en la Navidad.

Ángel tenía una mascota, la tortuga Nieve y está decidió ayudarle. Nieve habló con su amigo el pirata Barba Nieve y entre los dos decidieron un plan para ayudar a Ángel. Los dos amigos se pusieron a decorar la casa de Ángel de Navidad, colocaron un gran árbol de Navidad, bolas, estrellas, luces y un precioso portal de Belén.

Al ver tan bonita su casa, Ángel se alegró, pero lo mejor es que, por primera vez, los Reyes Magos esa noche le dejaron muchos regalos bajo el Árbol de Navidad y desde entonces, gracias a sus amigos, Ángel cree en la Navidad y disfruta durante todas las vacaciones navideñas.

FIN

Una inesperada tormenta 2º B

Era Navidad y un pirata malvado, que no creía en ella, se encontraba navegando con su tripulación, cuando una fuerte tormenta de nieve les sorprendió empujó al barco sin control. Al cabo de unas horas pasó la tormenta y el barco había sido arrastrado hacia una isla llamada “La Isla de las Tortugas”, que se encontraba celebrando la Navidad.

Cuando las tortugas vieron a los piratas se asustaron mucho y le lanzaron piedras, de tal manera que una de ellas le rompió dos muelas al capitán pirata, provocándole un fuerte dolor de muelas.

¡Parad, parad! Decía el capitán pirata, ¡no os vamos a hacer daño!, una gran tormenta nos ha trído hasta aquí. ¡Ay, Ay, qué dolor de muelas, necesito un dentista! Dijo él y de casualidad había una tortuga dentista que le ayudó. La tortuga dentista le ayudó y además les invitó a celebrar la Navidad con todas ellas en su isla.

Y desde ese día, a los piratas les empezó a encantar la Navidad y la empezaron a celebrar cada año, disfrutando de ella con mucha ilusión.

FIN

El Pirata, la Tortuga y el dentista navideño

María Pérez Manchón 3º A

Érase una vez un pirata bueno que vivía en el Caribe, que para él era el paraíso. Un día, una tortuga vio al pirata lamentarse de que le dolían las muelas, le dio tanta pena a la tortuga que hasta se le ocurrió una idea.

Se acercó al pirata y le dijo ¿Quieres venir conmigo? Tengo un buen amigo mío que es dentista, pero el viaje es peligroso y lleno de tormentas superfuertes no creo que sobrevivas al menos que tengas un barco...

-¡Claro! Dijo el pirata, mi barco, no sé cómo no se me ha ocurrido. Entonces.... ¡Vámonos! El dentista vive en Nepal, dijo la tortuga. En el mar había animales raros como el rapótamo. Al fin llegaron a Nepal, hacía mucho frío así que se abrigaron mucho.

-¡Ay gritó el pirata! ¡ay, ay ay! No sabemos quien eres, dijeron unos hombrecillos. ¡Hola! Dijo la tortuga. ¿Sabéis donde está Papa Noel?

-¡Ah! Es Papa Noel el dentista. Pero, ¿por qué no nos lo dijiste antes? Dijo el pirata. Porque no quería preocuparte, pero no tenemos todo el día, dijo la tortuga. Llegaron al dentista y Papa Noel los atendió. ¡Hala! Hoy tengo una boca sucia y como por arte de magia estuvo limpia para siempre, y le dijo Papa Noel: - Toma una pasta de dientes mágica, así los dientes no estarán sucios.

FIN

El sueño de Daniel

Alejandra Domínguez Muñoz 4º A

Érase una vez un niño llamado Daniel, que tenía 10 años. A Daniel le regalaron en sus primeros Reyes Magos un muñeco pirata, desde entonces no se separa de él, es su muñeco preferido. En las vacaciones de Navidad le tocaba revisión al dentista, como le daba un poco de miedo ir al dentista, se llevó a su muñeco pirata para sentirse mejor. Cuando salió del dentista se dio cuenta que era un niño ya muy mayor y valiente, que ya no necesitaba su muñeco pirata.

Se acordó que su pare le contó que de niño tenía un peluch preferido que era una tortuga y cuando sintió que ya era mayor donó su peluche a la Iglesia para que otros niños que no tenían juguetes pudieran jugar. Entonces él decidió donar su muñeco pirata para que otros niños jugaran. Los Reyes magos al ver su buen gesto se le aparecieron en su sueño y le dieron las gracias por su gran comportamiento, ya que de eso se trata el espíritu navideño.

Ser buena persona, compartir y amar al prójimo.

FIN

Relato Navideño

Inés Sánchez Castillo 5º B

Esto pasó el día 24 de diciembre.

Estaba en mi casa, terminando los preparativos para la cena de Nochebuena. De pronto, vi una luz parpadear, me dije: Eso nunca estuvo ahí. Salí y era un pirata decorando su barco de Navidad. Me pareció tan gracioso que le dije que si le podía ayudar, me respondió con un: ¡Claro que sí, Inés! Me quedé patidifusa. Le pregunté que cómo sabía mi nombre y se quedó callado.

Su aspecto era particular, tenía barba blanca, era regordete,... tenía una gran tortuga de mascota, me contó que su padre era dentista y no lo aceptaba como pirata y que no tenía con quien pasarla, me dio mucha pen y le dije que pasara conmigo la Navidad, él aceptó.

Al día siguiente era Navidad y me quedé muy satisfecha al dejarle una sonrisa en su rostro. Cuando fui a abrir los regales me encontré una carta que decía: Gracias por entregarme parte de tú corazón cuando yo no tenía.

Atentamente: Papa Noel. Y me di cuenta que el pirata al que ayudé, era Papa Noel.

Un regalo inesperado

Alicia Pozo Pérez 6º B

Llegaba diciembre y Carla era una niña un poco consentida por su padre dentista. El padre de Carla era el mejor dentista de Londres por lo tanto cobraba muy bien y consentía “un poco demasiado” a su hija Carla. A Carla le encantaban las películas y series de piratas, pero en especial le gustaba uno, Mark Jons, un pirata de la película “Los piratas Americanos”.

-Si mi padre me compra de todo, puedo pedir por navidad a Mark Jons – pensó ella - ¡vale pues escribo la carta!

Cuando llegó su padre le dijo que ya tenía la carta de Navidad y que porfavor leyera lo que había escrito. Su padre tumbado en la cama leyó atentamente su carta. -¡Pero cómo pide esta niña un pirata que ni existe- se dijo su padre en su cabeza.

Llegó el día 23 de diciembre justo un día antes de Navidad y el padre de Carla no sabía que regalarle para Navidad. Mientras , Carla estaba de camino al parque con su amiga Marta. -¡Ay Marta que me van a regalar a Mark Jons- dijo Carla. -¡Tú estás loca o comes flores, como te vas a pedir un pirata!- Marta le dijo a Carla. Carla se enfadó un poco pero se fue al parque igualmente.

Llegó el 24 por la noche, Carla se fue a la cama rápidamente. Y cuando despertó no se creía lo que veía, su padre le regaló una tortuga llamada Mark Jons. Desde ese momento Mark Jons la tortuga le acompañó para toda la vida en los mejores y peores momentos.

FIN

El pueblo de Hélade

Rodrigo Díez 1º ESO C

En la casa del pequeño Adam, situada en las Nieves, un bosque denso, se encontraban él y sus dos padres. Su madre había enfermado gravemente y no poseían recursos económicos para permitirse la cura. Su padre era leñador, pero la leña no era muy valorada.

Su pobre madre acabó muriendo, pero Adam nunca la olvidó. Recordaba las historias que ella le contaba sobre un pequeño pueblecillo, muy feliz, poblado por elfos que les hacían regalos de Navidad a todos los niños del mundo.

Pero claro, Hélade, que era como se llamaba el pueblo, estaba muy lejos de casa, ya que se encontraba en las altas montañas. Su madre le dejó un mapa de cómo llegar, pero su padre no creía que existiera. Un día, su padre tuvo que marcharse de casa por motivos de trabajo. Tardaría en volver algunos meses, así que Adam decidió encaminarse hacia la que probablemente sería la mayor aventura de su vida: descubrir el pueblo de Hélade. Cogió las cosas necesarias y se marchó con el mapa de su madre.

Cruzó lagos, ríos, superó adversidades, se enfrentó a acertijos que le plantearon y salió airoso. Era muy inteligente, aunque no había podido ir al colegio.

Llegó a las altas montañas, miró y miró... ¡Y encontró Hélade!

Corrió y corrió hasta la entrada del pueblo. Era verdad la historia que le contó su madre: ¡Eran elfos! Adam por fin fue feliz, los elfos lo acogieron y Adam estaba contento... era un niño feliz. E hizo regalos con los elfos...

Una Navidad Solidaria

Saúl Matamoros Merchán 3º ESO A

Íbamos mi familia y yo, como todos los años, a El Corte Inglés de Madrid, pero pasamos para ver el bonito y vistoso árbol de Navidad de Mérida, cuando vi a un pobre mendigo sentado en un cartón, con una manta, y segurísimo que pasando mucho mucho frío.

Así que le dije a mi padre: “Mira, papá, ese pobre hombre no tiene nada de nada, ¿podemos traerlo a casa para que se quede hasta que venga Papá Noel?”. Mi padre me dijo que no, y seguí y seguí suplicándole hasta que me dijo que sí podía venirse.

Fui hacia el hombre y le dije: “Señor, ¿le gustaría venir a mi casa hasta que venga Papá Noel?, y él me respondió: “Muchas gracias, muchacho, me encantaría”. Después le dije: “Señor, ¿no tiene con quién pasar la Navidad?, y me dijo: “No, no tengo nada ni nadie, por lo que valoro mucho tu invitación.”

Un día después, a punto de venir Papá Noel, le pregunté al mendigo: “¿Qué has pedido para Navidad?”, y me dijo: “Yo no soy de pedir deseos, soy más de cumplirlos”, entonces me preguntó: “¿Qué es lo que quieres tú?. Y yo le respondí: “Salud y bienestar para todo el mundo.”

En ese momento, el mendigo, por arte de magia, empezó a desaparecer entre estrellas que iban esfumándose hacia la ventana. Al verlo, me levanté de la silla, fui hacia allí y vi a Papá Noel sobrevolando el cielo. Mientras iba desapareciendo, se oyó: ¡Felices Navidades!

La Magia de la Navidad

Lourdes Gutiérrez Buenavida 2º ESO B

Había una vez una familia pobre pero feliz y en ella un niño llamado Timmy. Era blanquito, con pelo castaño y ojos verdes.

Un día decidió salir a jugar, ya que por la noche había nevado. Cuando Timmy iba caminando por la calle, se encontró una bola de Navidad. Decidió cogerla y guardársela en el bolsillo. Caminando por la calle, vio un escaparate y en él, un coche teledirigido. Se quedó asombrado y dijo:

_ Ojalá me regalaran a mí ese coche. ¡Es muy bonito!

Timmy siguió su camino hasta llegar a su casa. Cuando entró vio a sus padres un poco raros.

_ Hola, mamá, papá, mirad lo que he encontrado _ dijo Timmy.

_ Hola, hijo. ¿Qué tal? _ dijo su madre girándose hacia él con un paquete en sus manos.

El niño iba a preguntar qué era ese objeto, pero su padre se adelantó:

_ Oye, Timmy, ¿y esa bola de Navidad?

_ Me la he encontrado en el suelo. ¿A que es bonita? _ dijo.

_ Sí, es preciosa. Pero, ¿por qué la traes si no tenemos árbol de Navidad? _ dijo su madre.

_ Para ponerla en el mueble, junto con la foto que tenemos con toda la familia _ dijo el niño.

Timmy dejó la bola en el mueble y se fue a su habitación. Rápidamente sus padres escondieron el regalo que le había llegado al niño, porque no querían que él supiera que le habían mandado un paquete. A los padres les extrañó que hubiera llegado a su casa, porque ninguno de los dos tenía suficiente presupuesto para comprarlo. Lo que tenía de especial ese regalo era que en la etiqueta ponía: "Para Timmy. Feliz Navidad."

Al día siguiente, Timmy estaba solo en su casa, ya que su madre tenía que trabajar como barrendera en las calles de Nueva Orleans y su padre trabajaba en una fábrica de botellas. El niño, aburrido, decidió salir fuera a hacer un muñeco de nieve.

Cuando se giró, vio a una señora mayor cargada de bolsas a punto de cruzar un paso de peatones, así que él decidió ir a ayudarla.

_ Hola ¿Puedo ayudarla con las bolsas? _ dijo el niño.

_ Sí, joven. Muchas gracias _ dijo la señora.

Cuando estaban cruzando, Timmy se fijó en una de las bolsas y vio unas bolas de Navidad que le resultaban familiares.

_ Muchas gracias. Como recompensa, te doy esta bola de Navidad. Si la frotas y pides un deseo, este se cumplirá, siempre y cuando creas en la magia de la Navidad.

_ Gracias. _ dijo Timmy extrañado.

El niño se fue a su casa corriendo, se sentó, frotó la bola y dijo:

_ Que volvamos a estar toda la familia unida de nuevo en Navidad.

Tiempo después, llegaron sus padres apresurados y le dijeron a Tommy:

_ Hijo, vístete corriendo, que nos vamos a cenar a casa de tu tío.

El niño, feliz, se vistió y se fue a casa de sus tíos con toda su familia unida.

Allí sus padres decidieron darle el extraño paquete. Él lo abrió y ...

_ ¡Un coche teledirigido! ¡Gracias! _ dijo.

Después, todos cantaron villancicos y comieron felices.

ALIMENTACIÓN Y COLESTEROL



¿SI ESTOY DELGADO/A PUEDO COMER DE TODO?



Guadalupe Cordero. Dietista-nutricionista.

Aunque tener un peso saludable es un factor importante para la salud en general, no significa necesariamente que puedas comer de todo sin preocuparte por tu salud. El colesterol en sangre no solo depende del peso corporal, sino también de los hábitos alimentarios, la genética y otros factores como la actividad física y el estrés.

Tener un porcentaje de grasa bajo no te exime de los riesgos asociados a una mala alimentación como la hipertensión, el colesterol, diabetes,...

Estar delgado/a no te exime de los riesgos asociados con una dieta alta en grasas saturadas, trans y azúcares y comer de forma equilibrada es clave para mantener un nivel de colesterol adecuado.

Algunas recomendaciones serían:

- **Evitar grasas de mala calidad:** Se encuentran en alimentos procesados, fritos, y en productos de origen animal como carnes rojas y embutidos.
- **Incluir grasas saludables:** Como las que provienen de frutos secos, aceite de oliva, aguacate, y pescados grasos como el salmón.
- **Consumir fibra:** La fibra soluble, que se encuentra en alimentos como avena, legumbres, frutas y verduras, puede ayudar a reducir el colesterol LDL (el "malo").
- **Limitar el azúcar refinado:** Su consumo está directamente relacionado con el colesterol y puede afectar tu salud cardiovascular a largo plazo.

Es importante también hacer ejercicio, ya que una actividad física regular ayuda a mantener un colesterol equilibrado. Aunque estés delgado, tu salud general se ve influenciada por una combinación de estos factores.



Guadalupe Cordero. Dietista-Nutricionista



gcordova.nutricion



644571507

ARRACA LA NUEVA TEMPORADA EN DIVISIÓN DE HONOR DEL CLUB ITACA AVENTURA

El club Ítaca Aventura Aceuchal – Almendralejo ya ha iniciado la cuenta atrás para que de comienzo una nueva temporada deportiva, la 2025 en la categoría de División de honor por segundo año consecutivo.

Un calendario compuesto de 10 pruebas de la Liga Española de Orientación a Pie, a lo que se suman otras 9 pruebas puntuables para la Liga Española de Sprint.

Los integrantes del club, ya trabajan para volver a competir, pero siempre con su lema por bandera, que no es otro, que disfrutar del camino. En esta ilusionante temporada, éstas serán las provincias a las que viajarán desde el club:



- 8-9 FEB | Castellón | Prueba WRE. Entrega de trofeos del ranking 2024. [LEOP]
- 22-23 FEB | Murcia | Prueba WRE. [LEOP + LEOPS]
- 5-6 ABR | Pontevedra | [LEOP + LEOPS]
- 18-20 ABR | Sevilla | Campeonato de España de Larga, Media y Relevo Clásico. [LEOP]
- 26-27 ABR | Portugal | Campeonato Ibérico Masculino. [LEOP + LEOPS]
- 30-31 AGO | Soria | [LEOP + LEOPS]
- 27-28 SEP | Teruel | [LEOP + LEOPS]
- 11-12 OCT | Albacete | [LEOP + LEOPS]
- 25-26 OCT | Jaén | Campeonato de España de Sprint y Relevo Mixto. [LEOP + LEOPS]
- 6-8 DIC | Badajoz | Campeonato Ibérico Femenino. [LEOP + LEOPS]

RUTA DE LOS CASTILLOS

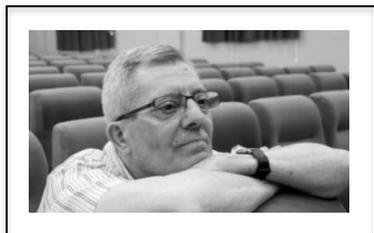
La peña quatrera Charco de las Tortugas de Aceuchal organizaba los días 24, 25 y 26 de enero la décimo séptima edición de la Ruta de los Castillos. Un encuentro en el que participaban casi un centenar de quatreros de toda España.



La ruta discurrió el sábado, por la zona de Olivenza, Villanueva del Fresno y Alconchel, y ya el domingo, con salida nuevamente desde Olivenza, se desplazaban hasta la Albuera, con la participación de una decena de piporros entre los quatreros en ruta.

Además de recorrer parte de nuestro entorno y disfrutar de él, también fue un fin de semana convivencia entre aficionados a este deporte.

DETRÁS DE LOS CRISTALES



Antonio Rodríguez Gordón

¿Adónde van las palabras que no se quedaron?
Acaso flotan eternas.
Acaso ruedan sobre los cristales.
[Silvio Rodríguez]

En un tiempo como éste, al viejo le gusta mirar por la ventana de la edad, contemplar las hojas dispersas y las que cayeron -amarillas- al pasar el otoño. Y le agrada que al muchacho se le despierten ideas dormidas.

—Es joven -dice.

Y al muchacho se le enredan los cabestros, tira de la jáquima -potro desbocado-, corre campo a través.

El viejo, en tiempos como éste, observa, ni siquiera se atreve a preguntar por la edad, por el nombre, por el oficio del joven. Ha petado cuando éste derribó la valla de su campo, y cuando gritó:

—¡Fuera estorbo!

El viejo fue un sembrador -eso fue-. Esparcía, siendo mocito, semillas de aquellos días, de los surcos de las tierras sureñas, de las inquietudes. De siempre al viejo le encandiló que el corazón de la juventud estuviera henchido de esperanzas. Sus días -hace años- se llenaban de principios y de finales, cuando aquellos principios y aquellos finales de su tata.

—Es mayor -piensa el joven.

En un tiempo como éste, en el que los días se acomodan, nada sorprende -o puede que lo que se haga es tragarlo a picacho y farallón-, se desbaratan los pasos. Ni el joven ni el viejo asumen las formas con las que juegan las nubes. Uno cierra la ventana, el otro se sienta en un surco. Ni se espera la lluvia sino la tormenta.

El viejo, a través del cristal, cree contemplar el universo de la noche, oye voces, ve semblantes de estrellas borrosas. Le alegraría, cuando se hiciera de día, ver a los niños jugar, correr uno tras otro. Ya no juegan los niños en la calle, los padres tienen miedo a tantas cosas de la calle. Los niños juegan dentro de casa a juegos divertidos -dicen ellos-sobre *Inteligencia artificial* -globo terrorífico del progreso-.

Sonríe el joven, las viejas ideas del viejo se le volvieron viejas. Más allá de la ventana la vida sigue. Mira sus manos, se las besa. En alguna ocasión, agarrado a los ánimos de otros, esas manos movieron el mundo, un poquito. -¿Vas a discutirsele? Él lo cree así-. De aquel amor le nació al viejo, como al hombre que vivía en las cavernas, lo que ningún ser humano debe perder. Hablo de libertad. De la natural. De la que no se fabrica entre papeles y escritorios. De la que danza por las esquinas de la calle y, al torcer por otra esquina, se da un trompazo con los indiferentes.

Al viejo, en un tiempo como éste, en cualquier tiempo, le gustaría hacer una trenza grande con cintas de colores, colgarla delante de los cristales.

¡Qué ocurrencia!

SOLICITUD BONO SOCIAL TÉRMICO 2025: DOCUMENTOS Y REQUISITOS

Juan Ramón Díaz

Consortio Extremeño de Información al Consumidor

El bono térmico es **una ayuda** del Gobierno que pueden solicitar los consumidores vulnerables **para pagar la factura del gas**. Para poder acceder, debes ser beneficiario del Bono Social Eléctrico a 31 de diciembre del año anterior.

¿Qué es el Bono Social Térmico?

El Bono Térmico es una ayuda destinada a compensar los gastos destinados a **calefacción, agua caliente y cocina** de las familias más vulnerables, independientemente de la fuente de energía utilizada. Esta ayuda es regulada por el Ministerio de Transición Ecológica **como complemento del Bono Social Eléctrico**.

Para poder percibir el Bono Social Térmico, los usuarios tienen que cumplir estos **requisitos**:

- Tener contratada la PVPC ([tarifa regulada de luz](#)) con una potencia inferior a 10kW.
- Ser beneficiario del Bono Social Eléctrico.
- Tener calefacción de gas natural en la vivienda.

Una vez concedido el Bono Social Eléctrico y, por lo tanto, el bono social térmico, los usuarios cobrarán la ayuda de este último dependiendo la cantidad de:

- La ayuda percibida por el **Bono Social Eléctrico**.
- La **zona geográfica de la vivienda**, ya que aquellas zonas más azotadas por el frío reciben una cantidad mayor.
- Los **Presupuestos Generales del Estado**.

Requisitos para cobrar el Bono Térmico

Para beneficiarte del Bono Social Térmico solo debes ser beneficiario del [Bono Social Eléctrico](#) a **31 de diciembre del año anterior**. También pueden acceder a esta ayuda los hogares que a 31 de diciembre hayan presentado su solicitud o [renovación del Bono Social de luz](#), siempre que este les sea concedido.

El Bono Social Eléctrico hace distinción entre tres tipos de consumidores que podrán cobrarlo y, en consecuencia, también podrán beneficiarse del Bono Social Térmico: consumidores vulnerables, consumidores vulnerables severos y consumidores vulnerables severos en riesgo de exclusión.

Consumidores vulnerables

- Un adulto sin menores en la unidad familiar con una renta menor o igual a 12.600 €/año
- Dos adultos y un menor en la unidad familiar y una renta menor o igual a 19.320 €/año
- Dos menores en la unidad familiar y una renta menor o igual a 23.520 €/año.

Consumidores vulnerables severos

- Un adulto sin menores en la unidad familiar con una renta menor o igual a 6.300 €/año
- Dos adultos y un menor en la unidad familiar y una renta menor o igual a 9.660 €/año
- Dos menores en la unidad familiar y una renta menor o igual a 13.860 €/año

Consumidores vulnerables severos en riesgo de exclusión

- Niveles de renta de los consumidores vulnerables severos
- Reciben atención de los servicios sociales
- No se les puede interrumpir los suministros aunque cometan impagos

También hay personas que, aunque no cumplan con estas características, pueden optar al Bono Social si se encuentran en alguna de estas circunstancias: familias monoparentales, discapacidad reconocida mayor o igual al 33%, víctimas de violencia de género, grado II ó III de dependencia y víctimas de terrorismo.

¿Cómo solicitar el Bono Social Térmico 2025?

Para ser beneficiario del Bono Social Térmico **no es necesario trámite alguno**, los únicos requisitos son **ser beneficiario del Bono Social Eléctrico y para cobrar la ayuda, haber comunicado a su Comercializadora de Referencia sus datos bancarios**.

De esta manera, el trámite que se debe llevar a cabo es solicitar el Bono Social Eléctrico y, una vez aprobado, el Bono Social Térmico será concedido automáticamente mediante un mensaje que envían las propias compañías.

¿Cuándo se cobra el bono social de gas?

El Bono Térmico se cobra el **primer trimestre de cada año**. Se trata de un pago único anual, transferido al número de cuenta en el que esté domiciliada la factura eléctrica.

Las personas que no tengan domiciliado el recibo de la luz, deben hacer llegar a su administración autonómica el **número de cuenta** al que transferir la ayuda. En el aviso que la administración envía a los beneficiarios, se indican las vías para hacerlo.

¿Cuánto se cobra por el Bono Social Térmico?

El importe del pago del Bono Social Térmico varía, ya que depende del presupuesto del Estado y del número y condición de las personas acogidas al Bono Social Eléctrico cada año. El pago del Bono Social Térmico 2025 es de **35 a 372€**. La cantidad que percibe cada usuario es calculada en función de la **zona climática y el tipo de vulnerabilidad del consumidor**.

Si el beneficiario tiene la condición de consumidor vulnerable severo o está en riesgo de exclusión social, la ayuda aumenta en un 60%.

Las diferentes zonas del país han sido clasificadas con una letra desde Alfa a E, correspondiendo Alfa a las zonas con temperaturas más altas y la E a las zonas más frías.



RADIO ACEUCHAL

107.5 FM

TFN/FAX: 924687295

radio@aceuchal.com



Aceuchal Noticias

WEB

www.aceuchal.com

